Polepszamy życie dzięki naturze

Z natury dla Ciebie

katalog produktów

NATURE'S SUNSHINE

W 1972 roku Nature's Sunshine jako pierwsza firma na świecie umieściła zioła w kapsułkach. Z małego, rodzinnego przedsięwzięcia przekształciła się w jedną z wiodących firm zajmujących się zdrowiem i wellness na całym świecie.
Wszystko zostało stworzone z myślą o Tobie. Twoje ciało, twoje życie, twoje potrzeby - wszystko jest wyjątkowe i wymaga wyjątkowych rozwiązań. Oferujemy ponad 50 wyjątkowych produktów, aby spełnić Twoje oczekiwania. Od ukierunkowanej suplementacji, przez niezbędne na codzień produkty, po rozwiązania w zakresie kontroli masy ciała.
Nasze naturalne produkty zawierają najlepsze składniki, jakie do zaoferowania ma Matka Ziemia.

1972

Prawie 50 lat temu Kristine i Gene Hughes zasadzili nasiona, które później przekształciły się w Nature's Sunshine.

Gene Hughes cierpiał na dolegliwości żołądkowe. Przyjaciel polecił mu stosowanie pieprzu cayenne i choć wydawało się, że to działa, to łykanie tak ostrej substancji okazało się bardzo trudnym zadaniem. Przynajmniej dopóki Kristine nie wpadła na prosty, ale genialny pomysł, który rozwiązał problem ostrego smaku. Kristine postanowiła zamknąć pieprz cayenne w żelatynowej kapsułce. Nikt nigdy nie zawarł leczniczej mocy ziół w kapsułce. Tak właśnie zaczęła się ich przygoda, która dziś nazywa się Nature's Sunshine.

Spis treści

O Nature's Sunshine ..... str. 6
O jakości naszych produktów ..... str. 10

Postaw na gotowe rozwiązania
Zestawy suplementów diety ..... str. 16

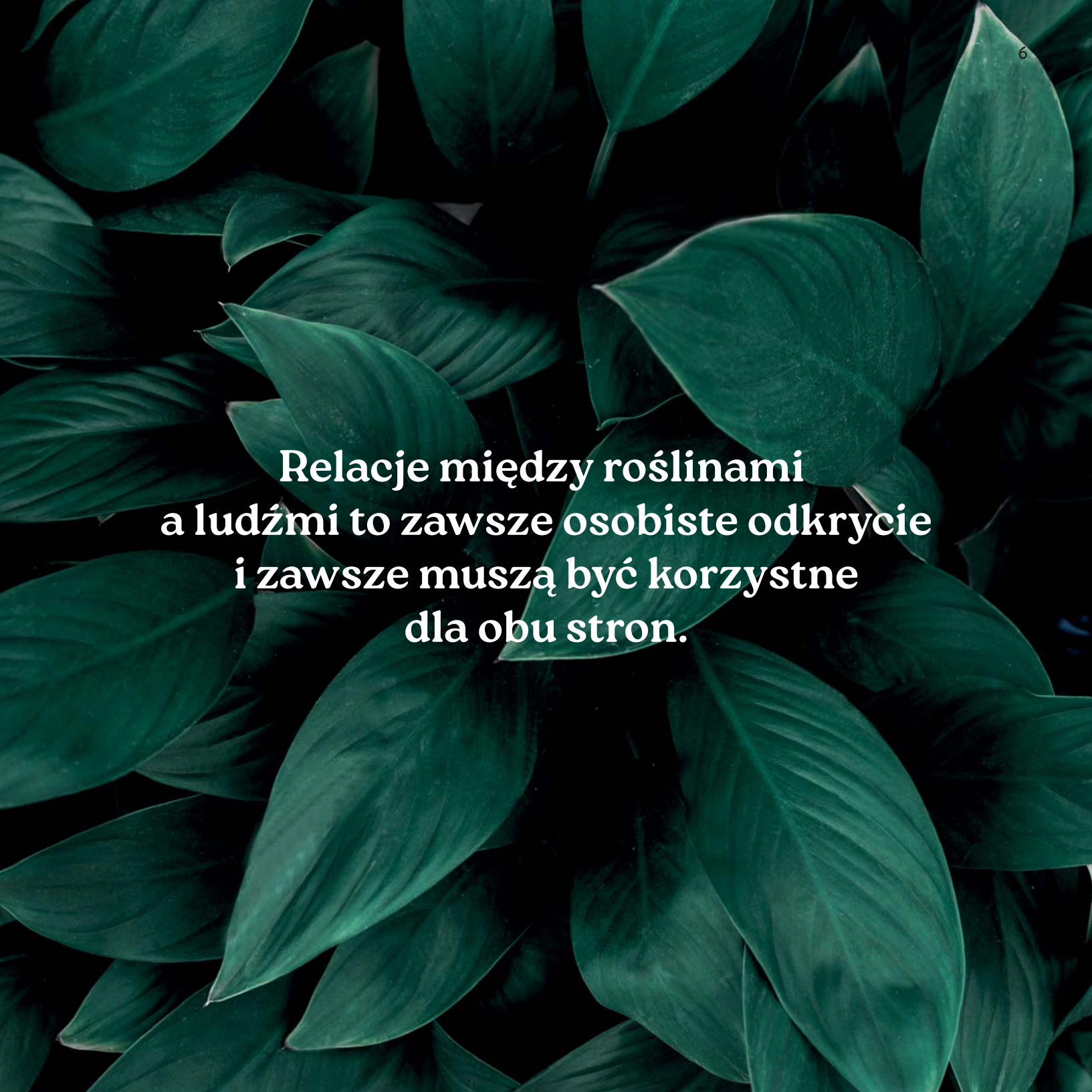
Wasze ulubione produkty ..... str. 38

Pozostałe produkty alfabetycznie ..... str. 72

O zdrowiu
Układ pokarmowy ..... str. 123
Energia i metabolizm ..... str. 127
Układ krążenia ..... str. 131
Układ oddechowy ..... str. 135
Układ moczowy ..... str. 139
Układ hormonalny str.143
Układ mięśniowo-szkieletowy ..... str. 147
Układ nerwowy ..... str. 151
Układ odpornościowy ..... str. 155

Autentyczne Olejki Eteryczne ..... str. 159
Kosmetyki Bremani Care ..... str. 171

Potwierdzenie rejestracji
w Głównym Inspektoracie Sanitranym ..... str. 189



Relacje między roślinami a ludźmi to zawsze osobiste odkrycie i zawsze muszą być korzystne dla obu stron.

Polepszamy życie dzięki naturze

Nie miałem pojęcia, że staniemy się tym, czym jesteśmy dziś. Jestem wdzięczny Nature's Sunshine za to, co zrobiła dla tak wielu ludzi na całym świecie.

Gene Hughes - Założyciel Nature's Sunshinie

Nature's Sunshine to światowy lider w produkcji suplementów diety. To my w 1972 roku jako pierwsi na świecie umieściliśmy zioła w kapsułkach.

Naszą firmę tworzą ludzie, którym w codziennej pracy przyświeca misja polepszania życia. Jesteśmy sprawdzonym wyborem dla osób poszukujących trwałych korzyści dla zdrowia.

Obietnica polepszenia życia jest bardzo odważna, ale robimy to z pewnością, bo Nature's Susnhine każdego dnia dostarcza zdrowie milionom ludzi na całym świecie.

Nature's Sunshine to prawie 50-letnia tradycja. Niewiele firm na świecie może pochwalić się takim doświadczeniem. Nasze fundamenty stoją na rodzinnych wartościach. Niespełna pół wieku temu byliśmy rodzinnym pomysłem na biznes - dziś pomagamy ludziom na całym świecie.

HERBAL EXPERTS since 1972

Znamy nasze składniki

Prawdziwa jakość zaczyna się od czystych, silnych i zrównoważonych składników, a najważniejsze jest ich źródło. Badamy uprawy, monitorujemy praktyki zbiorów, sprawdzamy techniki czyszczenia i przetwarzania. Wciąż testujemy nasze surowce. Nawet te pochodzące od wieloletnich i zaufanych dostawców.

Tworzymy uczciwie Tworzymy dla Ciebie

W każdym tygodniu produkujemy miliony kapsułek, tabletek i innych produktów. Wiemy, że zostały wyprodukowane uczciwie, bo zrobiliśmy to sami.

Najlepsze składniki

Podróżujemy po całym świecie, żeby kontrolować naszych dostawców. Spraw- dzamy wyposażenie, procesy produkcji oraz ogólne standardy panujące w firmach dostarczających nam surowce.
Tylko najlepsi dostają szansę zaprezentowania nam swoich produktów, które następnie przecho- dzą szczegółowe kontrole, zanim trafią do fabryki Nature's Sunshine.

Skuteczne formuły

Prawie 50 lat doświadczenia sprawiło, że posługu- jemy się sprawdzonymi technikami i korzystamy z usług najlepszych ekspertów,
a to pozwala nam na tworzenie unikatowych i przede wszystkim skutecznych produktów. Wierzymy, że tylko takie produkty mogą skutecznie zmieniać życie ludzi.

Własna fabryka

Inwestujemy miliony dolarów w rozwój procesu produkcji i metod badawczych, zakup najnowocześniejszego sprzętu oraz wykwalifikowany personel. Ponieważ produkty powstają w naszej własnej fabryce, mamy absolutną pewność co do ich składu i jakości. Dzięki temu, że produkty są przechowywane w naszych własnych magazynach, nigdy nie tracimy nad nimi kontroli.

Testy od początku do końca

Ktoś może uznać za obsesję przeprowadzanie ponad 600 testów na produktach. Zgadzamy się! Mamy obsesję na punkcie jakości naszych produktów. Wysyłamy miliony produktów do ludzi na całym świecie i o każdym z tych produktów możemy powiedzieć, że jest czysty, silny i sprawdzony...

Najwyższa jakość potwierdzona audytami

Nasze procedury produkcyjne oraz wewnętrzne kontrolowanie jakości spełniają najsurowsze wymagania, dlatego bez obaw zapraszamy do naszej fabryki niezależnym audytorów.
Produkujemy zgodnie ze standardem Good Manufacturing Practice (GMP), co potwierdzają takie instytucje, jak NSF International oraz TGA (Therapeutic Goods Administration), ale to nie wszystko.

FDA to skrót od Food and Drug Administration, czyli rządowej agencji, która odpowiada za bezpieczeństwo żywności i suplementów diety sprzedawanych i produkowanych w Stanach Zjednoczonych. FDA kontroluje i egzekwuje przepisy dotyczące branży suplementów diety. Nasza rejestracja w FDA jest aktualna i zgodnie z przepisami odnawiana co dwa lata.

Utah Department of Agriculture to agencja ochrony konsumentów na rzecz obywateli stanu Utah. Audyt UDAF jest przeprowadzany co 12 miesięcy, ale wyniki ostatniej kontroli w naszej fabryce były tak dobre, że agencja postanowiła zmienić dla nas częstotliwość audytów na 18 miesięcy.

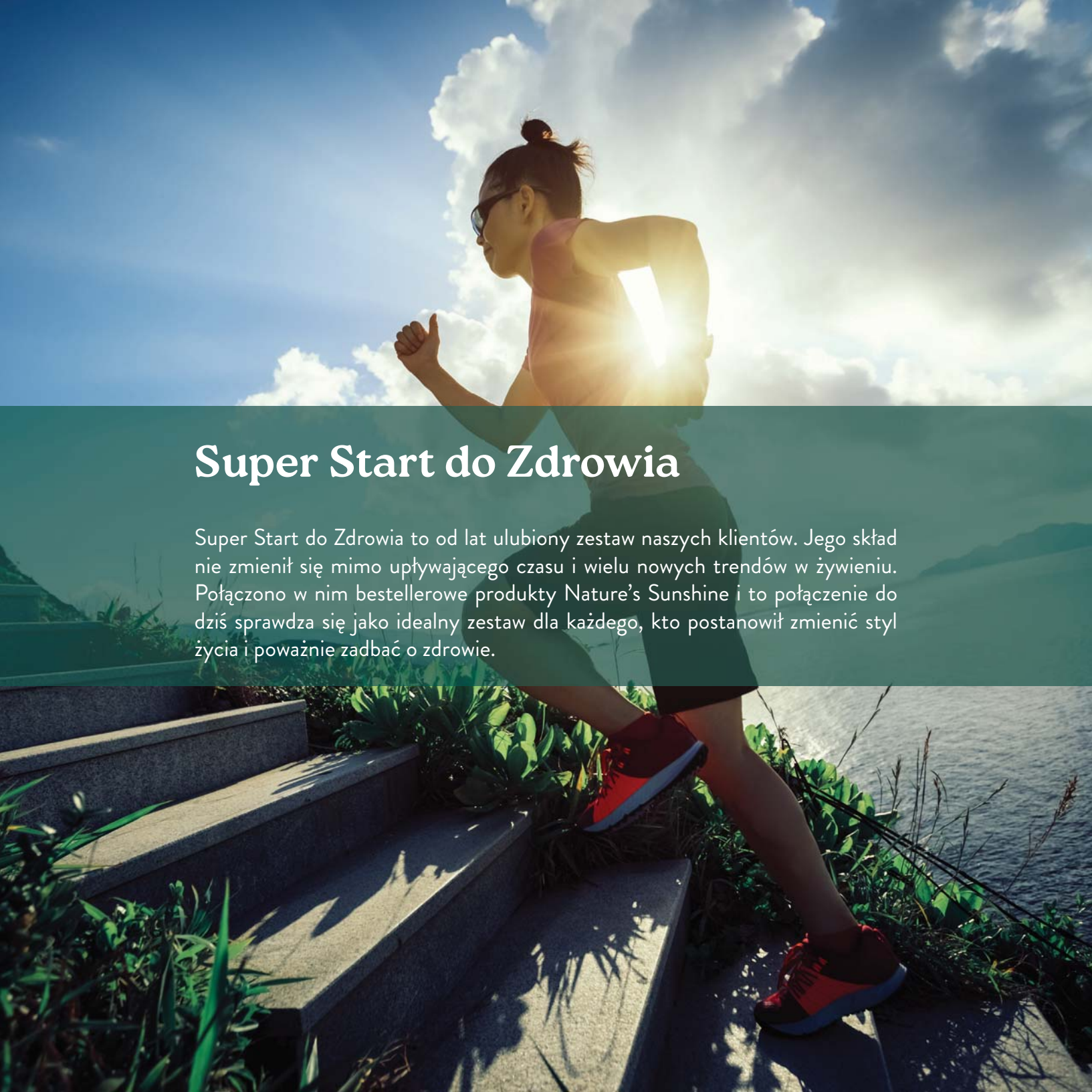
NSF International, światowy lider w rozwoju standardów produkcji oraz certyfikacji gotowych produktów przyznał Nature's Sunshine certyfikat dobrej praktyki produkcyjnej (NSF Good Manufacturing Certification).
NSF to wiodący audytor firm zangażowanych w sektor ochrony zdrowia i bezpieczeństwa zdrowia publicznego. Certyfikacja NSF oznacza, że nasz zakład produkcyjny przeszedł wnikliwą kontrolę obejmującą badania urządzeń produkcyjnych oraz wnikliwą ocenę naszych zasad i procedur oraz procesów produkcyjnych.

Australijski Departament Zdrowia (Therapeutic Goods Administration) przyznał Nature's Sunshine certyfikat dobrej praktyki produkcyjnej GMP dla produktów leczniczych. Certyfikat TGA jest ważny pod warunkiem przeprowadzania cyklicznych kontroli.
TGA to państwowy organ regulacyjny w Australii dla towarów terapeutycznych. TGA monitoruje australijski rynek w celu zapewnienia, że społeczność australijska ma dostęp do produktów najwyższej jakości.

Zestawy suplementów diety

Znajdź coś dla siebie. To proste w Nature's Sunshine.

Każdy z nas jest inny. Różnimy się wiekiem, płcią, budową ciała, a także stylem życia. Na co dzień zmagamy się również z innymi problemami i dlatego potrzebujemy różnych rozwiązań.
W Nature's Sunshine codziennie staramy się wychodzić na przeciw oczekiwaniom naszych klientów i dlatego stworzyliśmy celowane zestawy produktów, które dzięki połączeniu najlepszych składników są idealnym rozwiązaniem dla kobiet, seniorów, osób chcących pozbyć się zbędnych kilogramów, a także dla serca i odporności.



Super Start do Zdrowia

Super Start do Zdrowia to od lat ulubiony zestaw naszych klientów. Jego skład nie zmienił się mimo upływającego czasu i wielu nowych trendów w żywieniu. Połączono w nim bestellerowe produkty Nature's Sunshine i to połączenie do dziś sprawdza się jako idealny zestaw dla każdego, kto postanowił zmienić styl życia i poważnie zadbać o zdrowie.

Super Start do Zdrowia

Skład zestawu:
Bakterie Bifidophilus, Chlorofil w Płynie,
Solstic Energia z Natury, Super Omega 3 EPA,
Wapń Plus Witamina D, Witamina C z Bioflawonoidami,
Zambroza

Zalecane spożycie:
Wszystkie produkty z zestawu stosuj zgodnie
z zaleceniami umieszczonymi na etykietach.

Zmień siebie! Popraw zdrowie!

Najwyższy czas o siebie zadbać? Chcesz lepszego zdrowia, lepszej kondycji, lepszego samopoczucia? Gratulujemy! To bez wątpienia najlepsza decyzja w Twoim życiu.
Do dzieła! Zacznij jak setki naszych zadowolonych klientów, którzy wybrali Super Start do Zdrowia. Ich postanowienie o zmianie stylu życia było silne, a proponowany zestaw jeszcze je wzmocnił.

Oferta niezbednych kwasów tłuszczowych omega-3 zawartych w **Super Omega 3 EPA**, silnych antyoksydantów z **Zambrozy**, probiotycznych bakterii w kapsułkach **Bakterii Bifidophilus** połączone z najpopularniejszym na świecie **Chlorofilem w Płynie** oraz naturalną porcją energii z **Solstic** i **Wapniem z Witaminą D** pomoże Ci wytrwać w swoich planach i szybciej osiągnać zakładane efekty. Zestaw uzupełnia **Witamina C** - doskonałe wsparcie dla układu odpornościowego.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.
Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu

Optimum

Holistyczne podejście do człowieka to poszukiwanie równowagi na wielu poziomach. Styl życia, zdrowie, dieta, ćwiczenia fizyczne, ale także umysł, sztuka i natura łączą się i przenikają wszystkie aspekty życia.
W Nature's Sunshine również patrzymy na każdego jako całość. Optymalnie włączone w nasze codzienne życie związki z naturą, wodą, czystym powietrzem, jasnym i spokojnym umysłem oraz czystym duchem są dla nas równie ważne jak żywienie, zioła, aktywność fizyczna i wsparcie kochających osób.
Społeczność Nature's Sunshine to osoby, dla których te wartości - tak samo jak bezinteresowna pomoc innym - są często istotą, prawdziwym sensem ich życia.

Optimum

Skład zestawu:
Chlorofil w Płynie, Cynk ALT,
Liść Oliwny – Ekstrakt, Magnesium,
Sok aloesowy, Solstic Energia z Natury,
Super Omega 3 EPA, Zambroza

Zalecane spożycie:
Wszystkie produkty z zestawu stosuj zgodnie z zaleceniami umieszczonymi na etykietach.

Odzyskaj równowagę!

Guarana zawarta w **Solstic** to dodatkowa dawka energii z naturalnego źródła. W Solstic Energia z Natury znajdziesz również witaminy z grupy B, które pomogą zwalczyć uczucie zmęczenia. Zdobądź siłę, by sprostać codziennym wyzwaniom.
Cynk ALT to doskonałe połączenie cynku, alg, lucerny i tymianku. Cynk poza wpływem na zdrowie kości pomaga w utrzymaniu równowagi kwasowo zasadowej organizmu. Tymianek ma kojące działanie na gardło i struny głosowe.
Ekstrakt z Liścia Oliwnego to doskonały wybór dla Twojej odporności i układu pokarmowego. Wspiera kondycję górnych dróg oddechowych, a tradycyjnie używano jej w celu poprawienia krążenia i ciśnienia tętniczego.
Prawdziwą bombę przeciwutleniaczy ukryto w Zambrozie, a dokładnie w skórkach czerwonych winogron. **Zambroza** dzięki zawartości rokitnika zwyczajnego wzmacnia serce i odporność.
Sok Aloe Vera, czyli główny składnik naszego Soku Aloesowego pomoże Ci utrzymać równowagę układu pokarmowego. Stymuluje metabolizm, wspiera trawienie i przyczynia się do regularności pracy jelit.
Jedna kapsułka **Super Omegi 3 EPA** to porcja 380 mg kwasu EPA i 190 mg DHA, które korzystnie wpływają na zdrowie serca i prawidłowe funkcjonowanie mózgu.
Magnesium zaspokaja 64% dziennego zapotrzebowania na magnez, który przyczynia się do prawidłowej syntezy białka, wspiera zachowanie prawidłowych funkcji psychologicznych i pomaga w utrzymaniu równowagi elektrolitowej.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.
Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu

Woman

Prowadzisz życie na wysokich obrotach. Pracujesz, prowadzisz biznes, ale też wychowujesz dzieci i zajmujesz się domem. Masz na głowie mnóstwo spraw, często więcej niż mężczyźni. Twój organizm ma zupełnie inne potrzeby, a Ty chcesz być wciąż zdrowa, młoda i uśmiechnięta.
Wszystko w Twoich rękach! Zdrowe drogi moczowe, włosy, skóra, paznokcie, zdrowe i czyste jelita, lekkie wypoczęte nogi i wiele więcej!
Zestaw Woman pomoże zachować zdrowie na dłużej!

Woman

Skład zestawu:
Cynk ALT, 2 x Czerwona Koniczyna,
Gotu Kola, Loclo, 2 x Lucerna
Vari-Gone, Super Complex, Zambroza

Zalecane spożycie:
Wszystkie produkty z zestawu stosuj zgodnie z zaleceniami umieszczonymi na etykietach.

Z myślą o Tobie

Silna ochrona przed wolnymi rodnikami pochodzi ze skórek czerwonych winogron ukrytych w Zambrozie. Wolne rodniki uznaje się za główną przyczynę starzenia organizmu. Dzięki zawartości rokitnika **Zambroza** wzmacnia serce i wspomaga układ odpornościowy.
Cynk to minerał niezbędny dla utrzymania pięknych i zdrowych włosów, skóry i paznokci. Nasz **Cynk ALT** to również algi i tymianek, które zmniejszają wchłanianie tłuszczów, co pomoże Ci zachować szczupłą sylwetkę.
Wąkrotka azjatycka, czyli **Gotu Kola**, pomoże pozbyć się uczucia ciężkich nóg wpierając prawidłowe krążenie żylne, a także wspomoże komfort trawienny. Jej wpływ na mikrokrążenie odzwierciedla się także w sprawniejszym działaniu funkcji poznawczych (do nich należą m.in. pamięć, koncentracja, zdolności komunikacyjne).
Błonnik jest niezbędny dla zdrowia jelit. **Loclo** to doskonałe źródło błonnika, ale też pobudzający trawienie cynamon i rozmaryn ułatwiający trawienie tłuszczów.
Wyciąg z nasion kasztanowca zawarty w **Vari-Gone** wspomaga zdrowie układu krążenia, wspiera zdrowe żyły i naczynia włosowate oraz pomaga w utrzymaniu zdrowego krążenia w nogach.
24 niezbędne witaminy i minerały w jednej tabletce to **Super Complex**. Znajdziesz tu wsparcie dla utrzymania organizmu w wysokiej formie.
Lucerna siewna jest znana ze swoich właściwości od ponad 2000 lat. Pomaga kobietom w utrzymaniu dobrej kondycji seksualnej.
Czerwona Koniczyna zapewnia wsparcie w radzeniu sobie z objawami menopauzy, takimi jak uderzenia gorąca, pocenie się i niepokój, ale to również doskonały produkt dla układu krwionośnego.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.
Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu

Pro Kardio

Zestaw Pro Kardio został opracowany specjalnie z myślą o zdrowiu serca i naczyń krwionośnych. Znajdziesz tu suplementy stworzone z największą starannością, przetestowane i skuteczne. Połączenie składników produktów znajdujących się w zestawie zapewni optymalny rezultat dla Twojego serca.

Pro Kardio

Skład zestawu:
CoQ10, Liść Oliwny – Ekstrakt, Magnesium, 2 x Super Omega 3 EPA, Blood Pressurex

Zalecane spożycie:
Wszystkie produkty z zestawu stosuj zgodnie z zaleceniami umieszczonymi na etykietach.

Pójdź za głosem serca!

Super Omega 3 EPA uzupełnia dietę w kwasy tłuszczowe EPA i DHA, które przyczyniają się do utrzymania prawidłowych funkcji serca. Efekt jest uzyskiwany przy spożyciu już 250 mg tych kwasów.

Oliwka europejska była tradycyjnie używana dla poprawienia krążenia krwi i ciśnienia naczyniowego.

Magnez (Magnesium) bierze udział w kilkuset reakcjach enzymatycznych w naszych organizmach i jest jednym z ważniejszych metali również dla serca.

CoQ10, to jeden z ulubionych produktów naszych klientów w USA. Każda kapsułka zawiera aż 100 mg koenzymu Q10! Koenzym Q10 to związek obecny w każdej komórce ludzkiego organizmu gdzie odpowiada za odpowiednie wytwarzanie energii w mitochondrium. Z uwagi na fakt, że koenzym Q10 najlepiej przyjmować w towarzystwie zdrowych tłuszczów, nasz został umieszczony w kapsułce wypełnionej oliwą z pierwszego tłoczenia, co zapewnia lepsze wchłanianie.

Blood Pressurex został opracowany aby efektywnie wspierać zdrowie układu krążenia. Kluczowe składniki to ekstrakty z pestek winorośli właściwej, owocu głogu, pokrzywy właściwej oraz L-arginina.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.
Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu

Pro Immune

Tworząc zestaw Pro Immune wzięliśmy pod uwagę, że kondycja układu odpornościowego zależy nie tylko od warunków atmosferycznych, ale przede wszystkim od tego, co dzieje się w naszych organizmach. Oddajemy w Twoje ręce zestaw, który kompleksowo wzmocni Twoją odporność.

Pro Immune

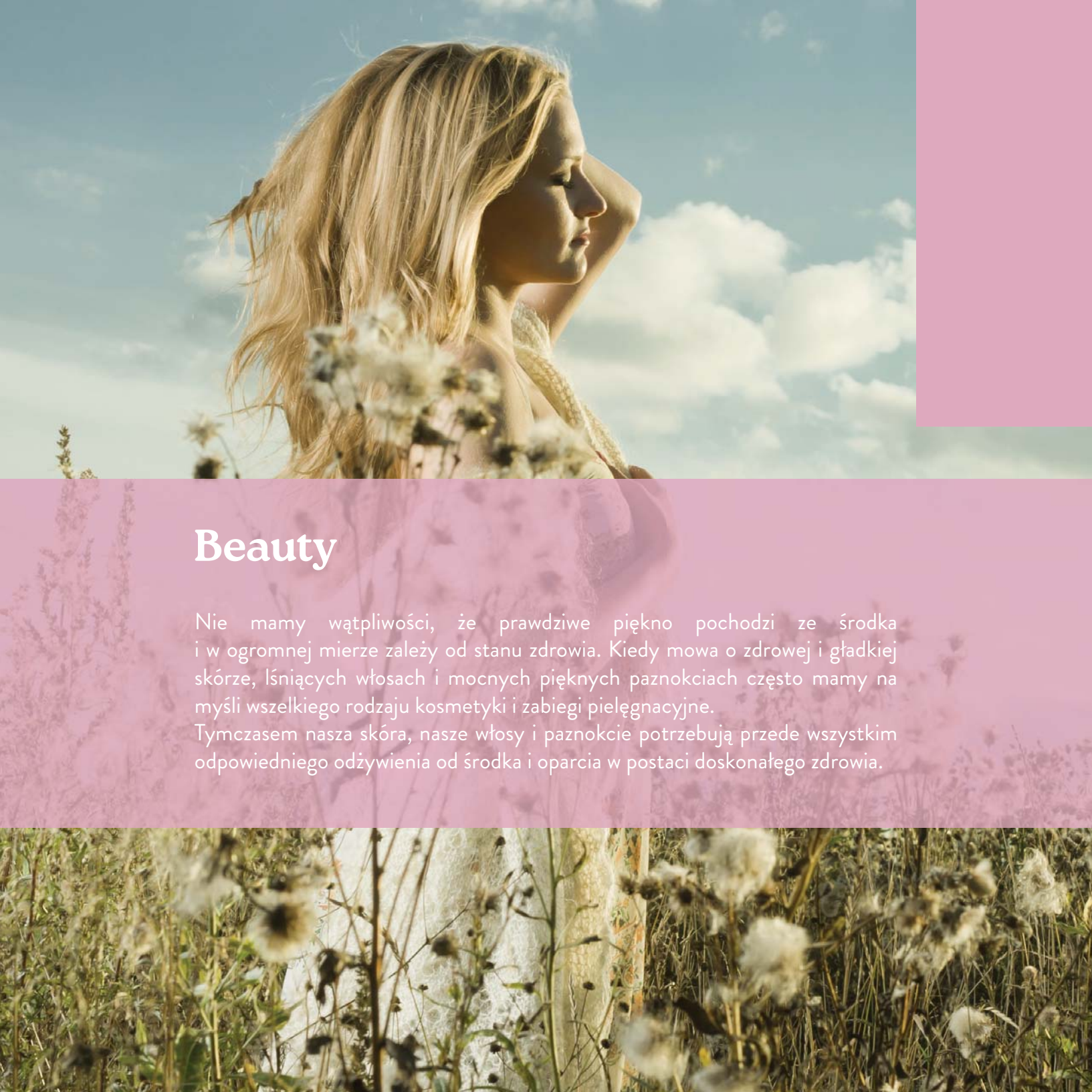
Skład zestawu:
Cynk ALT, Czosnek, Defense Maintenance, Immune Formula, 2 x Liść Oliwny – Ekstrakt, Pro B11, Witamina C bioflawonoidy, Witamina D3

Zalecane spożycie:
Wszystkie produkty z zestawu stosuj zgodnie z zaleceniami umieszczonymi na etykietach.

Odporność wymaga większej uwagi!

Witamina C to pierwsze, co przychodzi do głowy, kiedy myślimy o poprawie odporności. W każdej tabletce naszego produktu znajdziesz aż 1000 mg kwasu L-askorbinowego.
Liść Oliwny, a w zasadzie jego ekstrakt to podpora zachowania odporności nawet w najtrudniejszych warunkach oraz wsparcie dla kondycji górnych dróg oddechowych.
Witamina D3 ma korzystny wpływ na funkcjonowanie układu odpornościowego, ale jest również niezbędna dla kości i mięśni.
Nikomu nie trzeba tłumaczyć, jak bardzo czosnek wpływa na poprawę odporności. **Czosnek** to jednak dużo więcej! Pomaga utrzymać zdrową wątrobę i normalny poziom cholesterolu.
Cynk ALT to doskonałe połączenie lucerny, liścia tymianku, alg i cynku. Kluczowy dla odporności jest tu liść tymianku, który ma działanie antybakteryjne i przyczynia się do naturalnej obrony organizmu. Cynk jest aktywnym składnikiem wielu enzymów odpowiedzialnych za optymalną aktywność układu immunologicznego.
Obecność **Pro B11** w zestawie Pro Immune to strzał w dziesiątkę. Produkt wzbogaca florę bakteryjną w aż 11 szczepów bakterii. Zdrowie układu pokarmowego jest kluczowe dla zachowania odpowiedniej odporności.
Immune Formuła to wspaniała mieszanka grzybów znanych z medycyny chińskiej (cordyceps, maitake, reishi) oraz beta-glukanówi i arabinogalaktanu oraz colostrum.
Defense Maintenance to produkt stworzony z myślą o odporności. Połączenie witamin C, A, E z kurkumą selenem i cynkiem to idealna mieszanka wspierająca układ immunologiczny.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.
Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu



Beauty

Nie mamy wątpliwości, że prawdziwe piękno pochodzi ze środka i w ogromnej mierze zależy od stanu zdrowia. Kiedy mowa o zdrowej i gładkiej skórze, lśniących włosach i mocnych pięknych paznokciach często mamy na myśli wszelkiego rodzaju kosmetyki i zabiegi pielęgnacyjne.
Tymczasem nasza skóra, nasze włosy i paznokcie potrzebują przede wszystkim odpowiedniego odżywienia od środka i oparcia w postaci doskonałego zdrowia.

Beauty

Skład zestawu:
Collagen, Cynk ALT, Grapina i przeciwutleniacze, Sok aloesowy, Witamina C bioflawonoidy, Super Complex, Zambroza

Zalecane spożycie:
Wszystkie produkty z zestawu stosuj zgodnie z zaleceniami umieszczonymi na etykietach.

Piękno pochodzi ze środka

Collagen to absolutny ulubieniec naszych klientek. Wybierają go z myślą o pięknej skórze i zachowaniu młodości na dłużej. Każda porcja produktu to aż 17g peptydów kolagenów. Taka porcja czyni nasz Collagen bezkonkurencyjnym.
Cynk kojarzy nam się ze piękną i zdrową skórą oraz lśniącymi włosami i paznokciami. Słusznie, ale Cynk ALT to również brunatne wodorosty, które pomagają zadbać o odpowiednią wagę.
Antyoksydanty – na pewno wiecie jak ogromny wpływ mają nasze zdrowie. Zwalczając wolne rodniki odpowiedzialne za proces starzenia się są też nieocenionym sprzymierzeńcem w trosce o piękno. W zestawie Beauty znajdziesz potrójną siłę antyoksydantów, których dostarczają Zambroza oraz Grapina i Przeciwutleniacze i Witamina C.
Witamina C pełni w zestawie szczególną rolę. Jest silnym antyoksydantem, ale też odpowiada za wsparcie produkcji kolagenu, niezbędnego dla zdrowej skóry.
Sok Aloesowy, to również jeden z ulubieńców naszych klientek. Korzystnie wpływa na żeńskie organy płciowe i reguluje cykl menstruacyjny. Jest także pomocny w utrzymaniu zdrowej skóry.
Super Complex to zestaw witamin i minerałów, które są nam niezbędne każdego dnia. To również źródło antyoksydantów takich jak witaminy C i E oraz selen.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.
Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu

Pro Relax

Nasze zdrowie często cierpi przez stres i zamartwianie się. Pędzący świat każdego dnia naraża nas na niepokój. Ogromne tempo zmian nie pozwala na poczucie stabilności i często wpędza na w niepewność o lepsze lub po prostu spokojne jutro. Tak, stres stał się naszym towarzyszem i stresogenne sytuacje spotykają nas każdego dnia. Naukowcy nie mają wątpliwości, że stres to też jeden z największych wrogów naszego zdrowia.

Aby skutecznie radzić sobie ze stresem, należy zadbać o prawidłowe funkcje poznawcze i psychologiczne i odpowiednią pracę mózgu. Dobra pamięć i prawidłowa percepcja mogą chronić nas przed zamartwianiem się.

Zestaw Pro Relax powstał, aby ukoić nerwy i dać nam nieco wytchnienia w pędzącym świecie, ale też wspierać naszą sprawność poznawczą. Kompozycja zestawu została opracowana tak, aby wzmocnić odporność na stres nie powodując efektu znużenia.

Pro Relax

Skład zestawu:
Gotu Kola, Hops & Valerian with Passionflower, Lecytyna, Magnesium, 2 x Super Omega 3 EPA, Witamin B Complex, Witamina D3

Zalecane spożycie:
Wszystkie produkty z zestawu stosuj zgodnie z zaleceniami umieszczonymi na etykietach.

