

BUSINESS

news

№ 02/2025

Patrycja Sułyk
i Krzysztof Kaliszewski
Директора – Консультанты

Фоторепортаж с Зимней
конференции 2025

Девиз 2025 года – We're All In

IgmaAI – искусственный
интеллект в социальных
сетях



NATURES
SUNSHINE



Прошел менее года с момента нашего последнего интервью. Как вы оцениваете это время в контексте вашего пути в NSP? Что изменилось в вашей профессиональной и личной жизни?

Патриция: Я думаю, что это было время не только динамических изменений, но и период переоценки ценностей. Мы начали приводить в порядок многие вещи как в профессиональном/бизнес-аспекте, так и в личной жизни. 12 месяцев от момента принятия решения «войти» в бизнес Nature's Sunshine до повышения до ранга Директора - Ассистента стали временем очень интенсивной работы над собой, самодисциплиной, борьбой с соблазнами и отказом от многих вещей, по которым мы тогда очень скучали. Ритм, в котором мы жили весь этот год, не был пределом наших мечтаний, но он был необходим, чтобы обрести стабильность, и мы восприняли его как цену, которую нужно заплатить за успех. Мы пообещали себе, что после достижения ранга Директора последующие месяцы будут спокойными, без стресса, в стиле «slow life».

Вскоре после повышения нам нужно было передохнуть, и этот перерыв длился около 3 месяцев. Это было время восстановления во всех возможных аспектах. Мы пришли к выводу, что больше не хотим спешить, а хотим двигаться уверенно и стабильно на долгой дистанции. Однако, как только мы пообещали себе, что будем работать на так называемом абсолютном минимуме (когда максимум внимания должен был быть направлен на семью), оказалось, что наши Лидеры разожгли в себе новые, гораздо более амбициозные мечты. 😊 В результате именно они, наша команда, вырвали нас из этого состояния. Не скрою, что упомянутые 3 месяца стали для меня первым серьезным кризисом в NSP. С одной стороны, я подсознательно хотела чего-то большего, а с другой – в моей голове звучал голос, который мучил меня вопросом: «Зачем тебе больше?»

Если бы не моя команда, которая постоянно мотивировала меня работать, если бы не мои Лидеры, которые звонили мне с вопросом: «Когда мы встретимся, Патка?», я, наверное, до сих пор сидела бы в этом состоянии.

Анализируя этот период застоя, я заметила одну интересную вещь. В тот момент, когда я решила «уйти в отпуск», моя команда взяла ситуацию в свои руки. Лидеры начали мотивировать друг друга, вдохновлять, поддерживать и помогать своим командам. Это было для меня таким невероятным чувством, что сердце просто разрывалось от гордости. Это был переломный момент в моей карьере. Я решила, что буду со своей командой на 100%. Сколько раз они будут нуждаться во мне – столько раз я буду для них. Это решение привело нас с Кшиштофом к радикальным шагам. Я сократила свою работу в кабинете до абсолютного минимума, а Кшиштоф уволился со своей работы, чтобы помочь в Biomed. Таким образом, мы смогли еще больше вовлечься в работу в Nature's Sunshine, не жертвуя еще большим количеством нашего свободного времени.

Кшиштоф: После повышения до Ассистента Директора нам нужно было немного замедлиться, мы взяли себе 3 месяца отпуска, не работали интенсивно. Нам нужно было подзарядить батареи перед следующим этапом продвижения, и в это время мы наслаждались обществом друг друга и свободным временем, много путешествовали, побывали на Сардинии и в Турции.

Что изменилось в нашей жизни? Прежде всего, мы почувствовали стабильность и безопасность, а также получили больше свободного времени. Я оставил свою работу по найму, чтобы иметь больше времени для семьи и компании. Это было непростое, но, с точки зрения времени, очень важное решение. Благодаря этому сейчас я могу сосредоточиться на развитии и поддержке наших партнеров.



**Какой был ключ к
такому быстрому
повышению статуса?
Какие действия или
подход оказали
наибольшее влияние
на этот успех?**

Патриция: Я считаю, что ключом к столь быстрому продвижению стала хорошо продуманная стратегия работы, невероятное единство, мобилизация и вовлеченность нашей команды. Убеждена, что наш успех — это заслуга всех наших Лидеров, наших команд, клиентов, а также системы, созданной Марианом и Пелагией Петькевич в их Университете Бизнеса и Успеха. Нам невероятно повезло работать с людьми, которые нам доверяют и не изобретают собственные методы работы. Все в нашей команде работают одинаково, благодаря чему могут так мощно поддерживать и мотивировать друг друга, ведь каждый понимает, через что проходит другой и с какими трудностями сталкивается.

Два года назад, когда мы приняли решение работать в NSP, я сказала (и даже записала), что моя мечта — создать команду, которая будет единой и крепкой, как скала, где люди будут помогать друг другу, понимать и уважать друг друга. Я знаю, что только внутренняя сила способна привести каждого из нас к намеченной цели. Вместе с Кшиштофом мы делаем ставку на ценности и этому же учим на наших Академиях. Мы говорим не только о достижениях, но и о сложностях (ведь они случаются у каждого, и нет смысла притворяться, что это не так), вместе ищем решения и возможности. Так мы укрепляем друг друга и совершенствуем ежедневные рабочие техники.

