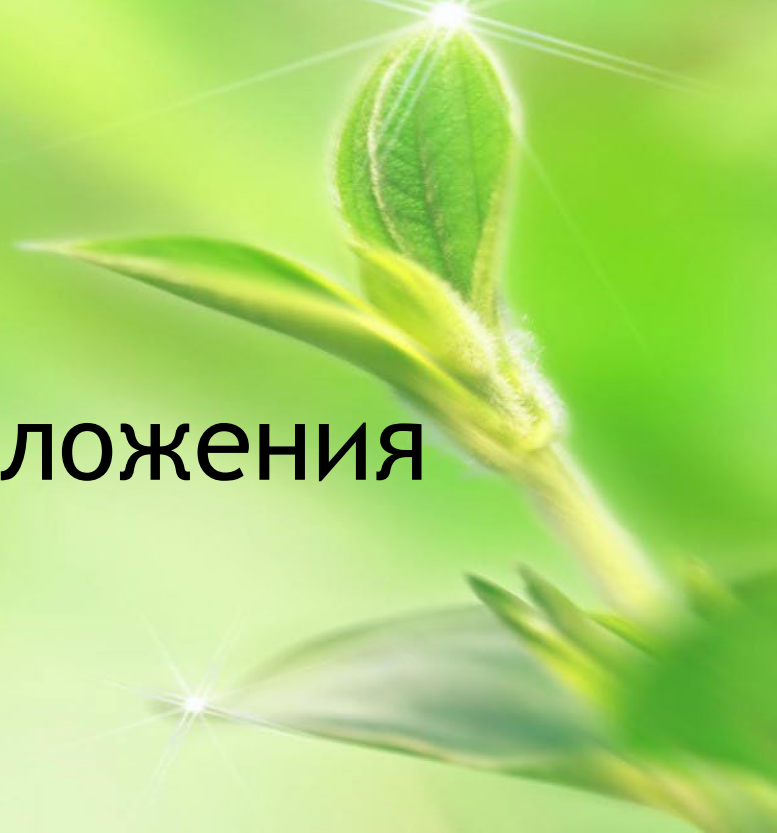
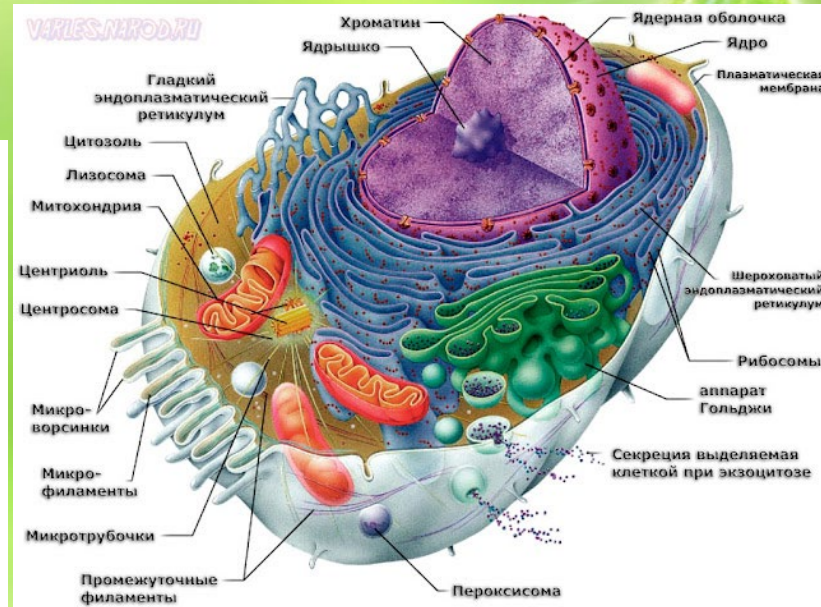
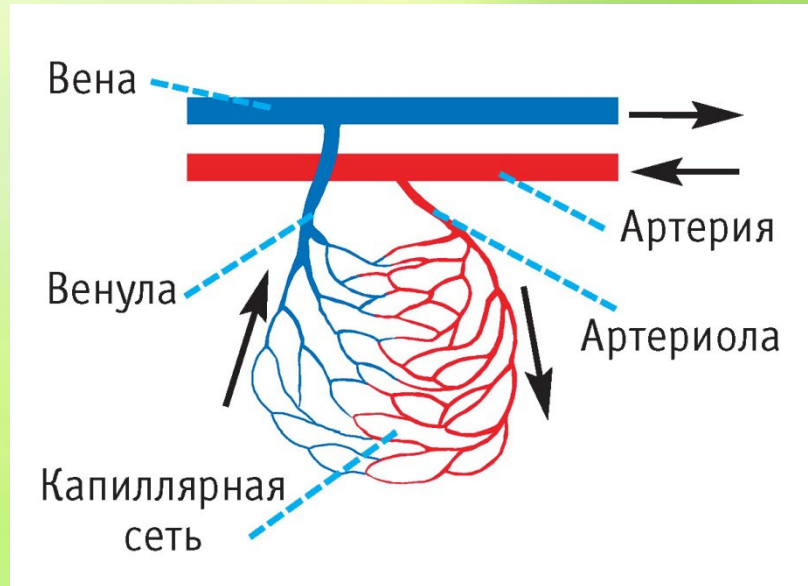