Bądź spokojny o swoje zdrowie

Gotu Kola, czyli Wąkrotka azjatycka to roślina znana ludzkości od tysięcy lat. Choć naukowcy wciąż odkrywają jej nowe właściwości to już wiadomo, że doskonale harmonizuje funkcje układu krążenia oraz utrzymanie prawidłowych funkcji poznawczych, a więc koncentracji i pamięci.
Hops & Valerian with Passionflower to produkt stworzony do walki ze stresem. Kozłek lekarski (valerian) pomaga w zdrowym śnie, chmiel (hops) ma właściwości uspokajające a męczennica cielista (passionflower) zwiększa odporność na stres.
W zestawie nie mogło zabraknąć **Lecytyny**, która jest w naszych organizmach jest bardzo ważnym elementem mózgu i tkanki nerwowej.
Magnesium to wspaniałe źródło magnezu, który w zestawie odpowiada za wykluczenie zmęczenia i znużenia, ale też za utrzymanie prawidłowych funkcji psychologicznych.
Nikogo nie trzeba przekonywać jak ważne dla naszego zdrowia są kwasy tłuszczowe omega-3. **Super Omega 3 EPA** znalazła się w zestawie Pro Relax dzięki zawartości kwasu dokozaheksaenowego, który spożywany w ilości co najmniej 250 mg korzystnie wpływa na funkcjonowanie mózgu.
Vitamin B Complex to oczywiście źródło witamin z grupy B, których najpopularniejszych działaniem jest pozytywny wpływ na funkcje psychologiczne oraz pomagają zwalczyć uczucie zmęczenia.
Zestaw uzupełnia niezbędna codziennie **Witamina D3.**

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.
Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu

Zdrowe Jelita

„Wszystko zaczyna się w jelitach" – na pewno to słyszeliście. Nasze zdrowie jest ściśle powiązane ze sprawnym działaniem jelit i całego przewodu pokarmowego. To jak wchłaniamy składniki odżywcze i jak przebiega sposób trawienia jest kluczowe dla każdego organu w naszym organizmie. Nie bez przyczyny zdrowa i zróżnicowana dieta jest najczęściej wymieniana przez naukowców i lekarzy jako podstawa dobrego zdrowia.
Zdrowe Jelita to zestaw stworzony z myślą o harmonii układu pokarmowego i zdrowiu jelit.

Zdrowe Jelita

Skład zestawu:
Bacillus Coagulans, Bowel Build, Chlorofil w Płynie, Loclo, Pro B11, Sok aloesowy, Zambroza

Zalecane spożycie:
Wszystkie produkty z zestawu stosuj zgodnie z zaleceniami umieszczonymi na etykietach.

Wszystko zaczyna się w jelitach

Pro B11 oraz **Bacillus Coagulans** uzupełniają dietę w aż 12 szczepów probiotycznych bakterii, które wzbogacają florę bakteryjną jelit.
Bowel Build to przede wszystkim babka jajowata pomagająca utrzymać zdrowie jelit oraz imbir lekarski, który wspiera ogólną kondycję układu pokarmowego oraz metabolizm węglowodanów, ale też witaminy C, A oraz cynk.
Loclo to doskonale znane naszym klientom źródło błonnika pokarmowego, ale to także kurkuma pomagająca zachować zdrową wątrobę, cynamon dla komfortu w żołądku oraz rozmaryn dla lepszego trawienia tłuszczów.
Sok Aloesowy jest popularny ze względu na prozdrowotne właściwości związane właśnie z układem pokarmowym. Wspiera trawienie i przyczynia się do regularności pracy jelit.
Zambroza znalazła się w zestawie ze względu na właściwości zwiększania aktywności układu pokarmowego, którymi charakteryzuje się rokitnik zwyczajny.
Zestaw uzupełnia światowy bestseller wśród naszych produktów – **Chlorofil w Płynie**.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.
Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu

Zdrowe Kości i Stawy

Ruch to podstawa, a ideał to ruch bez bólu i odczuwalnego dyskomfortu. Dobra kondycja naszych kości i stawów to podstawa zachowania mobilności, a ta jest warunkiem naszej samodzielności. Wszyscy wiemy, że upływający czas najczęściej daje o sobie znać właśnie w stawach i kościach.
Odpowiedzą na troskę o ich zdrowie są wapń, cynk, witaminy C i D i aktywność fizyczna. Wszystkie niezbędne składniki znajdziesz w zestawie „Zdrowe Kości i Stawy".

Zdrowe Kości i Stawy

Skład zestawu:
Collagen, Cynk ALT, 2 x EverFlex,
Wapń Plus Witamina D, Witamina C bioflawonoidy,
Witamina D3, MSM - Metylosulfonylometan

Zalecane spożycie:
Wszystkie produkty z zestawu stosuj zgodnie
z zaleceniami umieszczonymi na etykietach.

Bądź mobilny. Zachowaj samodzielność!

Wapń Plus Witamina D to kluczowy produkt w zestawie. Zawiera niezbędne dla zdrowia kości i stawów składniki, a jego kompozycja została przemyślana tak, aby wapń i fosfor wchłaniały się efektywnie.

Cynk ALT to doskonały uzupełnienie diety kiedy chcemy zadbać o zdrowe kości.

EverFlex to wspaniałe połączenie chondroityny, glukozaminy i MSM (metylosulfonylometanu).

Witamina C jest odpowiedzialna za produkcję kolagenu niezbędnego dla zdrowia stawów.

Collagen to aż 17g peptydów kolagenów, a więc bardzo bogate uzupełnienie diety.

Witamina D3 kojarzy się nam z odpornością, ale nie ma wątpliwości, że jest również konieczna dla zachowania zdrowia kości. Dodatkowo pomaga we wchłanianiu niezbędnych kościom wapnia i fosforu.

Zestaw uzupełnia **MSM**, czyli metylosulfonylometan wystepujący naturalnie w mazi stawowej.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.
Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu

Pro Active

Tak, zachowanie zdrowia jest proste! Wystarczy zdrowo się odżywiać i pamiętać o częstej aktywności fizycznej. Mniej istotne czy biegasz, jeździsz rowerem, czy pływasz. Istotne, żeby robić to regularnie. Aktywność fizyczna została wpisana w piramidę zdrowego odżywiania jako podstawa w trosce o zdrowie i kondycję.
Oczywiście, częste uprawianie sportów nie zwalnia ze zdrowej diety. Tylko połączenie zdrowego odżywiania z aktywnością fizyczną zapewni zadowalające efekty.
Zacznij żyć zdrowo! Już teraz! Z zestawem Pro Active i regularną aktywnością szybko dostrzeżesz pierwsze pozytywne zmiany!
Pro Active zapewni Ci niezbędną energię, kompleks witamin i minerałów, idealną procję białka i błonnika i wiele, wiele więcej!

PTMS

Zestaw rekomendowany przez Polskie Towarzystwo Medycyny Sportowej.

Pro Active

Skład zestawu:
2 x SmartMeal, Solstic Energia z Natury, Collagen+

Zalecane spożycie:
Wszystkie produkty z zestawu stosuj zgodnie z zaleceniami umieszczonymi na etykietach.

Aktywnie walcz o zdrowie!

Solstic Energia z Natury to energetyczna guarana i witaminy z grupy B, a jego skład opracowano z myślą o codziennej aktywności. Zacznij dzień od łatwego zdobycia dodatkowej energii, którą będziesz cieszyć się przez długie godziny!

SmartMeal pomoże dostrzec pierwsze efekty szybciej niż się spodziewasz. 24g wegańskiego białka pomogą Ci budować mięśnie, a błonnik i kompleks witamin i minerałów zapewnią poczucie zdrowia każdego dnia!

Collagen+ to zdecydowanie więcej niż kolagen. Witamina C pomoże w regeneracji po treningu, a produkt uzupełni Twoją dietę również w cynk, który szybko tracisz w trakcie wysiłku fizycznego.

Wszystkie produkty zestawu Pro Active idealnie wpisują się w codzienną aktywność. Dzięki postaci proszku i wygodnych saszetek możesz zabrać je wszędzie.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.
Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu

NATURES SUNSHINE
GRASS FED & PASTURE RAISED
Collagen
Premium Peptides
YOUTHFUL SKIN, HAIR & NAILS*
17G COLLAGEN per serving
ALL NATURAL BEAUTY PROTEIN
DIETARY SUPPLEMENT
NET WT 18 OZ (1 LB 2 OZ) 516 G
TEI-FU
MASSAGE LOTION
4FL. OZ. (118.3 ml)
Liquid Chlorophyll
Chlorofil w Płynie
HERBAL EXPERTS since 1972
Zambroza
Omega 3 EPA
Tłuszczowe
Bifidophilus
Flora Force
Vitamin C

Bestsellery

Wybierając Chlorofil w Płynie od Nature's Sunshine, wybierasz produkt doskonały!

Chlorofil w Płynie to wybór numer 1 osób, które dużo wiedzą o składnikach i dodatkach do żywności, zwłaszcza tych przemysłowych, wytwarzanych na dużą skalę i wiedzą, że dzisiejsza żywność to w większości produkt końcowy procesów przemysłowych przechowywany w chłodniach, transportowany w złych warunkach. Osoby, które świadomie unikają takiej żywności to najliczniejsza grupa klientów wybierająca nasz produkt. Chorofil jest ulubionym suplementem osób, które odżywiają się świadomie wybierając żywność najwyższej jakości.

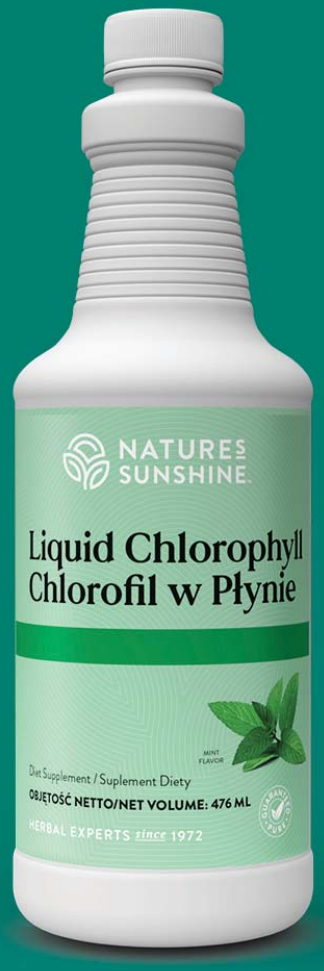
Główny składnik naszego produktu to doskonale znana chlorofilina sodowo-miedziowa, która swoją popularność zawdzięcza znacznemu podobieństwu do hemoglobiny. Struktury chemiczne chlorofiliny i hemoglobiny są do siebie łudząco podobne, a główna różnica między nimi to centrum cząsteczki – w chlorofilinie miedź, natomiast w hemoglobinie żelazo.

Chlorofil w Płynie

SUPLEMENT DIETY • 476 ml

Chlorofil w Płynie to absolutny bestseller wśród suplementów diety na całym świecie. W Nature's Sunshine powstaje z najlepszej jakości, starannie wyselekcjonowanych liści morwy i lucerny siewnej. Prawie 50 lat doświadczenia pozwoliło nam osiągnąć perfekcję w produkcji Chlorofilu w Płynie i otrzymać produkt idealny.

Nasi klienci nazywają Chlorofil „Zielonym Cudem Natury". Zgadzamy się z tym! Aby go chronić zaprojektowaliśmy specjalną butelkę, która chroni zawartość przed działaniem promieni słonecznych. Produkując nasz Chlorofil w Płynie pomyśleliśmy o każdym, nawet najmniejszym szczególe, aby w ręce naszych klientów trafił produkt doskonały. Doskonałość pomógł nam osiągnąć olejek miętowy, który sprawia, że nasz produkt zyskał orzeźwiający smak znany wszystkim klientom Nature's Sunhine.



SKŁADNIKI:
Woda oczyszczona; stabilizator: gliceryna rozpuszczalna; chlorofilina sodowo-miedziowa; aromat: olejek miętowy

KLUCZOWE SKŁADNIKI:
Zawartość w zalecanej porcji (5ml):
Chlorofilina sodowo miedziowa - 15 mg

ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA W CIĄGU DNIA:
5 ml (jedna łyżeczka) chlorofilu dodać do szklanki wody.
Pić trzy razy dziennie.
Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.
Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.

BEZ GMO

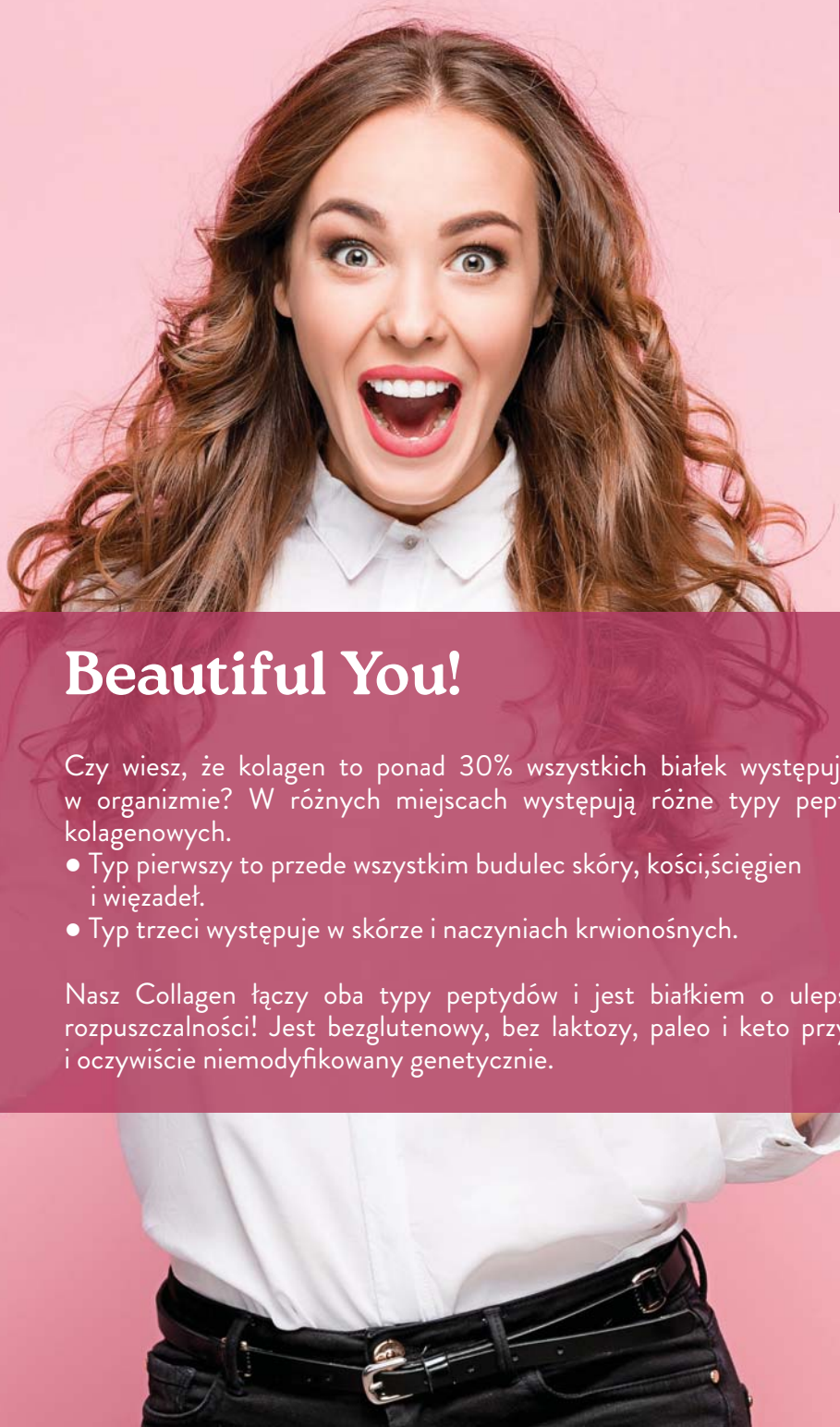
BEZ-GLUTENOWY

PALEO PRZYJAZNY

17 g peptydów w każdej porcji

DIETA KATOGENICZNA

BEZ LAKTOZY



Beautiful You!

Czy wiesz, że kolagen to ponad 30% wszystkich białek występujących w organizmie? W różnych miejscach występują różne typy peptydów kolagenowych.

- Typ pierwszy to przede wszystkim budulec skóry, kości,ścięgien i więzadeł.
- Typ trzeci występuje w skórze i naczyniach krwionośnych.

Nasz Collagen łączy oba typy peptydów i jest białkiem o ulepszonej rozpuszczalności! Jest bezglutenowy, bez laktozy, paleo i keto przyjazny i oczywiście niemodyfikowany genetycznie.

Collagen

SUPLEMENT DIETY • 516 g

Formuła naszego produktu została oparta na opatentowanej mieszance minerałów śladowych i elektrolitów, a każda porcja dostarcza aż 17 gramów peptydów kolagenowych.
Nasz Collagen cechuje również doskonały profil aminokwasowy. Zawiera między innymi niezbędne do syntezy kolagenu glicynę, prolinę i hydroksyprolinę. Postać bezsmakowego i bezzapachowego proszku pozwala w łatwy sposób stosować produkt jako dodatek do kawy, herbaty, soków owocowych czy zdrowych smoothie.

SKŁADNIKI:
Wołowe peptydy kolagenowe, sól morska, mieszanka minerałów śladowych, chlorek potasu.

KLUCZOWE SKŁADNIKI:
Zawartość w zalecanej porcji (17g):
Peptydy kolagenowe ..... 17 g
Zastrzeżona mieszanka
minerałów śladowych i elektrolitów ..... 255 mg

ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA W CIĄGU DNIA:
Wymieszaj jedną miarkę produktu (17 g) z kawą, herbatą, smoothie, wodą, sokiem owocowym lub innym napojem. Spożywaj raz dziennie.
Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.
Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Pozwól sobie na więcej!

Collagen+ powstał z myślą o pięknej skórze, zdrowych włosach i paznokciach oraz stawach w idealnej kondycji. Przemyślane przez specjalistów połączenie peptydów kolagenowych z witaminą C, cynkiem oraz kwasem hialuronowym pozwoli Ci zadbać o zdrowie i piękno w kompleksowy sposób.

Sam kolagen jest bogaty w aminokwasy, takie jak glicyna, prolina, hydroksyprolina, czy hydroksyliza, a badania wykazały, że kolagen jest wchłaniany w organizmie jak dwu- i trójpeptydy, które dzięki krążeniu żylnym docierają do skóry i chrząstki.

Collagen+

SUPLEMENT DIETY • 30 saszetek

Witamina C, Cynk i kwas hialuronowy dopełniają działanie Collagenu+. Pierwsza pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu w naszych organizmach w celu zachowania zdrowia kości, naczyń krwionośnych, chrząstki, skóry i stawów. Cynk to również doskonałe wsparcie dla kości, paznokci, skóry i włosów, a dodatkowo wspiera metabolizm mikroskładników odżywczych i co ważne dla symbiozy z kolagenem pomaga w prawidłowej syntezie białka. Doskonałą formułę produktu dopełnia popularny kwas hialuronowy.

KLUCZOWE SKŁADNIKI:

Peptydy kolagenowe ..... 5,81 g**
Witamina C ..... 60 mg ..... 75% RWS*
Cynk ..... 8,19 mg ..... 82% RWS
Kwas hialuronowy ..... 9 mg**
*RWS – Referencyjna wartość spożycia;
** - nie określono RWS

SKŁADNIKI:

hydrolizowany kolagen wołowy, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), kwas L-askorbinowy, cytrynian cynku, glukonian cynku, sól sodowa kwasu hialuronowego, substancja słodząca (glikozydy stewiolowe).

ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA W CIĄGU DNIA:

Wymieszaj jedna porcje Collagen+ (6 g) z kawą, herbatą, smoothie, wodą, sokiem owocowym lub innym napojem. Nie dodawać do wrzącej wody. Spożywaj raz dziennie.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.
Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Wzbogacenie flory bakteryjnej jelit

Współczesna nauka i medycyna odchodzi od postrzegania jelit jedynie tylko jako narząd do rozkładania i transportu pokarmu. Ze względu na skomplikowaną budowę i specyficzne unerwienie zaczęto je nawet nazywać „drugim mózgiem". Okazuje się, że nasze jelita mają ogromny wpływ na kondycję psychiczną. Istnieje więc związek pomiędzy zdrowiem jelit a samopoczuciem i przetwarzaniem emocji.

Bakterie Bifidophilus

SUPLEMENT DIETY · 90 kapsułek

Bakterie Bifidophilus to suplement diety, w którym znajdziesz szczepy bakterii Lactobacillus acidophilus oraz Bifidobacterium longum. W produkcie zmieszano również krótko i długołańcuchowe fruktooligosacharydy.
Bifidobacterium longum i Lactobacillus acidophilus występują w przewodzie pokarmowym człowieka i powszechnie uważa się je za najważniejsze wśród bakterii.

Zadaniem produktu jest wzbogacenie flory bakteryjnej jelit.

SKŁADNIKI:
Lactobacillus acidophilus; Bifidobacterium longum; fruktooligosacharydy; marchew sproszkowana; olej krokoszowy; maltodekstryna; otoczka kapsułki: żelatyna; substancja przeciwzbrylająca: celuloza; emulgator: sole magnezowe kwasów tłuszczowych.

KLUCZOWE SKŁADNIKI:
Zawartość w zalecanej porcji (2 kaps.):
Lactobacillus acidophilus ..... 5 x 10^9 CFU*
Bifidobacterium longum ..... 2 x 10^9 CFU*

*CFU - (z ang. colony formit unit) - jednostka określająca liczbę mikroorganizmów w badanym materiale przy zastosowaniu metody posiewu. Dane aktualne na dzień produkcji.

ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA W CIĄGU DNIA:
1 kapsułka 1-2 razy dziennie w trakcie posiłku.
Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.
Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Królowa witamin!

Najpopularniejsza wśród witamin i równie popularna jako składnik suplementów diety. Nic dziwnego, bo niewiele substancji ma tak duży wpływ na nasze zdrowie. Poczynając od wsparcia odporności, przez wpływ na niwelowanie zmęczenia, po zdrowie kości, stawów i naczyń krwionośnych.

Każda tabletka produktu to aż 1000 mg kwasu L-askorbinowego, który przede wszystkim wpływa na prawidłowe działanie układu immunologicznego. Mniej znane, ale nie mniej istotne właściwości witaminy C, to pomoc w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym (witamina C to silny przeciwutleniacz) czy pozytywny wpływ na zmniejszenie uczucia zmęczenia i znużenia. Wiadomo również, że pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego oraz utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych.

Witamina C to z całą pewnością produkt, któremu możesz zaufać, budując swoją odporność. Nasz suplement to jednak dużo więcej! Pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu niezbędnego do zapewnienia prawidłowego funkcjonowania naczyń krwionośnych, kości, chrząstki, skóry oraz zębów i dziąseł.

Witamina C z bioflawonoidami

SUPLEMENT DIETY • 60 tabletek

Czy wiesz, że...
Intensywne ćwiczenia fizyczne mogą obniżać Twoją odporność. Po intensywnym treningu organizm jest osłabiony, a to negatywnie wpływa na układ immunologiczny, co zwiększa ryzyko infekcji.
Witamina C wspiera działanie układu odpornościowego po intensywnych ćwiczeniach fizycznych, między innymi dlatego tak chętnie sięgają po nią profesjonalni i wyczynowi sportowcy.

SKŁADNIKI:
witamina C (kwas l-askorbinowy), przeciwutleniacz: kwasy tłuszczowe; substancja zagęszczająca: hydroksypropylometyloceluloza; emulgator: sole magnezowe kwasów tłuszczowych; substancja zagęszczająca: fosforany wapnia; substancja przeciwzbrylająca (dwutlenek krzemu); wyciąg z owoców aceroli; hesperydyna; bioflawonoidy z cytryny; wyciąg z owoców dzikiej róży;rutyna

KLUCZOWE SKŁADNIKI:
Zawartość w zalecanej porcji (1 tabl.):
Witamina C
(kwas L-askorbinowy) ..... 1000 mg / 1250% RWS*
Wyciąg z owoców aceroli ..... 5 mg**
Hesperydyna ..... 5 mg**
Bioflawonoidy z cytryny ..... 5 mg**
Sproszkowany owoc dzikiej róży ..... 5 mg**
Rutyna ..... 5 mg**
*RWS - referencyjne wartości spożycia
**Nie określono referencyjnych wartości spożycia.

ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA W CIĄGU DNIA:
1 tabletka dziennie
Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.
Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Moc antyoksydantów!

Zambroza to według naszych klientów najzdrowszy napój na świecie. Eksperci zatrudnieni w Nature's Sunshine włożyli mnóstwo serca i kreatywności tworząc ten pyszny i zdrowy suplement diety. W Zambrozie króluje popularny mangostan właściwy ceniony przez praktyków medycyny chińskiej. Przede wszystkim Zambroza skrywa ogromną moc antyoksydantów ukrytych między innymi w pestkach czerwonych winogron, ale to również doceniane na całym świecie wsparcie dla serca, czy układu odpornościowego i to wciąż nie wszystko...

Zambroza

SUPLEMENT DIETY • 458 ml

Zebraliśmy najzdrowsze owoce z całego świata i połączyliśmy je w jeden pyszny napój.

W Zambrozie znajdziesz takie owoce jak malina właściwa, winorośl lisia, kolcowój zwyczajny oraz wiele innych bardzo zdrowych roślin.
Główny składnik Zambrozy to mangostan właściwy (Garcinia mangostana) występujący we wschodnich krajach tropikalnych, np. w Tajlandii. Zawarty w produkcie wyciąg z rokitnika zwyczajnego przyczynia się do funkcjonowania śluzówki w przypadku suchego oka, pochwy lub jamy ustnej, a także wspomaga układ odpornościowy, wzmacnia serce oraz zwiększa aktywność układu pokarmowego.

SKŁADNIKI:
woda oczyszczona; malina właściwa; winorośl właściwa; winorośl lisia; borówka wysoka; sproszkowany owoc mangostanu właściwego; wyciąg ze skórek czerwonych winogron; wyciąg z owocni mangostanu; wyciąg z owocu rokitnika zwyczajnego; wyciąg z owocu kolcowoju zwyczajnego; substancja konserwująca: benzoesan sodu; wyciąg z pestek czerwonych winogron; wyciąg z liści zielonej herbaty; wyciąg z owocu jabłoni domowej

KLUCZOWE SKŁADNIKI:
Zawartość w zalecanej porcji (15 ml):
Sproszkowany mangostan właściwy ..... 380 mg*
Wyciąg z owocni mangostanu właściwego ..... 33 mg*
Wyciąg z rokitnika zwyczajnego ..... 15 mg*
* Nie określono referencyjnych wartości spożycia.

ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA W CIĄGU DNIA:
15 ml (1 łyżka stołowa) dziennie
Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.
Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Niezastąpione. Codziennie.

Kwasy tłuszczowe omega-3 są odporne na zmieniające się trendy. Wciąż zalecane przez lekarzy i dietetyków kwasy EPA i DHA powinny być stałym elementem zdrowej diety. Ich zalety można wymieniać w nieskończoność, a najważeniesze wśród nich to wpływ na zdrowie serca czy wsparcie wzroku. Należy również pamiętać, że kwasy z grupy omega-3 są pomocne dla kondycji układu krążenia oraz wspierają prawidłowe funkcjonowanie mózgu.

Super Omega 3 EPA

SUPLEMENT DIETY • 60 kapsułek

Kwasy tłuszczowe zawarte w produkcie Super Omega 3 EPA to:
- EPA - kwas eikozapentaenowy
- DHA - kwas dokozaheksaenowy.

EPA i DHA przyczyniają się do utrzymania prawidłowych funkcji serca, a efekt ten jest uzyskiwany przy spożyciu już 250 mg. Już dwie kapsułki naszego produktu dostarczają takich ilości tych kwasów.
EPA i DHA pomagają w utrzymaniu prawidłowego ciśnienia krwi - efekt ten występuje w przypadku spożycia 3 g tych kwasów dziennie. Należy pamiętać, aby nie przekraczać poziomu uzupełniającego spożycia wynoszącego 5 g EPA i DHA dziennie.
Kwas dokozaheksaenowy (DHA) przyczynia się do utrzymania prawidłowego funkcjonowania mózgu. Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 250 mg DHA dziennie).

SKŁADNIKI:
olej rybi; kwas EPA (eikozapentaenowy); kwas DHA (dokozaheksaenowy); otoczka kapsułki: żelatyna, gliceryna, woda; aromat: olejek cytrynowy

KLUCZOWE SKŁADNIKI:
Zawartość w zalecanej porcji (6 kaps.):
Kwas EPA - eikozapentaenowy ..... 2280 mg *
Kwas DHA - dokozaheksaenowy ..... 1140 mg *
* Nie określono refencyjnych wartości spożycia.

ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA W CIĄGU DNIA:
1-2 kapsułki 3 razy dziennie w trakcie posiłku.
Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.
Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Nie tylko błonnik

Loclo zaskakuje szerokim spektrum działania. Powstało z myślą o dostarczeniu niezbędnego i bardzo pomocnego błonnika pokarmowego, ale nasi klienci cenią je ze względu na wiele innych właściwości.
Znajdziesz tu cynamon, coraz popularniejszą kurkumę, czy rozmaryn. Wszystkie te składniki w połączeniu z dwoma rodzajami błonnika pomagają utrzymać w zdrowiu układ pokarmowy.

Słów kilka o błonniku pokarmowym:
Błonnikiem nazywamy pozostałości komórek roślinnych, które nie są trawione w układzie pokarmowym, a więc są odporne na działanie enzymów trawiennych człowieka. Błonnik zawiera frakcję rozpuszczalną (np: celuloza, ligniny) oraz nierozpuszczalną (np: pektyny, gumy roślinne, w tym guma guar, frukotoligosacharydy). Obie frakcje mają pozytywny wpływ na zdrowie, ale różnią się działaniem.

Błonnik nierozpuszczalny nie ulega procesom trawienia, ani rozpuszczenia. Pozytywnie wpływa na perystaltykę jelit, mechanicznie drażniąc ich ściany, na trawienie - poprzez pobudzanie wydzielania soków trawiennych, a dzięki właściwości wiązania wody zwiększa objętość treści pokarmowej.

Błonnik rozpuszczalny rozpuszcza się w wodzie, przybierając postać lepkich substancji działających ochronnie na ściany układu pokarmowego. Ta frakcja spowalnia trawienie, dając tym samym dłuższe uczucie sytości, a także pomaga w utrzymaniu równowagi bakteryjnej (odpowiedniej proporcji pomiędzy bakteriami probiotycznymi a gnilnymi). Wśród innych zalet należy wymienić wpływ na obniżenie wchłaniania cholesterolu oraz pomoc w unikaniu zaparć.

Loclo

SUPLEMENT DIETY • 344 g

Loclo to doskonałe źródło błonnika pokarmowego. Jedna porcja produktu (9,5 g) dostarcza go aż 3,8 g. Loclo zawiera rozpuszczalne oraz nierozpuszczalne włókna błonnika pochodzącego z jabłek i otrąb owsianych. Ponadto w składzie produktu znajdziemy m.in. cynamon, kurkumę, rozmaryn.
Loclo to idealna pozycja dla zdrowia przede wszystkim układu pokarmowego. Kurkuma pomaga zachować zdrową wątrobę, a cynamon pomaga utrzymać prawidłowy poziom gazów oraz komfort w żołądku. Rozmaryn pomaga wspierać prawidłowe działanie wątroby, przyczynia się do komfortu pokarmowego oraz przyczynia się do lepszego trawienia tłuszczu.
Zbawienny wpływ błonnika na kondycję układu pokarmowego jest powszechnie znany. Błonnik jest niezbędny dla prawidłowej pracy jelit.

SKŁADNIKI:
Brokuł; kapusta głowiasta; marchew; burak czerwony; pomidor; kurkuma; rozmaryn; babka płesznik; fruktoza; bioflawonoidy z grejpfruta i pomarańczy; hesperydyna; błonnik z jabłek; guma arabska; guma guar; otręby owsiane; kwas cytrynowy; cynamon; regulator kwasowości (węglan potasu)

KLUCZOWE SKŁADNIKI:
Zawartość w zalecanej porcji (9,5 g):
Babka płesznik ..... 2,36 g *
Błonnik z jabłek ..... 1,6 g *
Otręby owsiane ..... 0,8 g *
Guma guar ..... 0,8 g *
Guma akacjowa ..... 0,8 g *
Cynamon ..... 0,3 g *
*Nie określono refeencyjnych wartości spożycia.

ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA W CIĄGU DNIA:
Jedną czubatą łyżkę stołową (9,5 g) wymieszaj w szklance wody i wypij od razu po przyrządzeniu. Stosuj raz dziennie.
Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.
Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Witamina życia

Mówi się, że nawet 80% Polaków cierpi na niedobór witaminy D. Dzieje się tak przede wszystkim przez małą ilość dni słonecznych w ciągu roku. Inne powody jej niedoboru to używanie filtrów ochronnych podczas opalania, z kórych przecież nie należy rezygnować, spędzanie czasu w zamkniętych pomieszczeniach oraz oczywiście dieta.

Jeżeli chociaż na jedno z poniższych pytań odpowiesz twierdząco, powinieneś zastanowić się nad suplementacją witaminą D.

- Jesz mało produktów bogatych w witaminę D?
- Używasz filtrów przeciwsłonecznych?
- Większość dnia spędzasz w biurze, domu lub innych zamkniętych pomieszczeniach?

Witamina D3

SUPLEMENT DIETY • 60 tabletek

Witamina życia, która ma ogromny wpływ na funkcjonowanie Twojego organizmu. Potrafisz wytworzyć ją sam, ale tylko przy współudziale światła słonecznego. Witamina D powstaje w skórze pod wpływem słońca. W naszej szerokości geograficznej najwięcej słońca dociera do nas wiosną i latem, natomiast jesienią i zimą światła słonecznego jest mniej, a dodatkowo zakrywamy skórę, chroniąc się przed zimnem.
Utrzymanie właściwego poziomu witaminy D w organizmie jest kluczowe dla zdrowia kości i mięśni.

Witamina D bierze również udział w procesie dzielenia komórek i ma dobry wpływ na odporność organizmu, a ponadto pomaga w prawidłowym wchłanianiu wapnia i fosforu oraz w utrzymaniu zdrowych kości i zębów.
Do najlepszych źródeł witaminy D należą tłuste ryby morskie, tran, mleko krowie oraz ser żółty.

SKŁADNIKI:
Substancja przeciwzbrylająca: fosforany wapnia; substancja wypełniająca: celuloza; substancja przeciwzbrylająca: kwasy tłuszczowe; witamina D3 (cholekalcyferol); emulgator: sole magnezowe kwasów tłuszczowych.

KLUCZOWE SKŁADNIKI:
Zawartość w zalecanej porcji (1 tabl.):
Witamina D3 ..... 50 µg* / 1000% RWS*
*RWS - referencyjne wartości spożycia

ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA W CIĄGU DNIA:
1 tabletka dziennie w trakcie posiłku
Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.
Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.

SmartMeal

ŚRODEK SPOŻYWCZY ZASTĘPUJĄCY POSIŁEK - 810 g

SmartMeal to zdrowy i pyszny koktajl zastępujący posiłek, pełny niezbędnych witamin, minerałów, błonnika i aminokwasów, ale przede wszystkim wspaniałe źródło roślinnego białka. Zastąp nim jeden z codziennych posiłków i ciesz się wspaniałym samopoczuciem – przejmij kontrolę nad sowim ciałem.
Jesteś sportowcem i potrzebujesz najwyższej klasy białka?
Jesteś zabiegany i nie zawsze znajdujesz czas na posiłek?
Chcesz schudnąć i kontrolować masę swojego ciała?
A może potrzebujesz pysznego sposobu na uzupełnienie diety w witaminy, minerały, błonnik i białko?

SmartMeal to doskonałe rozwiązanie, które spełni Twoje oczekiwania.

