

Skenuokite,  
kad užsisakyti



NATURE'S  SUNSHINE

# POWER greens

WHOLEFOOD  
PERFORMANCE GREENS\*

*- Essential Daily Nutrition -*

NON  
GMO

GLUTEN  
FREE

DAIRY  
FREE

DIETARY SUPPLEMENT



NATURE'S  
SUNSHINE

HERBAL EXPERTS since 1972

# PAJAUSK GALIĄ

## IDEALUS DERINYS

Aukštos kokybės daržovių, vaisių, vaistažolių, skaidulų, vitaminų, mineralų ir fermentų mišinys.

## IDEALUS SKONIS

Lengvas ir gaivinantis skonis be pridėtinio cukraus, konservantų ir sintetinių saldiklių.

## IDEALUS VEIKIMAS

Palaiko kasdienę mitybą žaliomis daržovėmis, vitaminais ir mineralais, taip pat fermentais ir vaistažolėmis.



BE GLIUTENO



BE GMO



100% VEGANIŠKAS



BE PRIDĒTINIO CUKRAUS



BE SINTENIŲ DAŽIKLIŲ,  
KONSERVANTŲ IR PRIEDŲ



MAŽAI KALORINGAS

# 4 sveikatos ŠALTINIAI

1

## Green Blends mišinys

Kiekvienoje Power Greens porcijoje yra 9500 mg vaisių ir daržovių miltelių.

- špinatai • spirulina • obuolių skaidulos
- akacijų skaidulos • morkų skaidulos
- apelsinų sultys • chlorelė
- uogų skaidulos • spanguolės • braškės
- avietės • mėlynės • apelsinų aliejus
- brokoliai • uogos • morkos • pomidorai
- lapinis kopūstas • brokolių daigai
- vyšnios • juodavaisė aronija



2

## Antioxidant blend mišinys

- Kininio citrinvyčio ekstraktas
- Žaliosios arbatos ekstraktas  
(įskaitant EGCG 112,5 mg)
- Artišoko ekstraktas • Maka
  - Erškėtuogės ekstraktas
    - Kvercetinas
- Kininių apelsinų ekstraktas
  - Greipfrutų ekstraktas
- Juodyjų serbentų ekstraktas

3

## Fermentų mišinys Performance greens

- amilazė • proteazė • celiulazė
  - lipazė • laktazė



# 4

## 24 vitamīnai ir minerāli

### Sudētis kasdieninēje porcijoje (15 g)

- Vitamīnas A ..... 474 μg
- Vitamīnas D ..... 1,6 μg
- Vitamīnas E ..... 3,4 mg
- Vitamīnas K ..... 22 μg
- Vitamīnas C ..... 230 mg
- Tiamīnas ..... 0,33 mg
- Riboflavīnas ..... 0,42 mg
- Niacīnas ..... 4,5 mg
- Vitamīnas B6 ..... 0,42 mg
- Folio rūgštis ..... 37,4 μg
- Vitamīnas B12 ..... 0,75 μg
- Biotīnas ..... 16 μg
- Pantoteno rūgštis ..... 1,8 mg
- Kalis ..... 756 mg
- Kalcis ..... 314 mg
- Fosforas ..... 178 mg
- Magnis ..... 95,8 mg
- Geležis ..... 6,2 mg
- Cinkas ..... 2,6 mg
- Varis ..... 1,6 mg
- Manganas ..... 0,51 mg
- Selenas ..... 15 μg
- Jodas ..... 40,2 μg
- Cholīnas ..... 140 mg



Power greens pilnas naudingų maistinių medžiagų, tokių kaip vitaminai, mineralai, skaidulos ir antioksidantai.

Jo sudėtyje yra unikalių mišinių, kurie veikia mitybą, virškinimą, imuninės sistemos sveikatą, nuotaiką, oksidaciją ir dar daug ką...

**13**

Daržovių ir vaisių

**6**

Skaidulos

**24**

Vitaminai ir mineralai

**5**

Virškinimo fermentai

**9**

Antioksidantai





# DAUGIAU ENERGIJOS

Power Greens - tai revoliucinis produktas, kuris suteikia jūsų organizmui energijos kiekvienai dienai. Dėl unikalios kombinacijos ingredientų, tokių kaip špinatai, chlorelė ir erškėtuogės ekstraktas, jūsų organizmas gauna ne tik vitaminų ir mineralų, bet ir natūralų energijos pastiprinimą. Produktas turtingas geležimi, kurios yra špinatuose ir lapiniuose kopūstuose, kuri padeda išlaikyti normalią raudonųjų kūnelių gamybą ir kovoti su nuovargiu.