Технологии омоложения



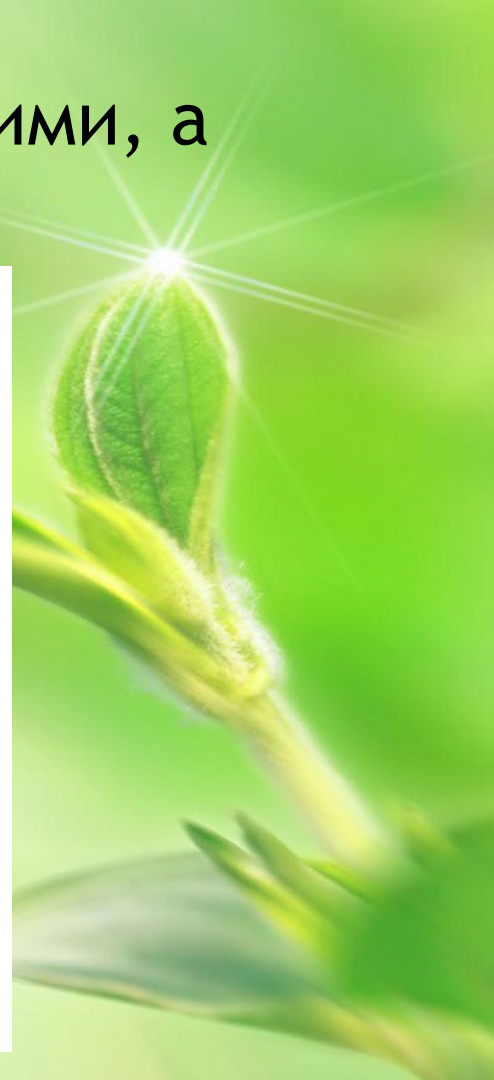
1. Старости нет - это митохондриальная патология



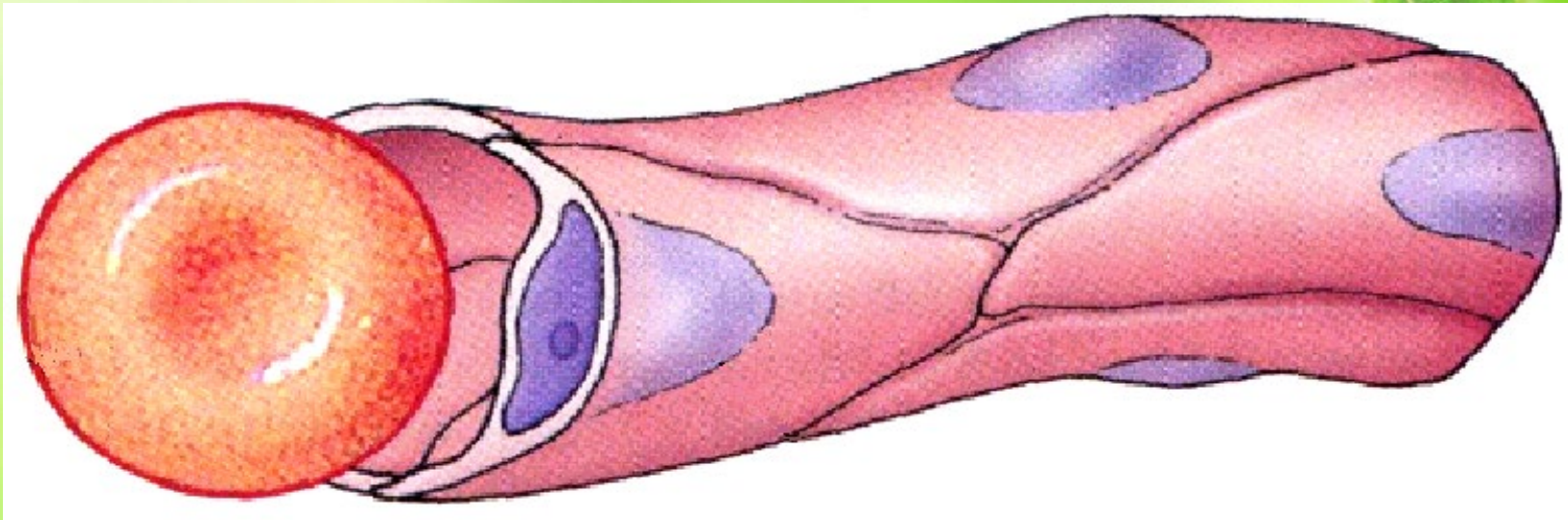
Делаем капилляры функционирующими, а капиллярные сети густыми

