



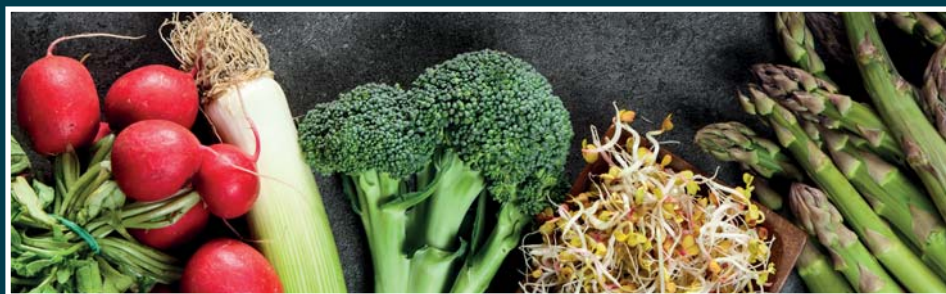
# MSM - Metylosulfonylometan

SUPLEMENT DIETY • 90 tabletek

Metylosulfonylometan brzmi dość groźnie, prawda? Tak naprawdę nie ma się czego obawiać, bo MSM to po prostu organiczny związek siarki, która w ludzkim organizmie występuje jako składnik struktury białkowej czy mazi stawowej. Uważa się, że siarka występuje w każdej komórce organizmu i jest niezbędna do jego prawidłowego funkcjonowania. Siarkę znajdziemy w warzywach (np. cebuli, kapuście, brokułach), jajkach, czy owocach (np. awokado, czarna porzeczka). Niestety bardzo łatwo ulega ona „zniszczeniu” w procesach gotowania, pasteryzacji oraz zamrażania. Dlatego też warto rozważyć suplementację, która w połączeniu z odpowiednio zbilansowaną dietą pomoże w dostarczeniu do organizmu tak ważnej dla nas siarki.

Każda tabletkę MSM dostarcza aż 750 mg metylosulfonylometanu.

Metylosulfonylometan (MSM) jest organiczną formą siarki.



## SKŁADNIKI:

Metylosulfonylometan (MSM), substancje wypełniające (celuloza, maltodektryna, kwasy tłuszczowe), substancje przeciwbrylające (dwutlenek krzemu, sole magnezowe kwasów tłuszczowych).

## KLUCZOWE SKŁADNIKI:

Zawartość w zalecanej porcji (2 tabl.):

Metylosulfonylometan (MSM) - 1500 mg\*

\*Nie określono referencyjnych wartości spożycia.

## ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA W CIĄGU DNIA:

2 tabletki dziennie w trakcie posiłku

Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

*Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.  
Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.*