Помимо ценностей, как я уже упомянула, важны стратегия и система. Стратегию мы подбираем индивидуально для каждого нашего Лидера, в зависимости от его потребностей и возможностей. В то же время каждая стратегия основана на системе, которая является основой нашей работы. 7-летний Университет Бизнеса и Успеха Пели и Мариана Петькевич учит нас, как планировать работу, что делать на каждом этапе, какие шаги предпринимать для достижения цели, а также как развивать мышление процветания. Если собрать все воедино, то получаем готовый рецепт успеха.

Кшиштоф: Ключом к успеху, прежде всего, стала система, на основе которой мы работали и работаем до сих пор. Это были «лидериады», на которые каждые 3 месяца мы привлекали все больше людей, пока их число не достигло почти 80 человек. Это также книги по саморазвитию, которые каждый раз давали нам ответы на вопросы и помогали преодолевать сложности.

Но самое главное — это видение и цель. Если ты знаешь, куда идешь, на твоём пути обязательно встретятся нужные люди, которые помогут советом или покажут правильное направление. Важны встречи, без них здесь невозможно развиваться. Мы осознали это еще в самом начале сотрудничества: минимум 5 встреч в неделю.

Мечты и цели — еще один ключ к успеху. Их нужно записать на бумаге и повесить на видное место. Сегодня я могу уверенно сказать, что это работает, но два года назад, когда Мариан приехал к нам, чтобы спланировать наш путь, мы с Патрицией смотрели на него как на сумасшедшего. В марте, когда у нас не было ни одного партнера, он сказал: «Запишите, что на летней конференции вы получите статус LK, а ваши Лидеры будут с вами». Мы не верили в это, но записали. К нашему удивлению, в июле это действительно сбылось! Мы поехали на нашу первую конференцию в составе 9 человек, и наши Лидеры и Партнеры, которые теперь стали нашими друзьями, были там с нами. Это невероятная сила мечты.



**Было ли что-то, что
особенно удивило
Вас в этот
напряженный
период развития?**

Патриция: Конечно, да! Многие нас удивляло и до сих пор продолжает удивлять. Прежде всего, это открытие самих себя, осознание своих сильных и слабых сторон. Я узнала себя совершенно с другой стороны. Открыла в себе качества, о существовании которых даже не подозревала: настойчивость, невероятную дисциплину, смелость и смирение — все это оказалось моими скрытыми атрибутами.

Раньше я считала себя "серой мышкой", боялась общения с людьми, не любила, когда на меня обращали внимание. Более того, (и это обнаружил Кшиштоф) я даже не умела принимать комплименты — они вводили меня в замешательство. Работа в Nature's полностью меня изменила! Никогда раньше я не развивалась так быстро, как здесь, за эти 18 месяцев.

Раньше я даже не могла представить, что когда-нибудь смогу стоять на сцене и выступать перед людьми. Я не видела в себе качеств лидера, наставника или учителя.

Думаю, что благодаря работе в NSP мы с Кшиштофом также научились строить партнерские отношения на совершенно других ценностях, нежели это было в наших прошлых союзах. Здесь нам пришлось стать более гибкими, терпимыми и невероятно слаженными, потому что наш день был расписан по минутам.

Что интересно, нас также удивило, что большинство людей сталкиваются с теми же сомнениями, комплексами и неуверенностью, что и мы в начале пути. Почти каждый на старте борется сам с собой, боясь принять решение о сотрудничестве. Чаще всего это происходит из-за недостатка веры в себя, свои силы, возможности и способности. Когда я разговаривала со своей командой, часто слышала:

"Патриция, но я? Я же не умею этого делать."

"У меня нет ни знаний, ни опыта."

"Я к этому не подхожу..."

Ох, как же знакомо это звучит! :)

Часто мы воспринимаем себя так, как нас закодировали с детства. Например, если нам говорили: "Ты недостаточно хорош", "Ты глупый", "Ты не такой, как нужно", мы сами обрезали себе крылья, веря в это годами. Именно эти "коды" мешали многим нашим Лидерам начать сотрудничество сразу. Им нужно было время, чтобы заново открыть себя, свою силу, увидеть себя с другой стороны, которую раньше скрывали ложные убеждения.

Я невероятно горжусь тем, что все больше людей в нашей команде начинают смотреть на себя под правильным углом, видеть свою истинную ценность! Считаю это нашим самым большим достижением в Nature's Sunshine, потому что помощь даже одному человеку не изменит весь мир, но может изменить мир этого человека.

Кшиштоф: Да, конечно. Больше всего меня поразила поддержка всей компании. Такого невозможно испытать, работая по найму. Думаю, это поймет только тот, кто на 100% вовлечется в бизнес.

На каждом этапе нашего пути в компании нас удивляло то, насколько нас поддерживают другие люди, включая кросслайнов. Каждое доброе слово, услышанное от них, поднимало нас в моменты сомнений и во время вызовов, которые встречались на нашем пути.

**Какие вызовы
возникли на пути к
повышению до
Директора-
Консультанта? Как
Вам удалось их
преодолеть?**

Патриция: Как я уже упоминала в начале этого интервью, сразу после повышения до Директора-Ассистента я столкнулась с первым (и, вероятно, не последним) кризисом. Я была в глубокой эмоциональной яме. Тогда появились язвительные комментарии, и именно в тот период кто-то пытался «подрезать мне крылья». Я услышала, что «никогда не стану MLM-предпринимателем, потому что не понимаю MLM», что «я не говорю на этом языке и не умею строить структуры».

Казалось бы, это совершенно неважные замечания, на которые не стоит обращать внимания... Возможно, так бы и было, если бы не моя ответственность перед людьми, которые мне доверились. Тогда я всерьёз задумалась: «А действительно ли я на своём месте?» «Не подведу ли я свою команду?»