- Jest odpowiedni dla wegetarian!
- Jest bezglutenowy1
- Jest wolny od GMO!
- Jest źródłem błonnika – aż 3g w dziennej porcji!
- Jest źródłem wegańskiego białka – aż 24g w każdej porcji!
- Jest źródłem aż 24 witamin i minerałów!

Bogaty skład SmartMeal pozwala osiągać wspaniałe efekty!

- Białko pomaga w utrzymaniu i budowie masy mięśniowej.
- Błonnik pomaga kontrolować masę ciała.
- Witaminy z grupy B zmniejszają uczucie zmęczenia.
- Witaminy A, D i C wspierają odporność.

SmartMeal jest wspaniałym wyborem dla każdego, kto przywiązuję wagę do szczegółów.

- Niska zawartość cukru – tylko 0,46 g w dziennej porcji, czyli 1% dziennego zapotrzebowania!
- Niska zawartość tłuszczu – 4,31g w dziennej porcji, czyli 6% dziennego zapotrzebowania!
- Wolny od alergenów!
- Jedna porcja to tylko 213 kalorii!

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.
Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Informacja o wartości odżywczej

	Jedna porcja 54 g (2 miarki)	%RWS w jednej porcji
Energia	897 kJ / 213 kcal	11%
Tłuszcz	4,31 g	6%
w tym nasycone kwasy tłuszczowe	0,77 g	4%
Węglowodany	18,2 g	7%
w tym cukry	0,46 g	1%
Błonnik	3 g	**
Białko	24 g	48%
Sól	1,55 g	26%
Potas	606,63 mg	30%
Wapń	322,58 mg	40%
Magnez	203,47 mg	54%
Witamina C	24,06 mg	30%
Żelazo	8,56 mg	61%
Niacyna	5,4 mg	34%
Cynk	4,83 mg	48%
Witamina E	4,03 mg	34%
Kwas pantotenowy	1,89 mg	31%
Mangan	0,80 mg	40%
Witamina B6	0,66 mg	47%
Miedź	530 µg	53%
Ryboflawina (witamina B2)	0,48 mg	34%
Tiamina (witamina B1)	0,42 mg	39%
Witamina A	243,01 µg	30%
Kwas foliowy	61,56 µg	31%
Jod	45,76 µg	31%
Chrom	24,57 µg	61%
Fosfor	307,54 mg	44%
Biotyna	28,71 µg	57%
Selen	24,01 µg	44%
Witamina K	22,97 µg	31%
Witamina D	1,62 µg	32%
Witamina B12	0,86 µg	35

*RWS – referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal); **Referencyjna wartość spożycia nie została ustalona.

SPOSÓB UŻYCIA:
Wymieszaj 2 miarki (54 g) proszku z 400 ml wody. Energicznie wstrząsnąć lub zamieszać i natychmiast wypić.

WEGAŃSKI

BEZ GLUTENU

BEZ GMO

ŹRÓDŁO BŁONNIKA

Dodaktowa porcja naturalnej energii

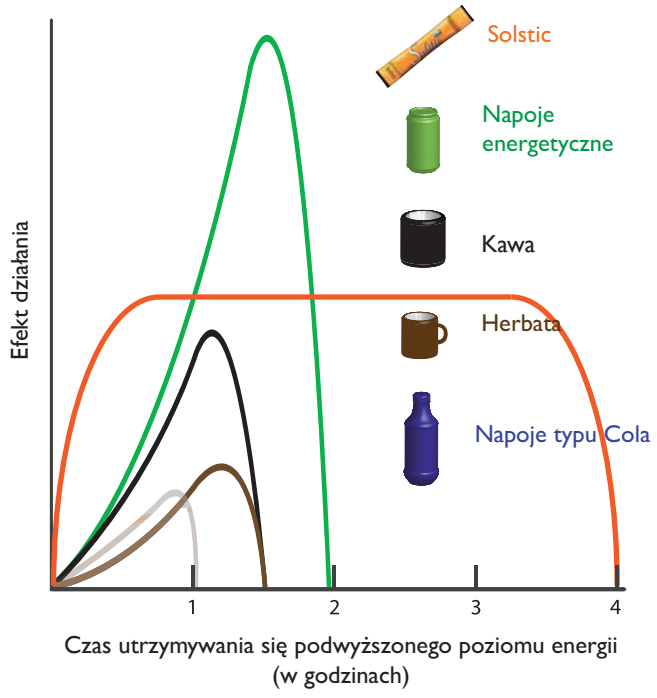
Unikalne połączenie trwałej energii, dobrego samopoczucia, witalności oraz doskonałego smaku...

Zacznij dzień od pysznego, odżywczego napoju, który pomoże Ci utrzymać odpowiedni poziom energii przez wiele godzin.
Solstic Energia z Natury to zdrowa alternatywa dla porannej kawy czy gazowanych napojów energetycznych. Nasz produkt to bogata w naturalne składniki formuła, w której znajdziesz wyciąg z pestek guarany, liści zielonej herbaty, liści yerba mate. Wyciąg z liści yerba mate przyczynia się do kontroli wagi ciała oraz do rozkładu lipidów. Guarana wzmacnia odporność oraz zmniejsza uczucie głodu i zmęczenia. Solstic to również źródło wielu witamin z grupy B. Zawarta w Solsticu witamina B1 (tiamina) pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych. Kwas pantotenowy (witamina B5) pomaga w utrzymaniu sprawności umysłowej na prawidłowym poziomie, a także przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczeniai znużenia. Witamina B6 przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego oraz pomaga w utrzymaniu funkcjonowania układu nerwowego. W Solsticu znajdziesz również witaminę B2 (ryboflawinę), która pomaga w utrzymaniu prawidłowego widzenia i pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym, oraz witaminę B3 (niacynę), która pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.
Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Solstic
Energia z Natury

SUPLEMENT DIETY • 30 saszetek



KLUCZOWE SKŁADNIKI:
Zawartość w zalecanej porcji – 1 saszetka (3,75g):
Wyciąg z nasion guarany - 273 mg**
Wyciąg z liści zielonej herbaty - 50 mg**
Wyciąg ze skórek czerwonych winogron - 50 mg**
Niacyna (witamina B3) - 16 mg / 100% RWS*
Wyciąg z liści yerba mate - 10 mg*
Kwas pantotenowy (witamina B5) - 5 mg / 83,3% RWS*
Ryboflawina (witamina B2) - 1,3 mg / 92,9 % RWS*
Pirydoksyna (witamina B6) - 1,3 mg / 92,9 % RWS*
Tiamina (witamina B1) - 1,2 mg / 109,1 % RWS*
*RWS - referencyjne wartości spożycia
**Nie określono referencyjnych wartości spożycia.

SKŁADNIKI:
substancja zagęszczająca: maltodekstryna; regulator kwasowości: kwas cytrynowy; wyciąg z nasion guarany; regulator kwasowości: kwas jabłkowy; substancja słodząca: sukraloza; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; wyciąg ze skórek czerwonych winogron; wyciąg z liści zielonej herbaty; niacyna; wyciąg z liści yerba mate; kwas pantotenowy; ryboflawina; pirydoksyna; tiamina

ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA W CIĄGU DNIA:
Zawartość saszetki wsyp do 0,5 l. wody. Mieszaj aż do całkowitego rozpuszczenia się proszku. Pij raz dziennie.
Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Dlaczego UltraBiome DTX?

Wiemy, z czym zmaga się Twój organizm, dlatego przeszukaliśmy cały świat w poszukiwaniu najwyższej jakości składników ziołowych, które w naturalny sposób odciążą Cię w tej walce. Weźmy na przykład korzeń buraka czerwonego i kwiaty brokułów. Zbierane z zielonych pól Węgier, są uprawiane ekologicznie i nie zawierają GMO, dzięki czemu dostarczają wszystkich naturalnych składników, bez niczego, czego byśmy nie chcieli lub nie potrzebowali.

KORZYŚCI PŁYNĄCE ZE SKŁADNIKÓW ULTRABIOME DTX

Korzeń cykorii i liście rozmarynu wspomagają naturalne mechanizmy oczyszczania organizmu.
Ekstrakty z owoców jabłoni i liści oliwnych wspomagają prawidłowy przebieg procesu trawienia jelitowego.
Ekstrakt z liści zielonej herbaty zapewnia długotrwałą energię i optymalizuje wchłanianie składników odżywczych
Liście rozmarynu wspomagają prawidłowe funkcjonowanie wątroby
Sproszkowany korzeń marchwi wspomaga zrównoważoną odpowiedź glukozową
Korzeń cykorii i liście rozmarynu wspomagają wydzielanie trawienne i motorykę przewodu pokarmowego, przyczyniają się do eliminacji nadmiernych gazów.
Sproszkowane siemię lniane i korzeń cykorii zwiększają uczucie sytości

UltraBiome DTX

SUPLEMENT DIETY • 30 saszetek

Toksyny pochodzące z żywności, wody i powietrza mogą powodować spustoszenie w organizmie, ponieważ gromadzą się w nim. Nie pozwól im na to!
Unikalna mieszanka błonnika, owoców i warzyw zawarta w zgłoszonym do opatentowania UltraBiome DTX pobudza jelitowe i trawienne drogi pokarmowe, wspierając oczyszczanie organizmu. Wspomaga również zdrową wyściółkę jelit.
Jeśli żyjesz, oddychasz, jesz lub pijesz w naszym współczesnym świecie, codziennie narażasz się na działanie zanieczyszczeń i toksyn. Ale dzięki UltraBiome DTX możesz nadal żyć zdrowo i dobrze się rozwijać!

SKŁADNIKI:
L-glutamina, sproszkowane łupiny/łuski babki płesznik (Plantago ovata), FOS (fruktooligosacharydy), błonnik z owoców jabłka, substancje zagęszczające (guma arabska i guma guar), sproszkowane nasiona lnu (Linum usitatissimum), inulina (ekstrakt z korzenia cykorii), wzmacniacz smaku (kwas cytrynowy), aromat pomarańczowy, sproszkowane kwiaty brokułów (Brassica oleracea var. italic), ckoncentrat ryżowy, aromaty cytrusowe (pomarańczowy, cytrynowy, limonkowy, mandarynkowy, mandarynkowy i waniliowy), miedziany chlorofilin sodu, substancja słodząca (ekstrakt z liści stewii (Stevia rebaudiana)), ekstrakt z owoców jabłka (Malus pumila), cytrynian cynku, sproszkowany ekstrakt z liści zielonej herbaty (Camellia sinensis), sproszkowany korzeń kurkumy (Curcuma longa), csproszkowane owoce pomidora (Solanum lycopersicum), sproszkowany korzeń marchwi (Daucus carota), sproszkowane liście kapusty (Brassica oleracea var. capitate), sproszkowany korzeń buraka ćwikłowego (Beta vulgaris), sproszkowane liście rozmarynu (Rosmarinus ocinalis), wyciąg z pestek winogron (Vitis vinifera), wyciąg z liści oliwek (Olea europaea)

ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA W CIĄGU DNIA:
Zmieszać 1 saszetkę w 260 ml wody. Energicznie wstrząsnąć lub wymieszać i natychmiast wypić. Może być spożywany dwa razy dziennie.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.
Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Codzienne wsparcie w oczyszczaniu organizmu.

Twoje ciało jest znakomicie zaprojektowane, aby neutralizować szeroką gamę zagrożeń w postaci szkodliwych toksyn, z którymi spotyka się każdego dnia.

Zanieczyszczenia powietrza, alergeny, chemikalia, dodatki do żywności i inne są nieustannie przechwytywane, rozkładane i wydalane dzięki naturalnym procesom zachodzącym w Twoim organizmie. Ale nawet najlepsze mechanizmy Twojego ciała mogą potrzebować pomocy. Ogromny wysiłek, który codziennie podejmuje Twój organizm wymaga codziennego wsparcia.

Dlatego powstał DTX Basics – unikatowe połączenie ziół, witamin i probiotyków, których Twoje ciało potrzebuję, aby codziennie, sprawnie neutralizować, przekształcać i wydalać toksyny.

DTX Basics

SUPLEMENT DIETY • 30 saszetek

Jak to działa?

Twoje ciało doskonale radzi sobie z procesem oczyszczania, ale przetworzona żywność, brak aktywności fizycznej, czy przyjmowanie leków może okazać się zbyt dużym obciążeniem dla naturalnego procesu detoksykacji. Organizm może o tym informować obarczając nas ciągłym uczuciem zmęczenia, problemami ze skórą, czy przybieraniem na wadze i bólami głowy.

Organizm oczyszcza się wieloma ścieżkami: przez skórę, układ oddechowy, nerki i jelita. Kluczowa jest oczywiście wątroba i jej prawidłowe działanie. Wszystkie te ścieżki są wspierane przez zioła zawarte w DTX Basic.
Codzienne dobre nawyki oraz regularne stosowanie DTX Basic pomogą usprawnić proces oczyszczania i uczynią Twoje Ciało wolnym od toksyn.

Cztery produkty. Jeden wspólny cel.

DTX Basics łączy zalety czterech różnych produktów od Nature's Sunshine. Ich synergia pozwala osiągnąć cel, którym jest wsparcie organizmu w codziennym oczyszczaniu. Każda porcja to wszechstronne działanie Milk Thistle Combination, Super Antioxidant, Cinnamon Balance oraz Bacillus Coagulans. Połączenie tych czterech produktów daje wspaniałe efekty i zapewnia bezpieczeństwo stosowania każdego dnia.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.
Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Milk Thistle Combination to witaminy A i C połączone z takimi ziołami jak ostropest plamisty i mniszek lekarski. Głównym zadaniem produktu jest wsparcie wątroby, która w procesie oczyszczania organizmu pełni kluczową rolę. Ekstrakt z nasion ostropestu plamistego wspomaga prawidłowe funkcjonowanie wątroby oraz prawidłową produkcję żółci. Podobne działanie korzenia mniszka lekarskiego, który dodatkowo pomaga w utrzymaniu funkcji dróg moczowych czyni Milk Thistle produktem niezbędnym każdego dnia. Witaminy A i C pełnią ważną rolę w metabolizmie żelaza, którego Twój organizm nie potrafi wytwarzać samodzielnie. Dodatkowym atutem jest tu obecność choliny, która przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu tłuszczów oraz wspomaga działanie wątroby.

KLUCZOWE SKŁADNIKI:

- Witamina A (beta karoten) 4 mg - 500% RWS
- Witamina C - 240 mg - 300% RWS
- Ekstrakt z nasion ostropestu plamistego
- (80 % sylimaryny) - 175mg **
- Korzeń mniszka lekarskiego - 150 mg**
- Cholina (dwuwinian choliny) - 60 mg **
- Inozytol - 55 mg**
- N-acetylo-L-cysteina - 55 mg**

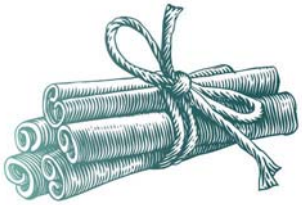
Super Antioxidant to prawdziwa bomba przeciwutleniaczy. Zanieczyszczenia powietrza, toksyny, dodatki do żywności zmuszają Twoje ciało do wytężonej pracy i narażają komórki na stres oksydacyjny. Szczególną rolę pełnią tu owoce dzikiej róży, które zawierają naturalnie występujące przeciwutleniacze, ale też przyczyniają się do prawidłowego funkcjonowania nerek, pęcherza oraz układu pokarmowego. Kłącze kurkumy to wspaniałe wsparcie dla wątroby, ale też górnych dróg oddechowych

KLUCZOWE SKŁADNIKI:

- Kłącze kurkumy - 153 mg**
- Owoc dzikiej róży - 123 mg**
- Nasiona ostropestu plamistego - 87 mg**
- Tokotrienole - 132 mg**
- Fitosterole - 0.2 mg**
- Likopen - 28 mg**
- Kwas alfa-liponowy - 2 mg**

DTX Basics

SUPLEMENT DIETY • 30 saszetek



Cinnamon Balance to więcej niż cynamon - synergia kozieradki, traganka, łopianu większego i mniszka lekarskiego. Nasiona kozieradki przyczyniają się do utrzymania prawidłowego pH soku żołądkowego i wspomaga trawienie. Korzeń Traganka wspomaga skórę w obronie przed uszkodzeniami promieniami UV, a korzeń łopianu większego pomaga utrzymać prawidłowy poziom glukozy we krwi.

KLUCZOWE SKŁADNIKI:

Kora cynamonowca wonnego - 1000 mg**
Liść opuncji figowej - 500 mg**
Nasiona kozieradki pospolitej - 250 mg**
Korzeń traganka błotniastego - 126 mg**
Korzeń łopianu większego - 62 mg**
Korzeń i liść mniszka lekarskiego - 62 mg**

Bacillus Coagulans uzupełnia kompozycję DTX Basics dostarczając Twojemu ciału porcję probiotycznych bakterii niezbędnych w każdym układzie pokarmowym

KLUCZOWE SKŁADNIKI:

Bakterie Bacillus coagulans - 1 miliard CFU***
Inulina - 270 mg**

ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA W CIĄGU DNIA:

Zawartość jednego opakowania (1 tabletka, 6 kapsułek) należy przyjmować raz dziennie przed posiłkiem.
Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia!

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.
Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.

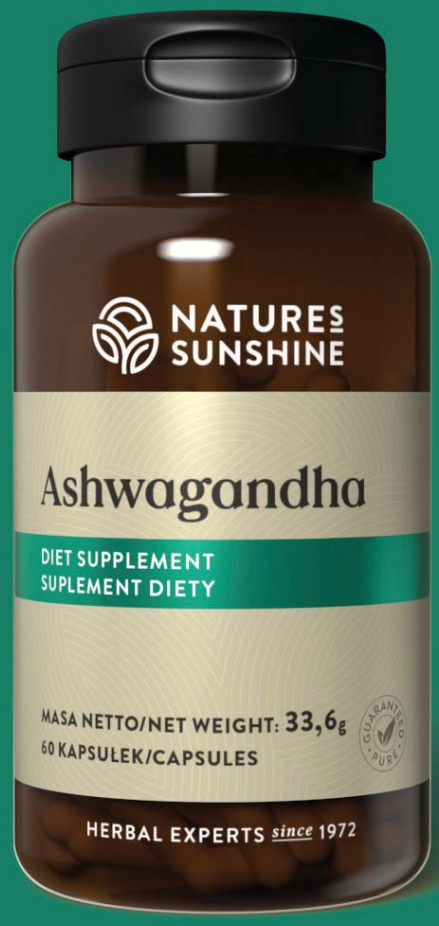
Przebudź się i żyj zdrowo!

Dążenie do odkrycia swojego NAJLEPSZEGO JA jest wartościowym, trwającym całe życie dążeniem... i w dużej mierze opiera się na zdrowiu. Rozwiń zrównoważone podejście do ciągłej jasności umysłu i zdrowia. Przeżyj przebudzenie z Ashwagandhą!

- Pomaga wzmocnić połączenie umysł-ciało
- Jest tradycyjnie stosowana w celu wspierania zdrowia psychicznego i poprawy pamięci
- Promuje dobre samopoczucie
- Wspomaga wydolność fizyczną i wytrzymałość

Ashwagandha

SUPLEMENT DIETY • 60 kapsułek



Dlaczego nasza Ashwagandha?

Mieszanka ziołowa Ashwagandha wykorzystuje naturalne, adaptogenne składniki roślinne, które, jak wykazano naukowo, pomagają poprawić funkcjonowanie centralnego układu nerwowego, na który nieustannie wpływająstresory emocjonalne i środowiskowe. Adaptogeny i związane z nimi korzyści wiążą się z osią podwzgórze-przysadka-nadnercza (HPA). Razem te trzy składniki pomagają organizmowi wspierać zdrowe połączenie umysł-ciało.

SKŁADNIKI:
Wyciąg z korzenia Ashwagandha (Withania somnifera), wyciąg z liści bakopy (Bacopa Monniera), wyciąg z korzenia różeńca (Rhodiola rosea), substancja wypełniająca (celuloza), koncentrat ryżowy, sproszkowane owoce cytryńca chińskiego (Schisandra chinensis), wyciąg z owoców pieprzu czarnego (Piper nigrum), kapsułka roślinna [substancja wiążąca (hypromeloza), woda].

KLUCZOWE SKŁADNIKI:
Zawartość w zalecanej porcji (1 kaps.):
Ekstrakt z korzenia Ashwagandhy
(10 mg witanolidów) ..... 200 mg
Ekstrakt z liścia bakopy drobnolistnej ..... 125 mg
Ekstrakt z korzenia różeńca górskiego ..... 100 mg
Owoc cytryńca chińskiego ..... 5 mg
Ekstrakt z owoców pieprzu czarnego ..... 5 mg

ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA W CIĄGU DNIA:
1 kapsułka dziennie
Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia
w ciągu dnia.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.
Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Ekstrakt z kłącza kurkumy wspomaga trawienie tłuszczów, wspiera odporność, jest silnym antyoksydantem a także wpływa na utrzymanie równowagi psychicznej. To również wspaniałe wsparcie dla utrzymania zdrowych kości i stawów.

Kłącze imbiru przyczynia się do zdrowia naczyń krwionośnych, co z kolei pomaga w utrzymaniu zdrowego serca, jest również silnym antyoksydantem, wspomaga układ odpornościowy oraz przyczynia się do zachowania dobrego samopoczucia fizycznego.

Piperyna, a więc ekstrakt z owoców pieprzu czarnego pełni w naszym produkcie rolę składnika zwiększającego skuteczność kurkumy i imbiru.

Kurkuma

• Wspomaga pracę wątroby i dróg żółciowych. • Przyczynia się do komfortu trawienia. • Wspomaga trawienie tłuszczów. • Zapobiega gromadzeniu się tłuszczów i ułatwia ich usuwanie przez wątrobę. • Pomaga w utrzymaniu zdrowia stawów i kości. • Pomaga utrzymać sprawność układu odpornościowego. • Ma znaczące właściwości antyoksydacyjne. • Wspomaga produkcję i jakość krwi. • Wspomaga pracę serca. • Pomaga w utrzymaniu zdrowych płuc i górnych dróg oddechowych.

Imbir

• Przyczynia się do naturalnej obrony organizmu - wspomaga układ odpornościowy. • Przyczynia się do zdrowia naczyń krwionośnych, co z kolei pomaga w utrzymaniu zdrowego serca. • Wspomaga trawienie - przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania przewodu pokarmowego. • Przyczynia się do dobrego samopoczucia fizycznego. • Wspomaga kontrolowanie poziomu cukru we krwi. • Pomaga w utrzymaniu ruchomości stawów. • Przyczynia się do zwiększenia witalności.

Pieprz czarny

• W formule wieloziołowej zwiększa skuteczność działania innych składników ziołowych.

Turmeric Curcumin

SUPLEMENT DIETY • 60 kapsułek

Zachwycająca swoim kolorem kurkuma zdobywa świat szturmem. Ta popularna roślina jest używana w tradycyjnej medycynie ajurwedyjskiej od tysięcy lat. Jej silne antyoksydanty (kurkuminoidy) wspomagają naturalną odpowiedź immunologiczną organizmu. Zamknięta w jednej roślinnej kapsułce w towarzystwie imbiru i piperyny jest jednym z naszych najbardziej wszechstronnych produktów.

Dlaczego nasza kurkumina?
Kurkumę otrzymujemy od wielokrotnie nagradzanego partnera, który jest wysoko oceniany zarówno za uprawy botaniczne, jak i przejrzystość łańcucha dostaw. Surowiec ten jest uprawiany na indyjskich polach uprawnych z zastosowaniem dobrych praktyk rolniczych. Jako składnik został dwukrotnie wyróżniony przez Nutrition Business Journal. Jest również niemodyfikowany genetycznie i pozyskiwany w sposób zrównoważony. Zawsze upewniamy się, czy naprawdę tak jest!

KLUCZOWE SKŁADNIKI:

Ekstrakt z kurkumy	285 mg
- w tym kurkuminoidy	260 mg
Imbir	236 mg

ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA W CIĄGU DNIA:
1 kapsułka dziennie
Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

SKŁADNIKI:
Wyciąg z kłącza kurkumy (Curcuma longa), sproszkowane kłącze imbiru (Zingiber officinale), koncentrat ryżowy, substancja wypełniająca (celuloza), wyciąg z owoców pieprzu czarnego (Piper nigrum), kapsułka roślinna [substancja wiążąca (hypromeloza), woda].

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.
Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.

NATURE'S SUNSHINE
Ashwagandha
DIET SUPPLEMENT
SUPLEMENT DIETY
MASA NETTO/NET WEIGHT: 33,6g
60 KAPSULEK/CAPSULES
HERBAL EXPERTS

Suplementy diety

Odblokuj swój potencjał!

Poznaj Boost - wyjątkowy produkt, który dzięki starannie wyselekcjonowanym składnikom dostarczy Ci natychmiastowego zastrzyku energii i zwiększy Twoją witalność.
To unikalna kompozycja, która została stworzona w celu zapewnienia Ci nie tylko długotrwałej energii, ale także wsparcia dla Twojego całego organizmu.

Boost bardzo szybko stanie się Twoim ulubionym orężem w walce z codziennym zmęczeniem i spadkiem energii. Pozwól sobie na rewitalizację i odzyskaj kontrolę! Przywróć swoją wewnętrzną moc z Boost - suplementem, który przyniesie Ci energię, o której zawsze marzyłeś.

Jak to działa?
Boost swoje działanie zawdzięcza doskonałemu połączeniu naturalnych składników roślinnych, które słyną ze swoich właściwości prozdrowotnych. Oto one i ich kluczowe działanie:

Ekstrakt z bulwy pieprzycy peruwiańskiej – Maca (*Lepidium meyenii*)
- wspomaga sprawność fizyczną i umysłową
- pomaga w zachowaniu naturalnej aktywności seksualnej i energii
- wspomaga popęd seksualny

Korzeń żeń-szenia syberyjskiego (*Eleutherococcus senticosus*)
- wpływa na utrzymanie normalnego ciśnienia krwi
- wpływa na utrzymanie prawidłowego stężenia glukozy we krwi
- pomaga uzyskać efekt odprężenia

Ekstrakt z owsa zwyczajnego (*Avena sativa*)
- stosowany przy zmęczeniu psychicznym i fizycznym
- przyczynia się do zwiększenia sprawności umysłowej i zdolności fizycznych

Liść damiana (*Turnera diffusa*)
- przyczynia się do dobrego samopoczucia fizycznego i psychicznego
- wspomaga zwiększenie libida seksualnego
- wspomaga regulację poziomu cukru we krwi

Korzeń lukrecji gładkiej (*Glycyrrhiza glabra*)
- pomaga utrzymać poziom energii

Boost

SUPLEMENT DIETY • 100 kapsułek

Dzięki Boost poczujesz, jak Twoja energia sięga nowych poziomów. Będziesz gotowy na każde wyzwanie dnia, bez względu na to, czy jest to intensywny trening, pełne zobowiązań życie zawodowe czy dynamiczne życie rodzinne. Zwiększ swoją produktywność, skupienie i wytrzymałość dzięki tej rewolucyjnej formule.

Odkryj, jak wzrost energii może całkowicie odmienić Twoje życie.

SKŁADNIKI:
otoczka kapsułki (substancja wiazaca [hydroksypropylometylo-celuloza], woda), L-arginina, ekstrakt z bulwy pieprzycy peruwiańskiej - Maca w proszku (Lepidium meyenii), korzeń żeń-szenia syberyjskiego w proszku (Eleutherococcus senticosus), ekstrakt z owsa zwyczajnego w proszku (Avena sativa), liść maliny własciwej w proszku (Rubus idaeus), liść damiana w proszku (Turnera di-usa), korzeń lukrecji gładkiej w proszku (Glycyrrhiza glabra), ekstrakt z korzenia kolcorośli w proszku (Smilax o cinalis), substancja wypełniajaca (celuloza).

KLUCZOWE SKŁADNIKI:
Zawartość w zalecanej porcji (6 kaps.):
Ekstrakt z bulwy pieprzycy peruwiańskiej – Maca (Lepidium meyenii) - 450 mg
L-Arginina - 450 mg
Korzeń żeń-szenia syberyjskiego (Eleutherococcus senticosus) - 300 mg
Ekstrakt z owsa zwyczajnego (Avena sativa) - 300 mg
Liść maliny właściwej (Rubus idaeus) - 300 mg
Liść damiana (Tumera diffusa) - 240 mg
Korzeń lukrecji gładkiej (Glycyrrhiza glabra) - 228 mg
Ekstrat z korzenia kolcorośli (Smilax officinalis) - 45 mg

ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA W CIĄGU DNIA:
Spożywać 2 kapsułki 3 razy dziennie w takcie posiłków.
Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

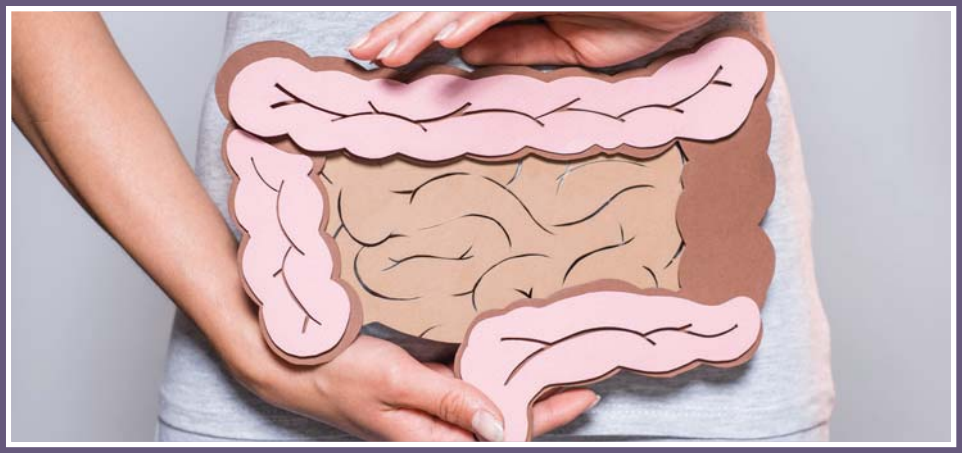
Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.
Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Bacillus Coagulans

SUPLEMENT DIETY • 90 kapsułek

Produkt uzupełnia codzienną dietę w bakterie *Bacillus coagulans* (MTCC5856) wzbogacając florę bakteryjną jelit.

Suplementacja w celu uzupełnienia flory bakteryjnej jelit jest coraz popularniejsza, a ludzie z coraz większą świadomością traktują kondycję jelit i układu pokarmowego zauważając, że najważniejsze dla zdrowia jest to, co jemy i jak trawimy.



SKŁADNIKI:
Bakterie Bacillus coagulans inulina, substancje przeciwzbrylające (sole magnezowe kwasów tłuszczowych, dwutlenek krzemu), otoczka kapsułki (hydroksypropylometyloceluloza)

KLUCZOWE SKŁADNIKI:
Zawartość w 3 kapsułkach (dziennej porcji):
Bakterie:
Bacillus coagulans - 3 Miliardy CFU*
Inulina - 810 mg
**Colony Forming Unit – jednostka tworząca kolonię*

ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA W CIĄGU DNIA:
Spożywać 3 kapsułek dziennie w trakcie posiłku.
Zawartość kapsułki może również zostać dodana do jedzenia lub napojów.
Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia!

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.
Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Bowel Build

SUPLEMENT DIETY • 120 kapsułek

Bowel Build został stworzony z myślą o wsparciu prawidłowego działania układu pokarmowego, a dosłowne tłumaczenie jego nazwy oznaczałoby „budowę jelit”. Doskonale przemyślaną formułę produktu tworzą składniki roślinne, jak łuski babki jajowatej, imbir lekarski oraz witaminy i minerały, takie jak cynk, witamina C oraz witamina A. Skład uzupełniają węgiel aktywny, betaina, witamina E oraz selen.
Bowel Build od wielu lat cieszy się ogromnym zainteresowaniem klientów Nature’s Sunshine z całego świata, którzy szukają sprawdzonych i skutecznych produktów dla zdrowia układu pokarmowego.

Babka jajowata pomaga w utrzymaniu zdrowych jelit, ułatwia transport jelitowy oraz wspiera trawienie.
Imbir lekarski wspiera ogólną kondycję układu pokarmowego oraz metabolizm węglowodanów.
Witamina C przyczynia się do prawidłowego metabolizmu energetycznego.
Witamina A przyczynia się do prawidłowego metabolizmu żelaza.
Cynk przyczynia się do prawidłowego metabolizmu białka, tłuszczów i węglowodanów.

SKŁADNIKI:
Łuski babki jajowatej w proszku, korzeń szczawiu kędzierzawego w proszku, substancja zagęszczająca: alginian sodu w proszku, korzeń prawoślazu lekarskiego w proszku, pektyna jabłkowa, aktywowany węgiel drzewny, kwas L-askorbinowy (witamina C), kłącze imbiru lekarskiego w proszku, chlorowodorek betainy, glukonian cynku, L-selenometionina, barwnik: kompleksy miedziowe chlorofili i chlorofilin, D-alfa-tokoferol (witamina E), beta-karoten (witamina A), substancja wypełniająca (celuloza), substancje przeciwzbrylające (sole magnezowe kwasów tłuszczowych, dwutlenek krzemu), otoczka kapsułki (żelatyna, woda).

KLUCZOWE SKŁADNIKI:
Zawartość w zalecanej porcji (8 kaps.):
Witamina A - 200 µg - 25% RWS*; Witamina E - 10.6 mg - 88% RWS*; Witamina C - 80 mg - 100% RWS*;
Cynk - 8 mg - 80% RWS*; Selen - 40 µg - 73% RWS*; Chlorowodorek Betainy - 64 mg **
*RWS - Referencyjne wartości spożycia; ** Nie określono RWS.

ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA W CIĄGU DNIA:
Spożywać cztery kapsułki dwa razy dziennie, w trakcie posiłków rano i wieczorem.
Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia! Produkt może powodować reakcję alergiczną u osób uczulonych na babkę jajowatą. Nie zaleca się spożywania produktu przez kobiety w ciąży.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.
Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Blood Pressurex

SUPLEMENT DIETY • 90 kapsułek

Formuła Blood Pressurex została opracowana, aby efektywnie wspierać zdrowie układu krążenia. Kluczowe składniki to ekstrakty z pestek winorośli właściwej, owocu głogu, pokrzywy właściwej oraz L-arginina.

Ekstrakt z pestek winorośli właściwej utrzymuje zdrowe naczynia krwionośne oraz wspomaga mikrokrążenie żylne.

Ekstrakt z owocu głogu wspomaga prace serca, zwiększa dopływ tlenu i poprawia krążenie krwi obwodowej.

Dlaczego Blood Pressurex?
Zaprojektowany, aby wzmocnić zdrowe funkcje sercowo-naczyniowe w organizmie, Blood Pressurex został opracowany przy pomocy doświadczonych zielarzy i składników wybranych ze względu na ich wyjątkowa jakość i czystość. Wiemy, bo byliśmy u źródła.

