

ОЧИСТИТЬ И НАКОРМИТЬ

базовые концепции здоровья



Здоровье — это баланс двух процессов



Удаление лишнего

- Снижение токсической и воспалительной нагрузки на организм.
- Поддержка естественных систем детоксикации: печени, кишечника, почек и лимфы.
- Нормализация питания и образа жизни, чтобы организм мог эффективно выводить продукты обмена и ксенобиотики.

Восполнение необходимого

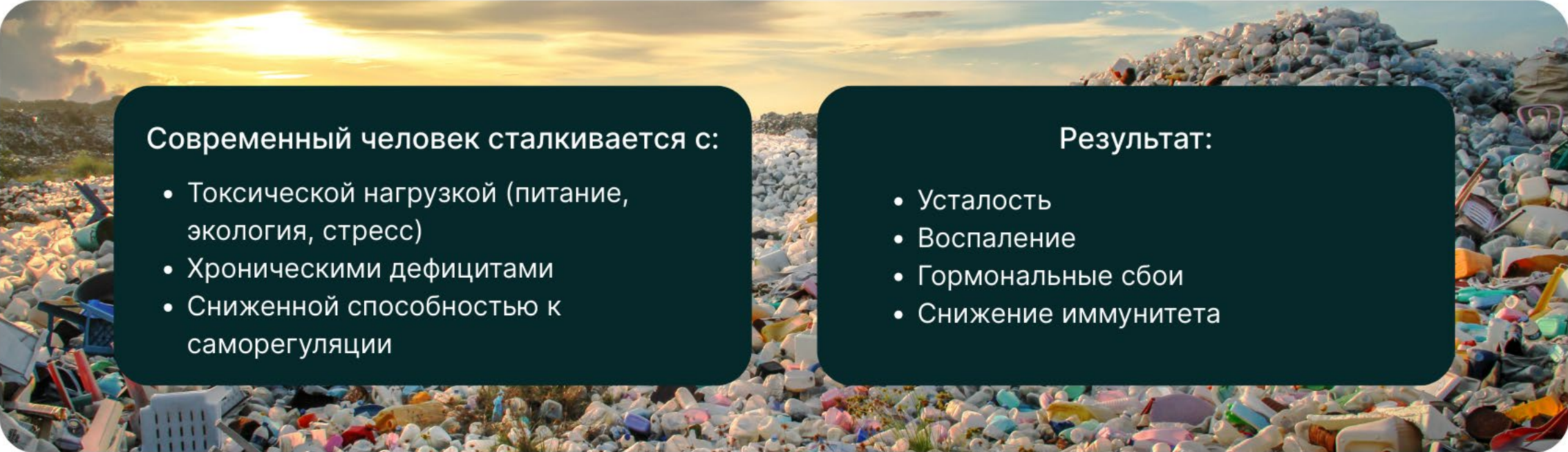
- Обеспечение организма строительными и регуляторными ресурсами.
- Коррекция дефицитов витаминов, минералов, аминокислот и жирных кислот.
- Создание условий для нормальной работы гормональной, иммунной и нервной систем.

Если мы только чистим — истощаемся.

Если только восполняем — перегружаем систему.

Работает только комплекс.

Почему это актуально?



Современный человек сталкивается с:

- Токсической нагрузкой (питание, экология, стресс)
- Хроническими дефицитами
- Сниженной способностью к саморегуляции

Результат:

- Усталость
- Воспаление
- Гормональные сбои
- Снижение иммунитета

Проблема начинает активироваться не в момент поступления токсинов, а в случае, когда количество поступающего шлака превышает количество выводимого