Действительно, когда я приняла решение работать с Nature's Sunshine, я совершенно не разбиралась в системе, в которой мне предстояло работать. Более того, мне нужно было обучать этому других! Как я могу учить, если сама ничего не знаю?!



Меня мучили угрызения совести за то, что за последние 12 месяцев я вообще взялась за такой вызов. Меня охватил страх: смогу ли я справиться, смогу ли вести команду людей с всё более амбициозными целями? Я начала бояться дальнейшего вовлечения в работу группы, и даже мелькали мысли о том, чтобы отказаться от всего. В течение двух месяцев я боролась с этими сомнениями... В предыдущем вопросе я говорила о своей мечте, которую записала в самом начале:

"У меня есть команда, которая едина..."

"Она крепка, как скала."

"В моей команде все помогают друг другу."

"В моей команде царят взаимопонимание и уважение." Я мечтала о команде своей мечты, которая (как оказалось позже) спасла меня от принятия ошибочного решения. Никогда раньше я не получала такой огромной поддержки, как в тот момент, когда я разрывалась между решением остаться или уйти. Мои лидеры, совершенно не зная, через что я прохожу, говорили мне: "Патка, либо мы делаем это вместе, либо не делаем вообще..."

"Патка, приезжай, ты нам нужна."

Я запомню эти слова на всю жизнь. Они дали мне уверенность в том, что мы действительно движемся в правильном направлении, раз я нужна, раз могу быть полезной для других. Это вдохновило меня подняться с удвоенной силой и с верой в то, что ничто не происходит без причины, и я здесь не просто так.

Когда на зимней конференции я услышала слоган на 2025 год из уст Брайанта Йейтса — „We're all in” («Мы все в деле»), моё сердце дрогнуло, а на глазах выступили слёзы... Я всей душой чувствую, что мы идём в это вместе, на полную мощность, опираясь на силу нашего единства.

Сейчас, спустя время, я осознаю, что этот опыт показал мне, насколько я порой принимаю чужие убеждения за свои... и что мне стоит работать над этим.

Но самое важное — то, что моя кажущаяся неумелость в построении структур и отсутствие опыта в MLM стали моей силой. Мы работали интуитивно, основываясь на ценностях, которые были у нас в сердцах, внедряя систему ровно настолько, насколько мы её понимали... и, думаю, достигли довольно хорошего результата для новичков. :)

Может быть, вместе с командой мы открыли секрет: главное — это сердце, взаимная поддержка, мотивация и готовность действовать, а знания и навыки приходят в нужный момент. Ведь чтобы прийти к качеству, нужно для начала просто начать... хоть как-то!

**Как выглядит Ваша
ежедневная работа
на этом этапе?
Отличается ли она от
работы в должности
Директора-
Ассистента?**

Патриция: По моим ощущениям, наша работа практически не изменилась. Мы продолжаем действовать по системе и принятой стратегии. Ежедневно проводим встречи — это уже стало нашей привычкой, и, кроме того, приносит нам много радости. Регулярно организуем Академию Здоровья и Академию Бизнеса. Проводим лидерские встречи, работаем над саморазвитием, посещаем лидерские мероприятия и читаем книги. Единственное различие, которое я замечаю, — это то, что мы больше не чувствуем необходимости работать в таком бешеном темпе. Теперь мы работаем спокойно и осознанно, помогая нашим лидерам достигать их целей. Это наш приоритет на этот год.

Кшиштоф: Работа практически ничем не отличается, разве что теперь мы даём больше консультаций из-за увеличившейся команды. В повседневной работе мы регулярно проводим встречи, а раз в месяц организуем Академию Здоровья в Мельце.

Сейчас мы открыли новые города — Пшеворск, Жешув и Ланьцут, а в планах ещё больше расширений.

Конечно, мы продолжаем работать в нашем Институте Здоровья Biomed, потому что поддержка людей и помощь им в восстановлении здоровья приносит нам огромное удовольствие. Но я могу смело сказать, что благодаря NSP мы смогли сократить количество рабочих часов и теперь работаем значительно меньше.

Следующий важный этап нашей работы — это планирование. Нам нужно не только разрабатывать свои дальнейшие шаги, продвижения и планы на будущее, но и помогать нашим партнёрам в краткосрочном и долгосрочном планировании.



Какие цели Вы ставите перед собой на пути к следующему повышению? Сколько времени даёте себе на это, и какие шаги планируете предпринять, чтобы этого достичь?

Патриция и Кшиштоф: Нашей главной целью на этот год является укрепление команды, повышение наших лидеров, а возможно, даже появление нового директора в глубине и ширине структуры. Посмотрим, что принесёт нам время. Мы будем постепенно достигать как маленьких, так и больших целей на пути к новой позиции. Самое важное для нас — сохранить стабильность, а всё остальное придёт в нужный момент.

Вы изменили что-то в своей стратегии или подходе, что могло ускорить ваш рост?

Патриция: Думаю, что ключевым фактором стали отношения и работа с людьми. С самого начала мы строим этот бизнес на основе искренних и настоящих взаимоотношений. Мы заботимся о том, чтобы наша команда чувствовала себя комфортно, чтобы людям хотелось быть вместе, и чтобы нам всем было приятно работать в одном окружении. Я не могу представить ситуацию, когда кто-то в моей команде боится выразить своё мнение или не решается предложить идею из-за страха перед критикой. Никто из нас не идеален. Нам нравится устраивать групповой мозговой штурм, где каждый может предложить, что ещё можно улучшить, внедрить или изменить. У нас нет разделений на «более» и «менее» важных людей. Я не представляю себе работу в команде, которая тянет кого-то вниз.



