



Lecytyna

SUPLEMENT DIETY • 170 kapsulek

Lecytyna sojowa od Nature's Sunshine to doskonały suplement diety wyprodukowany z naturalnej soi. Soja to roślina strączkowa znana w Azji od 5 tysięcy lat. Używa się jej w produkcji produktów farmakologicznych oraz żywności. Jest doskonałym źródłem białka i dlatego często zastępuje wegetarianom mięso. Lecytyna to tłuszcz występujący w błonach wszystkich komórek ludzkiego organizmu. W organizmie człowieka pełni bardzo istotną rolę. Bierze udział w wielu procesach przemiany materii oraz ma właściwości mieszania tłuszczów z wodą, przez co pomaga we wchłanianiu witamin rozpuszczalnych w wodzie. Lecytyna to również bardzo ważny element składowy mózgu i tkanki nerwowej. Lecytyna jest bogata w fosfatydylocholi-ny (PC) i fosfatydyloinozytole (PI). Jest wytwarzana przez ludzki organizm, ale najwięcej można jej znaleźć w produktach zwierzęcych (wątrobie i jajach), jak również roślinnych: orzeszkach ziemnych, czy kielkach pszenicy.

Lecytynę od Nature's Sunshine polecamy szczególnie osobom, których dieta nie jest bogata w te produkty.

Dzięki właściwościom mieszania tłuszczów, lecytyna pomaga we wchłanianiu witamin rozpuszczalnych w tłuszczach, czyli A, D, E i K.



SKŁADNIKI:

lecytyna sojowa; otoczka kapsułki: żelatyna, glicerol.

KLUCZOWE SKŁADNIKI:

Zawartość w zalecanej porcji (2 kaps.):

Lecytyna sojowa - 1120 mg*

*Nie określono referencyjnych wartości spożycia.

ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA W CIĄGU DNIA:

1 kapsułka 2 razy dziennie w trakcie posiłku.

Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.