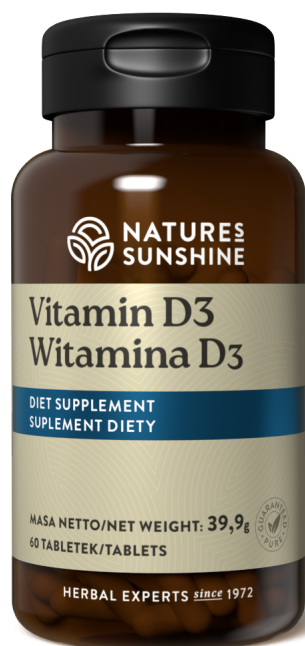


## WITAMINA D3 (60 TABL.)



CENA: **21,10** EUR

CZAS WYSYŁKI: 24 GODZINY

Numer katalogowy: PY1155

Kod EAN: PY1155

### OPIS PRZEDMIOTU

## Witamina D3

SUPLEMENT DIETY

- 60 tabletek po 665 mg

Witamina życia, która ma ogromny wpływ na funkcjonowanie Twojego organizmu. Potrafisz wytworzyć ją sam, ale tylko przy pomocy światła słonecznego. Witamina D powstaje w skórze pod wpływem słońca. W naszej szerokości geograficznej najwięcej słońca dociera do nas wiosną i latem, natomiast jesienią i zimą światła słonecznego jest mniej, a dodatkowo zakrywamy skórę, chroniąc się przed zimnem. Utrzymanie właściwego poziomu Witaminy D w organizmie jest kluczowe dla zdrowia kości i mięśni. Witamina D bierze również udział w procesie dzielenia komórek i ma dobry wpływ na odporność organizmu. Do najlepszych źródeł Witaminy D należą jajka, ryby, mleko krowie oraz ser żółty.

### WITAMINA D3

- pomaga w prawidłowym wchłanianiu wapnia i fosforu

- pomaga w utrzymaniu odpowiedniego poziomu wapnia we krwi
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni
- pomaga w utrzymaniu zdrowych kości
- pomaga w utrzymaniu zdrowych zębów

Czy potrzebujesz suplementacji witaminą D3?

Główne powody niedoboru witaminy D to mało dni słonecznych w ciągu roku, używanie filtrów ochronnych podczas opalania, z których przecież nie należy rezygnować, spędzanie czasu w zamkniętych pomieszczeniach oraz oczywiste dieta.

Odpowiedz sobie na poniższe pytania. Jeżeli na chociaż jedno z nich odpowiedziałeś twierdząco, powinieneś zastanowić się nad suplementacją witaminą D.

- Czy jesz wystarczająco dużo produktów bogatych w witaminę D (tłuste ryby, jajka, ser)?
- Używasz filtrów przeciwsłonecznych?
- Większość dnia spędzasz w biurze, domu lub innych zamkniętych pomieszczeniach?

Czy wiesz, że?

Witamina D pomaga zmniejszyć ryzyko upadku związanego z niestabilnością postawy i osłabieniem mięśni. Upadek jest czynnikiem ryzyka złamań kości u mężczyzn i kobiet w wieku 60 lat i starszych.\*

\*Działanie występuje przy dziennym spożyciu 20 µg witaminy D, ze wszystkich źródeł.

---

#### SKŁADNIKI:

Substancja przeciwzbrylająca: fosforany wapnia;  
substancja wypełniająca: celuloza; substancja przeciwzbrylająca: kwasy tłuszczowe;  
witamina D3 (cholekalcyferol); emulgator: sole magnezowe kwasów.

#### ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA W CIĄGU DNIA:

1 tabletkę dziennie w trakcie posiłku  
Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

#### KLUCZOWE SKŁADNIKI:

Zawartość w zalecanej porcji (1 tab.):  
Witamina D3 ..... 50 µg\* / 1000%RWS\*

\*RWS - referencyjne wartości spożycia

#### WARUNKI PRZECHOWYWANIA:

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu,  
w sposób niedostępny dla małych dzieci.

---

Nature's Sunshine zachęca do prowadzenia zdrowego stylu życia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety. Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.



### *Kupuj tylko z zaufanego źródła*

Gwarantujemy najwyższą jakość produktów zakupionych w naszym sklepie internetowym. Kupując na [e-naturessunshine.com](https://e-naturessunshine.com) masz pewność, że otrzymasz oryginalny produkt Nature's Sunshine.

Nie gwarantujemy jakości produktów zakupionych na portalach aukcyjnych oraz w innych sklepach.