

**Baw się smakiem i znajdź swój ulubiony koktajl!**



### **SPRYTNA JAGODA**

300 ml wody lub odtłuszczonego mleka  
2 miarki SmartMeal  
200 g jagód (świeżych lub mrożonych)

*Rozpuść SmartMeal w wodzie lub mleku a następnie zmiksuj z jagodami.*



### **JOGURTOWA TRUSKAWKA**

250 ml wody lub odtłuszczonego mleka  
100 ml jogurtu naturalnego  
2 miarki SmartMeal  
200 g truskawek (świeżych lub mrożonych)

*Rozpuść SmartMeal w wodzie lub mleku, dodaj jogurt i następnie całość zmiksuj z truskawkami.*



### **SŁODKA MARAKUJA**

250 ml wody lub odtłuszczonego mleka  
2 miarki SmartMeal  
100 g świeżej marakuji

*Rozpuść SmartMeal w wodzie lub mleku a następnie zmiksuj z marakują.*



### **POŻYWNY BANAN**

250 ml wody lub odtłuszczonego mleka  
2 miarki SmartMeal  
jeden banan (najlepiej z jeszcze zielonkawą skórką)

*Rozpuść SmartMeal w wodzie lub mleku a następnie zmiksuj z bananem.*

Skontaktuj się z Niezależnym Dystrybutorem



*Polepszamy życie dzięki naturze*

# SMART MEAL

SUPLEMENT DIETY



Koktajl odżywczy Smart Meal od Nature's Sunshine pomoże Ci zarządzać Twoją wagą w ramach stosowanej diety, zmniejszyć apetyt i po prostu poczuć się świetnie. Mieszanka najwyższej jakości niemodyfikowanego genetycznie białka z soi i grochu to klucz do utrzymania masy mięśniowej.



*Polepszamy życie dzięki naturze*

# SMART MEAL

SUPLEMENT DIETY

Smart Meal zawiera 1000 mg siemienia lnianego, które wspomaga uczucie sytości, dzięki czemu czujesz się świetnie w swoim ciele. Smart Meal to połączenie najwyższej jakości składników i doskonałego smaku, które będzie wspierać Twoje wysiłki w kontroli wagi, ale to również doskonałe źródło wielu witamin i minerałów.

Do gotowego koktajlu możesz dodać ulubione owoce, aby uzyskać ulubiony smak Smart Meal. Stosuj go również w połączeniu z innymi suplementami, co pozwoli zwiększyć korzyści dla Twojego dobrego samopoczucia.



Kontroluj swój apetyt i wagę, ćwicz i czuj się świetnie dodając Smart Meal do swojej codziennej zdrowej diety.

510 g

NUMER KATALOGOWY: 3093

## KLUCZOWE SKŁADNIKI

(zawartość w zalecanej porcji (34 g):

Witamina C	21 mg	26% RWS*
Biotyna	105 µg	210% RWS*
Chrom	42 µg	105% RWS*
Miedź	0,7 mg	70% RWS*
Witamina B12	2,1 µg	84% RWS*
Kwas foliowy	140 µg	70% RWS*
Magnez	100 mg	27% RWS*
Mangan	0,7 mg	35% RWS*
Ryboflawina	0,6 mg	43% RWS*
Selen	24,5 µg	45% RWS*
Tiamina	0,53 mg	48% RWS*
Kwas pantotenowy	3,5 mg	58% RWS*
Fosfor	150 mg	21% RWS*
Witamina A	525 µg	66% RWS*
Wapń	250 mg	31% RWS*
Witamina D	3,5 µg	70% RWS*
Cynk	5,25 mg	53% RWS*
Witamina B6	0,7 mg	50% RWS*
Witamina E	7,72 mg	64% RWS*
Niacyna	7 mg	44% RWS*
Molibden	12,5 µg	25% RWS*
Jod	52,5 µg	35% RWS*
Siemię lniane	1000 mg	**
Fructooligosacharydy (FOS)	1295 mg	**
Izolat białka sojowego	16150 mg	**
Izolat białka grochu	255 mg	**
Guma Guar	102 mg	**
Chlorella	102 mg	**

\*RWS - Referencyjne wartości spożycia.

\*\* - Nie określono RWS

Składniki:

Izolat białka sojowego; Cukier trzcinowy; Zabielaacz [kazeinian sodu (mleko), maltodekstryna, olej słonecznikowy]; Aromat waniliowy; Fruktooligosacharydy; Siemię lniane; Maltodekstryna; Triglicerydy o średniej długości łańcucha; Sole wapniowe kwasu ortofosforowego; Izolat białka grochu; Substancja zagęszczająca: Guma Ksantanowa; Substancja słodząca: Glikozydy stewiowe; Cytrynian Potasu; Sól; Tlenek magnezu; Chlorella; Substancja wypełniająca: Guma celulozowa; Guma Guar; Kwas l-askorbinowy; Witamina E; Cytrynian cynku; Selenian sodu; Biotyna; Palmitynian retinyli; Amid kwasu nikotynowego; D-pantotnian wapnia; Cytrynian manganu; Cytrynian miedzi; Kwas foliowy; Witamina D; Jodek potasu; Chlorowodorek pirydoksyny; Ryboflawina; Tiamina; Molibdenian (VI) sodu; Pikolonian Chromu; Witamina B12.

## ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA W CIĄGU DNIA:

Dwie miarki proszku (34g) wymieszać w 250ml wody lub odtłuszczonego mleka. Pić raz dziennie. Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Nature's Sunshine zachęca do prowadzenia zdrowego stylu życia.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut różnicowanej diety.

Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.