

ZESTAW WOMAN



NATURE'S SUNSHINE®

Polepszamy życie dzięki naturze



Jesteś kobietą! Bądź z tego dumna!

Pracujesz, prowadzisz dom, wychowujesz dzieci, masz na głowie też mnóstwo innych spraw, o których mężczyźni nie mają pojęcia. Twój organizm też jest zupełnie inny i ma inne potrzeby. Inaczej niż większość mężczyzn mimo braku czasu wciąż starasz się być piękna i uśmiechnięta. Jesteś kobietą! Bądź z tego dumna! Jest jednak coś, czego chcesz tak samo, jak mężczyźni. Też chcesz być zdrowa, aktywnie spędzać czas i panować nad pędzącym życiem.

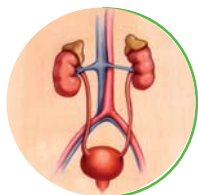
**Ty najlepiej znasz swoje potrzeby.
Skorzystaj z poniższych rad i pomóż sobie je zaspokoić?**



WIECZNIE MŁODA?

Nikt nie może być wiecznie młody. Z całą pewnością jednak możesz spowolnić upływający czas. Kluczowy będzie oczywiście tryb życia i dieta.

- Staraj się w każdym posiłku dostarczać do organizmu antyoksydanty. Obronią Cię przed działaniem wolnych rodników, które uważa się za jedną z głównych przyczyn starzenia. Idealne są czerwone winogrona oraz warzywa i owoce bogate w witaminę C.
- Unikaj produktów generujących wolne rodniki, jak smażone, silnie grillowane lub wędzone mięso i przypalone tłuszcze.



ZDROWE DROGI MOCZOWE

Tak już jest, musisz szczególnie dbać o układ moczowy i nerki. Ból, dyskomfort podczas oddawania moczu oznaczają często, że bez lekarza się nie obędzie. Tymczasem lepiej zapobiegać, niż leczyć!

- Pij dużo wody. Ciągły przepływ przez drogi moczowe pomaga usunąć bakterie z dróg moczowych.
- Zadbaj o obecność w diecie prawoślazu lekarskiego i cytryńca chińskiego. Pierwszy ma działanie antybakteryjne, drugi pomaga utrzymać fizjologiczne funkcje oczyszczające.



LEKKIE I WYPOCZĘTE NOGI

Po całym dniu pracy zasługujesz na odpoczynek. Twoje nogi również się go domagają. Problem ciężkich nóg to najczęściej skutek pogorszonego krążenia. Dbasz o to by Twoje nogi prezentowały się idealnie. Zadbaj również o odpoczynek dla nich.

- Siedzisz cały dzień przy biurku? Rób przerwy. Staraj się przejść po korytarzu co 30 minut, to pozwoli poprawić krążenie.
- Ćwicz. Nawet siedząc przy biurku możesz próbować zaciskać palce stóp, tak jakbyś próbowała coś chwycić.
- Zmień dietę. Tak, zdrowe odżywianie wpływa też na zdrowie nóg. Zadbaj o składniki diety, które poprawiają mikrokrążenie. Postaraj się ograniczyć sód w diecie, a zadbaj o bogactwo potasu z warzyw i owoców.



ZDROWE, CZYSTE JELITA

Czy wiesz, że najważniejszy regulator pracy jelit - błonnik - jest w naszej diecie regularnie nieobecny? Powinnaś spożywać go 30-40 g dziennie, a do tego potrzeba diety składającej się w olbrzymiej większości z warzyw, otręb i owoców. Tymczasem gdy jesteś zagoniona pracą, domem czy dziećmi często brakuje Ci czasu na komponowanie idealnych posiłków i jesz w biegu.

- Jeśli tylko masz wybór, wybieraj kolorowe warzywa (zwłaszcza zielone i surowe).
- Zadbaj o odpowiednią ilość błonnika w diecie.
- Pij dużo wody. Co najmniej 2 litry dziennie.
- Jedz 5 razy dziennie, małe porcje. Nie rezygnuj z posiłku w pracy - regularne dostarczanie treści pokarmowej pomaga utrzymać regularną pracę jelit.



GŁADKA SKÓRA, MOCNE WŁOSY I PAZNOKCIE

Mikroelementy i witaminy są nieodzownym elementem zdrowia skóry. Bez bogactwa podstawowych minerałów i wody dostarczonych skórze bezradne będą nawet najlepsze kosmetyki.