Аэробные упражнения

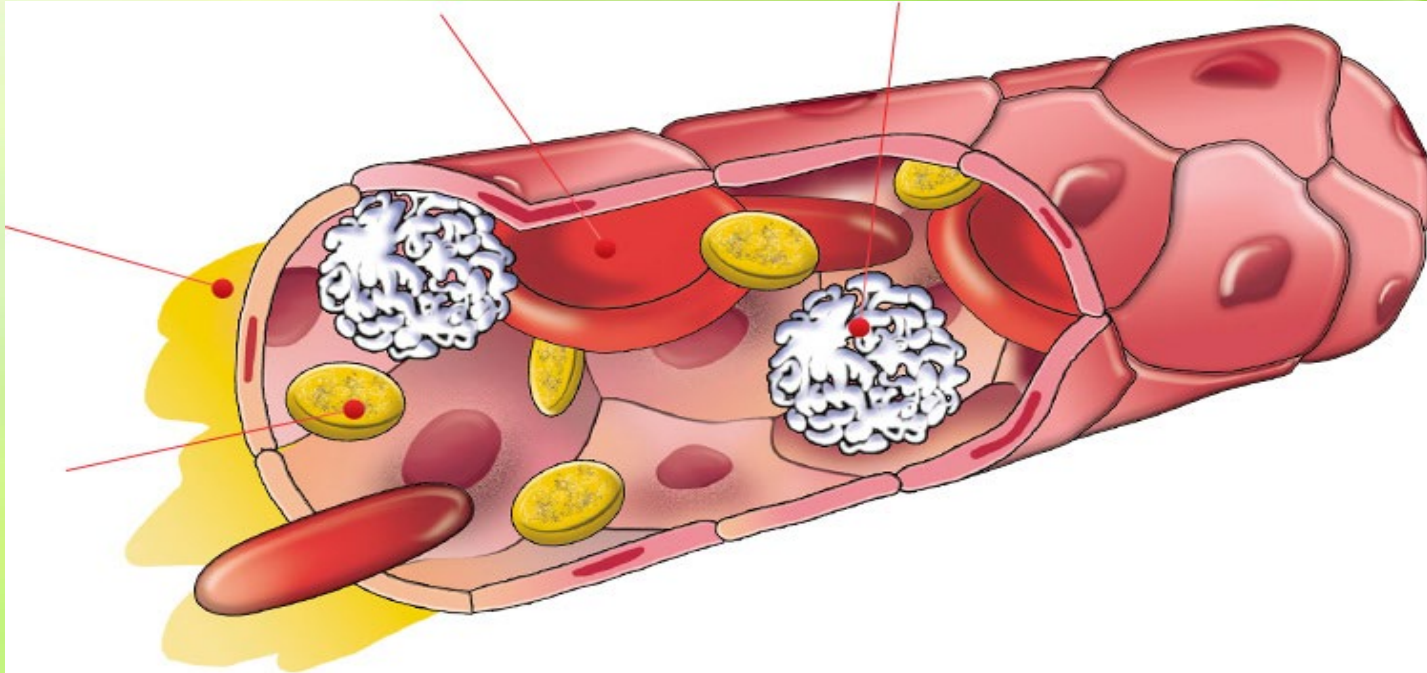
– это физические упражнения, в которых мышцы работают, используя энергию, выработанную в процессе аэробного гликолиза (расщепления глюкозы с участием кислорода).



НЕ функционирующий капилляр



Функционирующий капилляр



Power beets – митохондриальный активатор



Митохондрии «не любят» свободные радикалы

- S7 - это разработанная специалистами и запатентованная смесь семи натуральных ингредиентов, усиливающих производство оксида азота. В смесь входят:
 - экстракт зеленого кофе,
 - экстракт зеленого чая,
 - экстракт куркумы,
 - ягоды черники,
 - цветки брокколи,
 - вишня,
 - листья кале



2. Старости нет - это самозагрязнение



- L-глутамин
- порошок шелухи подорожника (*Plantago ovata*),
- ФОС (фруктоолигосахариды),