DETOX

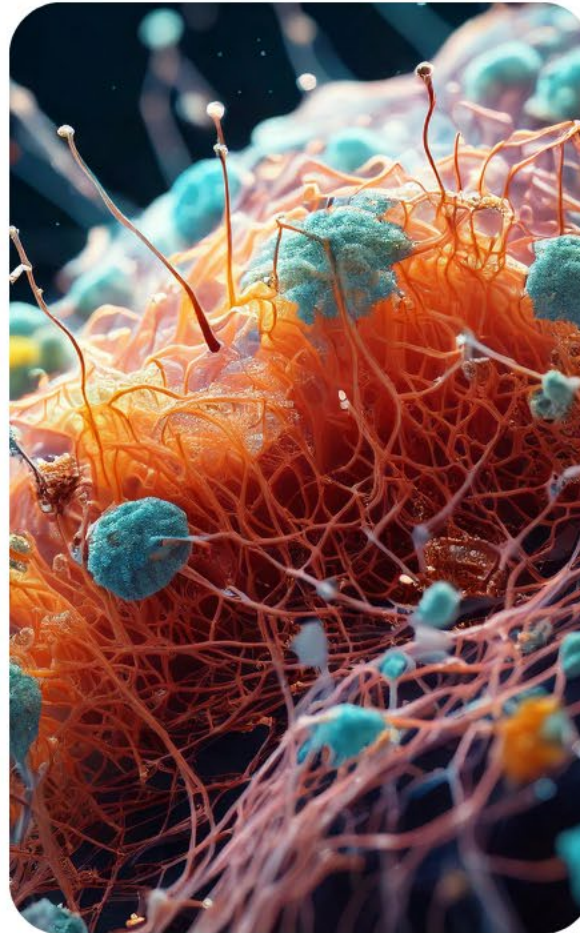
Поддержка естественных систем
детоксикации

Что такое детоксикация?

■ Детоксикация — это естественный процесс выведения:

- Экзогенные токсические агенты: токсины микроорганизмов, соединения тяжёлых металлов, органические растворители, пестициды и др.
- Эндогенные метаболиты (продукты обмена веществ)
- Ксенобиотики и токсические соединения
- Избыточные гормоны и их метаболиты
- Медиаторы воспаления (провоспалительные цитокины и другие компоненты воспалительного ответа)

Детоксикация направлена на снижение метаболической нагрузки, поддержку клеточного обмена и восстановительных процессов.



Интоксикация

- Острая
- Хроническая

Проявления:

- состояние хронической усталости, депрессии, раздражительности, нервозности (нервная система – наиболее чувствительная часть организма)
- нарушения сна (бессонница или повышенная сонливость)
- частые головные боли
- изменения массы тела
- метеоризмы кишечника, запоры или поносы
- неприятный запах тела
- заболевания кожи (угревая сыпь, фурункулёз, дерматиты)
- частые аллергические и вирусные заболевания
- снижение иммунитета или его извращение (аутоиммунные заболевания)
- видимые признаки раннего старения организма (потеря упругости, эластичности и здорового цвета кожи, редкие, тусклые волосы)
- и др



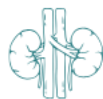
Главные органы детоксикации

Водорастворимые яды выводятся через мочевыводящие пути и кожу, а жирорастворимые - через пищеварительную систему.

Жирорастворимые токсины хорошо всасываются, но плохо выводятся.



Печень — главный фильтр нашего организма. Клетки печени окисляют жирорастворимые токсины, превращая их в водорастворимые



Почки выводят водорастворимые токсины, поступающие из печени, остатки лекарственных препаратов, токсичные тяжелые металлы.



Легкие участвуют в выведении токсинов (алкоголя, никотина, анестетиков), а также слизи.



Кишечник : кишечный пассаж, микробиотическая трансформация токсинов, Система Анти Портер, метаболическая биотрансформация токсинов в энтероколоноцитах



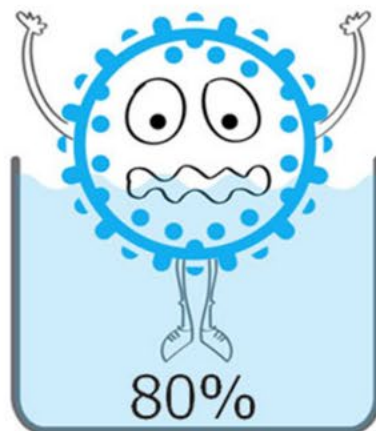
Кожа – метаболизм некоторых ксенобиотиков осуществляется в эпидермальном слое. Экскреция через сальные и потовые железы и слущивание эпидермиса.



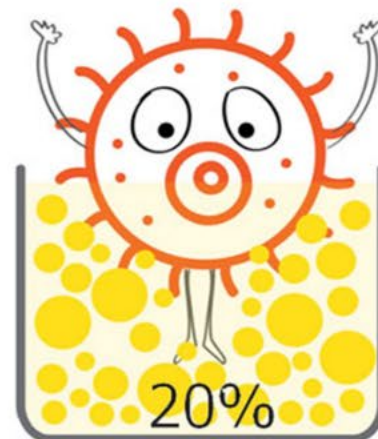
Слизистые оболочки (верхних дыхательных путей, влагалище)

ТОКСИНЫ

Водорастворимые токсины накапливаются в крови, лимфе, межклеточном пространстве и внутриклеточной жидкости. В зависимости от химической структуры молекулы могут связываться с белками, оставаясь в некоторых органах (в почках, кишечнике, печени, сердце или щитовидной железе).