- Zadbaj o dostarczenie wszystkich niezbędnych witamin i minerałów w diecie.
- Postaw na cynk! Wybierają go kobiety świadome znaczenia tego pierwiastka dla zdrowia skóry, włosów i paznokci.
- Jak najrzadziej korzystaj z koloryzacji włosów. Najlepiej zrezygnuj z farb. Nie wpływają korzystnie na kondycję Twoich włosów.
- Pij dużo wody. Nawodnienie jest kluczowe dla Twojej skóry.

SKORZYSTAJ Z DODATKOWEGO WSPARCIA ZESTAWU WOMAN



LOCLO

SUPLEMENT DIETY

DOSKONAŁE ŹRÓDŁO BŁONNIKA

Jedna procja Loclo to aż 3,8g błonnika pokarmowego, który jest niezbędny dla utrzymania zdrowia jelit i przewodu pokarmowego. Źródłem błonnika w naszym produkcie są jabłka i otręby owsiane. Loclo to idealna propozycja do uzupełnienia jednego z pięciu posiłków nie tylko w błonnik. Znajdziesz tu również m.in. cynamon pobudzający trawienie oraz rozmaryn, który przyczynia się do lepszego trawienia tłuszczu.



CZERWONA KONICZYNA

SUPLEMENT DIETY

WSPARCIE W MENOPAUZIE I DLA UKŁADU KRWIONOŚNEGO

Czerwona koniczyna zwiększa elastyczność i wytrzymałość naczyń krwionośnych i ścian kapilarnych, a także normalizuje ciśnienie krwi. To jednak nie wszystko! Produkt zyskał popularność wśród kobiet, dzięki właściwościom pomagającym w radzeniu sobie z objawami związanymi z menopauzą, takimi jak uderzenia gorąca, pocenie się, niepokój i drażliwość.



GOTU KOLA

SUPLEMENT DIETY

WYPOCZĘTE I LEKKIE NOGI

395mg wąkrotki azjatyckiej w każdej kaptuśce. Wąkrotka wspiera utrzymanie prawidłowego krążenia żylnego, dzięki czemu pomaga uniknąć uczucia zmęczonych i ciężkich nóg, ale też wspomaga komfort trawienny i łagodzi dyskomfort żołądka.



ZAMBROZA

SUPLEMENT DIETY

NATURALNA OBRONA PRZED WOLNYMI RODNIKAMI

Unikalne połączenie doskonałego smaku i składników takich jak wyciąg ze skórek czerwonych winogron zapewniający ochronę przed wolnymi rodnikami, które uważa się za główną przyczynę starzenia. Zambroza dzięki zawartości rokitnika zwyczajnego wzmacnia także serce oraz wspomaga układ odpornościowy.



URY

SUPLEMENT DIETY

WSPARCIE W DETOKSYKACJI

Doskonała mieszanka żurawiny, ziół oraz witamin i minerałów. Zawarty w produkcie owoc cytryńca chińskiego jest przydatny do utrzymania fizjologicznych funkcji oczyszczających, a liść brzozy wspomaga procesy detoksykacji organizmu.



CYNK ALT

SUPLEMENT DIETY

ZDROWA SKÓRA I MOCNE WŁOSY I PAZNOKCIE

Produkt idealny dla kobiet chcących zachować piękno skóry, włosów i paznokci. Cynk jest minerałem, który pomaga utrzymać je w dobrej kondycji. Nasz suplement zawiera również algi (Ascophyllum nodosum), które zmniejszają wchłanianie tłuszczów oraz tymianek ułatwiający trawienie. Te składniki pomogą Ci utrzymać szczupłą sylwetkę.



LUCERNA

SUPLEMENT DIETY

WSPARCIE KONDYCJI SEKSUALNEJ

Medicago sativa, czyli lucerna siewna od ponad 2000 lat jest uznawana za cudowne ziele. Jej korzenie sięgają głęboko w ziemię, by dotrzeć do minerałów i składników odżywczych niedostępnych blisko jej powierzchni. Ziele lucerny siewnej pomaga kobietom w utrzymaniu dobrej kondycji seksualnej.



WITAMINY I MINERAŁY SUPER COMPLEX

SUPLEMENT DIETY

24 NIEZBĘDNE WITAMINY I MINERAŁY

Dostarczanie odpowiedniej ilości witamin i minerałów w diecie to podstawa cieszenia się dobrym zdrowiem. Proponujemy ekskluzywny produkt, który pomoże Ci uzupełnić posiłki w 24 niezbędne witaminy i minerały. Znajdziesz tu wsparcie dla utrzymania organizmu w wysokiej formie.