SKŁADNIKI:
Bakterie Bacillus coagulans inulina, substancje przeciwzbrylające (sole magnezowe kwasów tłuszczowych, dwutlenek krzemu), otoczka kapsułki (hydroksypropylometyloceluloza)

KLUCZOWE SKŁADNIKI:
Zawartość w 3 kapsułkach (dziennej porcji):
Witamina E - 30 mg - 250% RWS*, L-Arginina - 360 mg**, Ekstrakt z liści Oliwki europejskiej (Olea europaea) - 300 mg**, Ekstrakt z pestek Winorośli właściwej (Vitis Vinifera) - 225 mg**, Ekstrakt z korzenia Pokrzywy indyjskiej (Coleus forskohlii) - 210 mg**, Ekstrakt z owocu Głogu dwuszyjkowego (Crataegus laevigata) - 120 mg**, Części nadziemne Nawłoci pospolitej (Solidago virgaurea) - 30 mg**
*RWS - Dzienne referencyjne wartości spożycia dla osób dorosłych. **RWS nie zostało ustalone

ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA W CIĄGU DNIA:
1 kapsułka 3 razy dziennie w trakcie posiłku. Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.
Nie stosować w trakcie przyjmowania leków nasercowych.
Skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą w przypadku jednoczesnego stosowania leków przeciwzakrzepowych

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.
Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Breathe Clear

SUPLEMENT DIETY • 120 kapsułek

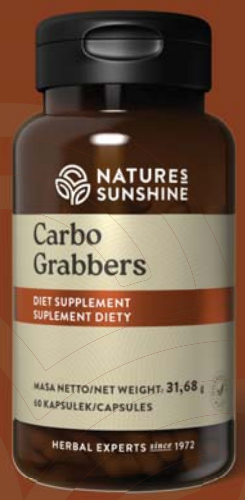
Breathe Clear (Oddychaj Czysto) to produkt dedykowany zdrowiu dróg oddechowych szczególnie w okresie sezonowych zagrożeń, jak zmiany pór roku, czy zwiększone stężenie pyłków.
Breathe Clear dowodzi, że „całość jest lepsza niż suma składników". Opracowana wiele lat temu formuła wciąż cieszy ogromną popularnością wśród klientów Nature's Sunshine w Stanach Zjednoczonych, gdzie występuje pod nazwą HistaBlock.
Znów, jak w przypadku niemal wszystkich naszych produktów kluczową rolę odgrywają tu dary natury, a przede wszystkim liście pokrzywy zwyczajnej (Urtica Dioica) i owoce pomarańczy gorzkiej (Citrus x aurantium), które wspierają prawidłowe funkcjonowanie układu oddechowego. Pomarańcza gorzka ma również kojący wpływ gardło i struny głosowe. Formułę Breathe Clear uzupełniają kwercetyna z pąków perełkowca japońskiego (Sophora japonica) oraz bromelaina z owocu ananasa (Ananas comosus).
Wszystkie te dary natury zostały połączone w skuteczną formułę Breathe Clear, abyś mógł oddychać pełną piersią, nie obawiając się sezonowych zagrożeń.athe Clear?
Jesteśmy oddani naszej planecie, która pozwala nam pozyskiwać zioła do produkcji naszych produktów. Nasza pokrzywa rośnie dziko w albańskich górach, a nasz dostawca przy pomocy specjalnie przeszkolonego zespołu zbiera jej cenne liście dbając o bioróżnorodność regionu i zrównoważony rozwój upraw.

SKŁADNIKI:
substancja wypełniajaca: fosforany wapnia, otoczka kapsułki: zelatyna, lisc pokrzywy zwyczajnej w proszku (Urtica dioica), Kwercetyna (z paków perełkowca japonskiego [Sophora japonica]) w proszku, substancja wypełniajaca: celuloza, owoc pomaranczy gorzkiej w proszku (Citrus x aurantium), bromelaina z owocu ananasa (Ananas comosus) w proszku, substancje przeciwzbrylajace: sole magnezowe kwasów tłuszczowych, dwutlenek krzemu.

KLUCZOWE SKŁADNIKI:
Zawartość w zalecanej porcji (4 kaps.):
Liść pokrzywy zwyczajnej (Urtica dioica) - 360 mg, Kwercetyna (z pąków perełkowca japońskiego [Sophora japonica]) - 360 mg, Owoc pomarańczy gorzekiej (Citrus x aurantium) - 280 mg, Bromelaina (z owocu ananasa [Ananas comosus]) - 80 mg

ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA W CIĄGU DNIA:
Spożywać 2 kapsułki 2 razy dziennie, w trakcie posiłków rano i wieczorem.
Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia!

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.
Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.



Carbo Grabbers

SUPLEMENT DIETY • 60 kapsułek

Carbo Grabbers to produkt zawierający aż 300 mg ekstraktu z fasoli zwyczajnej (fasolaminy) w każdej kapsułce. Ze względu na swoje właściwości produkt jest jedną z najpopularniejszych pozycji w gamie produktów dietetycznych w Stanach Zjednoczonych. W tłumaczeniu na język polski Carbo Grabbers oznacza „pochłaniacz cukru”

SKŁADNIKI:
Ekstrakt z fasoli zwyczajnej (Phaseolus vulgaris); otoczka kapsułki: żelatyna; substancja wypełniająca: celuloza; emulgator: sole magnezowe kwasów tłuszczowych; substancja przeciwzbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych.

KLUCZOWE SKŁADNIKI:
Zawartość w zalecanej porcji (6 kaps):
Ekstrakt z fasoli zwyczajnej ..... 1800 mg*
*Nie określono referencyjnych wartości spożycia.

ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA W CIĄGU DNIA:
1-2 kapsułki 3 razy dziennie przed posiłkiem bogatym w węglowodany.
Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.
Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Cholester-Reg

SUPLEMENT DIETY • 90 kapsułek

Przedstawiamy suplement diety o składzie skomponowanym specjalnie z myślą o problemie zbyt wysokiego poziomu cholesterolu. W składzie produktu znajdziesz liść karczocha zwyczajnego, składnik o znaczącym wpływie na cholesterol, wagę ciała, ale również zdrowie wątroby i całego układu pokarmowego.
Cholester-Reg to również sterole roślinne oraz resweratrol z korzenia rdestu japońskiego, który jest naturalnym antyoksydantem chroniącym przed wolnymi rodnikami.
Kluczowe składniki produktu to liść karczocha i sterole roślinne.
Oto kilka ich właściwości:

Liść karczocha
- Przyczynia się do utrzymania prawidłowego poziomu lipidów we krwi.
- Wspomaga detoksykację organizmu oraz zdrowie wątroby.
- Wspomaga prawidłowe funkcjonowanie układu pokarmowego.
- Promuje utratę wagi.
- Tradycyjnie stosowany do wspomagania funkcji nerek.
- Antyoksydant chroniący komórki przed wolnymi rodnikami.

Sterole roślinne pomagają w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi.

Stosuj regularnie Cholester-Reg w połączeniu ze zdrową dietą i aktywnym trybem życia i pokonaj cholesterol.
Zawalcz o swoje serce!

SKŁADNIKI:
Liść karczocha zwyczajnego; sterole roślinne (23,8 g / 100 g produktu); nikotynian inozytolu; otoczka kapsułki: żelatyna; substancja wypełniająca: celuloza; substancja przeciwzbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych, kwas stearynowy; resweratrol z korzenia rdestu japońskiego; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; polikozanol.

KLUCZOWE SKŁADNIKI:
Zawartość w zalecanej porcji (3 kaps):
Liść karczocha zwyczajnego - 450 mg*; Sterole roślinne - 450 mg*; Nikotynian inozytolu - 450 mg*;
Resweratrol z korzenia rdestu japońskiego - 30 mg* ; Polikozanol - 5,25 mg*
*Nie określono referencyjnych wartości spożycia.

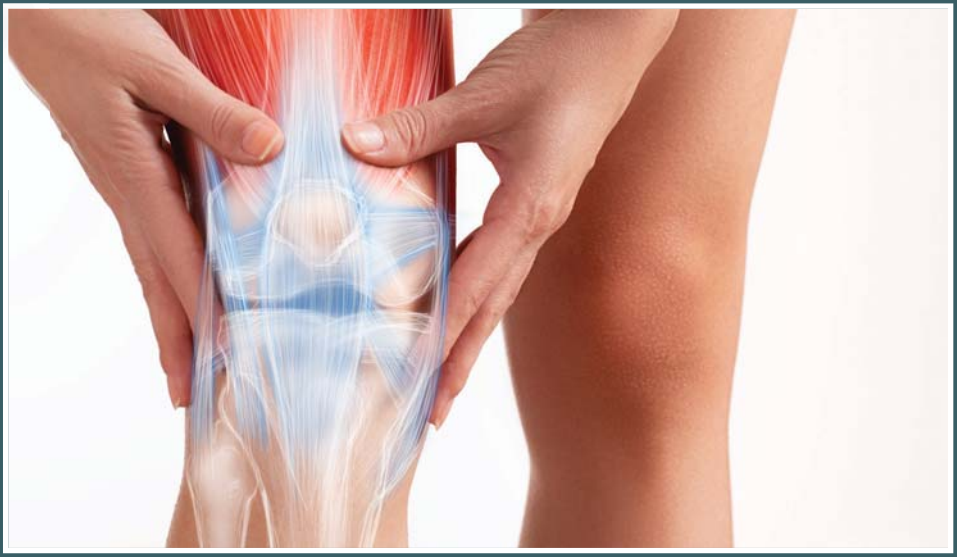
ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA W CIĄGU DNIA:
1 kapsułka 3 razy dziennie w trakcie posiłku. Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.
Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Chondroityna

SUPLEMENT DIETY • 60 kapsułek

Chondroityna jako jeden z głównych budulców chrząstki stawowej jest substancją naturalnie występującą w ludzkim organizmie. Siarczan chondroityny to podstawowy składnik macierzy zewnątrzkomórkowej wszystkich tkanek łącznych.
Niestety bardzo trudno znaleźć chondroitynę w pożywieniu.



Chondroityna jest substancją wytwarzaną przez organizm, czyli endogennie. Zazwyczaj jest wytwarzana w odpowiedniej ilości, ale zdażają się przypadki jej nadmiernego zużycia.

SKŁADNIKI:
Siarczan chondroityny; otoczka kapsułki: żelatyna; nośniki: sole magnezowe kwasów tłuszczowych, dwutlenek krzemu.

KLUCZOWE SKŁADNIKI:
Siarczan chondroityny ..... 1292 mg*
*Nie określono referencyjnych wartości spożycia.

ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA W CIĄGU DNIA:
2 kapsułki 2 razy dziennie w trakcie posiłku.
Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.
Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Cynk ALT

SUPLEMENT DIETY • 120 tabletek

Cynk nieodzownie kojarzy nam się ze zdrowiem kości, piękną skórą, lśniącymi włosami i zdrowymi paznokciami. Słusznie, ale cynk to dużo więcej. Pomaga w utrzymaniu prawidłowej równowagi kwasowo-zasadowej, w zachowaniu odpowiedniego metabolizmu mikroskładników odżywczych oraz prawidłowej płodności i funkcji rozrodczych. Należy również podkreślić, że cynk pomaga w utrzymaniu prawidłowego widzenia.
Nasz produkt to ponadto algi, lucerna siewna oraz tymianek. Takie połączenie składników sprawiło, że Cynk ALT zyskał dużo więcej zdrowotnych właściwości. Brunatne wodorosty pomogą zadbać o wagę, a liść tymianku zgodnie z jego tradycyjnym zastosowaniem ułatwia trawienie.

Nasz produkt polecamy szczególnie kobietom ceniącym piękne włosy, skórę i paznokcie oraz osobom chcącym zrzucić zbędne kilogramy.

Czy wiesz, że...
Wysiłek fizyczny, zwłaszcza wyczerpujący, wiąże się ze zwiększonym wydalaniem cynku w moczu oraz spadkiem stężenia cynku i selenu we krwi. U sportowców należy więc monitorować te dwa metale i ustalić optymalną suplementację – piszą badacze (w tym specjaliści medycyny sportowej) z Uniwersytetów w Ekstremadurze i Salamance (Hiszpania).

SKŁADNIKI:
Nośnik: fosforany wapnia; glukonian cynku; substancja przeciwzbrylająca: celuloza; algi brunatne; ziele lucerny siewnej; liść tymianku; substancja przeciwzbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych

KLUCZOWE SKŁADNIKI:
Zawartość w zalecanej porcji (1 tabl.):
Cynk - 15 mg / 150% RWS*; Brunatne wodorosty morskie - 85 mg**; Lucerna siewna - 27 mg**; Liść tymianku - 27 mg**
*RWS - referencyjne wartości spożycia.
**Nie określono RWS

ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA W CIĄGU DNIA:
1 tabletka dziennie w trakcie posiłku.
Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.
Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Czerwona Koniczyna

SUPLEMENT DIETY • 100 kapsułek

Ze względu na ogromną popularność koniczyny łąkowej i jej występowanie na każdym kontynencie, kluczowy w tworzeniu Czerwonej Koniczyny okazał się staranny wybór surowca. Nature's Sunshine to firma wyznaczająca standardy jakości, szczególnie na polu kontroli swoich dostawców, dlatego mamy pewność, że oddajemy w Twoje ręce najlepszy produkt.
Koniczyna łąkowa (Trifolium pratense) pomaga kobietom radzić sobie z objawami związanymi z menopauzą, takimi jak uderzenia gorąca, pocenie się, niepokój i drażliwość. To powody, dla których Czerwona Koniczyna jest produktem najczęściej wybieranym przez kobiety, ale nasz produkt polecamy również osobom, które szczególną wagę przywiązują do zdrowia układu krwionośnego.
Koniczyna łąkowa pozytywnie wpływa na układ krążenia, zwiększa elastyczność i wytrzymałość naczyń krwionośnych i ścian kapilarnych oraz normalizuje ciśnienie krwi.

SKŁADNIKI:
Koniczyna łąkowa; otoczka kapsułki: żelatyna

KLUCZOWE SKŁADNIKI:
Zawartość w zalecanej porcji (6 kaps.):
Koniczyna łąkowa ..... 1920 mg*
*Nie określono referencyjnych wartości spożycia.

ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA W CIĄGU DNIA:
2 kapsułki 3 razy dziennie w trakcie posiłku.
Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.
Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Czosnek

SUPLEMENT DIETY • 100 kapsułek

Czosnek jest jednym z najczęściej badanych ziół świata. Korzyści wynikające z jego stosowania znane były już w starożytności, a dziś wiemy, że działa korzystnie na układ oddechowy oraz układ odpornościowy. Czosnek wspiera własny system obronny organizmu, równoważy poziom cukru we krwi oraz poprawia osłabione działanie insuliny. Czosnek wpływa również na utrzymanie normalnego poziomu cholesterolu i przyczynia się do utrzymania zdrowia naczyń. Wśród zalet spożywania tej rośliny należy podkreślić, że pomaga w utrzymaniu zdrowej wątroby, a także przyczynia się do odporności na tymczasowy stres.
Czosnek Nature's Sunshine jest odwodniony w ściśle kontrolowanym środowisku w celu zachowania enzymów i innych związków wrażliwych na ciepło, które są odpowiedzialne za wiele odżywczych korzyści tkwiących w świeżym czosnku. Umieszczenie go w żelatynowej kapsułce pozwoliło uniknąć intensywnego zapachu rośliny.

SKŁADNIKI:
czosnek (Allium sativum); otoczka kapsułki (żelatyna)

KLUCZOWE SKŁADNIKI:
Zawartość w zalecanej porcji (1 kaps.):
Czosnek ..... 550 mg*
*Nie określono referencyjnych wartości spożycia.

ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA W CIĄGU DNIA:
1 kapsułka dziennie w trakcie posiłku.
Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.
Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Defense Maintenance

SUPLEMENT DIETY • 120 kapsułek

Czy można sobie wyobrazić lepszą kompozycję dla wzmocnienia odporności niż połączenie witamin A, E i C z cynkiem i selenem? Defense Maintenance uzupełnia dietę w te składniki, zapewniając ogromne wsparcie dla układu immunologicznego.
Uwagę zwracają również uzupełniające skład produktu zioła. Korzeń żeńszenia, koncentrat jagód Acai, kurkuma i cytryniec chiński oraz lakownica żółtawa doskonale wpisują się w obecne trendy żywieniowe i dostarczają wsparcia naszemu organizmowi na wielu polach.

SKŁADNIKI:
kwas L-askorbinowy (witamina C),D-alfa-tokoferol (witamina E), korzeń Żeń-szenia syberyjskiego w proszku, L-selenometionina w proszku, łodyga szparagu lekarskiego, rośliny w proszku: koncentrat jagód Acai - euterpy warzywnej, kwiaty brokułu, liść kapusty warzywnej, ekstrakt owocnik lakownicy żółtawej, owoc cytryńca chińskiego, kłącze kurkumy; beta-karoten (witamina A), glukonian cynku, tlenek cynku, palmitynian retinylu (witamina A), otoczka kapsułki (żelatyna, woda), substancje przeciwzbrylające (kwasy tłuszczowe, dwutlenek krzemu, sole magnezowe kwasów tłuszczowych).

KLUCZOWE SKŁADNIKI:
Zawartość w zalecanej porcji (1 kaps.):
Witamina A - 500 µg - 63% RWS*; Witamina E - 44 mg - 367% RWS; Witamina C - 120 mg - 50% RWS;
Cynk - 5 mg - 50% RWS; Selen - 25 µg - 45% RWS
*RWS - refenrencyjne wartości spożycia
**Nie określono RWS

ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA W CIĄGU DNIA:
1 kapsułka dziennie w trakcie posiłku
Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.
Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Defense Maintenance

Nie tylko odporność!

Witamina C pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego, w prawidłowej produkcji kolagenu w celu zapewnienia prawidłowej kondycji kości, chrząstki, skóry i zębów. Jest silnym przeciwutleniaczem, zwiększa przyswajanie żelaza i wpiera w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych.

Witamina E jest popularna w grupie przeciwutleniaczy - chroni komórki przed stresem oksydacyjnym.

Witamina A pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego, ale też wspiera w utrzymaniu zachowania dobrego wzroku i jest świetna dla utrzymania zdrowej skóry.

Doskonale znany naszym klientom cynk to również wsparcie dla odporności, ale również świetna propozycja dla osób dbających o piękno i zdrowie skóry, włosów i paznokci. Panom cynk pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu testosteronu.

Selen poza wsparciem układu immunologicznego oferuje je również tarczycy, a komórkom zapewnia ochronę prze stresem oksydacyjnym.

Żeńszeń to wieloletnia tradycja w zapewnieniu witalności i przeciwdziałaniu zmęczeniu. To oczywiście również wsparcie dla odporności.

Kurkuma wspiera odporność, ale też wątrobę i pomaga w zachowaniu odpowiedniego funkcjonowania płuc i górnych dróg oddechowych.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.
Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Everflex

SUPLEMENT DIETY • 60 tabletek

EverFlex to opracowane przez specjalistów połączenie chondroityny, MSM (metylosulfonylometanu) oraz glukozaminy.
Chondroityna to naturalny składnik chrząstki stawowej.
Glukozamina jest składnikiem chrząstki i płynu maziowego, który otacza powierzchnie stawowe.
MSM (metylosulfonylometan) to nic innego jak organiczna siarka wszechobenca w naszych organizmach.

SKŁADNIKI:
Chlorowodorek glukozaminy (ze skorupiaków), metylosulfonylometan (MSM), siarczan chondroityny (pochodzenia bydlęcego), substancja wypełniająca (celuloza), substancje, przeciwzbrylające (kwasy tłuszczowe, dwutlenek, krzemu, sole magnezowe kwasów tłuszczowych).

KLUCZOWE SKŁADNIKI:
Zawartość w zalecanej porcji (3 tabl):
Chlorowodorek glukozaminy - 1260 mg* - w tym glukozamina [1025 mg*]; Metylosulfonylometan (MSM) - 1260 mg*;
Siarczan chondroityny - 330 mg* - w tym chondroityna [220 mg*]
*Nie określono referencyjnych wartości spożycia.

ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA W CIĄGU DNIA:
Spożywać jedną tabletkę trzy razy dziennie w trakcie posiłku.
Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.
Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Gotu Kola

SUPLEMENT DIETY • 100 kapsułek

Każda kapsułka produktu to 395 mg wąkrotki azjatyckiej (*Centella asiatica L.)*. Wąkrotka azjatycka to roślina występująca w tropikalnych i subtropikalnych regionach świata. To roślina znana ludzkości od tysięcy lat ze swoich zdrowotnych właściwości. Obecnie działanie wąkrotki wciąż podlega wielu badaniom. Wąkrotka azjatycka ma pozytywny wpływ na nasz organizm poprzez właściwości takie, jak:

- Pomaga w utrzymaniu prawidłowego krążenia żylnego, dzięki czemu pomaga uniknąć dyskomfortu związanego z uczuciem zmęczonych i ciężkich nóg.
- Przyczynia się do utrzymania prawidłowych zdolności poznawczych.
- Wspomaga komfort trawienny i łagodzi dyskomfort żołądka.
- Harmonizuje funkcje układu krążenia oraz przyczynia się do jego prawidłowego funkcjonowania.

SKŁADNIKI:
Część nadziemna wątrotki azjatyckiej (Centella asiatica), otoczka kapsułki (żelatyna).

KLUCZOWE SKŁADNIKI:
Zawartość w zalecanej porcji (1 kaps.):
Wąkrotka azjatycka – 395 mg*
*Nie określono referencyjnych wartości spożycia.

ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA W CIĄGU DNIA:
1 kapsułka dziennie w trakcie posiłku.
Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.
Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Wsparcie dla trawienia i zdrowia przewodu pokarmowego

Magnez
Szacuje się, że podczas przetwarzania żywności następuje utrata 80-90% magnezu. Nic więc dziwnego, że prawie 70% ludzi nie otrzymuje wystarczającej ilości tego niezbędnego makroelementu. Magnez wspomaga wiele funkcji w organizmie, na przykład zdrowie kości, funkcje psychologiczne czy działanie mięśni, przyczynia się także do utrzymania normalnego metabolizmu energetycznego - produkcji energii i skurczy mięśni, jest istotny dla zdrowia układu nerwowego.

Wyciąg Triphala
Pochodzący z owoców amalaki (agrestu indyjskiego), bibhitaki i haritaki, wyciąg Triphala odgrywa znaczącą rolę w tradycji ajurwedyjskiej od ponad 1000 lat. Uważany za filar wsparcia przewodu pokarmowego w Ayurveda, Triphala zawiera wiele bioaktywnych związków.
Jego głównymi składnikami są taniny, kwas galusowy, kwas elagowy i kwas chebulinowy – silne przeciwutleniacze. Zawiera również flawonoidy: kwercetynę i lutenolinę, a także różne saponiny, antrachinony i aminokwasy.
Triphala może również wspierać prawidłowe trawienie i wchłanianie pokarmu, dbając o zdrowie jelit i zachowanie równowagi trawiennej.

Wiąz czerwony
Wiąz czerwony jest powszechnie znany ze swojej tradycyjnej roli wspierającej zdrowie jelit. Jest on bogaty w kojący śluz – gęstą, śliską substancję, która może pokryć wyściółkę żołądka i jelit celem ułatwienia przepływu treści jelitowej.
Wraz ze wzrostem popytu na wiąz czerwony najważniejszymi kryteriami jego wyboru stały się jakość i zrównoważona hodowla. Współpracujemy tylko z doświadczonymi zbieraczami, którzy w sposób odpowiedzialny, ręcznie zbierają dla nas elementy tej rośliny. Każdej wiosny za pomocą specjalnych technik nasi partnerzy zbierają korę z drzew, które mają co najmniej 15 lat. Moment ten ma decydujące znaczenie, ponieważ płynący od kwietnia do lipca sok pomaga łatwo oddzielić korę zewnętrzną od wewnętrznej, co pozwala zachować drzewo do kolejnych zbiorów.

Korzeń prawoślazu
Althaea officinalis, bardziej znana jako prawoślaz lekarski, jest wieloletnim ziołem pochodzącym z Europy, Afryki Północnej i zachodniej Azji. Jego piękne białe i różowe kwiaty można znaleźć naturalnie wzdłuż brzegów rzek i słonych bagien, ponieważ preferuje wilgotne, piaszczyste gleby.
Korzeń prawoślazu jest od wieków stosowany w tradycyjnym ziołolecznictwie. Uważa się, że wspomaga zdrowie błon śluzowych w całym przewodzie pokarmowym, a jego śluz, substancja podobna do soku, łagodzi jego wszelkie podrażnienia.

Gentle Move

SUPLEMENT DIETY • 60 kapsułek

Mieszanka Triphala (Amalaki, Bibhitaki, Haritaki), wiąz czerwony i korzeń prawoślazu korzystnie wpływają na trawienie i wspomagają funkcjonowanie układu pokarmowego, w tym jelit.

Korzyści dzięki składnikom pochodzenia roślinnego:

- Wspomaga przewód pokarmowy
- Pomaga w prawidłowym trawieniu
- Może wspomagać zdrowie jelit
- Naturalnie wspomaga wypróżnienia

SKŁADNIKI:
Magnez, wyciąg z Triphala, korzeń szczawiu kędzierzawego, kłącze imbiru, ekstrakt z korzenia prawoślazu i kora czerwonego wiązu.

KLUCZOWE SKŁADNIKI:
Zawartość w zalecanej porcji (1 kaps.):

Magnez	200 mg
Korzeń szczawiu kędzierzawego	50 mg
Ekstrakt z trzech owoców w tym:	
Ekstrakt z migdałecznika chebulowca	30 mg
Ekstrakt z migdałecznika bellerica	30 mg
Ekstrakt z liściokwiatu garbnikowego	30 mg
Kłącze imbiru lekarskiego	25 mg
Ekstrakt z korzenia prawoślazu lekarskiego	10 mg
Kora wiązu czerwonego	10 mg

ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA W CIĄGU DNIA:
1 kapsułka dziennie
Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.
Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Grapina i Przeciwutleniacze

SUPLEMENT DIETY • 90 tabletek

Grapina i przeciwutleniacze to produkt, który powstał w wyniku połączenia najwyższej jakości składników. Witamina C, kurkuma, rozmaryn oraz wyciąg z pestek czerwonych winogron to składniki kluczowe dla działania produktu. Witamina C pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym. Kurkuma wspiera działanie układu nerwowego, wspiera produkcję, jakość oraz krążenie krwi. Pomaga zachować skuteczność układu odpornościowego, przyczynia się do dobrego apetytu - pomaga wzmóc apetyt w przypadkach jego utraty. Kurkuma ma również właściwości przeciwutleniające. Rozmaryn przyczynia się do naturalnej obrony organizmu - wspomaga układ odpornościowy. Przyczynia się do stymulacji produkcji trawiennych płynów ustrojowych, wspiera wątrobę i drogi żółciowe. Rozmaryn tradycyjnie stosowano w celu ułatwienia trawienia. Wyciąg z pestek czerwonych winogron wspiera krążenie żylne, utrzymuje zdrowe naczynia krwionośne i integralność naczyń włosowatych. To dobrze znane źródło przeciwutleniaczy, naturalna obrona przed wolnymi rodnikami. Utrzymuje zdrowie i funkcje komórek w normie.

Produkt uzupełnia codzienną dietę w witaminę C.
Wyciąg z pestek czerwonych winogron utrzymuje zdrowe naczynia krwionośne.
Kurkuma wspiera pracę serca oraz produkcję i krążenie krwi.
Rozmaryn przyczynia się do stymulacji produkcji trawiennych płynów ustrojowych, a także pomaga wspierać prawidłowe działanie wątroby.
Rozmaryn przyczynia się do lepszego trawienia tłuszczu.

SKŁADNIKI:
Wyciąg ze skórek czerwonych winogron, wyciąg z pestek czerwonych winogron, polifenole, witamina C, kwiat brokułu, liście kapusty głowiastej, korzeń marchwi, korzeń buraka czerwonego, owoc pomidora, kłącze kurkumy, liść rozmarynu, bioflawonoidy z grejpfruta, hesperydyna- bioflawonoid, bioflawonoidy z pomarańczy, nośniki: fosforan dwuwapniowy, kwas stearynowy, celuloza, sole magnezowe kwasów tłuszczowych, dwutlenek krzemu.

KLUCZOWE SKŁADNIKI:
Zawartość w zalecanej porcji (3 tabl.):
Wyciąg ze skórek czerownych winorgron - 150 mg**; Wyciąg z pestek czerwonych winogron - 72 mg**;
Witamina C - 60 mg / 100% RWS*; Polifenole - 60 mg**; Wyciąg z kory sosny - 3 mg **
*RWS - Referencyjne wartości spożycia. **Nie określono RWS

ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA W CIĄGU DNIA:
1 tabletka 3 razy dziennie w trakcie posiłku.
Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.
Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Hops & Valerian with Passionflower

SUPLEMENT DIETY • 100 kapsułek

Sen, a właściwie jego odpowiednia długość i jakość mają ogromny wpływ na nasze zdrowie. Dorosły człowiek powinien przesypiać 7-8 godzin dziennie. Brak snu nie skutkuje tylko złym samopoczuciem, ale mocno wpływa na naszą koncentrację, pamięć, czy możliwość podejmowania logicznych decyzji. Śpimy coraz mniej i gorzej, a jedną z przyczyn takiego stanu rzeczy jest wszechobecny stres – jeden z największych wrogów naszego zdrowia.
Hops & Valerian with Passionflower to kompozycja skrojona na miarę czasów, w których zmuszeni jesteśmy do ciągłej pogoni. Praca, egzaminy, terminy… Stres kryje się dziś niemal w każdym aspekcie naszego życia. Wszyscy potrzebujemy wytchnienia.
Połączenie uspokajających i relaksujących ziół: Chmielu (hops), Kozłka lekarskiego (valerian) i Męczennicy cielistej (passionflower) działa kojąco i antystresowo.
Chmiel (*Humulus lupulus*) ma działanie uspokajające i dzięki temu jest wsparciem dla ośrodkowego układu nerwowego.
Korzeń Kozłka lekarskiego (*Valeriana officinalis*) wpływa na zdrowy sen i pomaga zachować prawidłowe funkcje poznawcze (m.in. pamięć).
Męczennica cielista (*Passiflora incarnata*) sprzyja zasypianiu i pomaga zapaść w kojący głęboki sen, a także zwiększa odporność organizmu na stres.

SKŁADNIKI:
Korzeń Kozłka lekarskiego w proszku (Valeriana officinalis), części nadziemne Męczennicy cielistej w proszku (Passiflora incarnata), otoczka kapsułki (żelatyna, woda), kwiaty Chmielu zwyczajnego w proszku (Humulus lupulus).

KLUCZOWE SKŁADNIKI:
Zawartość w zalecanej porcji (2 kaps):
Kwiaty Chmielu zwyczajnego - 196 mg*; Korzeń Kozłka lekarskiego - 324 mg*;
Części nadziemne Męczennicy cielistej- 260 mg*
*Nie określono referencyjnych wartości spożycia

ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA W CIĄGU DNIA:
Spożywać 2 kapsułki dziennie w trakcie posiłku.
Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.
Nie zaleca się spożywania produktu kobietom w ciąży.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.
Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Kelp

SUPLEMENT DIETY • 100 kapsułek

Morza i oceany to jedne z najbogatszych w pierwiastki mineralne miejsc na ziemi. Wzdłuż ich linii brzegowych występują wodorosty zwane brunatnicami (brunatne wodorosty morskie). Brunatnice wchłaniają składniki odżywcze ze środowiska, w którym żyją stając się ich cennym źródłem. Stanowią one istotny suplement diety mieszkańców Japonii i Polinezji. Produkt Kelp powstał z myślą o dostarczeniu do organizmu jodu. Zawarte w nim brunatne wodorosty morskie zapewniają niezbędną ilość jodu w organizmie dla fizjologicznej samoregulacji wymiany jodu. Brunatne wodorosty morskie wzmacniają również odporność i posiadają właściwości ogólnie regenerujące dla utrzymania funkcji organizmu.

Jod.
Jod jest pierwiastkiem chemicznym z grupy fluorowców i należy do pierwiastków mało rozpowszechnionych w przyrodzie. Występuje w wodach morskich i solankach. Można znaleźć go również w żywności o ile pochodzi z terenów, gdzie jod występuję w glebie i w wodzie. W organizmie człowieka występuje około 30-50 mg jodu. Jego największe ilości znajdziemy w tarczycy, która posiada zdolność magazynowania tego pierwiastka.

Brunatne wodorosty morskie posiadają właściwości ogólnie regenerujące dla utrzymania funkcji organizmu i korzystnie wpływają na funkcjonowanie układu pokarmowego.

SKŁADNIKI:
brunatne wodorosty morskie, otoczka kapsułki (żelatyna), nośniki (sole magnezowe kwasów tłuszczowych, dwutlenek krzemu)

KLUCZOWE SKŁADNIKI:
Zawartość w zalecanej porcji (4 kaps.):
Brunatne wodorosty morskie - 2100 mg*
*Nie określono referencyjnych wartości spożycia.

ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA W CIĄGU DNIA:
2 kapsułki 2 razy dziennie w trakcie posiłku.
Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.
Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.

CoQ10

SUPLEMENT DIETY • 60 kapsułek

CoQ10, to jeden z ulubionych produktów naszych klientów w USA.
Każda kapsułka zawiera aż 100 mg koenzymu Q10!

Koenzym Q10 to związek obecny w każdej komórce ludzkiego organizmu gdzie odpowiada za odpowiednie wytwarzanie energii w mitochondrium.

Z uwagi na fakt, że koenzym Q10 najlepiej przyjmować w towarzystwie zdrowych tłuszczów, nasz został umieszczony w kapsułce wypełnionej oliwą z pierwszego tłoczenia, co zapewnia lepsze wchłanianie.

SKŁADNIKI:
oliwa z oliwek z pierwszego tłoczenia, kapsułka miękka: żelatyna, substancja utrzymująca wilgoć (glicerol), woda, barwnik (maczka chleba świętojańskiego)], czysty koenzym Q10, substancja zagęszczająca (wosk pszczeli (żółty), emulgator (lecytyna słonecznikowa).

KLUCZOWE SKŁADNIKI:
Zawartość w zalecanej porcji (2 kaps.):
Koenzym Q10 - 200 mg

ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA W CIĄGU DNIA:
Spożywać 1 kapsułkę podczas posiłku, 2 razy dziennie.
Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.
Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Lecytyna

SUPLEMENT DIETY • 170 kapsułek

Lecytyna sojowa od Nature's Sunshine to doskonały suplement diety wyprodukowany z naturalnej soi. Soja to roślina strączkowa znana w Azji od 5 tysięcy lat. Używa się jej w produkcji produktów farmakologicznych oraz żywności. Jest doskonałym źródłem białka i dlatego często zastępuje wegetarianom mięso. Lecytyna to tłuszcz występujący w błonach wszystkich komórek ludzkiego organizmu. W organizmie człowieka pełni bardzo istotną rolę. Bierze udział w wielu procesach przemiany materii oraz ma właściwości mieszania tłuszczów z wodą, przez co pomaga we wchłanianiu witamin rozpuszczalnych w wodzie. Lecytyna to również bardzo ważny element składowy mózgu i tkanki nerwowej. Lecytyna jest bogata w fosfatydylocholiny (PC) i fosfatydyloinozytole (PI). Jest wytwarzana przez ludzki organizm, ale najwięcej można jej znaleźć w produktach zwierzęcych (wątrobie i jajach), jak również roślinnych: orzeszkach ziemnych, czy kiełkach pszenicy.
Lecytynę od Nature's Susnhine polecamy szczególnie osobom, których dieta nie jest bogata w te produkty.

Dzięki właściwościom mieszania tłuszczów, lecytyna pomaga we wchłanianiu witamin rozpuszczalnych w tłuszczach, czyli A, D, E i K.

SKŁADNIKI:
lecytyna sojowa; otoczka kapsułki: żelatyna,glicerol.

KLUCZOWE SKŁADNIKI:
Zawartość w zalecanej porcji (2 kaps.):
Lecytyna sojowa - 1120 mg*
*Nie określono referencyjnych wartości spożycia.

ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA W CIĄGU DNIA:
1 kapsułka 2 razy dziennie w trakcie posiłku.
Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.
Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Liść Oliwny - Ekstrakt

SUPLEMENT DIETY • 60 kapsułek

Oliwka europejska, z której pozyskiwany jest ekstrakt, to roślina, która występuje przede wszystkim w Europie południowej, m.in. w Grecji, Włoszech i Hiszpanii, i jest nieodłącznym składnikiem diety śródziemnomorskiej. Liście oliwki tradycyjnie stosowano w celach terapeutycznych. Dzięki temu, że oliwka europejska zwiększa odporność organizmu w trudnych warunkach atmosferycznych, jest doskonałym produktem dla osób uprawiających sporty zimowe. Oliwka wspiera również kondycję górnych dróg oddechowych.
Liść Oliwny jest również doskonałym źródłem przeciwutleniaczy chroniących przed działaniem wolnych rodników oraz wspiera fizjologiczną równowagę cukrów. Poprawa krążenia krwi i ciśnienia naczyniowego to powody tradycyjnego stosowania tej rośliny.