водорастворимые



жирорастворимые

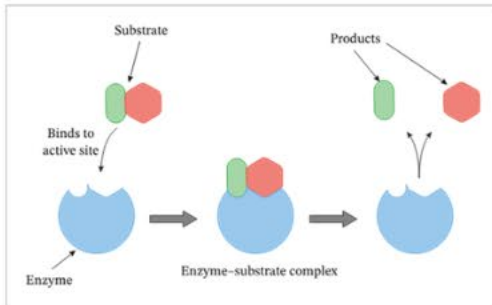
Ткань мозга содержит большое количество жира. Фактически, содержание липидов в сером веществе составляет 32,7%, в белом - 54,9%, в оболочках нервных волокон - до 70%.

Следовательно, жирорастворимые токсины в первую очередь влияют на ткани мозга и нервной системы.

Жирорастворимые токсины хорошо всасываются, но плохо выводятся.

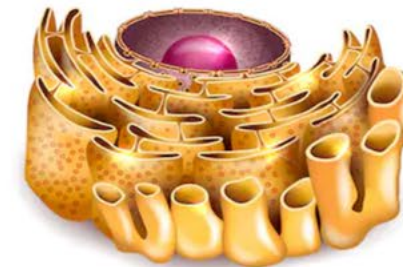
БИОТРАНСФОРМАЦИЯ

- Ферментативные химические реакции, обеспечивающие превращение веществ в организме
- Пошаговый процесс перевода липофильных соединений в гидрофильные (водорастворимые) формы
- Субстрат-зависимый процесс
- Энергозатратный механизм, требующий достаточного нутритивного обеспечения



система Цитохром p450

Семейство ферментов печени, участвующих в I фазе биотрансформации. Обеспечивает окисление липофильных соединений (лекарств, ксенобиотиков, эндогенных субстратов). Делает молекулы более реакционноспособными для последующих реакций конъюгации.



БИОТРАНСФОРМАЦИЯ



Детокс работает, если есть чем работать

Биотрансформация — энергозатратный процесс.
Ферменты не включаются «по желанию».
Им нужны субстраты и кофакторы.

Если организм истощён —
детокс замедляется,
промежуточные метаболиты накапливаются,
нагрузка растёт.



НЕОБХОДИМ КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД

DETOX

программа для очищения организма



Направленность DETOX



ПЕЧЕНЬ И КИШЕЧНИК

Повышение эффективности работы органов ЖКТ и детоксикационной функции печени

ЛИМФА, КРОВЬ И КОЖА

- Очистление лимфы и лимфодренаж
- Улучшение состояния кожи, ногтей, волос

ЭНЕРГИЯ

- Повышение энергии организма
- Улучшение самочувствия
- Нормализация сна

ИММУННАЯ СИСТЕМА

- Укрепление иммунной системы
- Уменьшение аллергических реакций

Хлорофилл жидкий

- Очищает кровь и лимфу
- Снижает воспаление
- Насыщает клетки кислородом
- Регенерирует слизистые оболочки
- Поддерживает лактобациллы и бифидобактерии
- Повышает иммунитет
- Снижает активность грибков и паразитов
- Поддерживает ферменты

Добавьте 10 мл на стакан теплой воды.
Пить 2 – 3 раза в день между приемами пищи.



Gentle move

- Очищает толстый кишечник
- Поддерживает правильное пищеварение в желудке и тонком кишечнике
- Антиоксидант
- Способствует поддержанию нормального энергетического обмена
- Поддерживает здоровье слизистых оболочек

По 2 капсулы 2 раза в день



Gentle Move

- Магний 200 mg
- Вьющийся корень щавеля
- Экстракт цветков миндаля
- Экстракт миндаля Беллерика
- Экстракт цветков листьев танина
- Корневище имбиря
- Экстракт корня алтея
- Кора красного вяза



