



Magnesium

SUPLEMENT DIETY • 90 kapsulek

Magnez należy do grupy mikroelementów, bez których sprawne funkcjonowanie ludzkiego organizmu nie jest możliwe. Wraz z sodem, potasem, wapniem i żelazem tworzy "złotą piątkę" niezbędnych do życia metali.

O roli magnezu w funkcjonowaniu całych narządów i organów napisano przeszło tysiąc książek! Nie powinno to nikogo dziwić: magnez jest gromadzony w mitochondriach naszych komórek i uczestniczy w kilkuset reakcjach enzymatycznych, z których wiele nie może się bez tego pierwiastka obejść!

Magnez przyczynia się do zmniejszania uczucia zmęczenia i znużenia, pomaga w utrzymaniu równowagi elektrolitowej, przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, pomaga w prawidłowej syntezie białka, wspiera utrzymanie prawidłowych funkcji psychologicznych, a także odgrywa rolę w procesie podziału komórek



SKŁADNIKI:

Jablczan magnezu, maltodekstryna, substancje przeciwzbrylające (sole magnezowe kwasów tłuszczowych, dwutlenek krzemu); otoczka kapsułki (żelatyna, woda)

KLUCZOWE SKŁADNIKI:

Zawartość w zalecanej porcji (3 kaps.):

Magnez - 240 mg - 64% RWS*; Kwas Jabłkowy - 1050 mg**

*RWS - referencyjne wartości spożycia

**Nie określono RWS

ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA W CIĄGU DNIA:

1 kapsułka 3 razy dziennie w trakcie posiłku

Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.

Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.