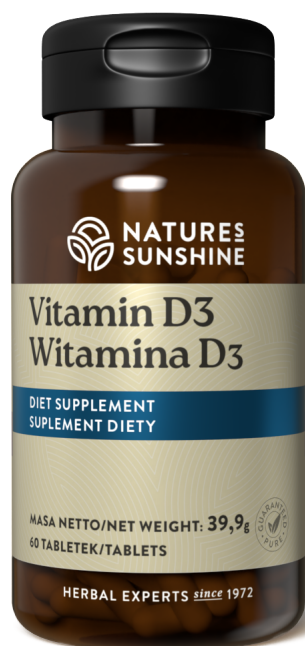


## WITAMINA D3 (60 TABL.)



CENA: **21,10** EUR

CZAS WYSYŁKI: 24 GODZINY

Numer katalogowy: PY1155

Kod EAN: PY1155

### OPIS PRZEDMIOTU

Witamina życia, która ma ogromny wpływ na funkcjonowanie Twojego organizmu. Potrafisz wytworzyć ją sam, ale tylko przy pomocy światła słonecznego. Witamina D powstaje w skórze pod wpływem słońca. W naszej szerokości geograficznej najwięcej słońca dociera do nas wiosną i latem, natomiast jesienią i zimą światła słonecznego jest mniej, a dodatkowo zakrywamy skórę, chroniąc się przed zimnem. Utrzymanie właściwego poziomu Witaminy D w organizmie jest kluczowe dla zdrowia kości i mięśni. Witamina D bierze również udział w procesie dzielenia komórek i ma dobry wpływ na odporność organizmu. Do najlepszych źródeł Witaminy D należą jajka, ryby, mleko krowie oraz ser żółty.