Ultra Biom DTX

- Уникальная смесь клетчатки, фруктов и овощей в запатентованном UltraBiome DTX запускает пути детоксикации
- Помогает очистить кишечник и нормализовать его микрофлору
- Способствует выведению тяжелых металлов из организма
- Участвует в реабилитации слизистой кишечника, что способствует ее нормальной проницаемости и функциональности
- Поддерживает сбалансированный ответ на глюкозу





Информация о продукте / Пищевая ценность

Одна порция: 13 г (1 пакетик)

Количество порций в упаковке: 30

	В 13 г	%RW*
Энергетическая ценность	171 кДж / 41 ккал	2%
Жиры	0,19 г	0%
- в том числе насыщенные жирные кислоты	0,09 г	0%
Углеводы	8,54 г	3%
- в том числе сахар	0,55 г	1%
Клетчатка	5,04 г	***
Белок	0,48 г	1%
Соль	0,061 г	1%

Активные компоненты

	В 13 г	%RW*
Цинк	7,5 мг	75%
L-глутамин	2,5 г	***
Шелуха подорожника яйцевидного	2,5 г	***

*RWS: суточные эталонные значения потребления
значение потребления для среднего взрослого

ИНГРЕДИЕНТЫ

L-глутамин, порошок шелухи подорожника (*Plantago ovata*), ФОС (фруктоолигосахариды), клетчатка плодов яблока, загустители (арабийская камедь и гуаровая камедь), порошок семян льна (*Linum usitatissimum*), инулин (экстракт корня цикория), усилитель вкуса (лимонная кислота), апельсиновый ароматизатор, порошок цветков брокколи (*Brassica oleracea* var. *Italica*), рисовый концентрат, цитрусовые ароматизаторы (апельсин, лимон, лайм, мандарин, мандарин и ваниль), хлорофиллин натрия и меди, подсластитель (экстракт листьев стевии (*Stevia rebaudiana*)), экстракт плодов яблока (*Malus pumila*), цитрат цинка, порошок экстракта листьев зеленого чая [декаинированный] (*Camellia sinensis*), порошок корня куркумы (*Curcuma longa*), порошок плодов томата (*Solanum lycopersicum*), порошок корня моркови (*Daucus carota*), порошок листьев капусты (*Brassica oleracea* var. *capitata*), порошок корня красной свеклы (*Beta vulgaris*), порошок листьев розмарина (*Rosmarinus officinalis*), экстракт виноградных косточек (*Vitis vinifera*), экстракт листьев оливы (*Olea europaea*)

НАУЧНОЕ ОБОСНОВАНИЕ ФОРМУЛЫ



Бхаргави Манда

- ✓ Доктор Манда является одним из ключевых столпов Nature's Sunshine — в плане того, чтобы **все заявления о свойствах продуктов были научно обоснованы**. Чтобы продукт действительно делал то, что на нём написано.
- ✓ в нашей формуле **Ultra Biom DTX** присутствует **L-глутамин** в клинически обоснованной дозировке, потому что доктор Манда проводила исследования именно по действию L-глутамина на восстановление функции кишечного барьера.
- ✓ **Она — потрясающий учёный**. И именно она проводит большую часть лабораторной работы.



Badania naukowe

> J Nutr Biochem. 2016 Jan;27:16-26. doi: 10.1016/j.jnutbio.2015.08.012. Epub 2015 Aug 20.

Glutamine supplementation attenuates ethanol-induced disruption of apical junctional complexes in colonic epithelium and ameliorates gut barrier dysfunction and fatty liver in mice

Kamaljit K Chaudhry¹, Pradeep K Shukla¹, Hina Mir¹, Bhargavi Manda¹, Ruchika Gangwar¹, Nikki Yadav¹, Megan McMullen², Laura E Nagy², RadhaKrishna Rao³

Добавление глутамина ослабляет вызванное этанолом нарушение апикальных межклеточных контактов в эпителии толстой кишки и уменьшает дисфункцию кишечного барьера и жировую дистрофию печени у мышей.