Какие результаты тогда можно ожидать? Где искать мотивацию для действий? Я часто задаю себе такие вопросы, потому что если мне что-то кажется некомфортным, есть большая вероятность, что и для других это так же неудобно.

Чтобы команда росла и становилась сильнее, ей необходима правильная атмосфера, хорошие взаимоотношения, общие командные и индивидуальные цели, а также грамотное руководство. Такой подход к работе у нас работает лучше всего, и я надеюсь, что мы будем придерживаться его до самого конца.

Кшиштоф: Мы перестали беспокоиться о мнении окружающих и начали идти своим путём с миссией помогать людям. Как говорится: «Ты не изменишь весь мир, но можешь изменить мир хотя бы для одного человека» (Кшиштоф Калишевский).

Практика и количество проведённых встреч помогли мне научиться проводить их эффективно и продуктивно, благодаря чему я мог заменить Патрицию в те моменты, когда ей был нужен отдых.

Наш рост ускорился благодаря правильно принятым решениям в жизни, а также благодаря изменению мышления, манеры общения, переоценке многих вещей и полной концентрации на цели, которую мы хотели достичь.

Какую роль сыграла команда и сотрудничество с ней в достижении этого успеха?

Патриция и Кшиштоф: Не стоит скрывать, САМУЮ БОЛЬШУЮ! Повышение до должности Директора-Консультанта, как и на все предыдущие уровни, – это командная работа. Мы бы ничего не достигли, если бы не люди, которые нам доверились и протянули руку помощи. Благодаря им мы находимся здесь. Наша команда – это наш двигатель. Благодаря им и ради них мы здесь и будем продолжать их поддерживать и мотивировать, чтобы они достигли того, о чем мечтают. Это удивительно, что группа совершенно незнакомых людей объединилась в один проект и создала такие прекрасные дружеские отношения. Благодаря Nature's Sunshine мы познакомились с людьми, без которых не можем себе представить нашу жизнь. Мы не можем перечислить всех, кому хотим сказать спасибо и выразить признательность, поэтому назовем их только по структурам: **Каролина и Войтек Крупы, Вероника и Гжегож Ольшанские, Агата Зыбала, Малгожата Марковска, Наталия и Марек Недзялек, Марика Вещчик, Сильвия Сулик, Агнешка Чебера, Вислава Зомбек, Юстина Сроцик, Магдалена Коза, Анна Цейка, Магда и Кшиштоф Зелинские, Аня Боронь, Рената Вегжин, Павел Мадузя, Агнешка и Збигнев Чеслак** – спасибо Вам за то, что вы с нами, за то, что доверились нам и за то, что мы вместе можем строить прекрасные вещи.

Команда – это не только наша группа, это прежде всего люди, с которых все началось:

- **Мариан Питкевич**, наш наставник, опекун, хранитель и путеводитель, человек, который научил нас всему в этом бизнесе, без которого здесь не было бы ни меня, ни одного человека из нашей команды. Спасибо, что терпеливо учили нас делать первые шаги в Nature's Sunshine, что учите нас мысли и работы, а также тому, как становиться лучшей версией себя. Мы благодарны за знания, которые вы передаете нам каждый день, и за 7 летний Университет Бизнеса и Успеха, в котором у нас есть возможность учиться эффективным техникам построения многослойного маркетинга. Спасибо за Ваше терпение, понимание и поддержку на каждом этапе нашего пути.

Спасибо, что выбрали нас своими учениками и за то, что мы можем гордо представлять филиал Университета.

- **Пелагия Питкевич**, женщина с золотым сердцем, для которой отношения с другим человеком – это самое важное. Спасибо, Пэля, что показала нам себя с самой красивой, самой чувствительной стороны – твоего сердца. Ты постоянно показываешь нам, как быть поддержкой, наставником и опекуном. Ты являешься примером того, какой сильной и мудрой женщиной нужно быть, чтобы браки могли добиваться успеха. Ты когда-то сказала на сцене, что "всегда была в тени своего мужа", а я считаю, что всю жизнь освещала этот путь, а 7 летний Университет Бизнеса и Успеха, который Вы основали, – это лучший пример, потому что за каждым успешным мужчиной стоит женщина, которая в него верит.
- **Барбара и Марек Вербилович**, благодаря Вашей визии "хлорофилл в 5000 польских домах" началась история, которую уже невозможно остановить. Благодаря Вам наша история могла начаться, а двое людей могли найти друг друга среди миллионов. Спасибо от всей души за теплоту, которую Вы вкладываете в каждое начинание, за замечательные лекции, помощь и поддержку, которые Вы нам даете, а прежде всего за Вашу веру в нас. "То, что за нами, и то, что перед нами, не так важно, как то, что в нас" – Р. У. Эмерсон.
- **Наши родители** – трудно представить лучшую команду, чем эта с родителями... Никто никогда не поддерживал нас так, как Вы, никто никогда не помогал нам больше и сильнее, чем вы. Спасибо за вашу поддержку, каждую помощь, тысячи километров, которые вы прошли, чтобы быть с нами и поддержать нас, чтобы обеспечить то, чего мы не смогли или не умели справиться. Хотела бы также упомянуть о команде, но особенной, потому что это, кажется, конкуренты, а на самом деле семья, которая не дает нам споткнуться. Они для нас поддержка, мотивация и пример. Каждый из них вносит в нашу жизнь ценности, за которые мы очень благодарны.

