

Gentle Move

Wsparcie dla trawienia
i zdrowia przewodu pokarmowego



Wspomaga przewod pokarmowy.
Pomaga w prawidłowym trawieniu.
Naturalnie wspomaga wypróżnienia.
Może wspomagać zdrowie jelit.
Zawiera składniki botaniczne.

HERBAL EXPERTS *since* 1972

Wyciąg Triphala (Amalaki, Bibhitaki, Haritaki), wiąz czerwony i korzeń prawoślazu korzystnie wpływają na trawienie i wspomagają funkcjonowanie układu pokarmowego, w tym jelit. Zachowaj naturalną pracę jelit dzięki Gentle Move. Ta unikalna mieszanka magnezu i ziół, takich jak wiąz czerwony, została przebadana i specjalnie opracowana celem zapewnienia wsparcia dla układu trawiennego. Magnez pomaga w utrzymaniu równowagi elektrolitowej. Formuła ta zawiera również ekstrakt z Triphali, tradycyjnej mieszanki dzikich roślin ajurwedyjskich.



Składniki aktywne:	W dziennej porcji (1 kapsułka roślinna)	%RWS (1 kapsułka roślinna)
Magnez	200 mg	53%
Korzeń szczawiu kędzierzawego	50 mg	**
Ekstrakt z trzech owoców -w tym:	90 mg	**
Ekstrakt z migdałecznika chebulowca	30 mg	**
Ekstrakt z migdałecznika bellerica	30 mg	**
Ekstrakt z liściokwiatu garbnikowego	30 mg	**
Kłącze imbiru lekarskiego	25 mg	**
Ekstrakt z korzenia prawoślazu lekarskiego	10 mg	**
Kora wiąz czerwonego	10 mg	**

*RWS: Dienne referencyjne wartości spożycia dla osób dorosłych.

**RWS nie zostały ustalone.

Magnez

Szacuje się, że podczas przetwarzania żywności następuje utrata 80-90% magnezu. Nic więc dziwnego, że prawie 70% ludzi nie otrzymuje wystarczającej ilości tego niezbędnego makroelementu. Magnez wspomaga wiele funkcji w organizmie, na przykład zdrowie kości, funkcje psychologiczne czy działanie mięśni, przyczynia się także do utrzymania normalnego metabolizmu energetycznego - produkcji energii i skurczy mięśni, jest istotny dla zdrowia układu nerwowego.

Wyciąg Triphala

Pochodzący z owoców amalaki (agrestu indyjskiego), bibhitaki i haritaki, wyciąg Triphala odgrywa znaczącą rolę w tradycji ajurwedyjskiej od ponad 1000 lat. Uważany za filar wsparcia przewodu pokarmowego w Ayurveda, Triphala zawiera wiele bioaktywnych związków.

Jego głównymi składnikami są taniny, kwas galusowy, kwas elagowy i kwas chebulinowy, a więc silne przeciwutleniacze. Zawiera również flawonoidy: kwercetynę i lutenolinę, a także różne saponiny, antrachinony i aminokwasy.

Triphala może również wspierać prawidłowe trawienie i wchłanianie pokarmu, dbając o zdrowie jelit i zachowanie równowagi trawiennej.



Wiąz czerwony

Wiąz czerwony jest powszechnie znany ze swojej tradycyjnej roli wspierającej zdrowie jelit. Jest on bogaty w kojący śluz – gęstą, śliską substancję, która może pokryć wyściółkę żołądka i jelit celem ułatwienia przepływu treści jelitowej.

Wraz ze wzrostem popytu na wiąz czerwony najważniejszymi kryteriami jego wyboru stały się jakość i zrównoważona hodowla. Współpracujemy tylko z doświadczonymi zbieraczami, którzy w sposób odpowiedzialny, ręcznie zbierają dla nas elementy tej rośliny. Każdej wiosny za pomocą specjalnych technik nasi partnerzy zbierają korę z drzew, które mają co najmniej 15 lat. Moment ten ma decydujące znaczenie, ponieważ płynący od kwietnia do lipca sok pomaga łatwo oddzielić korę zewnętrzną od wewnętrznej, co pozwala zachować drzewo do kolejnych zbiorów.

Korzeń prawoślazu

Althaea officinalis, bardziej znana jako prawoślaz lekarski, jest wieloletnim ziołem pochodzącym z Europy, Afryki Północnej i zachodniej Azji. Jego piękne białe i różowe kwiaty można znaleźć naturalnie wzdłuż brzegów rzek i stonych bagien, ponieważ preferuje wilgotne, piaszczyste gleby.

Korzeń prawoślazu jest od wieków stosowany w tradycyjnym ziołolecznictwie. Uważa się, że wspomaga zdrowie błon śluzowych w całym przewodzie pokarmowym, a jego śluz, substancja podobna do soku, łagodzi jego wszelkie podrażnienia.