► J Cell Sci. 2018 Apr 6;131(7):jcs206789. doi: [10.1242/jcs.206789](https://doi.org/10.1242/jcs.206789)

Phosphorylation hotspot in the C-terminal domain of occludin regulates the dynamics of epithelial junctional complexes

Bhargavi Manda¹, Hina Mir¹, Ruchika Gangwar¹, Avtar S Meena¹, Shrinali Amin¹, Pradeep K Shukla¹, Keshu Dalal¹, Takuya Suzuki¹, RadhaKrishna Rao^{1,*}

Горячая точка фосфорилирования в С-концевом домене окклюдина регулирует динамику комплексов эпителиальных соединений



Journal of Functional Foods

Volume 124, January 2025, 106616



A pilot, four-week, dietary program with targeted nutraceuticals improves cardiometabolic functioning, metabolic transformation, and gut health

Wei Gao, Joseph J. Lamb[✉], David Graham, Bhargavi Manda, Clinton J. Dahlberg, E. Wesley Huff, Michael Saunders, Matthew L. Tripp

Pilotażowy, czterotygodniowy program dietetyczny z zastosowaniem celowanych nutraceutyków poprawia funkcję kardiometaboliczną, metabolizm oraz zdrowie jelit.

Ultra Biom DTX

Концептуальный вывод

UltraBiome DTX — это нутрицевтическая программа, основанная на фундаментальных открытиях клеточной биологии кишечного барьера.



МЕТАБОЛИЧЕСКИЙ УРОВЕНЬ

нормализация микробных метаболитов и SCFA через пребиотические волокна;

СТРУКТУРНЫЙ УРОВЕНЬ

восстановление tightjunctions (глутамин, цинк, антиоксиданты)

СИСТЕМНЫЙ УРОВЕНЬ

снижение воспаления и поддержка фаз детоксикации печени

MSM- Metylosulfonylometan

- Является источником органической серы для обменных процессов организма
- Входит в состав структурных компонентов соединительной ткани
- Повышает антиоксидантную защиту и детоксикацию
- Участвует в синтезе глутатиона, обеспечивая стабильность белков.
- Обладает противоаллергенным действием.
- Снижает потребность в инсулине и уменьшает осложнения сахарного диабета.
- Повышает эффективность комплексных антипаразитарных программ.



1 таблетка содержит:
метилсульфонилметан – 750 мг
(255 мг серы в органической
форме).

Liver Health Formula

- Поддерживает здоровье и функции печени
- Способствует правильному пищеварению
- Улучшает желчеотделение
- Поддерживает нормальный уровень глюкозы в крови
- Способствует здоровому липидному обмену
- Поддерживает комфорт работы желудка
- Оказывает мягкое детоксикационное действие
- Способствует общему укреплению пищеварительной системы



- Корень Лопуха большого
- Корень Куркумы желтой
- Водоросли Ирландского мха
- Кора Вяза красного
- Семена Пожитника сеного

НАКОРМИТЬ

Организм не может работать без строительных материалов

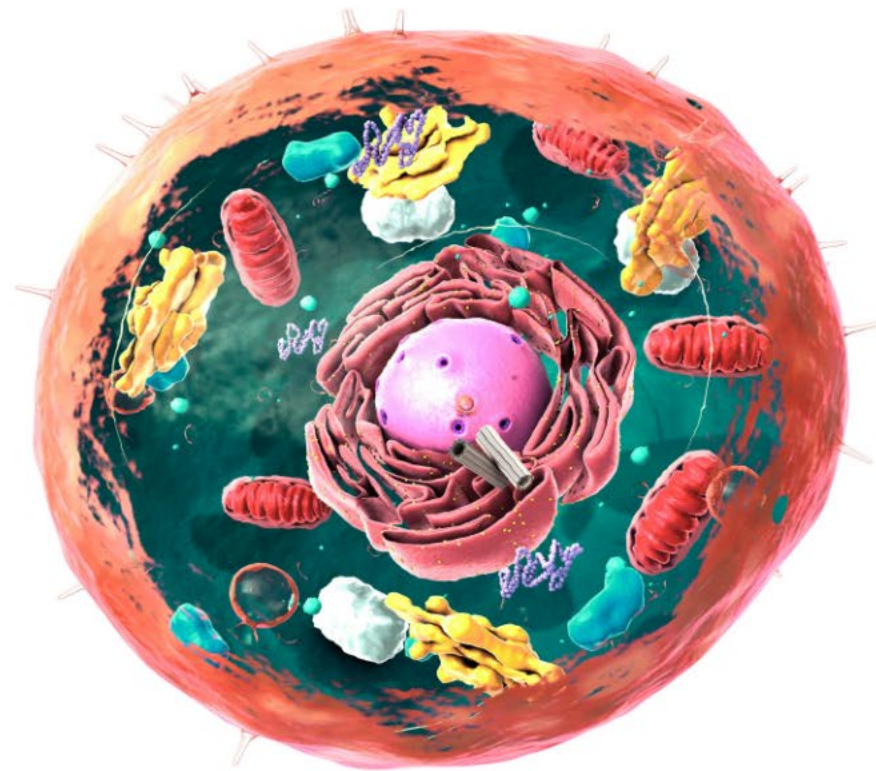


«Накормить» — значит обеспечить клетку:

