

ZESTAW PRO SENIOR



NATURE'S SUNSHINE®

Polepszamy życie dzięki naturze



Odpowiednie wsparcie i opieka mogą uczynić życie pogodnym!

Żyjemy dziś szybko i intensywnie. Żyjemy w przeświadczeniu, że zawsze będziemy młodzi. I że problemy starości nas nie dotkną. Nic bardziej mylnego. Osoby w podeszłym wieku zasługują na szacunek, wsparcie i opiekę. Dokładnie tak jak młodzi, gdy się zestarzeją. Na starość pracujemy przez całe życie - również dbając o relacje z rodzicami, dziadkami i dziećmi, którym codziennie dajemy wzór. Na starość warto zachować dobre relacje z najbliższymi, ale też warto zachować zdrowie. Twój organizm w zaawansowanym wieku wymaga specjalnego traktowania.



KONTROLUJ CHOROBY

Przewlekłe choroby skracają życie, o ile są źle kontrolowane.

- Przyjmuj leki regularnie, nawet na choroby, które nie bolą (np. nadciśnienie czy cukrzyca, choroby płuc, nerek, kości). Zmniejszasz w ten sposób ryzyko powikłań, np. udaru czy zawału.
- Jeśli jeszcze nie masz tego za sobą, odstaw papierosy. Nawet teraz nie jest za późno, aby wydłużyć sobie życie.
- Zawsze jeśli niepokoi cię stan zdrowia lub jakiś objaw, zgłoś się do lekarza!



UTRZYMAJ ZDROWE KOŚCI

Zdrowie kości to nie tylko witamina D i wapń! Potrzebują też regularnego ruchu i obciążania mięśni i stawów. Dobra jest każda aktywność, która sprawia ci przyjemność i którą możesz prowadzić regularnie (codziennie) - np. pływanie, taniec, nordic walking. "Programem minimum" są codzienne dłuższe spacery!



ZADBAJ O PAMIĘĆ I JASNY UMYŚŁ

Ćwicz pamięć. Rozwiązuj zagadki, krzyżówki, stymuluj mózg nowymi rozwiązaniami. Staraj się przełamać rutynę, nie chodź utartymi ścieżkami.

- Dbaj o ciśnienie tętnicze. Niskie ciśnienie tętnicze hamuje zmiany w mózgu, które mogą osłabiać pamięć, uwagę i koncentrację.
- Ucz się nowych rzeczy! Stała edukacja pozwala czuć się młodo.



ŚPIJ DOBRZE

Gdy kładziesz się spać, zapewnij sobie komfort - wygodne łóżko, miękką poduszkę i ciepłą kołdrę, zlikwiduj wszelkie źródła światła (nawet odwróć zegarek, jeśli wyświetla godzinę). Zaciągnij zasłony na okno, wyłącz wszelkie źródła dźwięku. Unikaj kawy i mocnej herbaty już od popołudnia.



ZADBAJ O ZDROWIE STAWÓW

Zadbaj o regularną aktywność z małym obciążeniem dla stawów. Doskonale sprawdzają się ćwiczenia na basenie (dzięki odciążeniu stawów przez wypór wody). Takie aktywności jak bieganie, kłęczenie (np. praca na działce) czy noszenie ciężarów nie są wskazane dla bolących stawów. Chrzątka stawowa składa się w większości z wody. Pij dużo wody, aby była dobrze nawodniona!



POPRAW APETYT

W zaawansowanym wieku niedożywienie może stać się znacznie większym problemem niż nadmiar kalorii. Gdy dochodzi do utraty wagi, pierwszym krokiem powinno być sprawdzenie u lekarza, czy przyczyną nie jest jakaś choroba. Przez brak apetytu dostarczasz do organizmu zbyt mało niezbędnych składników odżywczych.



DBAJ O OCZY

To raczej normalne, że z wiekiem widzisz trochę gorzej, ale nie lekceważ pogarszającego się wzroku. Regularnie chodź do okulisty i dobierz właściwe okulary. Unikaj ostrego światła, a latem używaj okularów przeciwsłonecznych. Dbaj o antyoksydanty w diecie!