W liściach oliwnych zidentyfikowano bogactwo biologicznie aktywnych związków: są tu flawonoidy, flawanony, sekoirydoidy, irydoidy, biofenole, triterpeny, izochromany, estry kwasów organicznych i wiele innych. Wśród nich znajduje się oleuropeina, najlepiej przebadana pod kątem zdrowotnym substancja czynna oliwki europejskiej.

SKŁADNIKI:
Ekstrakt z liści oliwki europejskiej (Olea europaea), otoczka kapsułki: żelatyna, substancja wypełniająca: celuloza, emulgator: sole magnezowe,kwasów tłuszczowych, maltodekstryna.

KLUCZOWE SKŁADNIKI:
Ekstrakt z liści oliwki europejskiej (Oleka europaea)
420 mg* w 1 kapsułce / 1260 mg* w 3 kapsułkach
*Nie określono RWS

ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA W CIĄGU DNIA:
1-3 kapsułki dziennie w trakcie posiłku.
Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.
Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Immune Formula

SUPLEMENT DIETY • 90 kapsułek

Immune Formula to produkt, który od lat podbija serca klientów Nature's Sunshine swoim oryginalnym składem.W każdej kapsułce suplementu diety znajdziemy znane z medycyny chińskiej grzyby takie, jak kordyceps, Żagwica listkowata i Lakowica żółtawa. Kompozycję uzupełniają beta-glukany z drożdży Saccharomyces cerevisiae, arabinogalatkan z Modrzewia Larix spp. oraz colostrum.

Kordyceps chiński (*Cordyceps sinensis*) to pochodzący z Wyżyny Tybetańskiej grzyb znany także jako Maczużnik chiński. Kordyceps jest szczególnie ceniony przez znawców medycyny chińskiej, którzy zaliczają do go czterech najważniejszych substancji i nazywają „magicznym ziołem z Tybetu".

Żagwica listkowata (*Grifola frondosa*) znana jest raczej jako grzyb maitake, który również szczególnie ceniony jest w medycynie chińskiej. Występuję w Japonii i Ameryce Północnej rosnąc na pniach tamtejszych drzew.

Lakownica żółtawa (*Ganoderma lucidum*) to z kolei doskonale już znany grzyb reishi. To kolejny składnik Immune Formula wywodzący się z medycyny chińskiej. Chińczycy znają go od tysięcy lat jako Ling Zhi i często nazywają „rośliną nieśmiertelności".

Beta-glukany przez współczesną naukę uznawane są za jedna z najważniejszych substancji produkowanych przez grzyby.

Arabinogalaktan to wielkocząsteczkowy biopolimer wielocukrowy, który jest metabolizowany przez florę jelitową, która wytwarza z niego krótko łańcuchowe kwasy tłuszczowe.

Colostrum to nic innego jak siara bydlęca, czyli mleko wydzielane przez krowę w pierwszych godzinach po porodzie. Na rynku nutraceutyków cieszy się dużą popularnością od około 20 lat.

SKŁADNIKI:
Beta glukany w proszku, arabinogalaktan w proszku, kolostrum w proszku (mleko), grzybnia kordycepsu chińskiego w proszku (Cordyceps sinensis) (z soi), ekstrakt grzyb Żagwicy listkowatej w proszku (Grifola frondosa), grzybnia Lakownicy żółtawej w proszku (Ganoderma lucidum), substancja przeciwzbrylająca: celuloza, otoczka kapsułki (żelatyna, woda).

KLUCZOWE SKŁADNIKI:
Zawartość w zalecanej porcji (3 kaps.):
Beta glukany - 600 mg*; Arabinogalaktan - 300 mg; Colostrum - 150 mg*; Grzybnia Kordycepsu chińskiego - 60 mg*
*Nie określono referencyjnych wartości spożycia.

ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA W CIĄGU DNIA:
3 kapsułki dziennie między posiłkami.
Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.
Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Liver Health Formula

SUPLEMENT DIETY • 100 kapsułek

Wątroba w dobrej kondycji jest niezwykle ważna dla zachowania zdrowia. To jeden z najważniejszych organów naszego organizmu, w którym odpowiada za wiele kluczowych procesów. Przede wszystkim wątroba odpowiada za likwidowanie toksyn z organizmu (gra kluczową rolę w procesie detoksykacji), bierze udział w procesie wchłaniania substancji odżywczych i jest bardzo ważna dla poprawnego metabolizmu tłuszczów.
Nie ma najmniejszych wątpliwości, że należy dbać o wątrobę ze szczególną uwagą. Jak? Zmiana nawyków żywieniowych i Liver Health Formula pomogą zachować ją w zdrowiu.
Liver Health Formula to kompozycja ziół przygotowana przez specjalistów z myślą o usprawnieniu trawienia i zdrowiu wątroby.
Kluczowym składnikiem kompozycji jest kłącze kurkumy (Curcuma longa), która wspomaga prawidłowe funkcjonowanie wątroby. W składzie znajdziemy też korzeń łopianu większego (Arctium lappa) wspomagający komfort trawienny i utrzymanie prawidłowego poziomu glukozy, korzeń goryczki żółtej (Gentiana lutea) również wspierający komfort trawienny, a także nasiona kozieradki pospolitej (Trigonella foenum-graecum L) dla prawidłowego metabolizmu lipidów i poziomu pH oraz korzeń mniszka pospolitego, który bierze udział w utrzymaniu apetytu i wspomaga prawidłową pracę żołądka.
Prawidłowe trawienie, metabolizm lipidów i odpowiedni poziom glukozy to zarówno zadania wątroby, jak i aspekty sprzyjające jej zdrowiu. Zdrowa dieta, aktywność fizyczna i suplementacja Liver Health Formula mogą okazać się największymi przyjaciółmi Twojej wątroby.

SKŁADNIKI:
Rośliny w proszku: korzeń Łopianu większego, kłącze Kurkumy, korzeń Goryczki żółtej, plecha Mchu irlandzkiego, kora Wiązu czerwonego, nasiona Kozieradki pospolitej, kwiaty Krokosza barwierskiego, korzeń Mniszka pospolitego, liść Mącznicy lekarskiej, części naziemne Gwiazdnicy pospolitej, liść Kocimiętki właściwej; substancja wypełniająca (celuloza), substancja przeciwzbrylająca (sole magnezowe kwasów tłuszczowych), otoczka kapsułki (żelatyna, woda).

KLUCZOWE SKŁADNIKI:
Zawartość w zalecanej porcji (3 kaps.):
Korzeń Łopianu większego - 252 mg*; Kłącze Kurkumy - 210 mg*; Korzeń Goryczki żółtej - 171 mg*;
Plecha Mchu irlandzkiego - 150 mg*; Kora Wiązu czerwonego - 138 mg*; Nasiona Kozieradki pospolitej - 102 mg*
*Nie określono RWS

ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA W CIĄGU DNIA:
1 kapsułka 3 razy dziennie w trakcie posiłku.
Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.
Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Korzeń Lukrecji

SUPLEMENT DIETY • 100 kapsułek

Lukrecja to roślina od wieków ceniona za właściwości zdrowotne. Starożytni Grecy i Rzymianie uznawali je za remedium na przeziębienie.
Dziś lukrecja, a właściwie jej korzeń ceniony jest ze względu na szerokie spektrum działania, które obejmuje układ oddechowy, trawienie, zdrowie psychiczne, a także odporność.

- Wspomaga prawidłowe funkcjonowanie górnych dróg oddechowych.
- Wspiera układ odpornościowy.
- Pomaga utrzymać spokój psychiczny.
- Wspiera funkcje umysłowe.
- Wspiera funkcjonowanie układu pokarmowego.
- Wspomaga ochronę błony śluzowej żołądka i jelit.
- Wspiera funkcje całego układu rozrodczego.
- Wspiera zdrowie gruczołu krokowego (prostaty).
- Pomaga utrzymać dobrą kondycję skóry.

KLUCZOWE SKŁADNIKI:
Lukrecja gładka (Glycyrrhiza glabra) ..... 2376 mg

SKŁADNIKI:
Korzeń lukrecji gładkiej w proszku (Glycyrrhiza glabra),
otoczka kapsułki (żelatyna), substancja przeciwzbrylająca
(sole magnezowe kwasów tłuszczowych), nośniki (dwutlenek krzemu).

ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA W CIĄGU DNIA:
2 kapsułki 3 razy dziennie w trakcie posiłków.

Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia!
W przypadku zażywania leków, przed spożyciem skonsultuj się z lekarzem lub farmaceuta. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.
Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Papaya Mint

SUPLEMENT DIETY • 70 tabletek

Papaya Mint to produkt stworzony z myślą o efektywnym trawieniu. W dziennej porcji zawiera aż 1920 mg owocu Papai, który jest jedynym znanym źródłem papainy. Papaja to popularna nazwa melonowca właściwego (Carica papaya).

Skład każdej tabletki uzupełnia mięta w dwóch postaciach: sproszkowanego liścia oraz olejku. Mięta pieprzowa (Mentha x piperita) ma szczególny wpływ na układ trawienny, ale nie tylko:

- wspiera trawienie i ma pozytywny wpływ na zdrowie jelit,
- wspiera układ odpornościowy,
- pomaga przy wzdęciach i skurczach brzucha
- pomaga przy niestrawności
- pomaga w odprężeniu się i wspomaga utrzymanie zdrowego snu
- działa łagodząco na jamę ustną i gardło - przynosi ulgę w przypadku uczucia łaskotania w gardle i krtani

SKŁADNIKI:
substancja słodząca (sorbitole), koncentrat z owocu Papai - melonowca właściwego w proszku (Carica papaya), fruktoza, substancja przeciwzbrylająca (kwasy tłuszczowe), liść Mięty pieprzowej w proszku (Mentha x piperita), substancja przeciwzbrylająca (dwutlenek krzemu), olejek z części nadziemnych Mięty pieprzowej (Mentha x piperita).

KLUCZOWE SKŁADNIKI:
Zawartość w zalecanej porcji (6 tabletek.):
Owoc Papai (Carica papaya) - 1980 mg*, Liść Mięty pieprzowej (Mentha x piperita) - 120 mg*, Olejek z części nadziemnych Mięty pieprzowej (Mentha x piperita) - 45 mg*
*Nie określono RWS

ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA W CIĄGU DNIA:
Pogryźć 2 tabletki trzy razy dziennie.
Nie przekraczac zalecanej porcji do spozycia w ciagu dnia!

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.
Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Lucerna

SUPLEMENT DIETY • 100 kapsułek

Lucerna siewna *(Medicago sativa)* uprawiana od ponad 2000 lat uważana była przez wiele cywilizacji za cudowne ziele. Korzenie lucerny sięgają głęboko w ziemię, by dotrzeć do minerałów i niezbędnych składników odżywczych, które mogą być niedostępne bliżej powierzchni.
Lucerna należy do rodziny bobowatych. Rodzimy obszar jej występowania to Afryka Północna, Azja i Europa.
W tej chwili jest rośliną spotykaną w niemal wszystkich regionach świata. Jest uprawiana, ale również często dziczeje.
Ziele lucerny siewnej pomaga kobietom w utrzymaniu dobrej kondycji seksualnej, więc można powiedzieć, że to kolejny produkt stworzony specjalnie z myślą o płci pięknej.

SKŁADNIKI:
Lucerna siewna; otoczka kapsułki: żelatyna

KLUCZOWE SKŁADNIKI:
Zawartość w zalecanej porcji (6 kaps.):
Lucerna siewna - 2040 mg*
*Nie określono referencyjnych wartości spożycia.

ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA W CIĄGU DNIA:
2 kapsułki 3 razy dziennie w trakcie posiłku
Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.
Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Magnesium

SUPLEMENT DIETY • 90 kapsułek

Magnez należy do grupy mikroelementów, bez których sprawne funkcjonowanie ludzkiego organizmu nie jest możliwe. Wraz z sodem, potasem, wapniem i żelazem tworzy "złotą piątkę" niezbędnych do życia metali.
O roli magnezu w funkcjonowaniu całych narządów i organów napisano przeszło tysiąc książek! Nie powinno to nikogo dziwić: magnez jest gromadzony w mitochondriach naszych komórek i uczestniczy w kilkuset reakcjach enzymatycznych, z których wiele nie może się bez tego pierwiastka obejść!
Magnez przyczynia się do zmniejszania uczucia zmęczenia i znużenia, pomaga w utrzymaniu równowagi eletrolitowej, przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, pomaga w prawidłowej syntezie białka, wspiera utrzymanie prawidłowych funkcji psychologicznych, a także odgrywa rolę w procesie podziału komórek

SKŁADNIKI:
Jabłczan magnezu, maltodekstryna, substancje przeciwzbrylające (sole magnezowe kwasów tłuszczowych, dwutlenek krzemu); otoczka kapsułki (żelatyna, woda)

KLUCZOWE SKŁADNIKI:
Zawartość w zalecanej porcji (3 kaps.);
Magnez - 240 mg - 64% RWS*; Kwas Jabłkowy - 1050 mg**
*RWS - refenrencyjne wartości spożycia
**Nie określono RWS

ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA W CIĄGU DNIA:
1 kapsułka 3 razy dziennie w trakcie posiłku
Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.
Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.

MSM - Metylosulfonylometan

SUPLEMENT DIETY • 90 tabletek

Metylosulfonylometan brzmi dość groźnie, prawda? Tak naprawdę nie ma się czego obawiać, bo MSM to po prostu organiczny związek siarki, która w ludzkim organizmie występuje jako składnik struktury białkowej czy mazi stawowej. Uważa się, że siarka występuje w każdej komórce organizmu i jest niezbędna do jego prawidłowego funkcjonowania. Siarkę znajdziemy w warzywach (np. cebuli, kapuście, brokułach), jajkach, czy owocach (np. awokado, czarna porzeczka). Niestety bardzo łatwo ulega ona „zniszczeniu" w procesach gotowania, pasteryzacji oraz zamrażania. Dlatego też warto rozważyć suplementację, która w połączeniu z odpowiednio zbilansowaną dietą pomoże w dostarczeniu do organizmu tak ważnej dla nas siarki.

Każda tabletka MSM dostarcza aż 750 mg metylosulfonylometanu.

Metylosulfonylometan (MSM) jest organiczną formą siarki.

SKŁADNIKI:
Metylosulfonylometan (MSM), substancje wypełniające (celuloza, maltodektryna, kwasy tłuszczowe), substancje przeciwzbrylające (dwutlenek krzemu, sole magnezowe kwasów tłuszczowych).

KLUCZOWE SKŁADNIKI:
Zawartość w zalecanej porcji (2 tabl.):
Metylosulfonylometan (MSM) - 1500 mg*
*Nie określono referencyjnych wartości spożycia.

ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA W CIĄGU DNIA:
2 tabletki dziennie w trakcie posiłku
Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.
Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Paw Paw

SUPLEMENT DIETY • 180 kapsułek

Paw Paw - tak Indianie nazywali małe drzewko, które w rzeczywistości nazywa się Asymina trójklapowa.
Produkt swoją ogromną popularność zawdzięcza zawartości acetogenin.

SKŁADNIKI:
Ekstrakt z gałęzi Paw Paw (Asymina trójklapowa Asimina triloba); otoczka kapsułki (żelatyna, woda), substancja wypełniająca (celuloza), substancja przeciwzbrylająca (sole magnezowe kwasów tłuszczowych).

KLUCZOWE SKŁADNIKI:
Zawartość w zalecanej porcji (6 kaps.):
Ekstrakt z gałęzi Paw Paw - 2280mg* - w tym acetogeniny - 51mg
*Nie określono RWS

ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA W CIĄGU DNIA:
2 kapsułki 3 razy dziennie w trakcie posiłku.
Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.
Produkt nie powinien być spożywany przez kobiety w ciąży, planujące ciąże lub karmiące

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.
Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Telefony, tablety, telewizory i komputery męczą nasze oczy. Nadszedł czas, by okazać im trochę miłości. Wspomagaj zdrowe funkcjonowanie oczu i chroń je przed uszkodzeniami dzięki silnym przeciwutleniaczom zawartym w Perfect Eyes. Luteina, zeaksantyna, beta-karoten, kurkuma i inne składniki odżywcze pomagają twoim oczom i wzrokowi.

Dlaczego Perfect Eyes?

Ta bogata w karotenoidy formuła jest oparta na wynikach badań AREDS z 2001 i 2006 roku. Pierwsze badanie wykazało, że mieszanka witamin C i E, beta-karotenu, cynku i miedzi pomogła zmniejszyć ryzyko postępu zwyrodnienia plamki żółtej związanego z wiekiem (AMD) o 25% w ciągu pięciu lat. W drugim badaniu do mieszanki dodano luteinę, zeaksantynę i kwasy tłuszczowe omega-3, aby uzyskać dodatkowe korzyści. Nasz indyjski partner dostarczający luteinę zaopatruje lokalnych rolników w nasiona niemodyfikowane genetycznie i jest w pełni zaangażowany w zrównoważony rozwój. Współpracuje również z Shankara Eyecare Institute of India, oferując bezpłatne badania wzroku, dostarczając okulary i pomagając mieszkańcom z zaćmą, która jest częstą przyczyną ślepoty w Indiach.

Perfect Eyes

SUPLEMENT DIETY • 60 kapsułek

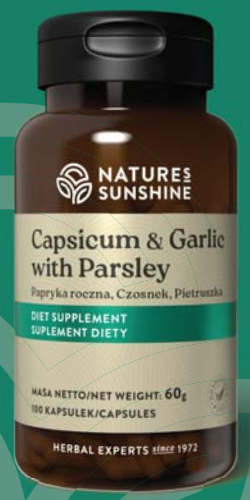
HISTORIA KRYJĄCA SIĘ ZA PERFECT EYES

Beta-karoten jest zasadniczo żółtym lub pomarańczowym pigmentem, który nadaje wielu warzywom, owocom, kwiatom i innym roślinom ich kolory. Po raz pierwszy skrystalizowano go z korzeni marchwi w 1831 roku. Beta-karoten oznacza „marchewkę B", od greckiego beta i łacińskiego carota. W 1851 r. Herman von Helmholtz wynalazł oftalmoskop, dzięki któremu odkryto dołek nerwu wzrokowego w ludzkiej gałce ocznej. Ten obszar plamki żółtej zawiera ciasno upakowane komórki stożkowe i jest odpowiedzialny za ostre widzenie, które jest potrzebne do codziennych czynności, takich jak rozpoznawanie twarzy i czytanie. Dopiero w 1988 r. badacze zidentyfikowali luteinę, zeaksantynę i mezo-zeaksantynę jako kluczowe składniki plamki żółtej. Obszar ten ma żółty kolor, ponieważ są tam przechowywane pigmenty wchłonięte z kolorowych pokarmów. Borówka czarna, znana również jako jagoda, czarna jagoda czy czernica, była tradycyjnie używana do łagodzenia procesu trawienia i do zastosowań doustnych. Pochodzi z północnej Europy. Podczas II wojny światowej piloci brytyjskich sił powietrznych spożywali dżem z borówek przed startem, aby lepiej widzieć w nocy.

SKŁADNIKI:
Kwas askorbinowy, octan d-alfa tokoferylu, glukonian cynku, koncentrat ryżowy, mieszanka karotenoidów (beta-karoten, alfa-karoten, luteina, likopen, zeaksantyna i kryptoksantyna), wyciąg z kłącza kurkumy (Curcuma longa), selenin sodu, glukonian miedzi, luteina, wyciąg z owoców borówki czarnej (Vaccinium myrtillus L.), tauryna, kwercetynowy wyciąg z owoców perełkowca japońskiego (Sophora japonica), barwnik (chlorofilina sodowo-miedziowa), zeaksantyna, kapsułka roślinna [substancja wiążąca (hypromeloza), woda].

ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA W CIĄGU DNIA:
Stosować 2 kapsułki dziennie z posiłkiem.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.
Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.



Pieprz Cayenne, Czosnek, Pietruszka

SUPLEMENT DIETY • 100 kapsułek

Pieprz Cayenne & Czosnek & Pietruszka to produkt złożony z roślin znanych światu od tysięcy lat. Klienci Nature's Susnhine doskonale znają ten produkt ze względu na historię powstania firmy. To właśnie pieprz kajeński był pierwszym ziołem, który trafił do żelatynowych kapsułek za sprawą Państwa Hughes. Wypróbuj powszechnie znane właściwości pieprzu kajeńskiego i czosnku. Czosnek (Allium sativum) ma właściwości antybakteryjne, zwiększa wrażliwość insulinową organizmu oraz ma pozytywny wpływ na metabolizm cukru w organizmie. Czosnek wpływa również na utrzymanie normalnego poziomu cholesterolu, pomaga utrzymać prawidłowy poziom lipidów we krwi oraz prawidłowy poziom homocysteiny. Pieprz cayenne wspomaga odchudzanie w ramach diety odchudzającej.

Czosnek jest używany dla dobrej cyrkulacji krwi w mikronaczyniach oraz przyczynia do utrzymania zdrowia naczyń.
Pieprz cayenne przyczynia się do redukcji wagi.

SKŁADNIKI:
czosnek; pieprzowiec roczny; liść pietruszki; otoczka kapsułki: żelatyna

KLUCZOWE SKŁADNIKI:
Zawartość w zalecanej porcji (6 kaps.):
Czosnek- 1500 mg *; Pieprzowiec roczny - 750 mg *; Liść pietruszki - 750 mg *
*Nie określono referencyjnych wartości spożycia

ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA W CIĄGU DNIA:
2 kapsułki 2-3 razy dziennie w trakcie posiłku.
Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.
Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Vari-Gone

SUPLEMENT DIETY • 90 kapsułek

Vari-Gone został stworzony, aby wspierać zdrowie naczyń krwionośnych. Dzięki zawartości ekstraktu z nasion kasztanowca zwyczajnego (Aesculus hippocastanum) i witaminy C doskonale wywiązuje się z tego zadania.

Wyciąg z nasion kasztanowca wspomaga zdrowie układu krążenia, wspiera zdrowe żyły i naczynia włosowate oraz pomaga w utrzymaniu zdrowego krążenia w nogach.

Dlaczego Vari-Gone?

Vari-Gone to unikalna mieszanka wspierająca zdrowy układ krążenia, ale to przede wszystkim bezpieczny produkt, którego składniki nie zawierają GMO i są bezglutenowe.

SKŁADNIKI:
Ekstrat nasiona kasztanowca zwyczajnego w proszku (Aesculus hippocastanum), substancja wypełniająca (celuloza mikrokrystaliczna), otoczka kapsułki (żelatyna), kwas L-askorbinowy (witamina C), Nasiona Kozieradki pospolitej w proszku (Trigonella foenum-graecum), rutyna (z paków perełkowca japońskiego (Sophora japonica)), hesperydyna, bioflawonoidy cytrynowe, substancja przeciwzbrylająca (sole magnezowe kwasów tłuszczowych)

KLUCZOWE SKŁADNIKI:
Zawartość w zalecanej porcji (3 kaps.);
Witamina C - 97 mg - 121% RWS*, Ekstrakt nasiona kasztanowca zwyczajnego (Aesculus hippocastanum) (standaryzowany na 20% escyny) - 350 mg**, Nasiona Kozieradki pospolitej Trigonella foenum-graecum) - 90 mg**, Rutyna z paków perełkowca japońskiego (Sophora japonica) - 60 mg**, Hesperydyna - 8,4 mg**, Bioflawonoidy cytrynowe - 60 mg**
*RWS - refenrencyjne wartości spożycia
**Nie określono RWS

ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA W CIĄGU DNIA:
2 kapsułki dziennie w trakcie posiłku. Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.
Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Pochłaniacz Tłuszczu

SUPLEMENT DIETY • 120 kapsułek

Pochłaniacz Tłuszczu to jeden z najpopularniejszych produktów w ofercie Nature's Susnhine Products. Swoje działanie zawdzięcza starannie dobranym składnikom. Produkt tworzy opatentowana mieszanka gumy śluzowej guarowej, babki jajowatej, gwiazdnicy pospolitej i lecytyny sojowej. Dzięki zawartości babki jajowatej Pochłaniacz Tłuszczu pomaga utrzymać prawidłowy poziom cholesterolu i lipidów we krwi, a także pomaga zachować zdrowe jelita.
Zawarta w produkcie Guma guar pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi. Działanie występuje w przypadku spożywania 10 g gumy guar dziennie.
Babka jajowata pomaga utrzymać zdrowe jelita, a także ułatwia trawienie.

SKŁADNIKI:
babka jajowata; guma śluzowa guarowa; otoczka kapsułki: żelatyna; gwiazdnica pospolita; lecytyna sojowa, nośnik: dwutlenek krzemu

KLUCZOWE SKŁADNIKI:
Zawartość w zalecanej porcji (12 kaps.):
Guma śluzowa guarowa - 2436 mg*; Babka jajowata - 2436 mg*; Gwazdnica pospolita - 1120,80 mg*
* Nie określono referencyjnych wartości spożycia

ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA W CIĄGU DNIA:
4 kapsułki 3 razy dziennie w trakcie posiłku popijając szklanką wody.
Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.
Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Pro B11

SUPLEMENT DIETY • 90 kapsułek

Produkt uzupełnia dietę w 11 szczepów bakterii probiotycznych, dzięki czemu wzbogaca florę bakteryjną jelit.

Suplementacja w celu uzupełnienia flory bakteryjnej jelit jest coraz popularniejsza, a ludzie z coraz większą świadomością traktują kondycję jelit i układu pokarmowego zauważając, że najważniejsze dla zdrowia jest to, co jemy i jak trawimy.

SKŁADNIKI:
Mieszanka żywych kultur bakterii, inulina, fruktooligosacharydy,substancja wypełniająca (celuloza), substancja przeciwzbrylająca (sole magnezowe kwasów tłuszczowych), otoczka kapsułki (żelatyna, woda).

KLUCZOWE SKŁADNIKI:
Składniki w 2 kapsułkach (dziennej porcji):
Mieszanka żywych kultur bakterii - 12 miliardów CFU*
Lactobacillus rhamnosus (VPro11) - $1.6*10^9$ CFU; Bifidobacterium bifidum (VPro51) - 1.2*109 CFU;
Lactobacillus acidophilus (VK3) - $1.2*10^9$ CFU; Lactobacillus brevis (LBr1) - $2*10^9$ CFU;
Lactobacillus bulgaricus (VPro12) - $1.2*10^9$ CFU; Lactobacillus plantarum (VPro10) - $1.2*10^9$ CFU;
Streptococcus thermophiles (VPro23) - $1.2*10^9$ CFU; Bifidobacterium infantis (VPro53) - $0.8*10^9$ CFU;
Bifidobacterium longum (VPro54) - $0.8*10^9$ CFU; Lactobacillus casei (VPro30) - $0.8*10^9$ CFU;
Lactobacillus salivarius (VPro15) - $0.8*10^9$ CFU
*Colony Forming Unit – jednostka tworząca kolonię
*Nie określono referencyjnych wartości spożycia

ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA W CIĄGU DNIA:
Spożywać 2 kapsułki dziennie w trakcie posiłku.
Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.
Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Sok Aloesowy

SUPLEMENT DIETY • 946 ml

Sok Aloesowy to produkt, w którego przypadku kluczowy jest proces produkcji. Aloes bardzo łatwo traci swoje korzystne właściwości w trakcie przetwarzania, dlatego w Nature's Sunshine przetwarzamy go w jak najmniejszym stopniu. Każdy liść aloesu jest rozcinany, a następnie usuwana jest gorzka część zewnętrzna liścia. Po tym zabiegu pozostaje tylko żel, który po kilku minutach zamienia się w płyn. W Nature's Sunshine przetwarzany jest tylko i wyłącznie płyn. Sok aloe vera (Aloe barbadenis Mill.) ma korzystny wpływ na zmęczenie, pomaga stymulować metabolizm oraz podnosić odporność. Wspomaga również zdrowie układu pokarmowego, wspiera trawienie, a także przyczynia się do regularności pracy jelit.

Sok aloe vera przyczynia się także do poprawy kontroli glikemii i pomaga utrzymać prawidłowy poziom cukru we krwi oraz wykazuje działanie pobudzające uwalnianie insuliny.

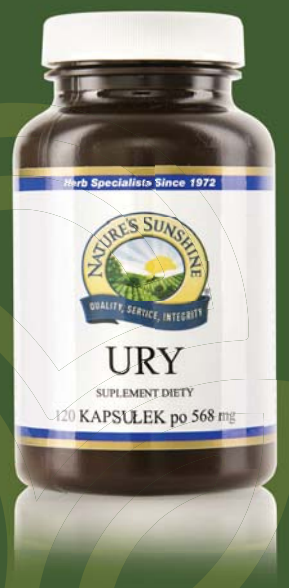
Sok aloe vera pomaga utrzymać prawidłowy poziom cukru we krwi, wspiera trawienie oraz przyczynia się do regularności pracy jelit.

SKŁADNIKI:
Sok Aloe Vera z koncentratu (uzyskany z koncentratu miąższu liści aloe vera i wody oczyszczonej). Regulator kwasowości: kwas cytrynowy, substancje konserujące: sorbinian potasu, benzoesan sodu.

KLUCZOWE SKŁADNIKI:
Zawartość w zalecanej porcji (180 ml):
Żel aloe vera - 18,51 g*
**Nie określono referencyjnych wartości spożycia.

ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA W CIĄGU DNIA:
Od 60, do 180 ml dziennie. Może być spożywany bez rozcieńczania lub po dodaniu do wody.
Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.
Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.



Ury

SUPLEMENT DIETY • 120 kapsułek

Ury to doskonały produkt bogaty w witaminy i minerały. W jego składzie znajdują się witaminy C, B1, B2, D oraz sproszkowane zioła i minerały takie jak magnez, czy potas. Kluczowe w składzie produktu są zioła. Zawarty w produkcie berberys zwyczajny wzmacnia wydzielanie gruczołów trawiennych oraz poprawia apetyt. Prawoślaz lekarski ma działanie antybakteryjne oraz jest kojący dla jamy ustnej i gardła. Skrzyp polny wzmacnia ściany naczyń i może przyczynić się do remineralizacji ciała. W składzie produktu znajdziemy również korzeń mniszka lekarskiego, który przyczynia się do dobrobytu przewodu pokarmowego przez swoje działanie prebiotyczne oraz wspomaga fizjologiczną równowagę pH w żołądku. Ury to również źródło kwasu foliowego. Foliany pomagają w prawidłowej produkcji krwi oraz prawidłowej syntezie aminokwasów. Kwiat chmielu zawarty w produkcie Ury pomaga kobietom radzić sobie z objawami związanymi z menopauzą, takimi jak uderzenia gorąca, pocenie się, niepokój i drażliwość.

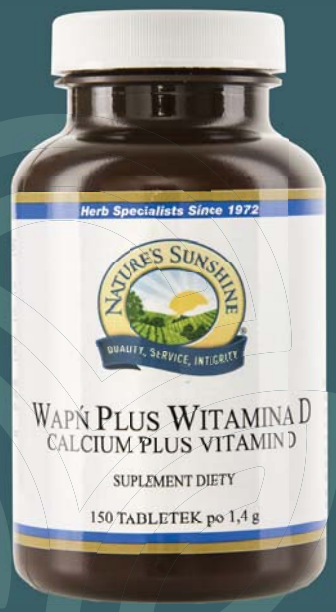
Owoc cytryńca chińskiego zawarty w produkcie jest przydatny do utrzymania fizjologicznych funkcji oczyszczających.
Liść brzozy wspomaga procesy trawienia i detoskykacji organizmu.

SKŁADNIKI:
owoce żurawiny; otoczka kapsułki: żelatyna; substancja wypełniająca: celuloza; magnez; ziele pietruszki; znamiona słupków kukurydzy, korzenie i kłącza mahonii pospolitej; korzeń hortensji krzaczastej; cytrynian potasu; korzeń prawoślazu lekarskiego; korzeń mniszka lekarskiego; korzeń dzięgiela chińskiego; kwiaty chmielu zwyczajnego; pędy i strobile skrzypu polnego; owoc cytryńca chińskiego; witamina C; bioflawonoidy z grejpfruta; wyciąg z liści bukko; emulgator: sole magnezowe kwasów tłuszczowych; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; kwas pantotenowy; niacynamid; ryboflawina, tiamina; kwas foliowy; witamina D

KLUCZOWE SKŁADNIKI:
Zawartość w zalecanej porcji (3 kaps):
Witamina C - 33,6 mg - 56% RWS*; Niacynamid - 11,4 mg - 63% RWS*; Kwas pantotenowy - 8,1 mg - 135% RWS*;
Witamina B1 - 4,5 mg - 321% RWS*; Witamina B2 - 4,5 mg - 281% RWS*; Kwas foliowy - 51,9 µg - 26% RWS*
Witamina D - 3 µg - 60% RWS*
*RWS - Referencyjne wartości spożycia
**Nie określono referencyjnych wartości spożycia.

ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA W CIĄGU DNIA:
1 kapsułka 3 razy dziennie w trakcie posiłku
Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.
Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.



Wapń Plus Witamina D

SUPLEMENT DIETY • 150 tabletek

Wapń Plus Witamina D to jeden z najpopularniejszych suplementów diety w ofercie Nature's Susnhine. Poza wapniem i witaminą D w składzie produktu znajdziemy również fosfor i magnez. Każdy z tych składników pomaga w utrzymaniu zdrowych kości i zębów. Główny składnik produktu to wapń, który poza wpływem na kości i zęby pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni oraz w utrzymaniu prawidłowego przekaźnictwa nerwowego. Zawarta w produkcie witamina D pomaga w prawidłowym wchłanianiu i wykorzystywaniu wapnia i fosforu. Fosfor pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu błon komórkowych i przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego. Skład produktu uzupełnia magnez, który pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni oraz układu nerwowego.

Wapń, fosfor i magnez są potrzebne do utrzymania zdrowych kości i zębów. Witamina D pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu wapnia we krwi.

Magnez i wapń przyczyniają się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego

SKŁADNIKI:
wapń (chelat aminokwasowy, cytrynian wapnia, sole wapniowe kwasu ortofosforowego); fosfor (sole wapniowe kwasu ortofosforowego); magnez (chelat aminokwasowy, tlenekmagnezu), substancja wypełniająca: celuloza; substancja przeciwzbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych; ziele lucerny siewnej; witamina D (cholekalcyferol)

KLUCZOWE SKŁADNIKI:
Zawartość w zalecanej porcji (3 tabl.):
Wapń - 750 mg - 94 % RWS*; Fosfor - 420 mg - 60 % RWS*;
Magnez - 375 mg - 100 % RWS*; Witamina D - 9 µg - 180 % RWS*
*RWS - Referencyjne wartości spożycia
* Nie określono referencyjnych wartości spożycia.

ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA W CIĄGU DNIA:
1 tabletka 3 razy dziennie w trakcie posiłku.
Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.
Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Vitamin B Complex

SUPLEMENT DIETY • 120 kapsułek

Witaminy z grupy B są niezbędne dla naszych organizmów i biorą udział w wielu podstawowych procesach życiowych. Kompozycja produktu powstała z myślą o wsparciu prawidłowego metabolizmu energetycznego i zachowania funkcji psychologicznych, a więc wykorzystuje najpopularniejsze właściwości witamin z grupy B, które jednak charakteryzują się dużo szerszym zakresem działania.
Witamina B2 (ryboflawina) wpływa na zdrowie układu nerwowego, pomaga zachować dobry wzrok, witamina B6 dodatkowo wspiera układ odpornościowy, a niacyna pomaga zachować zdrową skórę.
Nie ma najmniejszych wątpliwości, że codzienną dietę należy komponować tak, aby dostarczać do organizmu witaminy z grupy B. Suplementacja wydaje się być idealnym rozwiązaniem.
Formułę Vitamin B Complex uzupełniają bioflawonoidy z cytrusów oraz zioła takie, jak rozmaryn i kurkuma.