- строительным материалом
- кофакторами реакций
- энергией
- антиоксидантной защитой

Восполнение:

- витаминов
- минералов
- аминокислот
- жирных кислот
- поддержка микробиоты





The POWERLINE



Performance Nutrition with the Nature's Sunshine

Power Meal

БЕЛОК

1 порция — 25 г белка



Смесь высококачественных веганских белков (изолят горохового белка, концентрат белка нута, концентрат рисового белка, спирулина (*Arthrospira platensis*), хлорелла (*Chlorella vulgaris*)) со сбалансированными углеводами и полезными жирами.

ВЫСОКОЕ СОДЕРЖАНИЕ КЛЕТЧАТКИ



Растительная смесь фруктов и овощей

ВИТАМИНЫ И МИНЕРАЛЫ



Содержит магний, цинк, железо, ниацин, рибофлавин, витамины С, В5, В12, В6 и др.



БЕЛОК

РОЛЬ В ОРГАНИЗМЕ

- ФЕРМЕНТЫ – биологические катализаторы
- ДВИЖЕНИЕ – СОКРАЩЕНИЕ (актин, миозин, тубулин, тропомиозин) – 80% – находятся в МЫШЕЧНОЙ ТКАНИ
- СТРУКТУРА (коллаген, эластин – белки соединительной ткани, кератин – волосы, ногти)
- ТРАНСПОРТ веществ в крови (гемоглобин, альбумин, трансферрин, церрулоплазмин, апопротеины) – транспорт жирных кислот
- ИММУННАЯ СИСТЕМА (иммуноглобулины, интерфероны, интерлейкины, токсины)
- РЕГУЛЯЦИЯ (инсулин, гормон роста – соматотропин, серотонин и др, рецепторы и каналы мембран)
- СВЕРТЫВАЮЩАЯ СИСТЕМА КРОВИ (фибриноген, тромбин, плазмин и др. факторы)
- КОЛЛОИДНО-ОСМОТИЧЕСКОЕ ДАВЛЕНИЕ КРОВИ и ВНЕКЛЕТОЧНОЙ ЖИДКОСТИ (альбумины, глобулины)
- ЗАПАСНЫЕ (альбумины, глобулины, миозин)
- ИСТОЧНИКИ ЭНЕРГИИ (альбумины, глобулины, мышечные белки) – 11-14% всей энергии – энергетический резерв организма



Power Meal

сочетает высококачественные ингредиенты в одной смеси

- Не содержащий ГМО растительный белок стимулирует обмен веществ и способствует чувству сытости.
- Калории снабжают энергией, не прибегая к добавленному сахару или обработанным простым углеводам.
- Полезные углеводы, такие как пищевые волокна из цельных продуктов, корнеплодов и трав дополняют разумный макробаланс Power Meal.
- Питательная смесь поддерживает энергию, пищеварение, кровообращение, настроение и концентрацию внимания.
- Мощный источник микроэлементов, которые естественным образом содержатся в отборных фруктах и овощах (включая 5 видов ягод), усиливает профиль питательных веществ.
- Восемь источников растительной клетчатки способствуют чувству сытости и здоровью кишечника.
- Десять основных витаминов и десять эффективных минералов помогут вам удовлетворить потребности вашего ежедневного рациона.
- Смесь для иммунитета

Все эти вкусы сочетаются в восхитительном шоколадном или ванильном вкусе, усиленном корицей и стевией.



Power Greens



Необходимое ежедневное питание,
содержащее более **200** питательных веществ
растительного происхождения

- 13 овощей и фруктов
- 6 источников клетчатки
- 24 витаминов и минералов
- 5 пищеварительных ферментов
- 9 антиоксидантов
- адаптогены, ноотропы



Почему Power Greens ?