Я бы еще хотел упомянуть о команде, но о необычной команде, потому что это якобы соревнование, а на самом деле семья, которая не дает нам оступиться. Они - наша поддержка, мотивация и пример для подражания. Каждый из них привносит в нашу жизнь ценности, за которые мы безмерно благодарны.

- **Свайоне Каралюкиене**, которая направляет нас, учит мечтать и всегда поддерживает добрым словом и советом. Спасибо за то, что всегда поднимаешь нас на духе, именно тогда, когда нам нужна поддержка (и я тихо благодарю за мое следующее вдохновение, которое ты мне подарила).
- **Марта и Артур Саковские**, которые вместе с нами создают другую сторону MLM, где наши команды так переплетаются, что порой уже не знаем, кто "наш", а кто "их", все "наши". Спасибо за каждое слово поддержки, за азарт и помощь, которые мы от вас получаем.
- **Кшиштоф Питкевич и Бригита Дембовска**, люди с невероятными сердцами, всегда добрые, теплые, всегда готовые помочь, когда кто-то нуждается в поддержке. Кшиштоф, спасибо, что показываешь нам "вещи" с той стороны, которую мы не понимали.
- **Дорота и Януш Полак**, спасибо за каждое слово утешения, за поддержку, которую мы ощущаем в ваших сердцах, за то, что учите нас всех смирению и решимости, но также тому, что, несмотря на трудности, никогда нельзя сдаваться.
- **Лина Цакиене**, женщина с невероятной ментальной силой, которая может передвигать горы, спасибо, что показываешь всем, что невозможное существует только в нашем воображении, а при правильной работе все возможно.



Что бы Вы
посоветовали людям,
которые мечтают о
таком динамичном
развитии в NSP, как у
вас?

Патриция: Прежде всего, поверь в себя! Поверь, что ты можешь достичь того, о чем мечтаешь. "Если ты можешь о чем-то мечтать, ты можешь это и осуществить" – У. Дисней.

Если ты сильно чего-то хочешь, вселенная сначала проверит, действительно ли ты этого хочешь. Она будет пытаться сбить тебя с ног, но если ты не сломишься – награда твоя. Главное – не сдаваться. В самые трудные моменты на твоём пути появятся люди, которые помогут тебе, которые поведут тебя или укажут направление. Наставник появится так быстро, как только ты будешь готов(а) заплатить цену, потому что ничто в жизни не дается бесплатно. Важно, чтобы ты широко открыл(а) глаза, прислушивался(ась) и внимательно слушал(а). Не придумывай свои методы работы, просто слушай и позволяй себя вести. Настройся на помощь людям, потому что "Твой бизнес вырастет настолько, насколько ты поможешь другому человеку". Самые важные элементы: быть собой, работать на ценностях и системе, а также правильно выстроенная стратегия работы. Если ты примешь вызов и применишь эти советы, я уверена, что ты достигнешь своих целей.

Кшиштоф: Присоединись к системе своего спонсора, наставника. Не меняй его методы, да, я знаю, что в начале нам всем кажется, что мы знаем лучше, но, к сожалению, жизнь очень быстро это проверяет. Выходи из своей зоны комфорта. Развивайся, читай книги, общайся с людьми, которые уже достигли успеха. Оторви от своей жизни тех людей, которые тебе не помогают, с которыми тебе некомфортно, осознай, что то, что мы делаем, – это мы меняем мир к лучшему через здоровье, улучшение финансов, создание сообщества, которое живет позитивно. Не бойся того, что кто-то может подумать о тебе что-то плохое, люди говорили и всегда будут говорить. Если ты чувствуешь, что хочешь большего от жизни, значит, это место для тебя. Если бы мы могли отдать Вам наши обувь и вы могли бы увидеть Nature's Sunshine нашими глазами, я считаю, что многие бы добились быстрого успеха. Но так ли это важно? У каждого свое время, так что не сравнивай себя с другими и помни, что нет сравнения между солнцем и луной – каждый светит, когда приходит его время.

Dyrektorzy - Konsultanci

Patrycja Sułyk
Krzysztof Kaliszewski





Успех, построенный на отношениях...

Каждый профессиональный путь – это не только должности и проекты, но прежде всего люди, отношения и общие цели. Моя история в Nature's Sunshine началась более 15 лет назад, когда был основан польский филиал компании. Это было время, полное вызовов, но также огромных возможностей. С самого начала я знала, что попала в компанию, где приоритетом является качество – не только продукции, но и подхода к клиентам, бизнес-партнёрам и команде. Моя профессиональная деятельность с первых дней была связана с обслуживанием клиентов и дистрибьюторов. Именно ежедневное общение с Вами, обмен опытом и совместное решение задач сформировали мой подход к работе. Я всегда верила, что ключ к успеху – это построение отношений, основанных на доверии и взаимной поддержке. На протяжении многих лет я наблюдала, как Nature's Sunshine становится всё сильнее, как расширяется наша сеть дистрибуции и как всё больше людей открывают для себя ценность наших продуктов. Это лучшее доказательство того, что мы идём в правильном направлении.

Каждый день в этой компании приносил мне новый опыт и новые вызовы, но, прежде всего, давал огромное удовлетворение. Я имела возможность работать с людьми, полными энтузиазма, которые вдохновляют на действия и постоянно мотивируют к поиску ещё лучших решений. Именно эта атмосфера делает Nature's Sunshine не просто брендом, а сообществом – местом, где люди и их потребности действительно важны. Сегодня с большой радостью я принимаю новый вызов – вступление в должность Poland Sales Manager. Для меня это честь и одновременно мотивация к дальнейшему развитию.