SKŁADNIKI:
amid kwasu nikotynowego, kwas pantotenowy, witamina B6, ryboflawina, tiamina, kwas foliowy, D-biotyna, witamina B12, koncentrat SynerPro [kwiaty brokułu w proszku (Brassica oleracea var. italica), liść kapusty warzywnej w proszku (Brassica oleracea var. capitata), korzeń marchwi zwyczajnej w proszku (Daucus carota), korzeń buraka zwyczajnego w proszku (Beta vulgaris), liść rozmarynu lekarskiego w proszku (Rosmarinus officinalis), owoc pomidora zwyczajnego w proszku (Solanum lycopersicum), kłącze kurkumy w proszku (Curcuma longa), ekstrakt bioflawonoidowy z grejpfruta w proszku, ekstrakt bioflawonoidowy hesperydyny w proszku, ekstrakt bioflawonoidowy z pomarańczy w proszku], substancje przeciwzbrylające (fosforany wapnia, celuloza mikrokrystaliczna, kwasy tłuszczowe, sól sodowa karboksymetylocelulozy, sole magnezowe kwasów tłuszczowych).

KLUCZOWE SKŁADNIKI:
Zawartość w zalecanej porcji (1 tabl.):
Tiamina (B1) – 6 mg / 545% RWS*; Ryboflawina (B2) - 6,8 mg - 486% RWS*; Niacyna - 50 mg - 313% RWS**;
Witamina B6 - 8 mg - 571% RWS**; Kwas foliowy - 400 µg - 200% RWS*; Witamina B12 - 24 µg - 960% RWS*;
Biotyna - 300 µg - 600% RWS*; Kwas pantotenowy - 40 mg - 667% RWS*;
Ekstrakt z grejpfruta 1,25 mg - w tym bioflawonoidowy 50 µg; Ekstrakt hesperydyny 1,25 mg - w tymbioflawonoidowy 310 µg; ekstrakt z pomarańczy 1,25 mg - w tym bioflawonoidowy 15 µg.
*RWS - Referencyjne wartości spożycia
**Nie określono referencyjnych wartości spożycia.

ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA W CIĄGU DNIA:
1 tabletka dziennie w trakcie posiłku
Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.
Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.

24 niezbędne witaminy i minerały

Codziennie zdrowiej

Podstawowe składniki odżywcze są punktem wyjścia dla zdrowia. Aby funkcjonować na najwyższych obrotach, Twoje ciało potrzebuje rozmaitych witamin i minerałów. Przy prowadzonym obecnie szybkim trybie życia wiele osób cierpi na ich niedobory, związane z żywieniem opartym na przetworzonych produktach spożywczych. Typowa dieta dzisiejszych czasów jest uboga w owoce i warzywa.
Witaminy i Minerały to ekskluzywny produkt stworzony na bazie odżywczych, zdrowych roślin. Ta wyjątkowa formuła dostarcza kompletny zestaw witamin i minerałów.
Nasz produkt to opatentowana kompozycja wyciągów z brokułu, marchwi, czerwonego buraka, rozmarynu, pomidora, kurkumy, kapusty, grejpfruta i bioflawonoidów z pomarańczy oraz hesperydyny. Super Complex uzupełnia dietę w aż 24 niezbędne witaminy i minerały.

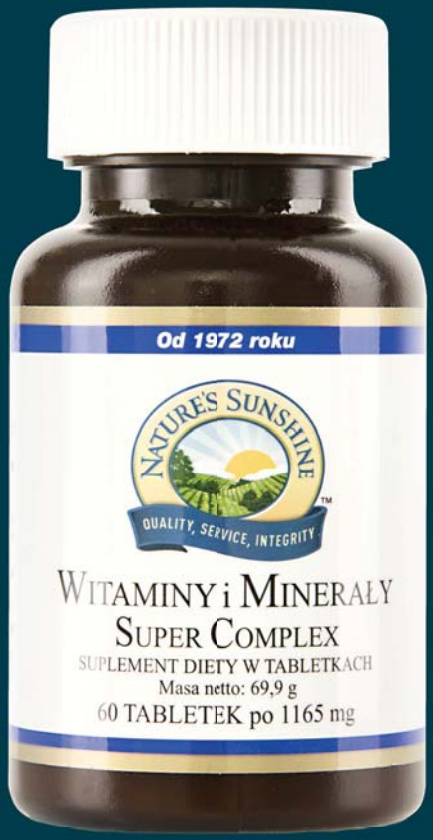
Zdaniem dietetyka:
Kompleksowy produkt witaminowo - mineralny to dla każdego dobry wybór. Należy zwrócić uwagę na to, że witaminy i minerały to nie lek, który bierze się okresowo, gdy chorujemy, a potem przestaje. Jeśli chcemy być zdrowi i cieszyć się długim życiem, należy przyjmować je stale. Jak to mówi dr Walles: „Dobre suplementy, witaminy i minerały to najlepsze i najtańsze ubezpieczenie".

Nie zapominajmy również o witaminie T jak trening. Klucz do długiego życia to zdrowa dieta, suplementacja i codzienna aktywność fizyczna. Poza poprawą wydolności, sprawności i polepszeniu pracy praktycznie każdego układu organizmu, zwiększa wchłanialność wszystkich substancji odżywczych poprzez uwrażliwienie komórek na ich działanie oraz przyspieszenie metabolizmu komórkowego, dzięki czemu wszystkie procesy zachodzą w nas sprawniej, a tym samym zmniejsza się ryzyko zachorowania.

Do prawidłowego codziennego funkcjonowania potrzebujemy:
Makroskładników (np. białka, tłuszcze, węglowodany, błonnik pokarmowy)
8 aminokwasów egzogennych (np. tryptofan, metionina, izoleucyna)
Niezbędnych Nienasyconych Kwasów Tłuszczowych
Witamin rozpuszczalnych w wodzie (wit. grupy B, wit. C)
Witamin rozpuszczalnych w tłuszczach (A, D, E, K)
Mikroelementów (np. jod, żelazo, miedź, cynk, selen)
Makroelementów (np. magnez, wapń, potas)
Wody

Super Complex

SUPLEMENT DIETY • 60 tabletek



SKŁADNIKI:
wapń (sole wapniowe kwasu ortofosforowego), substancja wiążąca (celuloza), witamina C (kwas l-askorbinowy), magnez (tlenek magnezu), diwęglan potasu, witamina E (D-alfa-tokoferol), substancja przeciwzbrylająca (kwasy tłuszczowe), żelazo (fumaran żelaza II), D-biotyna, fosfor (sole wapniowe kwasu ortofosforowego), niacyna (kwas nikotynowy), selen (selenian (IV) sodu), sproszkowane różyczki brokułu, kwas pantotenowy (D-pantotenian wapnia), cynk (tlenek cynku), substancja przeciwzbrylająca (dwutlenek krzemu), witamina A (beta-karoten), miedź (glukonian miedzi (II)), substancja przeciwzbrylająca (sole magnezowe kwasów tłuszczowych) (składnik otoczki tabletki), mangan (węglan manganu), sproszkowany korzeń marchwi, sproszkowany korzeń buraka ćwikłowego, sproszkowany pomidor, sproszkowane kłącze kurkumy (ostryżu długiego), sproszkowane liście rozmarynu, sproszkowane liście kapusty głowiastej, chrom (siarczan chromu (III)), witamina D (ergokalcyferol), kwas foliowy (kwas pteroilomonoglutaminowy), witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny), witamina B2 (ryboflawina), jod (jodek potasu), molibden (molibdenian (VI) amonu), witamina B1 (tiamina), hesperydyna (ekstrakt), bioflawonoidy (z grejpfruta, pomarańczy), witamina B12 (cyjanokobalamina).

KLUCZOWE SKŁADNIKI:
Zawartość w zalecanej porcji (2 tabl.):
Wapń - 250 mg / 31% RWS*; Witamina C - 180 mg / 225% RWS*;
Fosfor - 180 mg / 26% RWS*; Magnez - 100 mg / 27% RWS*;
Witamina E - 44 mg / 367% RWS*; Niacyna - 30 mg / 188% RWS*;
Kwas pantotenowy - 20 mg / 333% RWS*; Żelazo - 15 mg / 107% RWS*;
Cynk - 15 mg / 150% RWS*; Witamina B6 - 4 mg / 286% RWS*;
Witamina B2 - 3,4 mg / 243% RWS*; Witamina B1 - 3 mg / 273% RWS*;
Witamina A - 300 µg / 38% RWS*; Miedź - 2 mg / 200% RWS*;
Mangan - 1 mg / 50% RWS*; Kwas foliowy - 400 µg / 200% RWS*;
D-biotyna - 300 µg / 600% RWS*; Jod - 150 µg / 100% RWS*;
Chrom - 100 µg /250% RWS*; Molibden - 74 µg / 148% RWS*;
Selen - 50 µg / 91% RWS*; Witamina B12 - 12 µg / 480% RWS*;
Witamina D - 10 µg / 200% RWS*; Hesperydyna - 2,5 mg**
*RWS - referencyjne wartości spożycia
**Nie określono referencyjnych wartości spożycia

ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA W CIĄGU DNIA:
1 tabletka 2 razy dziennie podczas posiłku.
Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia!

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.
Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Nie tylko suplementy

Krem do rąk i ciała

177 ml

Ten całkowicie naturalny balsam został zaprojektowany jako samodzielny balsam do rąk i ciała oraz idealna baza do miksowania, mieszania i przygotowywania olejków eterycznych Nature's Sunshine dla szerokiego zakresu zastosowań aromatycznych.
Balsam doskonale nawilża skórę, nie pozostawia tłuskiej powłoki i szybko się wchłania. To idealna bezzapachowa baza dla olejków eterycznych. Produkt jest bezpieczny dla alergików i przetestowany dermatologicznie.

SKŁADNIKI:
Woda, gliceryna, Alkohol Cetearylowy, C13-15 ALKANE, trójglicerydy kwasu kaprylowego i kaprynowego, olej nasion słonecznika Helianthus annuus, glikol pentylenowy, stearynian glicerolu, Olivoyl hydrolizat, protein owsa, hydroksyacetofenon, oleinian glicerolu, alkohol benzylowy, guma ksantanowa, guma celulozowa, olej kukui Aleurites Molccana, olej makadamia (Macadamia Ternifolia), oliwa z oliwek,sól sodowa kwasu filtrowego, hialuronian sodu.

ZALECANE UŻYCIE:
Odpręż się. Nałóż odpowiednią dużą ilość na dłonie i ciało i dokładnie wmasuj w skórę.
Wyłącznie do użytku zewnętrznego.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.
Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Pasta do zębów Sunshine Brite

100 g

Starannie dobrane składniki, które kompleksowo zadbają o zdrowie Twojej jamy ustnej. W składzie Sunshine Brite znajdziesz doskonale Ci znane składniki powszechnie stosowane w produkcji past do zębów, takie jak mentol, który doskonale odświeża jamę ustną, węglan wapniowy polerujący zęby, wodorowęglan sodowy, który neutralizuje kwasy bakteryjne, czy dwutlenek krzemu doskonale radzący sobie z przebarwieniami bez uszkadzania szkliwa.
Sunshine Brite jest wyjątkową na rynku pastą ze względu na składniki pochodzenia roślinnego.

Balsamowiec mirra i wyciąg z owocu czarnego bzu - pomagają zapobiegać powstawaniu stanów zapalnych w jamie ustnej.
Wyciąg z zielonej herbaty - pomaga zapobiegać paradontozie, ma właściwości przeciwpróchnicze oraz przeciwdziała powstawaniu nieprzyjemnego zapachu.
Gorzknik kanadyjski - pomaga w zapobieganiu zapaleniu dziąseł.

SKŁADNIKI:
Sunshine Brite zawiera gorzknik kanadyjski, balsamowiec mirra oraz wyciągi roślinne z zielonej herbaty, czarnego bzu i kukurydzy dla maksymalnej ochrony Twoich dziąseł.

ZALECANE UŻYCIE:
Szczotkuj zęby minimum dwa razy dziennie po posiłkach.
W celu uzyskania maksymalnego rezultatu pozostaw spienioną pastę na minimum jedną minutę w ustach, a następnie wypłucz.
Regularnie odwiedzaj dentystę.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.
Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Balsam do masażu Tei-fu

118,3 ml

Głównym składnikiem balsamu Tei-fu jest Gaultheria procumbens (golteria rozesłana) - roślina występująca na wschodzie Ameryki Północnej. Golteria rozesłana charakteryzuje się powszechnie znanymi właściwościami terapeutycznymi. Stosowana na skórę działa przeciwskurczowo, przeciwzapalnie, przewireumatycznie i przeciwbólowo. Dzięki olejkowi golterii, balsam Tei-fu jest idealny na bóle i skurcze mięśni, choroby reumatyczne i bóle stawów.
Składniki, dzięki którym Tei-fu jest doskonałym balsamem, to także mentol i kamfora. Mentol jest stosowany jako silny aromat posiadający unikatowe właściwości kojące dla błon śluzowych. Jego wdychanie daje bardzo szybkie wrażenie chłodu i świeżości. Dzięki tym właściwościom jest idealnym środkiem wspomagającym leczenie kataru i przeziębienia oraz pomaga zwalczać ból mięśni.
Doskonale znana wszystkim kamfora stosowana na skórę ma właściwosci rozgrzewajace, a jej struktura sprawia, że bardzo szybko i łatwo się wchłania. Tei-fu łacząc kamforę z mentolem, staje się doskonałą mieszanką rozgrzewającą i działającą przeciwbólowo.

KLUCZOWE SKŁADNIKI:
Golteria rozesłana (Gualtheria Procumbens), mentol, kamfora

ZALECANE UŻYCIE:
Wmasować w skórę wokół mięśni i stawów. Unikać kontaktu z oczami.
Do użytku zewnętrznego.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.
Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Srebro Ochronne Silver Shield

118 ml

Srebro Ochronne to najnowocześniejszy produkt srebrowy NSP. Ma silne właściwości bakteriobójcze. Srebro w tym produkcie jest niezwykle dokładnie rozdrobnione odznacza się wyjątkowo skutecznym działaniem.
Produkt zawiera czyste cząstki srebra zawieszone w czystej wodzie. Jest wytwarzany przy użyciu opatentowanego procesu z surową kontrolą w celu sprawdzenia skuteczności i czystości.

Stężenie srebra w naszym produkcie to 18 ppm*.

*PPM (ang. parts per million) to sposób wyrażania stężenia roztworów. 18 ppm oznacza, że w milionie cząsteczek roztworu znajduje się 18 cząsteczek srebra.

SKŁADNIKI:
Woda, srebro koloidalne

ZALECANE UŻYCIE:
Płyn rozprowadzić przy użyciu wacika kosmetycznego na powierzchni skóry.

Być zdrowym? To nie może być trudne!

Układ pokarmowy

Przewód pokarmowy odpowiada za przyswajanie substancji odżywczych z pokarmu. Jego harmonijna praca zależy od współdziałania wielu narządów, nie tylko tych tworzących układ pokarmowy (jama ustna, przełyk, żołądek, dwunastnica, jelita, wątroba, trzustka). Dla prawidłowej pracy układu kluczowe jest też dobre ukrwienie, stan hormonalny, działanie układu nerwowego, a nawet niezaburzona gospodarka wodno-elektrolitowa! Wszystkie nasze narządy są bowiem pośrednio powiązane ze sobą. Układ pokarmowy jest niejako bramą do zdrowia całego organizmu, który zwrotnie potrafi mu się odwdzięczyć pozytywnymi bodźcami i wsparciem. Dolegliwości pokarmowe mogą być wynikiem niezdrowej diety, ale też świadczyć o zaburzeniu pracy innych narządów lub nawet przyczyniać się do tego stanu.

NAJCZĘSTSZE CHOROBY UKŁADU POKARMOWEGO:

Choroba wrzodowa żołądka i dwunastnicy to problem sporej grupy ludzi. Uszkodzenie błony śluzowej powoduje bóle brzucha związane z posiłkiem (zależnie od lokalizacji wrzodu posiłek może ból wywoływać albo łagodzić). Jest ważna, bo grozi poważnymi powikłaniami, np. perforacją (przedziurawiem) ściany przewodu pokarmowego lub trudnym do opanowania krwawieniem. Najczęstsze przyczyny wrzodów to palenie tytoniu, zakażenie bakterią Helicobacter pylori lub przyjmowanie niesterydowych leków przeciwzapalnych (do tej grupy należy większość popularnych leków przeciwbólowych).

Hemoroidy to sploty żylne okolicy odbytu - problemem jest natomiast częste ich zapalenie, którego doświadczyć może nawet połowa z nas; może dochodzić do ich wypadania i uszkodzenia, a więc krwawienia. Najczęstsze przyczyny to siedzący tryb życia (ale też praca w pozycji stojącej lub nadmiernie obciążająca fizycznie), dieta prowadząca do zaparć (np. uboga w źródła błonnika), nadmiar alkoholu, niedostateczna ilość wypijanej w ciągu dnia wody, ale również przewlekłe choroby serca lub wątroby.

Nieswoiste zapalenia jelit (np. choroba Leśniowskiego-Crohna) to choroby, które powodują nawracające ostre objawy pokarmowe. Nie są znane przyczyny tych chorób. W leczeniu bardzo ważne jest stosowanie specjalnej diety, zupełnie innej niż typowa zdrowa dieta opracowana z myślą o układzie krążenia i długowieczności. Osoby cierpiące na te choroby powinny być pod stałą kontrolą doświadczonego dietetyka.

7 kroków dla zdrowia układu pokarmowego

ĆWICZENIA FIZYCZNE
Regularne ćwiczenia stymulują ruchy jelit - a to ma znaczący wpływ na regularność wypróżnień. Już 30 minut codziennego szybkiego spaceru wspomoże pracę układu pokarmowego!

SZCZUPŁY ZNACZY ZDROWSZY
Układ pokarmowy u szczupłych osób działa sprawniej - może właśnie dlatego są szczupli? Tak czy inaczej redukcja nadmiaru wagi jest wskazana u każdego, kto skarży się na problemy pokarmowe.

ZADBAJ O ZDROWĄ WĄTROBĘ
Wątroba odpowiada za produkcję praktycznie wszystkich ważnych dla organizmu białek, metabolizm tłuszczów, cukrów, a także jest głównym miejscem, w którym odbywa się detoksykacja.
Idealnym wsparciem dla niej będą naturalne składniki takie jak kurkuma, czosnek, rozmaryn czy liść karczocha.

WIĘCEJ BŁONNIKA I WIĘCEJ WODY
2 litry wody dziennie to powinien być standard. W diecie powinno się też przyjmować co najmniej 25 g błonnika. Pamiętaj, że przy suplementacji błonnik przyjmujemy wraz ze zwiększoną ilością wody!

DOKŁADNIE PRZEŻUWAJ JEDZENIE I DBAJ O HIGIENĘ JAMY USTNEJ
Każdy kęs ma znaczenie! Konieczne jest wymieszanie pokarmu ze śliną i dokładne rozdrobnienie pokarmu. Pamiętaj również o higienie jamy ustnej. Bakterie, które gromadzą się w jamie ustnej, nie tylko mogą uszkadzać szkliwo i powodować próchnicę, ale też wywoływać przewlekłe stany zapalne, które skutkują zaburzeniami pracy nawet odległych narządów (np. układu krążenia!).

DBAJ O CODZIENNĄ PORCJĘ WITAMIN I SKŁADNIKÓW MINERALNYCH
Samodzielne dobranie optymalnej diety może się okazać trudnym wyzwaniem. W codziennej diecie zalecamy stosowanie zasad zawartych w piramidzie zdrowego żywienia. Gdy decydujesz się na suplementację, zwłaszcza w zakresie ekstraktów roślinnych, zadbaj o najwyższej jakości produkty.

FLORA BAKTERYJNA MA KLUCZOWE ZNACZENIE
Wraz z dietą bogatą w szkodliwe produkty - wytwory smażenia, tłuszcze trans, nadmiar mięsa - w naszych jelitach pojawiają się inne bakterie niż te, z którymi współżyjemy od dziesiątek, a nawet setek tysięcy lat. Stan ten nazywa się dysbiozą, czyli zaburzeniem składu flory jelitowej i ma on wpływ na zdrowie praktycznie każdego narządu i tkanki, nie tylko w układzie pokarmowym. Dobra wiadomość jest taka, że uzupełnianie flory o probiotyki, czyli bakterie dla nas fizjologiczne, jest w stanie przywrócić jej prawidłowy skład.
Zmiana nawyków żywieniowych to pierwszy krok do pełni zdrowia i długowieczności.

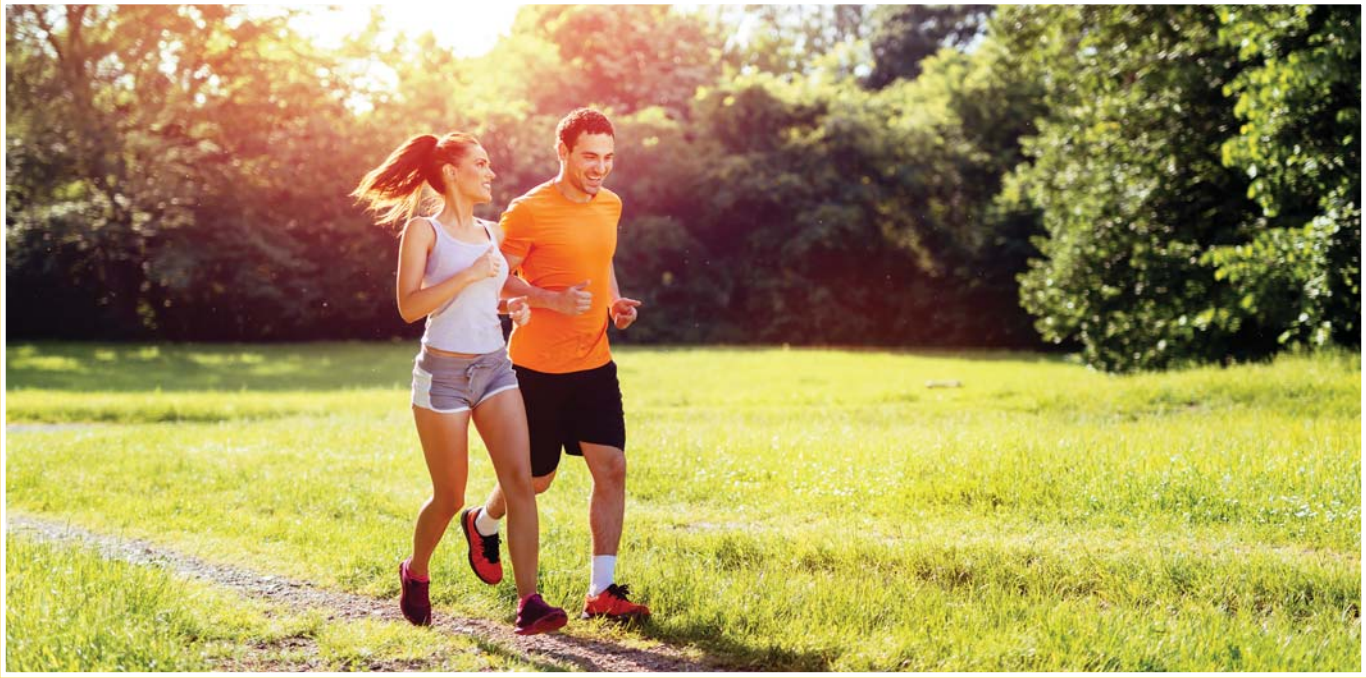
Dobierz odpowiednią suplementację

Polecamy dla zdrowia układu pokarmowego:

• Bacillus Coagulans • Pro B11 • Bakterie Bifidophilus • Gentle Move • Liver Health Formula • Bowel Build • Carbo Grabbers • Cholester-Reg • Loclo • Pochłaniacz Tłuszczu • Pieprz Cayenne, Czosnek, Pietruszka • SmartMeal • Sok Aloesowy • Ury • Turmeric Curcumin • Papaya Mint

Energia i metabolizm

Metabolizmem nazywamy ogół procesów zachodzących w naszych organizmach, których wynikiem jest pozyskiwanie, magazynowanie i wykorzystywanie energii pochodzącej z dostarczonych pokarmów. Metabolizm umożliwia życie komórek i prawidłowe funkcjonowanie organizmu i ma ogromny wpływ na naszą wagę.



“POWOLNY METABOLIZM”

Na pewno wszystkim znane są pojęcia szybkiego i wolnego metabolizmu. Wiemy, że osoby z szybkim metabolizmem łatwiej utrzymują odpowiednią masę ciała i nie muszą liczyć każdej zjedzonej kalorii. Osoby z tzw. powolnym metabolizmem bardzo łatwo przybierają na wadze i są zmuszone do dokładnego oglądania każdego posiłku. Każdy z nas wolałby oczywiście mieć szybki metabolizm. Trzeba jednak pamiętać, że aby go przyspieszyć, musimy zdecydować się na długofalowe zmiany stylu życia i postawić na odpowiednią dietę i ćwiczenia fizyczne.

Co przyspiesza metabolizm?

Kluczowe są ćwiczenia fizyczne pod warunkiem, że wykonujemy je w odpowiedni sposób. Najlepsze treningi dla przyspieszenia metabolizmu to tzw. treningi interwałowe, czyli takie, w trakcie których ćwiczymy w zmiennym tempie (np. 2 minuty wolnego biegu przerywane 30 sekundowym sprintem).

Nie mniej ważna jest oczywiście odpowiednia dieta, a najważniejszym posiłkiem jest tu śniadanie. To oczywiście bardzo ważne, że jest Twoim pierwszym posiłkiem w ciągu dnia, ale nie mniej istotny jest czas, kiedy je spożywasz. Dietetycy zgodnie twierdzą, że metabolizm przyspieszają śniadania zjadane przed upływem godziny od przebudzenia.

Odpowiednia podaż witamin i minerałów. Szczególnie ważne dla metabolizmu są wapń, fosfor, magnez, cynk, jod oraz witaminy z grupy B.

Większa masa mięśniowa to również odpowiedni sposób na przyspieszenie metabolizmu. Mięśnie zużywają więcej energii niż tkanka tłuszczowa, stąd więcej mięśni to przyspieszony metabolizm.

Dobierz odpowiednią suplementację

Polecamy w kategori energia i metabolizm:

• Bowel Build • Cynk ALT • Kelp • Koenzym Q10 Plus • Magnesium
• SmartMeal • Solstic Energia z Natury • Vitamin B Complex
• Wapń Plus Witamina D • Witamina C z bioflawonoidami • Super Complex

Układ krążenia

Wskazanie najważniejszego układu naszych organizmów jest niezmiernie trudne. Gdybyśmy jednak musieli wskazać ten kluczowy, to układ krążenia byłby oczywistym kandydatem, przede wszystkim przez jego wielkość i kluczową rolę dla naszego zdrowia. Układ krążenia odpowiada za transport krwi, a wraz z nią substancji odżywczych, hormonów i oczywiście tlenu. Zbudowany z naczyń krwionośnych (tętnic, naczyń włosowatych, żył) i serca mechanizm jest szczególnie wrażliwy na prowadzony tryb życia, a jedyną słuszną drogą do utrzymania go w dobrej kondycji jest odpowiednia dieta i aktywność fizyczna. Problemy ze zdrowiem układu krwionośnego wynikają najczęściej ze złych nawyków żywieniowych i siedzącego trybu życia.

NAJCZĘSTSZE SCHORZENIA UKŁADU KRĄŻENIA

Nadciśnienie tętnicze to schorzenie, w którym dochodzi do wzrostu ciśnienia krwi w tętnicach. Ludzkie tętnice, serce, mózg, nerki i inne narządy najlepiej działają, gdy ciśnienie płynącej do nich krwi wynosi 120/80 mmHg. Wyższe wartości powoli, ale systematycznie niszczą ścianę tętnic, przez co szybciej rozwija się miażdżyca, zawężająca światło naczyń. Gorsze ukrwienie oznacza gorszą wydajność. Serce musi ciężej pracować, aby tłoczyć krew pod zwiększonym ciśnieniem, przez co nadciśnienie zagraża przerostem mięśnia sercowego, zawałem i niewydolnością serca.

Miażdżyca
Tętnice, którymi płynie krew, są wyścielone od wewnątrz delikatną warstwą zwaną śródbłonkiem. Krew z kolei ma w sobie automa- tyczny system, który zapobiega jej wypłynięciu w razie przedziurawienia naczynia - jest to zdolność krzepnięcia. Śródbłonek umie zapobiegać krzepnięciu krwi, dzięki czemu pozostaje ona w stanie płynnym (ale tylko w naczyniach!). Miażdyca to stan, w którym pod śródbłonkiem odkładają się złogi różnych substancji - m.in. cholesterolu i wapnia. Po wielu latach te złogi są tak duże i rozległe, że stają się niebezpieczne: ich pęknięcie może wywołać zakrzepicę w świetle tętnicy i zawał serca.

Zaburzenia rytmu serca
Serce posiada wyspecjalizowany układ generujący i przewodzący prąd. To dzięki niemu serce automatycznie bije bez naszej świadomej kontroli. Co więcej, układ ten rozprzestrzenia pobudzenia elektryczne w taki sposób, że zapewnia synchroniczny ruch poszczególnych części serca: najpierw kurczą się przedsionki, potem komory, obie struktury mają też czas na rozkurcz. Zaburzenia rytmu serca mogą być łagodne, a mogą prowadzić do poważnych komplikacji związanych z nieprawidłowym przepływem krwi do mózgu i innych narządów. Nieregularność pracy serca może prowadzić do ostrego niedokrwienia mózgu i omdlenia, a nawet w skrajnych przypadkach ustania pracy serca.

5 kroków dla zdrowia układu krążenia

WARZYWA I OWOCE
Dla zdrowia serca kluczowe jest co najmniej 5 porcji warzyw i owoców dziennie. Chodzi o surowe warzywa i owoce, czerwone, zielone, żółte i niebieskie, pełne błonnika, witamin i minerałów - ewentualnie gotowane na parze.

RUCH
Serce uwielbia ruch. Możesz sobie wyobrazić, że serce po prostu lubi bić szybciej, czyli trenować. Im lepiej jest wytrenowane, tym zdrowsze. Wysiłek szczególnie korzystny dla serca to spacery, bieganie, rower, pływanie, taniec, jazda na nartach. Szczególnie powinny się nim zainteresować osoby z nadciśnieniem tętniczym i zagrożone miażdżycą.

ŻYWNOŚĆ BEZ NIEZDROWYCH, SMAŻONYCH TŁUSZCZÓW
Tłuszcze uważane za "zdrowe", czy też prozdrowotne, jak oliwa, ulegają pod wpływem wysokiej temperatury przemianom (m.in. utlenianiu), co prowadzi do powstawania związków o zupełnie przeciwstawnym działaniu - niekorzystnym dla serca i pronowotworowym. Tłuszcze zwierzęce czy też olej palmowy są stabilne pod tym względem, ale to dlatego, że zawierają duże ilości kwasów tłuszczowych nasyconych, które jednoznacznie powiązano z chorobami serca - na zimno czy na gorąco. Spożywanie smażonych tłuszczów, nawet w rybach, zwiększa ryzyko nadciśnienia tętniczego, niewydolności serca, zawałów, cukrzycy i otyłości.

AKTYWNY ODPOCZYNEK, SEN, RELAKS
Tlen, dobry sen, odprężenie. To podstawy walki ze stresem, a tego nigdy za wiele. Sen krótki, poniżej 5-6 godzin został w wielu badaniach powiązany z chorobą wieńcową, zawałami, nadciśnieniem tętniczym, rozwojem stanu zapalnego i zwiększeniem aktywności układu współczulnego (którego blokada leży u podstaw terapii chorób serca!). Jednak nie tylko zbyt krótki sen jest szkodliwy - także nadmiernie długie wylegiwanie się wydaje się działać niekorzystnie. Osiem godzin snu brzmi optymalnie dla utrzymania nas w dobrym zdrowiu.

SZCZUPŁA, LEKKA SYLWETKA
Nadwaga i otyłość to nie jest to, co serce lubi najbardziej. Nawet 5-10 proc. utraty masy ciała przekłada się na poważny spadek ryzyka choroby serca! W medycynie istnieje takie pojęcie jak zespół metaboliczny: gdy oprócz otyłości pojawi się nadciśnienie tętnicze, cukrzyca i zaburzenia lipidowe (wysoki cholesterol), mamy tak silnie zwiększone ryzyko zawału i udaru, że niegdyś stan ten nazywano "skrzyżowaniem śmierci".

Dobierz odpowiednią suplementację

Polecamy dla zdrowia układu krążenia:

• Cholester-Reg • Czosnek • Gotu Kola • Koenzym Q10 Plus
• Lecytyna • Liść Oliwny-Ekstrakt • Super Omega 3 EPA • Zambroza
Turmeric Curcumin • Vari Gone • Blood Pressurex

Układ oddechowy

Tlen to substancja, bez której nie poradzimy sobie dłużej niż przez kilka minut. Dłuższy rozbrat z oddychaniem może skutkować nieodwracalnymi zmianami w mózgu, a nawet śmiercią. Oddychamy tlenem, a za prawidłową wymianę gazową w naszych organizmach odpowiada układ oddechowy. Dzięki niemu pobieramy tlen i wydalamy szkodliwy dwutlenek węgla, ale to tylko jedna z jego funkcji. Drogi oddechowe to jedna z pierwszych przeszkód dla próbujących się dostać do naszych organizmów zanieczyszczeń. Niestety żyjemy w erze mocno zanieczyszczonego powietrza, a to sprawia, że nasz układ oddechowy jest bardziej niż kiedykolwiek narażony na infekcję i choroby.

NAJCZĘSTSZE CHOROBY UKŁADU ODDECHOWEGO

Zapalenia, zakażenia. Im niżej zatakują nas bakterie czy wirusy, tym poważniejsza choroba. Stosunkowo niegroźne są zapalenia gardła, nieco więcej dolegliwości sprawia zapalenie tchawicy czy położonych za nią oskrzeli, najcięższe zaś jest zapalenie płuc, gdzie infekcja obejmuje pęcherzyki płucne, czyli element odpowiadający za wymianę gazową. Zwłaszcza u starszych osób zapalenie płuc jest szczególnie niebezpieczne i bezwzględnie wymaga nadzoru lekarskiego.

Astma to choroba, w której alergia (np. na pyłki kwiatów, sierść zwierząt, roztocza) prowadzi do zapalenia w obrębie oskrzeli, przez co stają się one nadwrażliwe i mogą reagować silnym, nieustępliwym skurczem. Skurcz oskrzeli zaś może uniemożliwić przepływ powietrza i dostarczanie tlenu. W astmie kluczowe jest unikanie alergenów i opanowanie reakcji zapalnej w oskrzelach. W ostrym napadzie zaś potrzebne są leki, które odwrócą skurcz oskrzeli - każdy chory powinien nosić przy sobie zawierający je inhalator!

Przewlekła obturacyjna choroba płuc (POChP) to głównie choroba nałogowych palaczy. Nagromadzone latami uszkodzenia pęcherzyków płucnych w końcu skutecznie naruszają mikrorusztowanie płuc, ograniczają ich powierzchnię i o wymianie gazowej można zapomnieć. Skutkiem jest niedostateczne zaopatrzenie w tlen, co mózg zamienia na stałe uczucie duszności. I to uczucie jest jednym z najtrudniejszych do opanowania, trudniejsze nawet niż ból. A ponieważ choroba postępuje, duszność narasta. Metody leczenia POChP są znacznie trudniejsze niż metody prewencji - po prostu trzeba natychmiast przestać palić!

Duszność. Mimo że nieodłącznie kojarzy się z układem oddechowym i jest bezpośrednim skutkiem braku tlenu, to może mieć znacznie więcej przyczyn niż tylko choroby płuc. Każda bowiem choroba utrudniająca zaopatrzenie w tlen może wywołać uczucie duszności. Niewydolność serca czy nerek mogą zalać płuca wodą, w niedokrwistości brakuje hemoglobiny (której - jeśli chodzi o przenoszenie tlenu - nic nam nie zastąpi) - te choroby również mogą objawiać się dusznością!