- Легкий и освежающий вкус без добавления сахара, консервантов, искусственных подсластителей и красителей.
- Комплексная формула суперпродуктов с эффективным уровнем питательных веществ.
- Смесь фитонутриентов включает овощи премиум-класса, травы, растительные экстракты, пребиотики, натуральные волокна, а также веганские витамины и минералы.
- С каждой порцией вы получаете эквивалент двух полных порций овощей, что помогает преодолеть разрыв между тем, что вам следует есть, и тем, что вы на самом деле потребляете.
- Естественно способствует здоровому обмену веществ.
- Поддерживает настроение и общее самочувствие.
- Разработано травниками, учеными и практикующими врачами.





Power Beets

ВИТАМИНЫ

Витамин С, витамины группы В: тиамин, ниацин, витамины В6 и В12, а также фолиевая кислота; витамин D.

ОТЛИЧНЫЙ И БЕЗОПАСНЫЙ ИСТОЧНИК НИТРАТОВ

Свёкла и смесь S7™

МОЩНЫЕ АНТИОКСИДАНТЫ

Виноград и оливки

НАША СВЕКЛА

ИДЕАЛЬНЫЙ И БЕЗОПАСНЫЙ
ИСТОЧНИК МОНООКСИДА АЗОТА



НАША ФЕНОМЕНАЛЬНАЯ СВЕКЛА

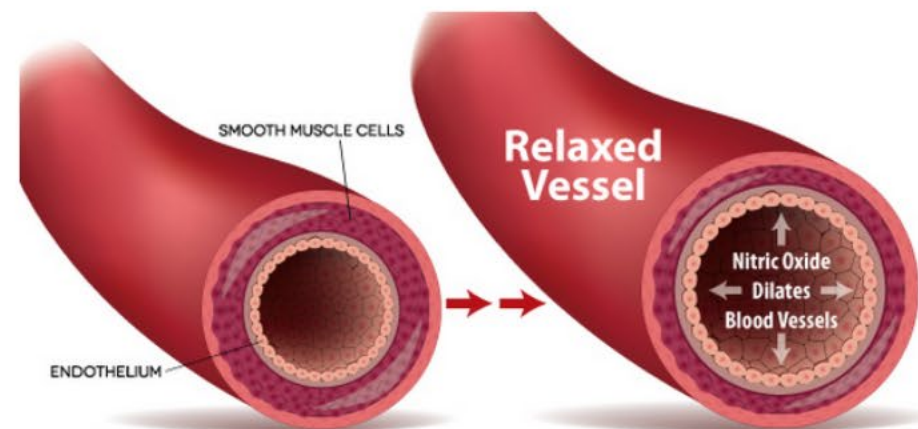
является основным ингредиентом Power Beets – запатентованной смеси красной свеклы и растительных компонентов, которые естественным образом дополняют способность свеклы улучшать здоровье. Они максимизируют выработку оксида азота, чтобы увеличить кровоток и поддержать энергию, работоспособность, выносливость, бдительность, силу и хорошее самочувствие.

- Увеличение энергии и выносливости
- Улучшение кровообращения во всем теле
- Поддержка производительности тренировок и восстановления
- Поддержка умственной активности
- Подавляет свободные радикалы и компенсирует окисление



NO ИГРАЕТ ОЧЕНЬ ВАЖНУЮ РОЛЬ ВО
МНОГИХ КЛЮЧЕВЫХ ПРОЦЕССАХ.
ЭТА МОЛЕКУЛА:

- способствует расширению кровеносных сосудов
- способствует увеличению содержания кислорода в крови
- препятствует образованию тромбов
- снижает пагубное воздействие стрессовых гормонов
- улучшает эффективность мозговой деятельности
- регулирует пищеварение
- повышает когнитивные способности
- улучшает память
- нормализует кровяное давление
- укрепляет иммунную систему
- повышает выносливость
- помогает восстановить мышцы после физических упражнений
- увеличивает сексуальное влечение
- поддерживает эффективное функционирование печени и поджелудочной железы



СМЕСЬ S7TM

– это разработанная специалистами и запатентованная смесь семи натуральных ингредиентов, усиливающих производство оксида азота.

В смесь входят:

- экстракт зеленого кофе
- экстракт зеленого чая
- экстракт куркумы
- ягоды черники
- цветки брокколи
- вишня
- листья кале





DETOX & POWERLINE

Это стратегия, а не временная мера.

Очистить. Накормить. Запустить результат.

Nature's Sunshine — системный подход, основанный на физиологии и науке.

Performance Nutrition with the Nature's Sunshine



NATURES
SUNSHINE