Każdy z produktów stosuj zgodnie z zaleceniami umieszczonymi na jego etykiecie.

SKŁAD ZESTAWU:

Loclo, 2 opakowania Czerwonej Koniczyny, Zambroza, Ury, Gotu Kola, Witaminy i Minerale Super Complex, 2 opawania Lucerny, Cynk ALT,

NATURE'S SUNSHINE ZACHĘCA DO PROWADZENIA ZDROWEGO STYLU ŻYCIA. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety. Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.



NATURE'S SUNSHINE

CZTERY KROKI DO NAJWYŻSZEJ JAKOŚCI

45 lat doświadczenia pozwala nam stwierdzić, że tworzymy produkty najwyższej jakości, a nasze standardy są wzorem do naśladowania. W Nature's Sunshine znaleźliśmy klucz do osiągnięcia perfekcji w produkcji najlepszych suplementów diety. Ten klucz ukryty jest w czterech krokach:

PO PIERWSZE: SUROWCE

Podróżujemy po całym świecie, żeby kontrolować naszych dostawców. Sprawdzamy wyposażenie, procesy produkcji oraz ogólne standardy panujące w firmach dostarczających nam surowce. Tylko najlepsi dostają szansę zaprezentowania nam swoich produktów, które przechodzą szczegółowe kontrole, zanim trafią do fabryki Nature's Sunshine.

PO DRUGIE: TWORZENIE SKUTECZNYCH PRODUKTÓW

45 lat doświadczenia sprawiło, że posługujemy się sprawdzonymi technikami i korzystamy z usług najlepszych ekspertów, a to pozwala nam na tworzenie unikatowych, przede wszystkim skutecznych produktów. Wierzymy, że tylko takie produkty mogą skutecznie zmieniać życie ludzi.

PO TRZECIE: PRODUKCJA WE WŁASNEJ NOWOCZESNEJ FABRYCE

Inwestujemy miliony dolarów w rozwój procesu produkcji i metod badawczych, zakup najnowocześniejszego sprzętu oraz wykwalifikowany personel. Ponieważ produkty powstają w naszej własnej fabryce, mamy absolutną pewność co do ich składu i jakości. Dzięki temu, że produkty są przechowywane w naszych własnych magazynach, nigdy nie tracimy nad nimi kontroli.

PO CZWARTE: TESTY OD POCZĄTKU DO KOŃCA

Ktoś może uznać za obsesję przeprowadzanie ponad 600 testów na produktach. Zgadzamy się! Mamy obsesję na punkcie jakości naszych produktów. Wysyłamy miliony produktów do ludzi na całym świecie i o każdym z tych produktów możemy powiedzieć, że jest czysty, silny i sprawdzony...

Stworzony przez obsesyjnych perfekcjonistów z Nature's Sunshine.





Wypróbuj też...

Wapń Plus Witamina D

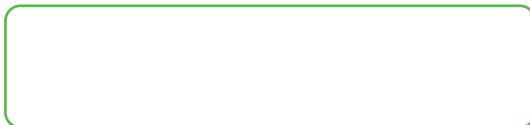
SUPLEMENT DIETY

Zdrowe włosy, paznokcie i skóra są niezmiernie ważne dla każdej kobiety. Równie, a może nawet ważniejsze są zdrowe kości. Z myślą o nich powstał suplement diety Wapń Plus Witamina D. Wpływ wapnia na zdrowie kości jest powszechnie znany. Skład naszego produktu zapewnia optymalne wykorzystanie wapnia, dzięki zawartości witaminy D, która przyczynia się do jego wchłaniania. Działanie suplementu uzupełniają fosfor i magnez, które podobnie jak wapń są niezbędne dla zdrowia kości.

- *Wapń, fosfor i magnez są potrzebne do utrzymania zdrowych kości i zębów.*
- *Witamina D pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu wapnia we krwi.*



Skontaktuj się z lokalnym Dystrybutorem



Nature's Sunshine Products Poland Sp. z o.o., ul. Olkuszka 7, 02-604 Warszawa

tel: 22 311-21-00; fax: 22 311-21-01, email: biuro@nspolska.pl

www.e-naturessunshine.com