- **Vitaminai B3 ir B5** padeda mažinti nuovargį ir išsekimą.
- **Chlorelė** palaiko gyvenimiškas jėgas ir organizmo aktyvumą.
- **Maka** skatina fizinį ir protinį aktyvumą.
- **Erškėtuogė palankiai** veikia sukeltą streso nuovargį, ir teigiamai veikia miego problemas.
- **Špinatai** pasižymi dideliu geležies kiekiu, atlieka pagrindinį vaidmenį raudonųjų kraujo ląstelių gamyboje. Tai reiškia, kad jūsų organizmas geriau aprūpinamas deguonimi, kas savo ruožtu, didina energijos ir ištvermės lygį.
- **Spirulina** padeda pasijausti labiau energingu, palaikydama gyvybines organizmo jėgas.
- **Magnis** mažina nuovargį ir išsekimą, taip pat palaiko normalią medžiagų apykaitą.
- **Geležis** mažina nuovargio jausmą ir palaiko normalų deguonies transportavimą organizme.





## SUSTIPRINTAS IMUNITETAS

Imuninė sistema yra jūsų geros sveikatos pagrindas, ir Power Greens padeda jums ją sustiprinti. Tai pasiekama dėl chlorelės, kuri teigiamai veikia imuninę sistemą.

Be to, vitaminas C, esantis Power Greens, yra būtinas normaliam imuninės sistemos veikimui. Vitaminas C yra stiprus antioksidantas, padedantis kovoti su laisvaisiais radikalais ir saugantis ląsteles nuo pažeidimų. Reguliarus vitamino C turinčių produktų vartojimas padeda organizmui išlaikyti atsparumą infekcijoms.

- **Špinatai, lapiniai kopūstai ir brokoliai** – tai žaliosios daržovės, kurios ypatingai naudingos imuninei sistemai. Reguliarus jų vartojimas gali padėti sustiprinti imunitetą ir suteikti organizmui būtinas maistines medžiagas kovai su infekcijomis ir sveikatos palaikymui.
- **Vitaminas C**, neabejotinai, karalius tarp imunomoduliatorių.
- **Vitaminai A, B6, B1 ir D**, o taip pat varis, geležis, selenas ir cinkas skatina normalų imuninės sistemos darbą.

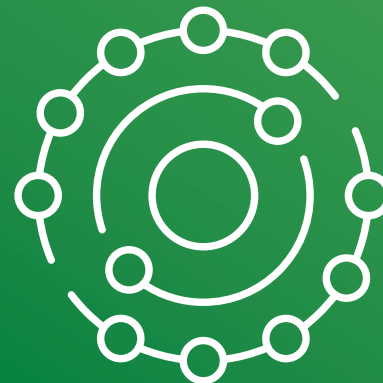




# STIPRUS ANTIOKSIDANTAS

Power Greens yra tikra antioksidantų bomba. Ingredientai, tokie kaip žaliosios arbatos ekstraktas, juodyjų serbentų ekstraktas ir greipfrutų ekstraktas, yra žinomi dėl gebėjimo neutralizuoti kenksmingus laisvuosius radikalus organizme. Visi šie ingredientai kartu su vitaminais C ir E, cinku, selenu ir variu veikia sinergiškai ir padeda organizmui kovoti su oksidaciniu stresu. Svarbu užtikrinti tinkamą šių ingredientų vartojimą su maistu, kad palaikytumėte sveikatą ir apsaugotumėte nuo laisvųjų radikalų poveikio.

- **Špinatai, morkos ir pomidorai** – puikūs antioksidantų šaltiniai.
- **Vitaminas C**, taip pat žinomas kaip askorbo rūgštis, yra vienas iš pačių stipriausių žinomų antioksidantų. Jis padeda neutralizuoti laisvuosius radikalus organizme, kurie gali pažeisti ląsteles ir skatinti senėjimo procesus. Vitaminas C taip pat padeda regeneruoti kitus antioksidantus, tokius kaip vitaminas E.
- **Vitaminas E** – tai riebaluose tirpus antioksidantas, ypatingai naudingas odos ir audinių sveikatai, užkertantis kelią senėjimui.
- **Varis** – tai mikroelementas, kuris padeda antioksidantų gamyboje. Jis užtikrina ląstelių regeneracijos procesą ir apsaugo nuo oksidacinio streso.
- **Selenas** – tai svarbus antioksidantas, kuris padeda apsaugoti ląsteles nuo laisvųjų radikalų pažeidimo.





# GERESNIS VIRŠKINIMAS

Sveikas virškinimo traktas yra bendros sveikatos pagrindas. Power Greens palaiko sveiką virškinimo procesą, suteikdamas organizmui obuolių, akacijų, morkų, uogų ir spanguolių skaidulų. Skaidulos atlieka svarbų vaidmenį išlaikant normalią žarnyno peristaltiką ir kovojant su vidurių užkietėjimu. Dėl jų jūsų žarnynas veikia efektyviai ir reguliariai, kas turi įtakos bendram virškinimo komfortui.