Codziennie dbaj o zdrowie układu oddechowego

- Natychmiast rzuć palenie. To przyczyna 90% przypadków śmiertelnego raka płuc.
- Unikaj spacerów w pobliżu ruchliwych ulic, aby nie narażać się na wdychanie spalin.
- Wdech wykonuj przez nos, który oczyszcza i nawilża powietrze, a wydech przez usta.
- Zadbaj o pomieszczenia, w których przebywasz. Pozbądź się z nich kurzu, zadbaj o ich odpowiednie nawilżenie i postaraj się je często wietrzyć, aby zwiększyć ilość tlenu.
- Jeżeli masz alergię, unikaj kontaktu z alergenem.

Dobierz odpowiednią suplementację

Polecamy dla zdrowia układu oddechowego:

• Cynk ALT • Liść Oliwny-Ekstrakt • Ury • Breathe Clear

Układ moczowy

Główną rolą układu moczowego jest usuwanie z organizmu toksyn i produktów przemiany materii, a także utrzymanie gospodarki wodnej i elektrolitowej. Cały system tworzą nerki, moczowody oraz pęcherz moczowy i cewka moczowa. Schorzenia układu moczowego potrafią przez długi czas nie dawać żadnych objawów, dlatego zaleca się robić ogólne badanie moczu mniej więcej raz do roku oraz samodzielnie obserwować prawidłowość działania układu. Badanie moczu może okazać się bardzo cenne dla oceny zdrowia całego organizmu. To co powinno nas zaniepokoić w obserwacjach, to barwa moczu odbiegająca od słomkowo-żółtej, zbyt mała (400-500 ml na dobę) lub zbyt duża (więcej niż 3 litry) ilość oddawanego moczu, a także częstotliwość jego oddawania - niepokojące są zarówno zbyt rzadkie, jaki i zbyt częste wizyty w toalecie.

NAJCZĘSTSZE SCHORZENIA UKŁADU MOCZOWEGO

Zapalenie pęcherza i dróg moczowych są raczej domeną kobiet, u których zwyczajnie łatwiej o infekcję. Problemy dotykają przede wszystkim kobiety bardzo aktywne seksualnie, w ciąży oraz po menopauzie. Dolegliwości towarzyszy ból oraz parcie na mocz, co skutkuje częstymi wizytami w toalecie.

Kamica nerkowa to z kolei schorzenie dotykające mężczyzn między 30 a 50 rokiem życia, przy czym jest to jedno z najczęstszych schorzeń układu moczowego (dotyczy 2% populacji). W czasie choroby w nerkach powstają złogi nazywane kamieniami nerkowymi. Kamica przebiega bezobjawowo do momentu oderwania się złogu, które najczęściej powoduje ból zwany kolką nerkową.

Przewlekła choroba nerek to problem dość powszechny wśród osób po 65 roku życia. Jej istotą jest trwałe upośledzenie funkcji nerek wynikające z nieprawidłowości w ich budowie lub uszkodzeń. Choroba postępuje z czasem, i może ostatecznie wymagać dializ, a nawet przeszczepu nerki.

Nietrzymanie moczu to kolejny problem, który dotyka kobiety, szczególnie po 45 roku życia. Najczęstszą przyczyną dolegliwości jest osłabienie napięcia mięśni dna miednicy spowodowane zmianami hormonalnymi.

Codziennie dbaj o zdrowie układu moczowego

- Pij dużo wody. Przyjmowanie większej ilości płynów zmusza do częstszego oddawania moczu.
- Regularnie oddawaj mocz, nie powstrzymuj się od wizyty w toalecie.
- Dbaj o higienę okolic intymnych. Wiele schorzeń układu moczowego ma źródło bakteryjne.
- Unikaj infekcji. Infekcje inne niż zakażenia układu moczowego też mogą wywołać chorobę nerek!
- Regularnie ćwicz mięśnie dna miednicy. Także popularne "brzuszki" wspomagają statykę układu moczowego.

Dobierz odpowiednią suplementację

Polecamy dla zdrowia układu moczowego:

● Loclo ● Ury

Układ hormonalny

Kontrola, kontrola i jeszcze raz kontrola. Organizm ma powdrażane liczne systemy kontroli, i na poziomie komórki, i narządów. Stosunkowo szybką kontrolę i reakcję zapewnia układ nerwowy, jednak pokaźną część nadzoru zapewnia właśnie układ hormonalny. Składa się on z gruczołów, które wydzielają do krwi substancje mające zdolność wpływania na pracę dość odległych narządów. Tarczyca za pomocą tyroksyny (T4) i trijodotyroniny (T3) kontroluje metabolizm i wytwarzanie energii, nadnercza wydzielają hormony stresu - regulujące pracę mięśni, naczyń i oskrzeli adrenalinę z noradrenaliną, ale także kontrolujące reakcje zapalne czy gospodarkę wodno-elektrolitową hormony sterydowe. Hormony płciowe odpowiadają za dojrzewanie i zdolność do wydania na świat potomstwa, jest wreszcie hormon wzrostu wydzielany w mózgu przez przysadkę, która notabene ma funkcję kontrolowania wszystkich innych gruczołów. Wszystkie hormony krążą, zapewniając równowagę procesów metabolicznych, energetycznych, wzrostu i rozwoju poszczególnych komórek, jak i całych narządów.

WYBRANE CHOROBY UKŁADU HORMONALNEGO

Cukrzyca. Często zapominamy, że insulina jest hormonem. Wydzielana jest przez trzustkę w odpowiedzi na zmiany stężenia cukru we krwi. Cukier jest niczym benzyna - znakomitym paliwem energetycznym, ale w nadmiarze szkodzi - może nie wybucha, ale bez insuliny nie jest wprowadzany do komórek i uszkadza nerwy i naczynia, co po latach objawia się zniszczeniami praktycznie w całym organizmie - od stóp do głowy (przez nerki i serce, które cukrzyca uszkadza szczególnie silnie). Cukrzyca typu 2 jest typową chorobą powodowaną długotrwałą złą dietą, ubogą w warzywa i owoce, a bogatą w szkodliwe tłuszcze i nadmiar kalorii.

Niedoczynność tarczycy. Stan, w którym tarczyca nie wydziela wystarczającej ilości hormonów. Może być powodowany przez atak układu immunologicznego (wtedy mamy do czynienia z chorobą Hashimoto), niedoborem jodu w pożywieniu lub wprost przeciwnie, jego nadmiarem. Najczęściej nie boli i dowiadujemy się przypadkiem z badań, że przyczyną przewlekłego osłabienia, ciągłego zimna, zaparć, suchej skóry, zniszczonych włosów, obrzęków czy chrypy i złego nastroju jest właśnie brak hormonów tarczycy. Jak widać, działają one na wiele narządów, więc ich brak może odbijać się na zdrowiu wszystkich ich razem wziętych!

Zespół policystycznych jajników. Ostatnio coraz częściej opisywany w mediach z uwagi na rosnącą świadomość wagi problemu, jakim są trudności zajścia w ciążę. U niektórych kobiet w jajnikach zamiast pękającego co miesiąc pęcherzyka uwalniającego komórkę jajową pojawiają się liczne, widoczne w USG torbiele zwane cystami (stąd nazwa choroby), dodatkowo nadmiernie zwiększa się poziom męskich hormonów, co wiąże się z rozregulowaniem cyklu miesiączkowego i znacznie utrudnia zajście w ciążę. Dodatkowym problemem jest trądzik, nadmiar lipidów, czasem włosy rosnące tam, gdzie nie powinny, wreszcie otyłość, notabene silnie podejrzewana o rolę przyczynową w tej chorobie.
W zespole policystycznych jajników szczególnie istotne są próby zmniejszenia nadwagi i optymalizacja diety, podejmowane równolegle z innymi metodami leczenia!

Codziennie dbaj o zdrowie układu hormonalnego

Schudnij. Zrezygnuj z diety typu zachodniego, ogranicz hamburgery, pizze, tłuste makarony, potrawy smażone, a jeśli jesz mięso, traktuj je jak produkt od święta. Jedz dużo świeżych ryb, zadbaj o bogactwo warzyw i owoców, co najmniej raz w tygodniu przekąś orzechy. Spraw, aby w diecie nie brakowało kwasów omega-3, selenu, jodu i innych mikroelementów oraz witamin.

Codziennie ćwicz przez 30 min, nawet jeśli to będzie 6 sesji po 5 min każda!

Skonsultuj się z lekarzem, jeśli podejrzewasz chorobę lub nawet tylko odczuwasz silne zmęczenie. "Nienależne" zmęczenie jest częstym objawem wielu chorób (w tym często zaburzeń hormonalnych właśnie), warto więc je wszystkie wykluczyć, zamiast żyć bez energii i czekać na cud.

Dobierz odpowiednią suplementację

Polecamy dla zdrowia układu hormonalnego:

• Czerwona Koniczyna • Kelp • Lucerna • Sok Aloesowy

Układ mięśniowo-szkieletowy

Piękno ciała i jego szczegółowa budowa fascynowały artystów już w starożytności. Harmonię ruchów zapewnia nam układ nerwowy, ale to mięśnie, ścięgna, powięzie, stawy i kości tworzą biologiczną maszynerię, dzięki której umiemy płynnie wykonywać najbardziej złożone czynności, których szczytem jest choćby gra na instrumentach, rzemiosło ręczne czy sport na zawodowym poziomie.

WYBRANE CHOROBY UKŁADU MIĘŚNIOWO-SZKIELETOWEGO

Choroba zwyrodnieniowa stawów, reumatoidalne zapalenie stawów. W chorobach reumatycznych stawów problemem jest najczęściej postępujące zniszczenie chrząstki stawowej. Chrząstka amortyzuje wszelkie obciążenia, a oblewający ją płyn stawowy działa niczym smar. Zapalenie niszczy chrząstkę i przy okazji kość położoną w jej bezpośredniej bliskości. Ogranicza to ruchomość stawów i wywołuje ból. Obok działań przeciwbólowych współczesne leczenie koncentruje się na wygaszaniu reakcji zapalnej będącej przyczyną zniszczeń w obrębie stawów.

Osteoporoza dotyka kilkunastu procent kobiet po menopauzie, a kolejne są nią zagrożone. Mężczyźni zaś wcale nie są od niej bezpieczni. Istotą choroby jest zmniejszenie gęstości kości, w wyniku czego zamiast doskonałej, wytrzymałej struktury otrzymujemy coś w rodzaju ażurowej konstrukcji. Innymi słowy, mamy "za mało kości" w kości. Największym problemem nie jest sama osteoporoza, a złamania, które w wyniku kruchości kości pojawiają się w sytuacji, w której normalnie byśmy się tylko potłukli - np. po upadku. Na stan układu kostnego pracujemy przez całe życie - dieta uboga w wapń, witaminę D i białko jest najważniejszym elementem, który możemy zmienić w trosce o stan kości, nawet w starości.

Wypadnięcie dysku. Tak jak chrząstka amortyzuje obciążenie stawów kończyn, tak między kręgami w kręgosłupie siedzi stworzony w tym celu krążek zwany popularnie dyskiem. Zbudowany jest z tkanki łącznej, ale pośrodku ma coś w rodzaju gęstej kulki (tzw. jądro miażdżyste), która sprężynuje i rozkłada na boki duże osiowe obciążenie, któremu poddawany jest kręgosłup. Czasami kulka ta przesuwa się w bok i wpada do kanału, którym z kręgosłupa wychodzą nerwy rdzeniowe. W kanale nie ma aż tyle miejsca, by zmieściły się oba, dochodzi więc do ucisku nerwu, a to nasz mózg interpretuje jako ogromny ból. Leczenie zwykle polega na leżeniu w takiej pozycji, by zlikwidować ucisk, i wyczekiwaniu aż organizm zlikwiduje przemieszczone jądro miażdżyste. Czasem potrzebna jest nawet operacja.

Dbaj o układ mięśniowo-szkieletowy

DIETA
Bez witaminy C nie będzie syntezy kolagenu. Bez wapnia i witaminy D oraz białka nie będzie mocnych kości. Dbaj więc o dietę, aby zapewnić optymalną ilość budulców!
Układ immunologiczny jest wyjątkowo "cięty" na stawy i nie do końca wiemy, co tak naprawdę narusza delikatną równowagę między ochroną i atakiem na te struktury. W diecie zachodniej jest mnóstwo substancji o działaniu prozapalnym, czyli aktywujących układ immunologiczny. Pierwszym krokiem jest wyeliminowanie wszelkich niezdrowych, tłustych, smażonych potraw wysoce przetworzonych produktów, drugim zastąpienie ich świeżymi warzywami i owocami.

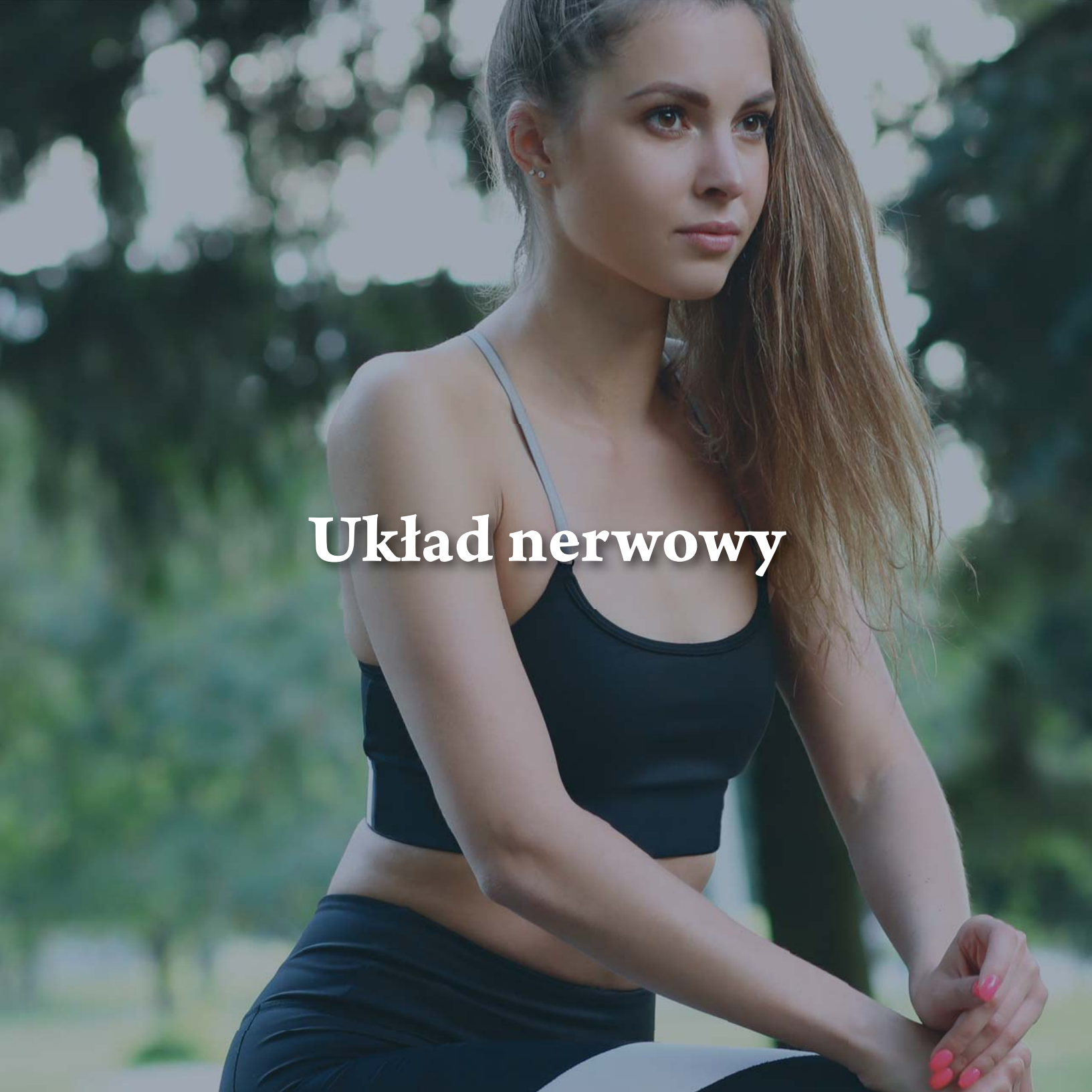
AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA
Gdy ćwiczysz, nie lekceważ rozciągania mięśni - to podstawa zapobiegania urazom sportowym. Nie unoś się honorem, gdy poczujesz ból. Ból jest sygnałem alarmowym i jeśli się powtarza, wymaga wizyty u doświadczonego profesjonalisty. Fizjoterapeuta pomoże ci wyeliminować jego przyczynę, zwłaszcza jeśli obejmuje ona złą technikę. Zanim zajmiesz się profesjonalnie sportem, upewnij się, że wiesz, jak optymalnie ćwiczyć i ustawiać sylwetkę - najczęściej lekceważona ergonomia potrafi się dramatycznie odbić na zdrowiu już po kilku, kilkunastu treningach. Mało który rowerzysta ma dostosowany rower do wzrostu, proporcji ciała i rodzaju treningów, a samo to jedno działanie potrafi zapobiec bólowi pleców!
Ćwicz harmonijnie. Nie skupiaj się na jednej aktywności, bo pozostałe struktury tym bardziej odczują brak ćwiczeń. W bólach krzyża wzmacniaj mięśnie przy kręgosłupie - jedną z najcudowniejszych aktywności w tej dolegliwości jest regularne pływanie stylem grzbietowym.

OSTROŻNOŚĆ
Naucz się podnosić ciężkie przemioty. Zawsze z przysiadu, nigdy ze zgięcia. To bardzo częsta przyczyna wypadania dysku! Kontroluj ciśnienie i uważaj na zmiany leków - częstą przyczyną upadku jest zbyt duża dawka leku na nadciśnienie. Jeśli po wstaniu z łóżka czy fotela czujesz szum w uszach i robi ci się ciemno przed oczami, usiądź lub się połóż i poczekaj, aż serce dostosuje pracę do zmiany pozycji. Lepiej poczekać, niż stracić przytomność i upadając, złamać sobie np. staw biodrowy!

Dobierz odpowiednią suplementację

Polecamy dla zdrowia układu mięśniowo-szkieletowego:

● Collagen ● Chondroityna ● Cynk ALT ● Czerwona Koniczyna
● Everflex ● Grapina i Przeciwutleniacze ● MSM - metylosulfonylometan
● Wapń Plus Witamina D ● Witamina C z bioflawonoidami ● Super Complex



Układ nerwowy

Układ nerwowy zapewnia nam odbieranie bodźców z otoczenia i reakcję na nie. Ale nie tylko. Zapewnia nam myśli, pamięć, kojarzenie, komunikację. I to także nie wszystko! Układ nerwowy reguluje bowiem czynność wielu narządów, utrzymując równowagę między działaniem neuronów współczulnych i przywspółczulnych. Nad częścią układu nerwowego mamy świadomą kontrolę i możemy wydawać polecenia np. palcom, aby się zgięły. Spora jednak część jego elementów działa niezależnie od nas i tu nasz wpływ przejawia się zupełnie inaczej - to, co jemy, co myślimy, jak się zachowujemy, a nawet z kim przestajemy może naszym nerwom pomóc lub zaszkodzić.

WYBRANE CHOROBY UKŁADU NERWOWEGO

Depresja. Gdy nastrój nam siada, chętnie narzekamy, ale może być nam tak źle, że nawet nie chce nam się ust otworzyć. Chorego na depresję potrafi ogarnąć przygnębienie tak obezwładniające, że nie będzie wstanie wstać z łóżka, jeść, spać. Zastygnie w jednej pozie i będzie myślał o najgorszym: śmierci, chorobach, całym złu tego świata i swoim. W skrajnych przypadkach może popełnić samobójstwo. Depresja nie dość, że jest uleczalna, to zdecydowanie wymaga pomocy specjalisty psychiatry - a nie mówienia "weź się w garść" czy "ogarnij się" - które często są wyrazem chęci pomocy, ale i bezradności bliskich osób.

Udar. W dużym uproszczeniu można powiedzieć, że to odpowiednik zawału serca, tylko że w mózgu. Skutkiem jest "wypadnięcie" funkcji zajętego udarem obszaru, więc gdy ten obszar odpowiadał za śmiech - mamy opadanie kącika ust, gdy za ruchy ręki - paraliż, gdy za mowę - bełkot. Najczęściej przyczyną udaru jest to, że przez większość życia nie dbaliśmy o naczynia i serce. Do mózgu coś przecież krew doprowadza - nie tylko serce cierpi z powodu miażdżycy. Pamiętaj, że to, co dobre dla serca, będzie też dobre dla naczyń w mózgu i też będzie chronić przed udarem - ćwicz więc codziennie, jedz warzywa i owoce, przestań palić tytoń, zacznij kurs opanowywania stresu. I zrób to dziś, nie odkładaj na starość. Wtedy może być już za późno!

Demencja. Część przypadków to choroba Alzheimera, druga część to skutki długotrwałej miażdżycy (tzw. otępienie naczyniowe). O tym, co się dzieje w układzie nerwowym chorych na demencję alzheimerowską, wiemy dość sporo: w mózgu odkładają się szkodliwe białka, wśród nich destrukcyjny dla neuronów pamięci amyloid beta. Czemu jednak tak się dzieje, nie wiemy. Czy w takim razie otępieniu można zapobiegać? Jak najbardziej: ciągła nauka, również na emeryturze, rozwiązywanie zagadek i krzyżówek, dieta bogata w warzywa i owoce i wraz z nimi antyoksydanty oraz substancje o potencjale przeciwzapalnym zamiast prozapalnym.

Migrena. Atak bólu głowy może unieruchomić i uniemożliwić jakąkolwiek aktywność życiową. Migreny to często ból połowy głowy połączony z nudnościami, wymiotami, nadwrażliwością na światło lub dźwięk, trwający nawet wiele godzin lub kilka dni. Przed bólem głowy może pojawiać się aura migrenowa, czyli dziwne poświaty, błyski czy dźwięki - nawet grająca muzyka. I o ile współczesna medycyna całkiem nieźle radzi sobie lekami z przerywaniem napadu migreny, to zapobieganie im jest już znacznie większym wyzwaniem. Tu pomaga dieta bogata w witaminy potrzebne układowi nerwowemu czy regularnie spożywany imbir. Warto unikać sztucznych polepszaczy smaku i zapachu, zwłaszcza aspartamu czy glutaminianu sodu, atak mogą wywołać też długo dojrzewające sery, słone przekąski, wino, napoje bogate w kofeinę - ale także o dziwo niespodziewane ominięcie posiłku lub post.

Dbaj o zdrowie układu nerwowego

- Opanuj stres. Jeśli uważasz, że to trudne lub niemożliwe, zapisz się na kurs kontroli stresu.
- Regularnie ćwicz - dowolna aktywność, która sprawia ci przyjemność, jest wskazana jak najczęściej.
- Nie obwiniaj się i nie obwiniaj innych.
- W życiu kieruj się przyjaznością i miłością, nawet jeśli uważasz innych za wrogów.
- Jak najwięcej przebywaj z radosnymi, optymistycznie nastawionymi ludźmi.
- Zrezygnuj z palenia tytoniu i alkohol pij tylko od święta.
- Jedz dużo świeżych ryb bogatych w kwasy omega-3.
- Zadbaj o pełnię antyoksydantów w diecie.
- Daj sobie 7-8 godzin snu. Wysypiaj się i nie pracuj za dużo.
- Dbaj o najbliższych, w potrzebie tylko na nich możesz liczyć.

Dobierz odpowiednią suplementację

Polecamy dla zdrowia układu nerwowego:

• Vitamin B Complex • Gotu Kola • Grapina i Przeciwutleniacze
• Hops & Valerian with Passionflower • Koenzym Q10 Plus
• Lecytyna • Magnesium • Solstic Energia z Natury
• Super Omega 3 EPA • Wapń Plus Witamina D • Super Complex
• Ashwagandha

Układ odpornościowy

Dobra kondycja układu odpornościowego to warunek unikania chorób sezonowych, takich jak np. grypa, czy przeziębienia. Szczególnie jesteśmy na nie podatni w czasie jesieni i zimy. Wraz z początkiem jesieni nasz organizm zaczyna być atakowany przez ogromną ilość wirusów i bakterii, a zjawisko jesiennego przesilenia sprawia, że nie jesteśmy na nie tak odporni, jak choćby latem. Dlaczego jesienią i zimą jesteśmy bardziej podatni na choroby? Zjawiska tego wciąż nie wyjaśniono, jest za to wiele teorii. Wiadomo, że skraca się dzień, zmniejsza się ilość słońca, a więc i wytwarzamy mniej witaminy D. Być może ten spadek pogarsza działanie układu immunologicznego?

Druga hipoteza mówi, że gdy jest zimno i ciemno, spędzamy więcej czasu w domach, szczelnie zamkniętych, z kiepską wentylacją, przez co oddychamy powietrzem wydychanym przez domowników.
Inna teoria wini za grypę niższą wilgotność powietrza w zimie. Wilgotne powietrze miałoby bowiem wiązać wirusa w kropelkach wody, które opadają na ziemię, zamiast być wciągane do płuc. Być może zresztą w wodzie wirus przeżywa krócej niż w suchym powietrzu? Ponieważ infekcje układu oddechowego przenoszą się drogą kropelkową, to – mówiąc wprost – oddychamy nimi, gdy ktoś w tym samym pomieszczeniu jest chory (niekoniecznie musi kasłać – wirusy się wydostają nawet podczas oddychania). W okresie grypowym jesteśmy narażeni na wirusy w autobusach, w pracy, w szkole, w koszarach – innymi słowy, wszędzie tam, gdzie spotykamy dużo ludzi.

Tak czy inaczej najlepiej zabezpieczyć się przed infekcjami. Często sięgamy po domowe sposoby zwalczania infekcji, kiedy jesteśmy już chorzy. Zapominamy, że walka z mikroorganizmami zaczyna się znacznie wcześniej i że znacznie lepiej jest dbać o prawidłową dietę, bogatą w substancje antydrobnoustrojowe, codziennie przez całą jesień i zimę. Lepiej się zabezpieczyć i zadbać o codzienną ochronę, niż potem ratować.

6 kroków do poprawy odporności

Wysypiaj się w pełni
Sen ma duże znaczenie dla walki ze stresem i zapaleniem. Chodź wcześnie spać, jeśli musisz rano wstawać.

Bądź aktywny
Nawet codzienny 30-minutowy spacer wzmacnia system odpornościowy i poprawia sen.

Uwolnij się od stresu
Stres zwiększa ilość hormonów, które mówią naszej odporności: stop. Wyjdź na świeże powietrze, poruszaj się, spotkaj się ze znajomymi, daj sobie jak najwięcej wolnego czasu i przestań gonić za nadmiarem zadań.

Nawilżaj pokoje
Wilgotność większa niż 40% to podstawa zdrowia dróg oddechowych. Nie dość, że suche powietrze niszczy nabłonek w oskrzelach, to jeszcze ułatwia rozprzestrzenianie się wirusów.

Dieta to potęga
Naturalna dla naszego zimnego klimatu jest pokusa sięgania po ciężkie potrawy (smażone kotlety, tłuste zupy, kiełbasy, golonka, bigosy, obfitość masła i śmietany), ale nie daj jej się skusić. Owoce i warzywa powinny być podstawą diety również w zimie (przy czym ziemniaki się nie liczą ani jako jedno, ani drugie!). Szukaj kolorowych owoców – w tym okresie szczególnie ważna jest właściwa ilość witaminy C w diecie.

Dobierz odpowiednią suplementację

Polecamy dla zdrowia układu odpornościowego:

• Vitamin B Complex • Czosnek • Immune Formula
Liść Oliwny-Ekstrakt • Cynk ALT • Peprz Cayenne, Czosnek, Pietruszka
• Witamina C z bioflawonoidami • Witamina D3
• Zambroza • Grapina i Przeciwutleniacze

Autentyczne Olejki Eteryczne

Autentyczne olejki eteryczne to najprawdopodobniej najcenniejszy dar od królestwa roślin. Przez wieki te niezwykłe substancje były cenione za smak i zapach, ale również za wspaniałe właściwości lecznicze.
Znawcy wiedzą, że olejki dostarczane w oryginalnej, niezmienionej, a więc autentycznej postaci potrafią odmienić życie przez doskonały wpływ na ciało i umysł. Olejki eteryczne oczyszczają, odmładzają, relaksują i chronią.

Gdy Nature's Sunshine wprowadziła olejki eteryczne do swojej oferty ponad 15 lat temu, odkryliśmy, że wiele konkurencyjnych olejków eterycznych na rynku jest modyfikowanych, standaryzowanych i wzmacnianych dla uzyskania lepszych właściwości smakowych i zapachowych lub dla większych korzyści ekonomicznych.

Rynek wellness został zalany nowymi olejkami eterycznymi oferowanymi przez inne firmy. Każdy z producentów reklamuje swój produkt jako posiadający wyjątkową „klasę", np. „A", „terapeutyczną", „kliniczną", „leczniczą", a nawet jako „certyfikowany". W rzeczywistości jednak klasa olejku eterycznego nie stanowi gwarancji jego autentyczności. „Klasy" są wymyślane przez firmy sprzedające olejki. Wielu producentów olejków eterycznych pozyskuje swoje produkty od pośredników oferujących surowce zapachowe i smakowe, a nawet dodatki chemiczne. Nie nadzorują oni całego łańcucha dostaw. W imię doraźnych korzyści rezygnują z kluczowych relacji z osobami zajmującymi się uprawą roślin i firmami zajmującymi się destylacją.

W ciągu ponad 45 lat swojego istnienia Nature's Sunshine zbudowało silne relacje oparte na zaufaniu oraz opracowało rzetelne praktyki gwarantujące jakość w całym cyklu życia produktu. Nasze olejki eteryczne posiadają unikatową gwarancję pochodzenia.

Nasza obietnica

Dzięki zastrzeżonej gwarancji pochodzenia Sure-Source Nature's Sunshine oferuje miłośnikom olejków eterycznych zupełnie nowy poziom pewności co do czystości naszych produktów. System Sure-Source gwarantuje autentyczność produktu. W ramach systemu wytwarzane są kluczowe dokumenty – „sygnatury" – stanowiące materialny dowód autentyczności pochodzenia.

Robimy to wszystko, abyś był całkowicie pewny, że każda kropla olejku będzie działała dokładnie tak, jak zamierzała natura. Nic nie zostało dodane, zmienione lub zabrane. To zobowiązanie do jakości i autentyczności jest nasza obietnicą. Jeśli chodzi o twoje zdrowie, nigdy nie idziemy na kompromis. Ty też nie powinieneś.

Gwarancja pochodzenia Sure-Source

Badania i system Sure-Source gwarantują autentyczność naszych olejków eterycznych. Badania i system Sure-Source gwarantują, że w naszych olejkach nie ma żadnych substancji zafałszowujących ani zanieczyszczeń.

Nasze olejki są:
• W 100% identyfikowalne na każdym etapie procesu produkcji.
• W 100% przebadane na każdym etapie procesu produkcji.
• W 100% przetestowane przez Dział Kontroli Jakości Nature's Sunshine, aby zagwarantować brak zanieczyszczeń, substancji zafałszowujących lub dodatków „fitochemicznych"

Żadnych modyfikacji olejków!
Żadnego rozcieńczania olejków!

• energia • relaks • regeneracja
• wyciszenie • koncentracja • szczęście

Pełna oferta
Autentycznych Olejków Eterycznych na

www.e-naturessunshine.com

LAVENDER ORGANIC

RELAKS I ODPRĘŻENIE

- ***uspokojenie i relaks***
- ***poprawa snu***
- ***nawilżenie***

Lawenda, ceniona ze względu na swój uspokajający i relaksujący aromat, doskonale sprawdza się w wielu produktach. Jest doceniana ze względu na działanie uspokajające i odprężające.

Składniki:
Lavandula angustifolia - lawenda wąskolistna
Pochodzenie składnika: Francja
Otrzymany w wyniku destylacji.

Używaj w dyfuzorze Nature's Sunshine.

Nr kat. 3847

TEA TREE OIL

REGENERACJA I PRZYWRACANIE
SIŁ WITALNYCH

- ***działanie ożywcze i regenerujące***

Olejek z drzewa herbacianego, znany powszechnie jako „cud z Antypodów", jest pozyskiwany z drzewa herbacianego rosnącego w Australii. Wyraźny, czysty aromat drzewa herbacianego jest często wykorzystywany w szamponach i balsamach.

Składniki:
Melaleuca alternifolia - drzewo herbaciane
Pochodzenie składnika: Australia
Otrzymany w wyniku destylacji.

Używaj w dyfuzorze Nature's Sunshine.

Nr kat. 3877

PEPPERMINT OIL

ODŚWIEŻENIE I ENERGIA

- ***działanie odświeżające i ożywcze***
- ***wspomaganie koncentracji***

Obdarzona ożywczym, miętowym aromatem mięta pieprzowa posiada unikatowe właściwości chłodzące i rozgrzewające.

Składniki:
Mentha piperita - mięta pieprzowa
Pochodzenie składnika: USA
Otrzymany w wyniku destylacji.

Używaj w dyfuzorze Nature's Sunshine.

Nr kat. 3850

FRANKINCENSE ORGANIC

USPOKOJENIE I POPRAWA NASTROJU

- ***uspokojenie i relaks***
- ***poprawa nastroju***

Pozyskiwane z aromatycznej żywicy z kadzidłowca indyjskiego. Kadzidło, odznaczające się złożonym bukietem aromatów przypraw, cytrusów i tonów drzewnych, jest wykorzystywane jako substancja zapachowa już od czasów biblijnych.

Składniki:
Boswellia carteri - kadzidłowiec indyjski
Pochodzenie składnika: Somalia
Otrzymany w wyniku destylacji.

Używaj w dyfuzorze Nature's Sunshine.

Nr kat. 3869

POMARAŃCZA, CYNAMON, MIĘTA, IMBIR, WANILIA, GREJPFRUT, CYTRYNA, BERGAMOTKA

INSPIRE

OŻYWCZA MIESZANKA OLEJKÓW

Soczyste aromaty cytrusów i chłodna mięta rozbudzą zmysły, a nuty przypraw zapewnią iskrę, która cię ożywi, zmotywuje i ZAINSPIRUJE!

- ***pobudź kreatywność***
- ***rozpyl z rana, aby zyskać energię na początek dnia!***
- ***noś ze sobą w torebce, teczce lub plecaku, aby odpędzić znużenie podczas długiego dnia pracy lub nauki***

Składniki:
100% czyste olejki eteryczne ze skórki *Citrus paradisi* (grejpfrut), skórki *Citrus sinensis* (pomarańcza), owoców *Citrus limon* (cytryna), liści *Mentha cardiaca* (mięta zielona), liści i kwiatów *Mentha piperita* (mięta pieprzowa), kory *Cinnamomum zeylanicum* (cynamon), skórki *Citrus bergamia* (bergamotka), korzenia *Zingiber officinale* (imbir) oraz oleożywicy *Vanilla planifolia* (wanilia)

Olejki otrzymane w wyniku destylacji i tłoczenia.

Używaj w dyfuzorze Nature's Sunshine.

Nr kat. 3871

GREJPFRUT, CYNAMON, GOŹDZIK, LAWENDA, SOSNA, CYTRYNA, ROZMARYN, TYMIANEK

ESSENTIAL SHIELD

ETERYCZNA OSŁONA DLA CIEBIE

Mieszanka ESSENTIAL SHIELD otula użytkownika ciepłymi, znajomymi aromatami pomarańczy, cynamonu i goździków, które zapewniają komfort i relaks w chłodne pory roku.