SKORZYSTAJ Z DODATKOWEGO WSPARCIA ZESTAWU PRO SENIOR



WAPŃ PLUS WITAMINA D

SUPLEMENT DIETY

WSPARCIE DLA KOŚCI I MIĘŚNI

Układy kostny i mięśniowy w pewnym wieku zaczynają wymagać specjalnego traktowania i dbania o nie ze szczególną uwagą. Wapń, fosfor i magnez są niezbędne do utrzymania zdrowych kości i zębów. Kluczowa w produkcji jest zawartość witaminy D, która odpowiada za prawidłowe wchłanianie wapnia i fosforu, ale ma też inne właściwości, m.in. wpływ na prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego. Dodatkowo witamina D spożywana w ilości 20 µg dziennie pomaga zmniejszyć ryzyko upadku związanego z niestabilnością postawy i osłabieniem mięśni u mężczyzn i kobiet w wieku 60 lat i starszych.



CHONDROITYNA

SUPLEMENT DIETY

NATURALNY BUDULEC CHRZĄSTKI STAWOWEJ

Siarczan chondroityny naturalnie występuje w ludzkim organizmie. Jest podstawowym składnikiem macierzy zewnątrzkomórkowej wszystkich tkanek łącznych. Niestety bardzo trudno znaleźć chondroitynę w pożywieniu.



LOCLO

SUPLEMENT DIETY

BŁONNIK Z JABŁEK I OTRĄB OWSIANYCH

Twój układ pokarmowy nie działa już tak dobrze, jak dawniej? Zadbaj o odpowiednią ilość błonnika w diecie, jest szczególnie ważny dla zdrowia jelit.

Brak ci apetytu? Jesz mniej, a przez to nie dostarczasz wystarczająco dużo witamin i minerałów w diecie. Loclo dzięki zawartości kurkumy pomoże przywrócić apetyt, ale również zachować zdrową wątrobę.

Loclo to również cynamon, który wspomaga serce i krążenie oraz produkcję tzw. dobrego cholesterolu (HDL).



KOENZYM Q10 PLUS

SUPLEMENT DIETY

DLA CIAŁA I UMYŚŁU

doskonałe połączenie magnezu, cynku, miedzi, żelaza oraz koenzymu Q10. Magnez pomoże Ci w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych, a więc np. pamięci. Żelazo przyczyni się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia, a miedź pomoże w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym. Koenzym Q10 jest częścią tzw. łańcucha oddechowego, czyli procesów odpowiadających za magazynowanie energii w komórkach. Za prace nad łańcuchem oddechowym, w tym koenzymem Q10 i gromadzeniu energii w postaci ATP Peter Mitchell otrzymał w 1968 r. Nagrodę Nobla. W zaawansowanym wieku ilość Koenzymu Q10 w organizmie mocno spada. Skład produktu uzupełnia owoc głogu, który przyczynia się do lepszego snu.



GOTU KOLA

SUPLEMENT DIETY

UMYŚŁ W DOBREJ FORMIE

Gotu Kola, czyli wątrołka azjatycka - roślina znana ludzkości od tysięcy lat dzięki swoim właściwościom zdrowotnym. Najpopularniejsza z nich to pomoc w utrzymaniu prawidłowych funkcji poznawczych. To jednak nie wszystko! Wątrołka harmonizuje działanie układu krążenia oraz przyczynia się do jego prawidłowego funkcjonowania.



Każdy z produktów stosuj zgodnie z zaleceniami umieszczonymi na jego etykiecie.

SKŁAD ZESTAWU:

2 opakowania Chondroityny, Loclo, Gotu Kola,
2 opakowania Koenzymu Q10 Plus, Wapń Plus Witamina D

NATURE'S SUNSHINE ZACHĘCA DO PROWADZENIA ZDROWEGO STYLU ŻYCIA. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety. Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.