Power Greens taip pat jungia penkių pagrindinių virškinimo fermentų jėgą, kurie yra esminiai skaidant krakmolą, baltymus, riebalus ir skaidulas. Dėl šių fermentų jūsų organizmas geriau pasisavina maistines medžiagas.

- **Amilazė, proteazė, celiulazė, lipazė, ir laktazė** – tai pagrindiniai virškinimo fermentai, kurie padeda pasisavinti maistines medžiagas.
- **Chlorelė** teigiamai veikia tulžies pūslės, kepenų ir inkstų funkciją, skatina medžiagų apykaitą ir padeda šalinti sunkiuosius metalus iš organizmo.
- **Artišoko ekstraktas** palaiko virškinimo sulčių gamybą ir palaiko sveikas kepenis.
- **Kininis citrinvytis** palaiko kepenų būklę ir darbą.

Power Greens komponentai veikia sinergiškai, kurdami puikų mišinį sveikai virškinimo sistemai palaikyti. Jo dėka jūs galite mėgautis geresniu virškinimu, bendra savijauta ir sveikata. Kurdami Power Greens, mes rūpinomės, kad jūsų organizmas gautų maistinių medžiagų kompleksą, reikalingą sveikos virškinimo sistemos palaikymui ir bendrai sveikatos būsenai.



# DARŽOVIŲ GALIA

NATURE'S  SUNSHINE

**POWER**  
greens

WHOLEFOOD  
PERFORMANCE GREENS\*

- Essential Daily Nutrition -



DIETARY SUPPLEMENT • 1 LB

DIETARY SUPPLEMENT • 1 LB



Žinoma, jūs teisingai kalbate apie didelio kiekio daržovių vartojimo svarbą. Visi apie tai žino, bet, deja, statistika tikrai gąsdinanti. Paaiškėjo, kad daržovės ir vaisiai labai retai patenka ant mūsų lėkščių. Tyrimai rodo, kad tik 12% europiečių valgo daržoves ir vaisius bent vieną kartą per dieną. **VIENĄ KARTĄ PER DIENĄ! TUO TARPU MES TURĖTUME TAI DARYTI 5 KARTUS PER DIENĄ!**

Vaisiai ir daržovės turi teigiamą poveikį mūsų sveikatai, o jų reguliarius vartojimas padeda palaikyti sveiką ir liekną figūrą, lėtina organizmo senėjimo procesus, stiprina imunitetą ir gerina bendrą savijautą.

**POWER GREENS** – tai sveika daržovių ir vaisių porcija, ideali kiekvienai užimtai dienai! Čia jūs rasite naudingiausias žalias daržoves, tokius kaip špinatai, lapiniai kopūstai ir brokoliai, žinoma chlorelę ir spiruliną, ir taip pat 6 maistinių skaidulų šaltinius. Net jei tai neskamba taip, jūs galite būti tikri, POWER GREENS tikrai skanus!

**Špinatai** turtingi maistinėmis medžiagomis. Pirmiausiai, jie yra vitaminų A, C, K ir daugelio B grupės, šaltinis. Svarbu pabrėžti, kad špinatai taip pat yra folio rūgšties šaltinis, kuri vaidina pagrindinį vaidmenį raudonųjų kraujo ląstelių gamyboje ir metaboliniuose organizmo procesuose. Špinatai taip pat turi daug mineralų, įskaitant geležį, magnį, kalį ir kalcį, ir tai puikus pasirinkimas tiems, kas rūpinasi kaulų, širdies ir kraujagyslių sistemų sveikata.

Nereikia pamiršti ir apie skaidulas, kurių yra gausu špinatuose. Skaidulos reikalingos normaliam virškinimo sistemos darbui. Jos padeda išvengti vidurių užkietėjimo, reguliuoja cukraus kiekį kraujyje ir mažina cholesterolį. Be to, skaidulos padeda ilgiau jausti sotumą, ir tai gali būti naudinga normalaus svorio palaikymui.

Špinatai taip pat turtingi antioksidantais, tokiais kaip beta-karotinas ir liuteinas. Šios medžiagos padeda apsaugoti akis nuo pažeidimų, susijusių su laisvųjų radikalų veikimu.



**Brokoliai** pelnytai užima pirmaujančią vietą sveikos mitybos srityje. Ši žalia daržovė ne tik paspalvina mūsų lėkštes, bet ir turtinga maitinėmis medžiagomis, kurios suteikia didžiulę naudą jūsų sveikatai.

Brokoliai – tai tikra vitaminų bomba. Pasižymi dideliu vitamino C kiekiu, kuris stiprina jūsų imunitetą ir skatina audinių regeneraciją. Be to, brokoliuose gausu vitamino K, kuris atlieka pagrindinį vaidmenį normaliam kraujo krešėjimui užtikrinti ir sveikų kaulų palaikyme.

