

# 24 niezbędne witaminy i minerały

## Codziennie zdrowiej

Podstawowe składniki odżywcze są punktem wyjścia dla zdrowia. Aby funkcjonować na najwyższych obrotach, Twoje ciało potrzebuje rozmaitych witamin i minerałów. Przy prowadzonym obecnie szybkim trybie życia wiele osób cierpi na ich niedobory, związane z żywieniem opartym na przetworzonych produktach spożywczych. Typowa dieta dzisiejszych czasów jest uboga w owoce i warzywa.

Witaminy i Minerale to ekskluzywny produkt stworzony na bazie odżywczych, zdrowych roślin. Ta wyjątkowa formuła dostarcza kompletny zestaw witamin i minerałów.

Nasz produkt to opatentowana kompozycja wyciągów z brokułu, marchwi, czerwonego buraka, rozmarynu, pomidora, kurkumy, kapusty, grejpfruta i bioflawonoidów z pomarańczy oraz hesperydyny. Super Complex uzupełnia dietę w aż 24 niezbędne witaminy i minerały.

### Zdaniem dietetyka:

Kompleksowy produkt witaminowo - mineralny to dla każdego dobry wybór. Należy zwrócić uwagę na to, że witaminy i minerały to nie lek, który bierze się okresowo, gdy chorujemy, a potem przestaje. Jeśli chcemy być zdrowi i cieszyć się długim życiem, należy przyjmować je stale. Jak to mówi dr Walles: „Dobre suplementy, witaminy i minerały to najlepsze i najtańsze ubezpieczenie”.

Nie zapominajmy również o witaminie T jak trening. Klucz do długiego życia to zdrowa dieta, suplementacja i codzienna aktywność fizyczna. Poza poprawą wydolności, sprawności i polepszeniu pracy praktycznie każdego układu organizmu, zwiększa wchłanianie wszystkich substancji odżywczych poprzez uwrażliwienie komórek na ich działanie oraz przyspieszenie metabolizmu komórkowego, dzięki czemu wszystkie procesy zachodzą w nas sprawniej, a tym samym zmniejsza się ryzyko zachorowania.

### Do prawidłowego codziennego funkcjonowania potrzebujemy:

Makroskładników (np. białka, tłuszcze, węglowodany, błonnik pokarmowy)

8 aminokwasów egzogennych (np. tryptofan, metionina, izoleucyna)

Niezbędnych Nienasyconych Kwasów Tłuszczowych

Witamin rozpuszczalnych w wodzie ( wit. grupy B, wit. C)

Witamin rozpuszczalnych w tłuszczach (A, D, E, K)

Mikroelementów (np. jod, żelazo, miedź, cynk, selen)

Makroelementów (np. magnez, wapń, potas)

Wody

# Super Complex

SUPLEMENT DIETY • 60 tabletek

## SKŁADNIKI:

wapń (sole wapniowe kwasu ortofosforowego), substancja wiążąca (celuloza), witamina C (kwas l-askorbinowy), magnez (tlenek magnezu), diwęglan potasu, witamina E (D-alfa-tokoferol), substancja przeciwbrylająca (kwasy tłuszczowe), żelazo (fumaran żelaza II), D-biotyna, fosfor (sole wapniowe kwasu ortofosforowego), niacyna (kwas nikotynowy), selen (selenian (IV) sodu), sproszkowane różyczki brokołu, kwas pantotenowy (D-pantotenian wapnia), cynk (tlenek cynku), substancja przeciwbrylająca (dwutlenek krzemu), witamina A (beta-karoten), miedź (glukonian miedzi (II)), substancja przeciwbrylająca (sole magnezowe kwasów tłuszczowych) (składnik otoczki tabletki), mangan (węglan manganu), sproszkowany korzeń marchwi, sproszkowane korzeń buraka ćwikłowego, sproszkowany pomidor, sproszkowane kłącze kurkumy (ostrzyżu długiego), sproszkowane liście rozmarynu, sproszkowane liście kapusty głowiastej, chrom (siarczan chromu (III)), witamina D (ergokalcylferol), kwas foliowy (kwas pteroilomonoglutaminowy), witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny), witamina B2 (ryboflawina), jod (jodek potasu), molibden (molibdenian (VI) amonu), witamina B1 (tiamina), hesperydyna (ekstrakt), bioflawonoidy (z grejpfruta, pomarańczy), witamina B12 (cyjanokobalamina).

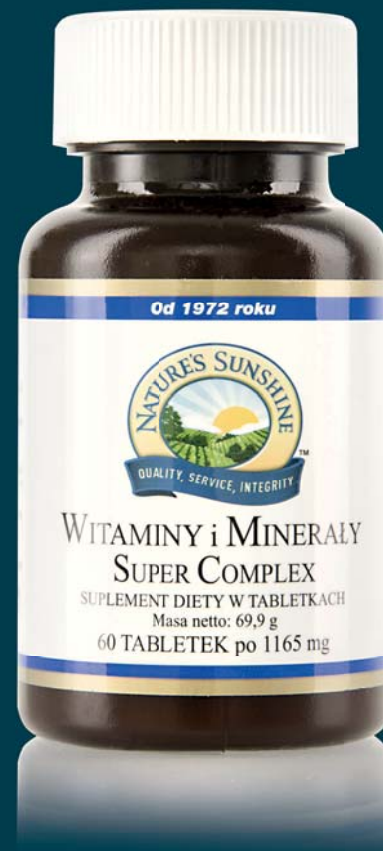
## KLUCZOWE SKŁADNIKI:

Zawartość w zalecanej porcji (2 tabl.):

Wapń - 250 mg / 31% RWS\*; Witamina C - 180 mg / 225% RWS\*;  
 Fosfor - 180 mg / 26% RWS\*; Magnez - 100 mg / 27% RWS\*;  
 Witamina E - 44 mg / 367% RWS\*; Niacyna - 30 mg / 188% RWS\*;  
 Kwas pantotenowy - 20 mg / 333% RWS\*; Żelazo - 15 mg / 107% RWS\*;  
 Cynk - 15 mg / 150% RWS\*; Witamina B6 - 4 mg / 286% RWS\*;  
 Witamina B2 - 3,4 mg / 243% RWS\*; Witamina B1 - 3 mg / 273% RWS\*;  
 Witamina A - 300 µg / 38% RWS\*; Miedź - 2 mg / 200% RWS\*;  
 Mangan - 1 mg / 50% RWS\*; Kwas foliowy - 400 µg / 200% RWS\*;  
 D-biotyna - 300 µg / 600% RWS\*; Jod - 150 µg / 100% RWS\*;  
 Chrom - 100 µg / 250% RWS\*; Molibden - 74 µg / 148% RWS\*;  
 Selen - 50 µg / 91% RWS\*; Witamina B12 - 12 µg / 480% RWS\*;  
 Witamina D - 10 µg / 200% RWS\*; Hesperydyna - 2,5 mg\*\*

\*RWS - referencyjne wartości spożycia

\*\*Nie określono referencyjnych wartości spożycia



## ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA W CIĄGU DNIA:

1 tabletkę 2 razy dziennie podczas posiłku.  
 Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia  
 w ciągu dnia!

*Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.*

*Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.*