NATURE'S SUNSHINE®

CZTERY KROKI DO NAJWYŻSZEJ JAKOŚCI

45 lat doświadczenia pozwala nam stwierdzić, że tworzymy produkty najwyższej jakości, a nasze standardy są wzorem do naśladowania. W Nature's Sunshine znaleźliśmy klucz do osiągnięcia perfekcji w produkcji najlepszych suplementów diety. Ten klucz ukryty jest w czterech krokach:

PO PIERWSZE: SUROWCE

Podróżujemy po całym świecie, żeby kontrolować naszych dostawców. Sprawdzamy wyposażenie, procesy produkcji oraz ogólne standardy panujące w firmach dostarczających nam surowce. Tylko najlepsi dostają szansę zaprezentowania nam swoich produktów, które przechodzą szczegółowe kontrole, zanim trafią do fabryki Nature's Sunshine.

PO DRUGIE: TWORZENIE SKUTECZNYCH PRODUKTÓW

45 lat doświadczenia sprawiło, że posługujemy się sprawdzonymi technikami i korzystamy z usług najlepszych ekspertów, a to pozwala nam na tworzenie unikatowych, przede wszystkim skutecznych produktów. Wierzmy, że tylko takie produkty mogą skutecznie zmieniać życie ludzi.

PO TRZECIE: PRODUKCJA WE WŁASNEJ NOWOCZESNEJ FABRYCE

Inwestujemy miliony dolarów w rozwój procesu produkcji i metod badawczych, zakup najnowocześniejszego sprzętu oraz wykwalifikowany personel. Ponieważ produkty powstają w naszej własnej fabryce, mamy absolutną pewność co do ich składu i jakości. Dzięki temu, że produkty są przechowywane w naszych własnych magazynach, nigdy nie tracimy nad nimi kontroli.

PO CZWARTE: TESTY OD POCZĄTKU DO KOŃCA

Ktoś może uznać za obsesję przeprowadzanie ponad 600 testów na produktach. Zgadzamy się! Mamy obsesję na punkcie jakości naszych produktów. Wysyłamy miliony produktów do ludzi na całym świecie i o każdym z tych produktów możemy powiedzieć, że jest czysty, silny i sprawdzony...

Stworzony przez obsesyjnych perfekcjonistów z Nature's Sunshine.





Wypróbuj też...

Witaminy i Minerale Super Complex

SUPLEMENT DIETY

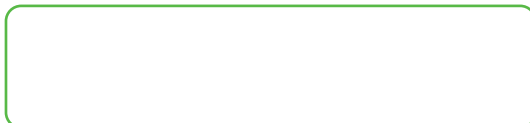
24 witaminy i minerały w jednej tabletkę. Znajdziesz tu popularne witaminy C, D i A. Ta ostatnia pomoże Ci w utrzymaniu prawidłowego widzenia. Ważna dla Ciebie jest biotyna, która pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych. Super Complex to jednak dużo więcej! Witaminy z grupy B będą zmniejszać uczucie zmęczenia i znużenia, potas wesprze organizm w zachowaniu prawidłowego ciśnienia krwi. Zalety naszych Witamin i Mineralów można wymieniać bardzo długo. Najważniejsze, że prawdopodobnie szybko staną się Twoim ulubionym produktem i idealnym wsparciem dla Twojego zdrowia.



24 niezbędne witaminy i minerały

wapń, witamina C, fosfor, magnez, potas, witamina E, niacyna; kwas pantotenowy, żelazo, cynk, witamina B6, witamina B2, witamina B1, miedź, mangan, witamina A, kwas foliowy, biotyna; jod, chrom, molibden, selen, witamina B12, witamina D

Skontaktuj się z lokalnym Dystrybutorem



Nature's Sunshine Products Poland Sp. z o.o., ul. Olkuszka 7, 02-604 Warszawa
tel: 22 311-21-00; fax: 22 311-21-01, email: biuro@nspolska.pl

www.e-naturessunshine.com