Я хочу, чтобы мы вместе продолжили проекты, которые уже приносят отличные результаты, а также чтобы наше сотрудничество основывалось на открытости, доверии и общем стремлении к росту. Мой приоритет – прислушиваться к вашим потребностям и делать всё возможное, чтобы наши действия ещё больше поддерживали вас в Вашей повседневной работе. Я верю, что нас ждут новые годы успехов – успехов, которые станут результатом нашей общей работы, вовлечённости и последовательности в действиях. Уверена, что будущее Nature's Sunshine складывается прекрасно, и всё самое лучшее – ещё впереди.

Благодарю Вас за доверие и с нетерпением жду новых вызовов, которые мы будем преодолевать вместе. Желаю нам всем множества достижений, которые станут лучшим доказательством силы нашего сотрудничества!

Паулина Ковальска
Poland Sales Manager



Основной лозунг Nature's Sunshine на 2025 год: «We're All In». Это выражение означает полное вовлечение и символизирует полную преданность делу, единство и совместное стремление к здоровью и успеху. Оно подчеркивает, что каждый член нашего сообщества – от Директоров, через Лидеров, до Клиентов – является частью большей миссии. Вместе мы берем на себя ответственность за вдохновение других, взаимную поддержку и распространение здорового образа жизни. «We're All In» – это также выражение нашей страсти и веры в силу природы, которая является основой деятельности Nature's Sunshine по всему миру.

В этом году мы приглашаем Вас активно участвовать и делиться своим опытом в наших социальных сетях.

Каждый месяц на нашей странице в Facebook и Instagram, а также на нашем сайте будет появляться новое задание, связанное с лозунгом «We're All In». Мы призываем Вас к конкретным действиям под специальными постами.

Каждый месяц мы будем награждать самые интересные фотографии и репортажи, а в конце года подготовим специальные награды для тех, кто примет участие во всех заданиях!

Присоединяйтесь к кампании «We're All In» и вдохновляйте других вместе с нами!

Февраль – месяц под лозунгом: «ALL IN в познании продуктов».

Мы призываем организовывать тренинги, героями которых будут продукты Nature's Sunshine. В комментариях под специальным постом поделитесь фотографиями и отчетами о проведенных тренингах, расскажите, какие продукты вы представляете другим и какие из них пользуются наибольшей популярностью. Самые интересные комментарии/фотографии/видеоматериалы будут награждены! Приглашаем вас!

Фоторепортаж с Зимней юбилейной конференции 2025 года





Искусственный интеллект (AI – искусственный интеллект) может вызывать энтузиазм, но и опасения, связанные с этой технологией. Польша чаще всего ассоциирует ИИ с роботами, мышлением и интеллектом, а также с заменой человека. Пока мы используем ресурсы в контролируемом режиме, она приносит нам много пользы, и мы можем работать умнее, а не тяжелее.

В январе этого года технологическая компания из Вроцлава вручила нам пропуск в мир искусственного интеллекта в виде приложения IgammaAI*. Оказалось, что этот виртуальный интеллект очень дружелюбен, интуитивно понятен и может взять на себя выполнение некоторых задач. Все мы осознаем мощь социальных сетей в наши дни. Миллионы людей в Польше имеют аккаунты на Facebook или Instagram, многие зарабатывают на ведении таких аккаунтов (доходы польских инфлюенсеров могут достигать до 100 000 злотых за один пост).

А что если у нас нет столько подписчиков в социальных сетях? Не стоит переживать, а нужно действовать!

Достаточно установить на своем телефоне приложение IgammaAI* (можно запросить его, написав на email: kontakt@igma-ai.pl) и следовать его рекомендациям. Приложение напишет за нас текст и создаст графику – и готово! С этими двумя материалами можно регулярно публиковать профессиональные посты на своем FB / Insta.

Текст, подготовленный искусственным интеллектом, всегда будет содержать точную и содержательную информацию, касающуюся продукта NSP, который мы выбрали, потому что это приложение имеет в своей базе полное портфолио нашей компании. Дополнительно, если мы хотим поиграть в графику, достаточно воспользоваться опцией «Креатор Графики», и там нас уже ждут профессиональные фотографии NSP и различные стикеры, которые относятся к нашим продуктам, акциям, сотрудничеству и даже важным событиям.

Если ты думаешь «это не для меня», «я не справлюсь», «это для молодых» – ты ошибаешься. Компания IgammaAI провела внутренние исследования среди пользователей приложения, респонденты подчеркивали интуитивную понятность и простоту этого инструмента, а чувство безопасности дополнительно укрепляется за счет круглосуточной поддержки сотрудников компании (горячая линия, email, sms, Messenger, регулярные технические тренинги).

Пример 3 шагов в IgammaAI: Дистрибьютор вводит (в Генераторе Постов): Мне не хватает энергии, я сонная (и выбирает из выпадающего списка, например, Power Greens)

Дистрибьютор вводит (в Генераторе Изображений): Зеленый, сочный лист

Дистрибьютор добавляет (в Креаторе Графики): 3 выбранных стикера

Вот результат, который мы получаем:



Такой материал, размещенный на FB / Insta, привлекает внимание пользователей социальных сетей, люди ставят LIKE, делятся, комментируют, и каждая такая реакция расширяет охват, что в конечном итоге приводит к привлечению новой группы потенциальных клиентов.

Приглашаем всех на бесплатный вебинар, посвященный социальным медиа, который организует компания IgammaAI и который состоит:

- на польском языке 20 февраля в 19:00.
- на русском языке 27 февраля в 19:00 (по литовскому / латвийскому времени).