Tačiau tikroji brokolių galia yra antioksidacinės savybės. Juose yra fitocheminių medžiagų, tokių kaip sulforafanas, kurios padeda apsaugoti ląsteles nuo laisvųjų radikalų daromos žalos.



**Chlorelė ir spirulina** tai žalieji dumbliai, turintys įspūdingas maistines savybes, kurios tampa vis populiaresnės.

Chlorelė, gėlavandeniai žalieji dumbliai, yra tikras vitaminų ir mineralų lobynas. Joje yra vitamino A, vitamino B12, vitamino C, vitamino K ir dar daugiau, todėl ji yra puikus daugelio svarbių maistinių medžiagų šaltinis. Tačiau tai dar ne viskas. Chlorelėje taip pat gausu geležies, magnio, cinko ir kalio. Šie mineralai palaiko normalią širdies ir kraujagyslių sistemos, nervų sistemos veiklą bei medžiagų apykaitos procesus organizme.

Kita vertus, spirulina, yra vienaląsčiai dumbliai, turintys itin sodrią žalią spalvą. Ji yra baltymų šaltinis, kurio svorio vienetu yra daugiau baltymų nei mėsoje. Be to, spirulinoje gausu chlorofilo.

Abu dumbliai taip pat pasižymi puikiomis antioksidacinėmis savybėmis, tokiomis kaip beta-karotinas, zeaksantinas ir kitais fitocheminiais junginiais. Šių komponentų dėka, jie padeda apsaugoti ląsteles nuo laisvųjų radikalų daromos žalos.





**Morkos** puikus pasirinkimas tiems, kas rūpinasi savo figūra. Jas galima valgyti dideliais kiekiais, mėgaujantis skoniu ir, tuo pačiu, praturtinant savo organizmą vertingomis maistinėmis medžiagomis.

Morkos yra puikus vitamino A šaltinis, kuris atlieka pagrindinį vaidmenį akių sveikatai. Skaidulų kiekis, esantis morkose, daro jas neįkainojomomis virškinimo sistemai. Skaidulos skatina žarnyno motoriką, o tai užtikrina geresnį virškinimą ir apsaugo nuo vidurių užkietėjimo.

Morkos taip pat yra puikus antioksidantų šaltinis. Antioksidantai, tokie kaip beta-karotinas ir kiti karotinoidai, padeda kovoti su laisvaisiais radikalais, kurie gali pažeisti ląsteles. Reguliarus morkų vartojimas gali palaikyti gerą jūsup savijautą daugelį metų.

**Pomidoruose** gausu vitamino C, kuris yra galingas antioksidantas ir padeda apsaugoti ląsteles nuo laisvųjų radikalų. Juose taip pat yra vitamino K, kuris yra svarbus normaliam kraujo krešėjimui, ir taip pat vitaminas A, kuris būtinas sveikoms akims ir odai. Be to, pomidorai aprūpina tokiais mineralais kaip kalis, kuris palaiko normalų kraujospūdį, ir manganas, kuris svarbus daugeliui medžiagų apykaitos procesams.

Likopenas, kuris suteikia pomidorams raudoną spalvą, yra galingas antioksidantas, kuris padeda apsaugoti ląsteles nuo pažeidimų ir gali padėti sumažinti riziką susirgti tam tikromis lėtinėmis ligomis, pavyzdžiui, širdies ligomis.



**Lapiniai kopūstai kale** yra viena iš sveikiausių daržovių, o jos nauda sveikatai yra dėl juose esančių maistinių medžiagų gausos. Ši daržovė yra vitaminių, tokių kaip vitaminas A, vitaminas C, vitaminas K, vitaminas B6 ir folinė rūgštis, šaltinis. Juose taip pat yra mineralų, įskaitant magnį, kalį, geležį ir manganą. Lapiniuose kopūstuose gausu antioksidantų beta-karotino, liuteino ir zeaksantino. Šie antioksidantai padeda apsaugoti ląsteles nuo laisvųjų radikalų daromos žalos, o tai gali padėti užkirsti kelią senėjimo procesui. Tai puikus maistinių skaidulų šaltinis, kurios padeda reguliuoti virškinimą, užkerta kelią vidurių užkietėjimui ir gali padėti palaikyti sveiką kūno svorį.

Skenuokite,  
kad užsisakyti



NATURE'S  SUNSHINE

# POWER greens

Susisiekite su manimi ir sužinokite apie  
Nature's Sunshine pasiūlymą:

.....

.....

Nature's Sunshine skatina sveiką gyvenimo būdą.  
Maisto papildai negali būti vartojami kaip subalansuotos mitybos pakaitalas.  
Subalansuota mityba ir sveikas gyvenimo būdas yra organizmo normalaus darbo pagrindas.