



ALMANACH INTEGMEDE 2020/2021

CENA: **12,53** EUR

CZAS WYSYŁKI: 24 GODZINY

Numer katalogowy: PL64932

Kod EAN: PL64932

OPIS PRZEDMIOTU

Almanach Integmed 2020-2021

Almanach Instytutu Integracji Medycyny to lektura obowiązkowa dla każdego, kto interesuje się suplementacją i zdrowym odżywianiem.

Prawie 200 stron fachowej wiedzy zebranej przez ostatni rok przez Doktora Andrzeja Balcerzaka, a na nich m.in. aloes, błonnik, kolagen i probiotyki.

W książce znajdziecie również „nutraceutyczne aspekty zdrowia” oraz olejki eteryczne.

To już drugie wydanie Almanachu. Pierwsza część cieszyła się ogromną popularnością.