ПОВЫШЕНИЯ

ЯНВАРЬ 2025

Директора-Ассистенты

Dorota i Janusz Polak, Paulina Cichocka

Лидеры-менеджеры

Elżbieta i Stanisław Gutowsky

Лидеры-консультанты

Marzena i Robert Szulc, Urszula Goyke, Olga Leshchuk, Monika Przygocka i Robert Lenartowski, Kinga Wachol, Małgorzata i Grzegorz Węgiel, Ewelina Szczech i Paweł Wolski, Aneta i Zbigniew Burghardt

Лидеры-ассистенты

Kamil Wieczorkowski, Beata i Andrzej Ratowsky, Zoriana Povzun, Anna Płaza, Dorota i Roman Żurek, Agnieszka Kowalewska, Joanna Stocka, Małgorzata Sawicka, Justyna Stożek, Madina Khamidova, Erika Zvybaite, Anna Biernacka-Freino, Estera Cichowicz, Ignas Antanavičius, Aivaras Alminas, Kalina Ciechanowska, Barbara Florek, Sylwia Prokopczuk, Marzena i Dawid Więckowicz, Dorota Dziadek, Marta Zukowska, Agata Prusaczyk, Natalia i Damian Kukła, Joanna Perska-Jasińska, Anna Alicja Rykowska, Julita Mroczek

Лидеры

Sabina Jastrzebska, Jevgenijs Mihailovs, Artur Wiśniewski, Jerzy Myszkowski, Valeriia & Viktoriya Kuzmina, Diana Tudos, Bożena Czekala, Małgorzata Drela, Magdalena Nikitin, АЛЬОНА БОЙКО, Daiva Kumetytė & Antanas Perevičius, Alona Shterenberh, Anna Krasiuk, Adam Kowalski, Anita Jemioło, Ewa Wojciechowska, Oxana Conduforova, Marek Wydra, Justyna Labul, Renata Miller, Artūras Urniežius, Anna Kleczyńska, Roberts Lapins, Dorota Płaczek, Gražina Antanavičienė, Svetlana Perceva, Beata Rynkar, Paulina Proszowska, Nina Krupa, Natalia Szymańska, Elżbieta Tulik, Lucyna Wodzis, Magdalena i Adrian Rzeszut, Paweł Śledziewski, Aiste Marion, Beata Zapał, НИНА ВЬЮННИК, Anna Sierżęga, Monika i Andrzej Milewscy, Przemysław Kośnik, Wiesław Kołakowski, Halina Sułowska, Zbigniew Ciołek, Aleksandra Monik-Jurkowska, Ewa Dębicz

Менеджеры

Raisa Cesnokova, Grzegorz Kordys, Ieva Zvigule, Nina Zegarowska, Matylda Gumowska, НАТАЛИЯ ОДНОВОЛЕНКО, Marietta Gutowska, Anna Sobolewska i Justyna Piekarska, Kamil i Klaudia Kostrzeba, Daria Pasichnyk, Emilia Derda, Aina Jaunzeme, Nataliia Kokocińska, Ewelina Cieślińska, Barbara Czermińska, Helena i Barbara Lasocka, Katarzyna Wiśniewska, Anna Cybertowicz, Natalia Kashichkina, Losyk Viktoriia, Andrii i Viktoriia Hryshchenko, Małgorzata Wójcik, Marta Górka, Jolanta Nainienė, Joanna Kuchara, Marzanna Karwowska, Nielele Petrova, ГАЛЯ СТАНЧЕВА, Daria Stepanova, Lidia Waszak, Anna Senda, Ludmiła Jasiulewicz, Renata Stefan, Maia Racila, Władysław Durak, Joanna Wojciechowska, Anastazja Mróz, Renata Zaorska, Włodzimierz Klejna, Tetiana Litviakova, Joanna Chalecka, Wioletta Bubiak Szafarczyk, Svetlana Jarmuševiča, Kamila Dudek, Vitalina Bodnia, Bogumiła Żaremba, Ewa Szwedo, Lucyna Zyznawska, ОЛЬГА ДРАГОМИРЕЦКАЯ, Jan Dubiel, Daanel Dederer, Tadeusz Padło, Joanna Menczykowska, Anna Trojanowska, Katarzyna Pażontka Lipińska