- ***łagodzący i głęboko przenikający***
- ***doskonały na okres jesienno-zimowy***

Składniki:
100% czyste olejki eteryczne ze skórki *Citrus sinensis* (pomarańcza), pąku *Eugenia caryophyllata* (goździk), liści *Eucalyptus globulus*, kory *Cinnamomum zeylanicum* (cynamon), kwiatu *Lavandula angustifolia* (lawenda), całego owocu *Citrus limon* (cytryna), igieł *Pinus silvestris* (sosna), liści *Rosmarinus officinalis* (rozmaryn lekarski), liści i kwiatów *Mentha piperita* (mięta pieprzowa), skórki *Citrus paradisi* (grejpfruta) oraz liści *Thymus vulgaris* (tymianek).

Olejki otrzymany w wyniku destylacji i tłoczenia.

Używaj w dyfuzorze Nature's Sunshine.

Nr kat. 3871

GOLTERIA, KAMFORA, JAŁOWIEC, ROZMARYN LEKARSKI, JODŁA, GOŹDZIK, CYNAMONOWIEC KAMFOROWY, KADZIDŁOWIEC, MIĘTA

RECOVER

ŁAGODZĄCA MIESZANKA OLEJKÓW

Idealny do stosowania po długich ćwiczeniach lub wysiłku sportowym.
Przynosi ukojenie sforsowanym mięśniom.

- ***regeneracja***
- ***ukojenie***

Składniki:
100% czyste olejki eteryczne z liści *Gaultheria procumbens* (golteria), drewna *Cinnamomum camphora* (kamfora biała), liści *Rosmarinus officinalis* (rozmaryn lekarski), liści *Melaleuca cajuputi* (kajeput), igieł *Abies siberica* (jodła), pąków *Eugenia caryophyllata* (goździk), kwiatów *Helichrysum angustifolium* (kocanki), jagód *Juniperus communis* (jałowiec), liści i kwiatów *Mentha piperita* (mięta pieprzowa), oraz gumożywicy *Boswellia carteri* (kadzidło)

Olejki otrzymane w wyniku destylacji.

Używaj w dyfuzorze Nature's Sunshine.

Nr kat. 3856

CEDR ATLASKI, LIŚĆ HO, CHOINA KANADYJSKA, WROTYCZ MAROKAŃSKI, KADZIDŁOWIEC, RUMIANEK RZYMSKI

CORE

MIESZANKA PRZYWRACAJĄCA RÓWNOWAGĘ

Przepełniony nutami drewna i subtelnych przypraw aromat pomoże ci odnaleźć swój środek i odzyskać równowagę duchową, zupełnie jak medytacyjny spacer po gęstym, pachnącym lesie.
Odzyskaj równowagę wewnętrzną z mieszanką CORE

- ***znakomicie sprawdzi się do aromaterapii w trakcie medytacji, jogi i czynności wymagających skupienia***

Składniki:
100% czyste olejki eteryczne z drewna *Cedrus atlantica* (cedr atlaski), liści *Tsuga canadensis* (choina kanadyjska), *Cinnamomum camphor* ct linalool (liść Ho), liści i kwiatów *Tanacetum annuum* (wrotycz marokański), żywica *Boswellia carteri* (kadzidłowiec), oraz kwiatów *Anthemis nobilis* (rumianek rzymski)

Olejki otrzymane w wyniku destylacji.

Używaj w dyfuzorze Nature's Sunshine.

Nr kat. 3873

LAWENDA, POMARAŃCZA, CEDR ATLASKI, YLANG-YLANG, WROTYCZ POSPOLITY, WANILIA

REFUGE

USPOKAJAJĄCA MIESZANKA OLEJKÓW

Łagodne, kwiatowe, słodkie nuty cytrusa oraz kusząca wanilia tworzą intymną atmosferę wszędzie tam, gdzie potrzebny jest spokój. Mieszanka REFUGE zapewni ci chwilę wytchnienia od codziennego zgiełku i stresu.

- ***uspokaja***
- ***pomaga pozbyć się stresu***

Składniki:
100% czyste olejki eteryczne z kwiatów *Lavandula angustifolia* (lawenda), skórki *Citrus sinensis* (pomarańcza), drewna *Cedrus atlantica* (cedr atlaski), kwiatów *Cananga odorata* (ylang-ylang), liści i kwiatów *Tanacetum annuum* (Blue Tansy), oraz oleożywicy z *Vanilla planifolia* (wanilia płaskolistna).

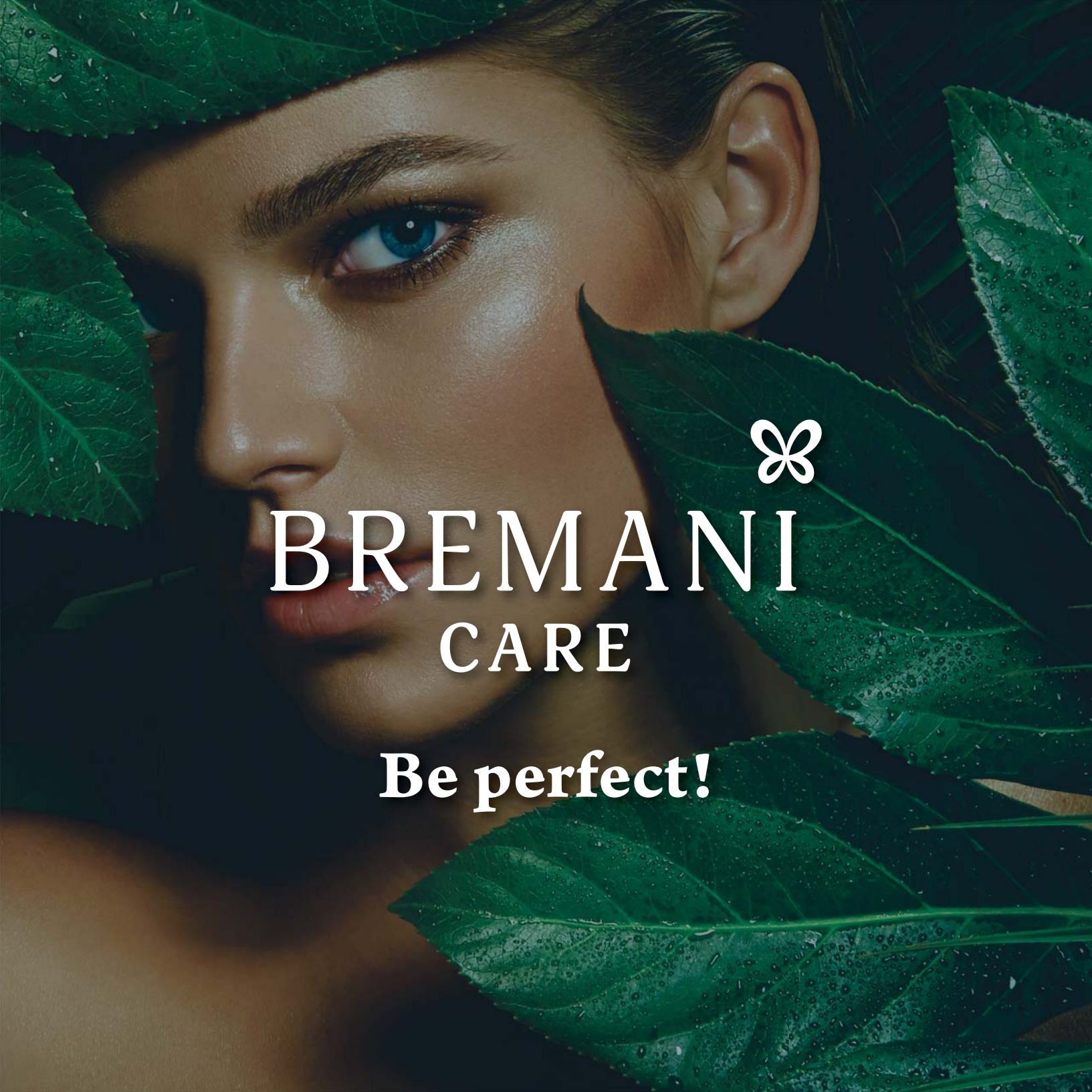
Olejki otrzymane w wyniku destylacji i tłoczenia.

Używaj w dyfuzorze Nature's Sunshine.

Nr kat. 3876

UŻYWAJ TYLKO DEDYKOWANEGO DYFUZORA

- Zaawansowana technologia ultradźwiękowa
- Regulacja czasu pracy (30-90 minut)
- Automatyczny wyłącznik
- Podświetlenie LED
- Wydajność do 30 m kw.


BREMANI
CARE
Be perfect!

Luksusowa pielęgnacja najnowszej generacji. Prawdziwy eliksir młodości i pełni blasku Twojej skóry.

Poznaj innowacyjną linię włoskich kosmetyków o działaniu odmładzającym do użytku domowego ale na profesjonalnym poziomie!
Odmładzające kosmetyki Bremani Care to gwarancja piękna i zdrowia Twojej skóry!

Filozofia Bremani Care to stosowanie naturalnych składników w połączeniu z innowacyjnymi technologiami w celu uzyskania najbardziej nowoczesnych i luksusowych receptur, pozwalających na przedłużenie młodości.
Wyjątkowe opracowania włoskich ekspertów legły u podstaw produktów sprzyjających regeneracji komórek skóry, odnowie zdrowia i wspaniałego wyglądu cery – wszystkiego tego, dzięki czemu kobieta zyskuje pewność siebie!

Produkty Bremani Care zostały specjalnie opracowane dla Nature's Sunshine i wyprodukowane w wysokotechnologicznym zakładzie produkcyjnym o światowej sławie w modowej stolicy Włoch – Mediolanie – przez zespół doświadczonych biochemików i kosmetologów.

Wysokie stężenie aktywnych składników naturalnych zapewnia głębokie oddziaływanie na wszystkie warstwy skóry, pobudza produkcję elastyny i kolagenu w skórze właściwej oraz uruchamia proces odnowy i odmładzania komórek.

Linia Bremani Care reprezentuje całkowicie nowe podejście do pielęgnacji cery i twarzy. W krótkim czasie przywrócisz zmęczonej skórze młodość, jędrność i blask oraz uruchomisz program odnowy komórek.

W linii produktów Bremani Care oferujemy:

odświeżający i oczyszczający tonik,
który ukoi i odświeży Twoją skórę

serię kremów do twarzy,
które wypełnią Twoją skórę zdrowiem w dzień i w nocy

luksusową maseczkę do twarzy
wzmacniającą działanie kompleksowe indywidualnej pielęgnacji

szampon i odżywkę do włosów
dla pięknych, zdrowych i lśniącyh włosów

żel micelarny do mycia twarzy,
który nie tylko oczyszcza, ale też nawilża
i pielęgnuje skórę

eksluzywny tusz do rzęs,
dzięki któremu jeszcze bardziej podkreślisz piękno Twoich oczu

BREMANI
CARE

Przemiana Twojej skóry jest tak oczywista, jakbyś była tytułową bohaterką bajki o kopciuszku...

Możesz stosować środki pielęgnacyjne w zależności od rodzaju Twojej skóry lub cech sezonowych. W tym celu stworzyliśmy serię formuł wzbogaconych o skuteczne, nowoczesne składniki przeciwstarzeniowe i nawilżające. Przyjemna w dotyku, delikatna konsystencja kremów zadba o Twoją skórę w ciągu całego roku.

Oczyszczający i matujący tonik do twarzy

Pojemność 125 ml

Lekki tonik delikatnie oczyści skórę z zabrudzeń, ukoi ją i odświeży. Usunie pozostałości makijażu. Formuła walczy z nadmiernym wydzielaniem sebum i szybko matuje cerę. Chroni przed szkodliwym wpływem środowiska i wzmacnia naturalną ochronę przed stresem oksydacyjnym, zwiększając zdolności detoksykacyjne skóry. Nigdy jeszcze nie miałaś takiego uczucia świeżości, nawilżenia i czystości, jak po stosowaniu tego toniku.

DZIAŁANIE

- oczyszcza
- matuje
- tonizuje
- nawilża

EFEKT

Skóra pełna blasku, oczyszczone pory, zdrowy koloryt, bez zaczerwienień i podrażnień.

BREMANI CARE

Główne składniki aktywne:

Wyciąg z krasnorostów Rhodophyta redukuje ilość utlenionego skwalenu na powierzchni skóry, wzmacniając ochronę antyoksydacyjną. Zmniejsza ilość wydzielanego, zwiększając natomiast produkowanie lipidów przez komórki skóry. Chroni skórę przed zanieczyszczeniem, odnawia jej funkcje ochronne.

Ekstrakt z planktonu — egzopolisacharyda, wytwarzana przez plankton morski. Ma zdolność do wchłaniania i zatrzymywania dużej ilości sebum, gwarantując matowy efekt po upływie zaledwie godziny po zastosowaniu. Co ważne, składnik matuje, ale nie wysusza skóry.

Żel aloesowy ma właściwości kojące, nawilżające i antyoksydacyjne.

Hydrolat z oczaru wirginijskiego (Hamamelis) posiada właściwości oczyszczające, tonizuje skórę, koi ją i nawilża.

Gliceryna roślinna tworzy wilgotną warstwę ochronną na powierzchni naskórka, odżywia skórę i zapobiega utracie wilgoci. Przywraca elastyczność, miękkość i gładkość.

Nie zawiera parabenów, parafiny, formaldehydu, barwników, silikonów.

Przeciwzmarszczkowy Krem Do Twarzy Na Dzień SPF15.

Przeciwstarzeniowy krem na dzień z kompleksem „gravity control" ma za zadanie poprawienie zarysu twarzy. Stanowi doskonałą bazę pod makijaż.
Do skóry dojrzałej, normalnej i suchej.

Pojemność 50 ml

Miękki. Jedwabisty. Szybko się wchłania. Łatwo się rozprowadza.

Intensywny krem na bazie zaawansowanych składników przeciwstarzeniowych, peptydów, olejków, witamin i pieprzu różowego poradzi sobie z nawilżaniem nawet najgłębszych warstw naskórka. Formuła oparta jest na innowacyjnym kompleksie „gravity control", walczącym ze zwiotczeniem skóry i zwiększającym odporność na siłę grawitacji. Przy regularnym stosowaniu krem rozjaśnia cerę, nawilża ją i regeneruje.

DZIAŁANIE

- nawilża
- rozjaśnia
- poprawia zarys twarzy
- chroni przed fotostarzeniem
- pielęgnuje przeciwstarzeniowo
- chroni przed zanieczyszczeniem

EFEKT

Aksamitna, ujędrniona, nawilżona skóra, doskonale chroniona przed szkodliwym działaniem promieni słonecznych.
Istotne spłycenie zmarszczek i poprawiony zarys twarzy.

Główne składniki aktywne:

Filtry przeciwsłoneczne — dzienna ochrona przed promieniowaniem UV, opóźniają proces fotostarzenia.

Kompleks peptydowy — walczy ze zwiotczeniem skóry i zwiększa jej odporność na siłę grawitacji. Stymuluje syntezę elastyny, sprzyja prawidłowej architekturze włókien sprężystych skóry i zapewnia widoczny efekt liftingu.

Ekstrakt peruwiańskiego pieprzu różowego — naturalny składnik uzyskiwany z owoców peruwiańskiego drzewa pieprzowego (*Schinus molle*). Bogaty w potężne biodostępne polifenole – kwercytynę i mikelianinę. Odbudowuje barierę ochronną skóry i sprzyja zmniejszeniu przepuszczalności skóry. Działa odmładzająco, redukuje zmarszczki i nadaje skórze świeżości.
Ma działanie oczyszczające: ogranicza wydzielanie sebum, zmniejsza widoczność porów, nawilża.

Masło shea — zmiękcza, nawilża, odtwarza funkcje ochronne skóry. Działa przeciwzmarszczkowo, poprawia elastyczność i sprężystość skóry. Bogate w witaminę E — znany przeciwutleniacz, witaminę młodości.

Olej z pestek granatu — ulubiony składnik cery dojrzałej. Odżywia, nawilża, posiada właściwości antyoksydacyjne.

Olej z pestek czereśni — prawdziwy eliksir dla skóry dojrzałej. Przeciwutleniacz. Chroni przed fotostarzeniem się. Nawilża. Koi.

Stabilizowana wit. C — pobudza produkcję kolagenu. Chroni DNA przed stresem egzogennym. Redukuje aktywność melanogenezy, wyrównując i rozjaśniając skórę.

Trehaloza — naturalny czynnik nawilżający o wysokiej higroskopijności. Podtrzymuje optymalny poziom nawilżenia naskórka.

Gliceryna roślinna — tworzy wilgotną warstwę ochronną na powierzchni naskórka, odżywia skórę i zapobiega utracie wilgoci. Przywraca skórze elastyczność, miękkość i gładkość.

Nie zawiera parabenów, parafiny, formaldehydu, barwników, silikonów i alkoholu.

Intensywny Przeciwzmarszczkowy Krem Do Twarzy Na Noc

Intensywny krem na noc idealny do cery potrzebującej pielęgnacji przeciwstarzeniowej i głębokiego odżywiania.

Pojemność 50 ml

Treściwy. Gęsty. Nie tłusty. Łatwo rozprowadza się.

Fantastyczny, treściwy, a jednocześnie delikatny krem na noc, stworzony specjalnie z myślą o pielęgnacji skóry podczas snu, gdy proces odnowy komórek jest najbardziej intensywny. Aktywnie zwalcza zmarszczki, czyni je mniej widocznymi dzięki temu, że uszczelnia je i poleruje. Natychmiastowo działa na zmęczoną i pozbawioną blasku cerę. Zawiera składniki o wysokiej aktywności przeciwstarzeniowej, przywracające skórze jędrność i wzmacniające tkanki. Codziennie po przebudzeniu będziesz mile zaskoczona: skóra wypoczęta, widoczny efekt liftingu zachowany w ciągu wielu godzin.

DZIAŁANIE

- nawilża
- działa przeciwzmarszczkowo
- liftinguje i poprawia zarys twarzy
- ma właściwości antyoksydacyjne
- rozjaśnia i napina skórę

EFEKT

Poprawiony zarys twarzy, wygładzenie zmarszczek, skóra staje się jędrna, delikatna i odzyskuje zdrowy koloryt.

BREMANI CARE

Główne składniki aktywne:

Kwas hialuronowy — dzięki swojej zdolności wiązania i zatrzymywania wody działa zarówno jako bezpośrednia substancja nawilżająca, dostarczając wodę do warstwy rogowej naskórka, jak i nawilżacz pośredni, tworząc warstwę zapobiegającą wyparowywaniu wilgoci. Skóra jest nawilżona przez długi czas.

Masło shea i olej z pestek słonecznika — skóra dojrzała kocha składniki bogate w witaminy E, D3, A, F i K. Oleje sprzyjają odnowie komórek, są bogate w wielonienasycone kwasy tłuszczowe. Doskonałe do skóry suchej, bardzo dobrze nawilżają.

Witamina E — witamina młodości, potężny przeciwutleniacz. Wygładza, koi, podtrzymuje poziom nawilżenia skóry.

Wyciąg z ziaren jęczmienia zwyczajnego — bogaty w pochodne polifenoli, posiada właściwości antyoksydacyjne i jest składnikiem przeciwstarzeniowy, zapobiega postawaniu zmarszczek. Poprawia mikrokrążenie, odżywia skórę.

Gliceryna roślinna — tworzy wilgotną warstwę ochronną na powierzchni naskórka, odżywia skórę i zapobiega utracie wilgoci. Przywraca skórze elastyczność, miękkość i gładkość.

Nie zawiera parabenów, parafiny, formaldehydu, barwników, silikonów i alkoholu.

Nawilżający Krem Do Twarzy SPF15

Rewitalizującujący i nawilżający krem uniwersalny.
Długotrwałe nawilżenie (dzień/noc).
Doskonała baza pod makijaż, szybko się wchłania, na długo czyniąc skórę świeżą i jedwabistą.

Pojemność 50 ml

Luksusowa, kremowa konsystencja. Łatwo się rozprowadza i szybko wchłania i nie pozostawia tłustego filmu.

Krem został wzbogacony w aktywny kompleks Mega Moisturizer Active na bazie aminokwasów (proliny, alaniny, seryny) i ekstraktu fermentacyjnego Pseudoalteromonas, który minimalizuje parowanie wody z głębszych warstw naskórka i regeneruje skórę. Zapewnia wyraźne nawilżenie i wspaniałą pielęgnację uniwersalną. Aktywny składnik uzyskany z pieprzu różowego pełni rolę oczyszczającą.

DZIAŁANIE

- długotrwale i intensywnie nawilża
- chroni przed działaniem promieni słonecznych
- odświeża
- regeneruje
- rozjaśnia

EFEKT

Gładka, jędrna, dobrze nawilżona, promienna, zdrowa skóra.
Niezwykle długotrwały efekt nawilżenia.

BREMANI CARE

Główne składniki aktywne:

Kwas hialuronowy — dzięki swojej zdolności wiązania i zatrzymywania wody działa zarówno jako bezpośrednia substancja nawilżająca, dostarczając wodę do warstwy rogowej naskórka, jak i nawilżacz pośredni, tworząc warstwę zapobiegającą wyparowywaniu wilgoci. Skóra jest nawilżona przez długi czas.

Filtry przeciwsłoneczne — dzienna ochrona, zapobiegają fotostarzeniu się skóry.

Masło Illipe — posiada wspaniałe właściwości odżywcze i jest bogate w kwasy tłuszczowe.
Poprawia elastyczność skóry.

Skrobia ryżowa — odpowiednia dla skóry wrażliwej, nadaje skórze matowe wykończenie i równomierny koloryt.

Ultra nawilżające czynniki — składają się na nie 2 innowacyjne kompleksy. Kompleks na bazie aminokwasów proliny, alaniny, seryny oraz ekstraktu z bakterii Pseudoalteromonas ma natychmiastowe i trwałe działanie nawilżajace. Zaś kompleks IQ-hydration (inteligentne nawilżanie) kształtuje „inteligentną" podwójną warstwę tłuszczową na powierzchni skóry, wzmacniając naturalne właściwości ochronne, gwaratując wyraźne nawilżenie.

Ekstrakt peruwiańskiego pieprzu różowego — naturalny składnik biofunkcjonalny, uzyskiwany z owoców peruwiańskiego drzewa pieprzowego (*Schinus molle*). Bogaty w potężne biodostępne polifenole – kwercytynę i mikelianinę. Odbudowuje barierę ochronną skóry i sprzyja zmniejszeniu jej przepuszczalności.
Działa odmładzająco, redukuje zmarszczki i nadaje skórze świeżości.
Ma działanie oczyszczające: ogranicza wydzielanie sebum, zmniejsza widoczność porów i nawilża.

Nie zawiera parabenów, parafiny, formaldehydu, barwników, silikonów.

Rozjaśniająca Maseczka do Twarzy „Efekt Kopciuszka”

Kremowa maseczka dodająca skórze blasku. Natychmiastowe nawilżenie i gładkość.

Pojemność 50 ml

Miękka i delikatna niczym sorbet. Bogata. Jedwabista.

Maseczka Efekt Kopciuszka natychmiast doda skórze witalności i obdarzy ją blaskiem! Oznaki starzenia zostają „zatarte”, twarz wygląda na wypoczętą. Kolor twarzy odzyskuje swój blask. Bazę maseczki stanowi wyciąg z liści Haberlei rodopskiej, zapewniający jednolitą strukturę skóry. Ponadto produkt zawiera skwalen pochodzenia roślinnego, znany ze swoich właściwości zmiękczających, szczególnie nadaje się do skóry wrażliwej i suchej. Maseczka stanowi doskonałe źródło energii do radykalnej przemiany odwodnionej i pozbawionej blasku skóry, obdarzy skórę prawdziwą rozkoszą.

DZIAŁANIE

- natychmiastowy efekt wizualny
- nawilża i nadaje skórze blasku
- odnawia
- rozjaśnia
- działa antyoksydacyjnie i przeciwstarzeniowo
- zwalcza oznaki zmęczenia

EFEKT

Zdrowa i promienna, odmieniona, gładka i jędrna skóra.
Natychmiastowy efekt!

Główne składniki aktywne:

Masło shea — środek zmiękczający. Nawilża, odtwarza funkcje ochronne skóry. Działa przeciwzmarszczkowo. Poprawia elastyczność skóry. Bogate w „witaminę młodości" — witaminę E.

Skwalen — obrońca skóry", regeneruje warstwę lipidową na powierzchni skóry, aktywnie nawilża. Odmładzający olej, olej bez oleju, witamina tlenu – wszystkim tym jest skwalen.

Olej ryżowy — leczniczy składnik w pilęgnacji skóry suchej i dojrzałej. Olej ryżowy jest naturalnym przeciwutleniaczem. Nawilża, głęboko odżywia, łagodzi skórę.

Olej z pestek granatu — składnik do cery dojrzałej. Posiada właściwości antyoksydacyjne, odżywia i nawilża.

Skrobia ryżowa — odpowiednia dla skóry wrażliwej. Ma właściwości odżywcze i wybielające.

Wyciąg z liści Haberlei rodopskiej — bogaty w przeciwutleniacze. Pobudza produkcję kolagenu i elastyny. Chroni białka skóry przed utlenianiem. Rozjaśnia i pobudza skórę, dodaje jej blasku.

Gliceryna — tworzy wilgotną warstwę ochronną na powierzchni naskórka, odżywia skórę i zapobiega utracie wilgoci. Przywraca elastyczność, miękkość i gładkość.

Nie zawiera parabenów, parafiny, formaldehydu, barwników, silikonów.

Szampon do włosów
ENERGIA - ZDROWIE - NAPRAWA

Łagodny szampon do codziennego użytku, który głęboko oczyszcza włosy oraz skórę głowy. Formuła wzbogacona witaminą E, argininą i pantenolem nadaje blask i zdrowy, piękny wygląd włosom, pozostawiając je lśniące i miękkie. Doskonały do włosów normalnych i przetłuszczających się.

- **Witamina E** to doskonały przeciwutleniacz, który dobrze wpływa na porost włosów oraz pomaga zapobiegać utracie koloru i blasku, a także zapobiega wypadaniu włosów.
- **Cynk** chroni strukturę włosów i zmiękcza je.
- **Pantenol** zapewnia długotrwały efekt nawilżenia.
- **Arginina** to aminokwas stymulujący wzrost naczyń włosowatych, poprawiający ukrwienie mieszków włosowych.
- **Polyquaternium-7** to kationowy polimer pomagający rozczesać włosy. Zapobiega matowieniu i uszkodzeniom włosów.

Pojemność 200 ml

Odżywka do włosów
ENERGIA - ZDROWIE - NAPRAWA

Dzięki starannie dobranym składnikom idealnie nadaje się do codziennego stosowania z szamponem z tej samej serii. Pantenol, cynk, witamina E i keratyna nadają włosom blask i zdrowy lśniący wygląd, pozostawiając je lśniące i miękkie.
Formuła opracowana specjalnie dla włosów normalnych i przetłuszczających się.

- **Hydrolizowana keratyna** tworzy barierę ochronną na powierzchni włosów i jest szczególnie skuteczna w ich regeneracji.
- **Witamina E** to doskonały przeciwutleniacz, który dobrze wpływa na porost włosów oraz pomaga zapobiegać utracie koloru i blasku, a także zapobiega wypadaniu włosów.
- **Cynk** chroni strukturę włosów i zmiękcza je.
- **Polyquaternium-7** to kationowy polimer pomagający rozczesać włosy. Zapobiega matowieniu i uszkodzeniom włosów.

Pojemność 200 ml

Żel Micelary Do Mycia Twarzy

Żel do mycia twarzy bazuje się na dwóch naturalnych kompleksach: kwitnąca cera i zdrowa cera.

Pojemność 125 ml

Kwitnąca cera zawiera ekstrakt z piwonii oraz ekstrakt z magnolii. Ekstrakt z piwonii ma działanie antyoksydacyjne i uspokajające, zwęża pory i jest odpowiedni nawet dla bardzo wrażliwej cery.
Piwonie uważane za jednen z najbardziej efektywnych kwiatowych składników dla pielęgnacji cery, a ekstrakt z magnolii chroni i działa przeciwzapalnie.
Ten wspaniały produkt wprost wyciąga zanieczyszczenia z naszej skóry i sprawia, że cera staje się idealnie równa, uspokaja, pielęgnuje, nawilża.
Żel micelarny Bremani Care działa jak magnez, wyciągając oraz zmywając resztki makijażu, nadmiar sebum i inne zanieczyszczenia. Delikatnie oczyszcza cerę, pozostawiając przyjemne uczucie miękkości i nawilżenia.

DZIAŁANIE

- dokładnie oczyszcza
- intensywnie nawilża
- usuwa nadmiar sebum

EFEKT

Czysta i świeża cera gotowa do tonizacji i nałożenia makijażu.

Maskara Black Magic

Tusz „Black Magic" modeluje nadając piękny podkręcony kształt, doskonale rozdziela i pogrubia każdą rzęsę. Połączenie doskonałej konsystencji tuszu ze specjalnie opracowanym aplikatorem ułatwia nakładanie tuszu i sprawia, że ten nie pozostawia grudek i nie kruszy się.

Formuła tuszu została przetestowana i zatwierdzona przez okulistów, a to oznacza, że jest bezpiecznym produktem dla Twoich oczu. Tusz zawiera witaminę E, D-pantenol i ekstrakt z bambusa.

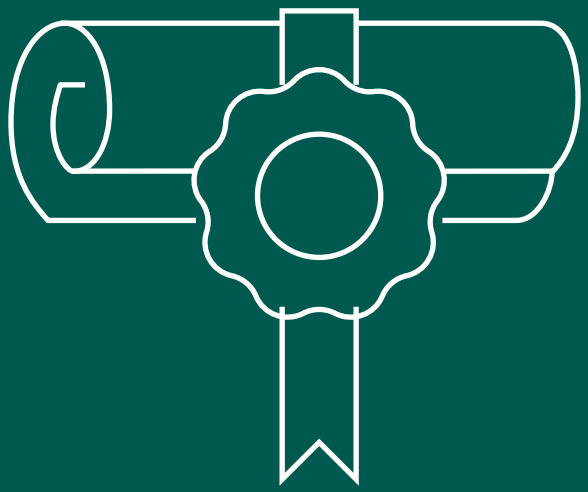
- **Piękny, podkręcony kszałt**
- **Długotrwały efekt**
- **Wyrazisty kolor**
- **Formuła przetestowana przez okulistów**

Bezpieczeństwo ponad wszystko

Zgodnie z obowiązującymi w Polsce przepisami wszystkie suplementy diety podlegają obowiązkowi powiadomienia Głównego Inspektora Sanitarnego o wprowadzeniu po raz pierwszy do obrotu na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej. Nature's Sunshine uznaje bezpieczeństwo swoich Klientów za najwyższą wartość, a zgodność z przepisami prawa żywnościowego danego kraju za podstawowy obowiązek dlatego też wszystkie nasze suplementy diety zostały zgłoszone do bazy GIS.

NAZWA PRODUKTU	NUMER ZGŁOSZENIA DO GIS
Ashwagandha (60 kaps.)	2021/09/03/SD/5A7D44
Bacillus Coagulans (90 kaps.)	2020/06/15/SD/C1347
Bakterie Bifidophilus (90 kaps.)	GIS-BŻ-Ż-4230-234-3/JC/DD/06-07
Bowel Build (120 kaps.)	IS-ŻP-SD-4230-00877/KC/20
Carbo Grabbers (60 kaps.)	GIS-BŻ-SD-4230-1723-2/KCH/11
Chlorofil w Płynie (475,6 ml)	GIS-BŻ-Ż-4230-234-3/JC/DD/06-07
Cholester - Reg (90 kaps.)	GIS-BŻ-SD-4230-1701-1/KCH/11
Collagen (516 g)	GIS-ŻP-SD-4230-12259/KC/19
Collagen+ (30 saszetek)	2020/10/26/SD/419387
Chondroityna (60 kaps.)	GIS-BŻ-Ż-4230-234-3/JC/DD/06-07
Cynk ALT (120 tabl.)	GIS-BŻ-Ż-4230-1193-1/OP/11
Czerwona Koniczyna (100 kaps.)	GIS-BŻ-Ż-4230-234-3/JC/DD/06-07
Czosnek (100 kaps.)	GIS-BŻ-Ż-4230-234-3/JC/DD/06-07
Defense Maintenance (120 kaps.)	GIS-ŻP-SD-4230-00647/KC/20
EverFlex (60 tabl.)	GIS-ŻP-SD-4230-00721/KC/20
Gentle Move (90 kaps.)	2022/01/10/SD/39DAB1
Gotu Kola (100 kaps.)	GIS-ŻP-SD-4230-00721/KC/20
Grapina i przeciwutleniacze (90 tabl.)	GIS-BŻ-Ż-4230-234-3/JC/DD/06-07
Hops & Valerian with Passionflower	GIS-ŻP-SD-4230-14987/KC/19
Immune Formula (90 kaps.)	GIS-ŻP-SD-4230-00721/KC/20
Kelp (100 kaps.)	GIS-BŻ-Ż-4230-234-3/JC/DD/06-07
Koenzym Q10 Plus (60 kaps.)	GIS-BŻ-Ż-4230-115/AD/08
CoQ10 (60 kaps.)	2021/09/03/SD/4CF065
Lecytyna (170 kaps.)	GIS-BŻ-Ż-4230-234-3/JC/DD/06-07
Liver Health Formula (100 kaps.)	GIS-ŻP-SD-4230-00643/KC/20
Olive Leaf - Ekstrakt (60 kaps.)	GIS-ŻP-SD-4230-1574-1/IK/11

NAZWA PRODUKTU	NUMER ZGŁOSZENIA DO GIS
Loclo (344 g)	GIS-BŻ-Ż-4230-234-3/JC/DD/06-07
Lucerna (100 kaps.)	GIS-BŻ-Ż-4230-234-3/JC/DD/06-07
Magnesium (90 kaps.)	GIS-ŻP-SD-4230-14137/KC/19
MSM- Metylosulfonylometan (90 tabl.)	GIS-ŻP-SD-4230-14979/KC/19
Pieprz Cayenne & Czosnek & Pietruszka (100 kaps.)	GIS-BŻ-Ż-4230-234-3/JC/DD/06-07
Paw Paw (180 kaps.)	GIS-ŻP-SD-4230-14410/KC/19
Pochłaniacz Tłuszczu (120 kaps.)	GIS-BŻ-Ż-4230-115/AD/08
Pro B11 (90 kaps.)	GIS-ŻP-SD-4230-00286/KC/20
Smart Meal (810g)	GIS-ŻP-SD-4230-05210/KC/15
Sok aloesowy (946 ml.)	GIS-BŻ-Ż-4230-1430/OP/09
Solstic Energia z Natury (30 saszetek)	GIS-BŻ-Ż-4230-1430/OP/09
Super Omega 3 EPA (60 kaps.)	GIS-BŻ-Ż-4230-234-3/JC/DD/06-07
Turmeric Curcumin (60 kaps.)	2021/09/03/SD/2ED0DD
Ury (120 kaps.)	GIS-BŻ-Ż-4230-115/AD/08
Wapń Plus Witamina D (150 tabl.)	GIS-BŻ-Ż-4230-234-3/JC/DD/06-07
Witamina C bioflawonoidy (60 tabl.)	GIS-BŻ-Ż-4230-25-3/MM/10
Witamina D3 (60 tabl.)	GIS-ŻP-SD-4230-05156/KC/17
Super Complex (60 tabl.)	GIS-BŻ-Ż-4230-115/AD/08
Vitamin B Complex (120 kaps.)	2020/04/22/SD/F5DDE5
Zambroza (458 ml)	GIS-BŻ-Ż-4230-115/AD/08



NATURE'S SUNSHINE

Produkty zamówisz:

W naszym sklepie on-line: www.e-naturessunshine.com

Dzwoniąc do nas: (22) 311-21-00

Pisząc do nas maila: biuro@nsppolska.pl

Odwiedzając nas: ul. Olkuska 7, Warszawa