Консультанты

Marzena Krzykowska, Edyta Fydrych, Jerzy Graca, Grażyna Borowa, Wioletta Marszałec, Tatjana Kramica, Lucyna Gutowska, Aldona Baškiene, Damian Dobroć, Regina Dovidaitienė, Lidia Panicz, Jurgita Mykolaitiene, Dariusz Kłonicko, Inese Semernikova, Ana-Alexandrina Uscatu, Dorota Lalek, Aleksandra Vasylevska, Agnė Venckienė, Nadzeya Salihi & Natallia Mashko, Sigita Gaudėšius, Irina Belousko, Alla Pimenova, Dorota Natkańska, Agnieszka Sygufa, Alvida Juodeikienė, Ruslana Shykunova, Wanda Bitowt, Ewa Karpowicz, Brygida Lorenc, Teresa Szczech, Jakub Morawski, Svitlana Mianovska, Janusz Smyk, Andrzej Momot, Seweryn Sobeczek, Natalia Raplewicz, Wiesława Szemraj, Vladyslav Knysh, Ilona Tupule, Diana Vladimirova, Olena Bohdanova & Vitalii Bohdanov, Kazimiera Kamaszewska, Marta i Mirosław Lachowicz, Liliya Zdrymytė-Jankauskienė, Alina Golubeva, АННА Б, Waldemar Łodej, Irina Halimonchuk, Grazyna Roszak, Małgorzata Kędzia, ТАТЬЯНА ОСТРОВСКАЯ, Robert Wasilewski, Adrian Puszkiel, Stefaniya Stasišina, Piotr Mazur, Aleksandr Zhdanov, Anita Silina, Adrian Głodkowski, Janina Dziarnowska, Kamila Parzych, Mariusz Gniadek, Ewa Cichanowicz-Stępień, Justyna Lelujko, Sundueva Larisa, Joanna Deptuła, anna dmitrzak, Rafał Ziółkowski, Asenata Daržinow, Asta Rimšaitė-Verkienė, Kazimierz Stancel, УЛЬЯНА МАСЛОВА, Svetlana Dobrova, Liudmyla Muzychko, Lina Purienė, Oliwia Dębek, Maria i Kazimierz Dobersztyn, Jolanta Stefaniuk, Alicja Zakrzewska, Piotr Filipiak, Nijole Bieliukiene, Anna Barth, Danute Matonienė, Edita Banionytė, Zara Mekhtikhanova, Maria Brzozowska, Svitlana Gavriljuk, Bożena Mieczkowska, АЛЕКСЕЙ МОРАРЬ, Patrycja Nowicka, Aleksandr Chernikov, Ingrida Montvilienė, Aldona Grigaitiene, Anna Pyka Piefuß, Krystian Piędzia, Agnieszka Kukła, Dorota Wadas, Dorota Stuglik, Joanna Sóprych, Agata Lisowska-Żądło, Grzegorz Walenda, Urszula Banczer, Małgorzata Kozikowska, Patrycja Zadroga, Urszula Ziemiańska, Wiesława Jakubowska, Danuta Janik, Katarzyna Zakrzewska, Mateusz Pietras, Teresa Turek, Wioletta Malska, Monika Brodská, Monika Stefan, Adrian Wodzis, Marija Verkowska, Laima Simėnienė, Sylwia Przyłęcka, Jadwiga Tralewicz, Hanna Orlova, Larisa Berente, Emilia Mitros, Eliza Skórzynska, Dorota Woźnicka, Michał Perski, Laima Taraškevičienė, Monika Pater-Skórka, Paulina Zadroga, Marzena Piwońska, ОЛЬГА ТОМИЛОВА, Aliesja Nikiszina, Beata Winecka, Izabela Buczyńska, Adam Szamocki, Elena Ikäheimo, Dawid Figiel, Elżbieta Osinik, Marcin Stokowski, Yuliia Malezhyk, Olga Marchaut - Uglova, Marzena Głuszek, Jadwiga Konarska, Karol Palmowski, Katarzyna Koszyk, Jelena Ivanova, Patrycja Dobies, Samanta Valta, Wincenty Oksiuta, Sylwia Bartosz, Martyna Forjas, Anna Nikolovska, Ewelina Czańska, Svetlana Feller, Elżbieta Klimowicz, Dalia Vainauskienė, Aldona Šriupšienė, Aleksandra Kowohl, Sławomira Grzeszcz, Anna Kondracka, Mariusz Wziątek, Loreta Damijonaitytė, Wanda Wiśniewska, Mariola Szczerba-Kuryło, Gerda Danilevičienė, Ewa Wójcik, Katarzyna Łuszczak, Marta Okoń, Ewelina Pancerz, Wiesława Przeniczna, Anastasija Gulbe, Monika Gras, Agata i Krzysztof Lonczak, Ilona Greitāne, Inga Plasa, Asta Člžinauskaitė, Svetlana Vjatkina, Luiza Kusińska, Olha Yaremko, Anastasija Petrukhina, Edyta Maciejunas, Yelizaweta Petrukhina, Natalija Zeltina, Paulina Śmiałkowska, Aušra Lu Lukošienė, Hanna Bohdanova, Janina Dobilienė, Małgorzata Michna, Andrzej Skalski, Jakub Zydek, Aleksandra Szumańska, Janusz Gaska, Marta Gniadzowska, Dariusz Oleszczak, Aukse Mockutė, Dariusz Mateusiak, Anna Bierza, Andżelika Humerska, Izabela Szymdt Mąkulska, Halina Marczyńska, Małgorzata Łucka -Cyrek, Romas Rutkauskas, Aneta Zukowska, Donatas Teišerskis, Uliana Zhmur, Ludwika Rajkowska, Izabela Jeziorowska, Mateusz Borowicz, Ireneusz Bednarz, Jelena Bērziņa, Bartosz Wietrzykowski, Joanna Kordek, Edita Stravinskienė, Leonas Patalavičius, Jūratė Gečiauskienė, Simona Aniščiukė, Rita Venckienė, Krzysztof Szczech, Adam Rynkar, Przemysław Lewandowski, Jowita Szczech, Piotr Mąkosa, Živilė Žvilauskienė, Tomasz Perdek, Anna Nawrotek, Mirosława Czumaj, Marta Vetter, Danutė Junevičienė, Kinga i Jarosław Palej, Andrejs Zelmenis, Marian Cebulski, Zanete Ansons Džeina, Bożena Bielas, Barbara Wiśniewska, Sebastian Młynarski, Anna Maculewicz, Andrzej Turlejski, Ivo Bronka, Beata Łopacka, Juliana Wolska, Wiktoria Abramczyk, Diana Abramczyk, Franciszek Pierepioka, Krystyna Jesialska