2. Старости нет - это самозагрязнение

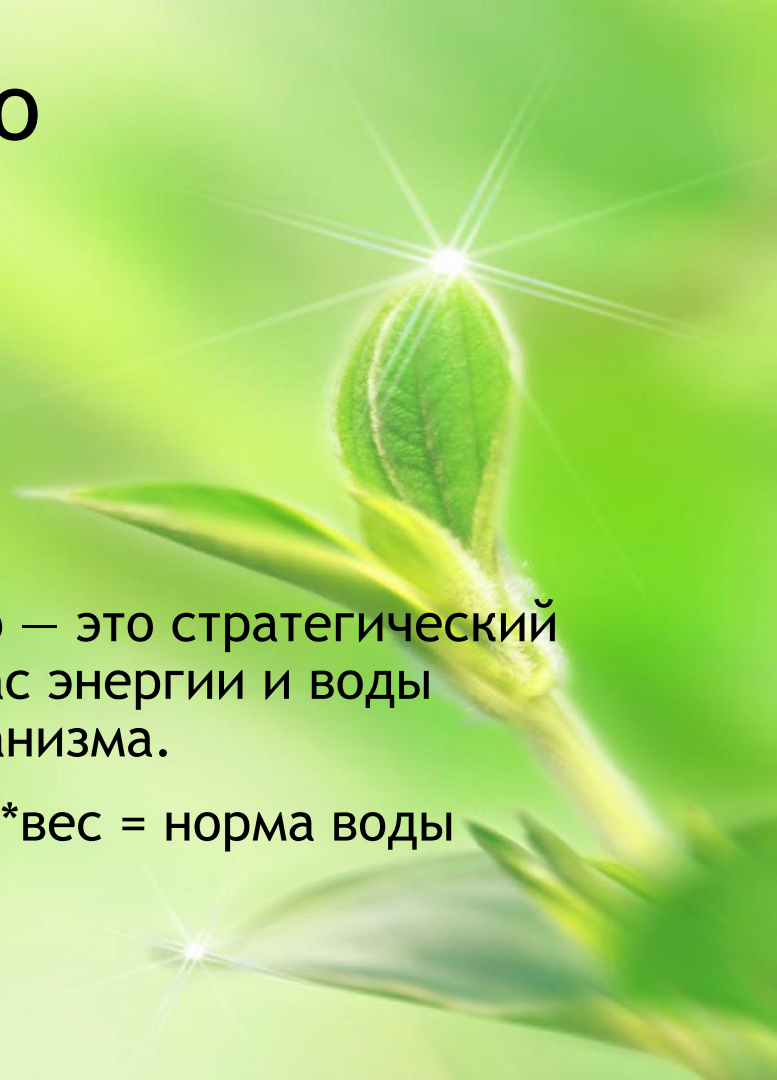


- Антикатаболическое действие - подавляет действие кортизола. Снижает риск распада мышечной ткани.
- Улучшает синтез белка и увеличивает объем мышц
- Волюмизатор - увеличивает объем мышцы благодаря удержанию воды в клетке
- Иммуномодулятор - это основной источник энергии для энтероцитов в тонкой кишке. Кишечник - ключевой орган иммунной системы. То есть это стратегия при аутоиммунных и аллергических заболеваниях, связанных с синдромом дырявой кишки.
- Глутамин транспортирует аммиак в не токсичной форме для утилизационных в печени и почках
- Глутамин участвует во второй фазе детоксикации печени
- Поддерживает оптимальный уровень глюкозы в крови, способствует синтезу гликогена, снижает инсулинорезистентность
- Ускоряет жиросжигание, способствует росту мышечной массы

3. Старости нет - это обезвоживание



- Жир — это стратегический запас энергии и воды организма.
- $0.03 \cdot \text{вес} = \text{норма воды}$



4. Старости нет - это дефицит основных витаминов и минералов



«green blend»

смесь "green blend"

смесь "antioxidant blend"

смесь ферментов
"performance greens"

24 витамина и минерала



The image shows a green bag of Nature's Sunshine Power Greens dietary supplement. The bag features the brand name 'NATURE'S SUNSHINE' at the top, followed by 'POWER greens' in large white and green letters. Below that, it says 'WHOLEFOOD PERFORMANCE GREENS' and 'Essential Daily Nutrition'. At the bottom of the bag, there are three circular icons: 'NON GMO', 'GLUTEN FREE', and 'DAIRY FREE'. The bag is placed on a wooden surface next to a cutting board with fresh vegetables: a bunch of kale, a lemon, and a green apple.

**4 ИСТОЧНИКА
ЗДОРОВЬЯ**

- Шпинат, спирулина, яблочная клетчатка, клетчатка кассии, морковная клетчатка, апельсиновый сок, хлорелла, черничная клетчатка, клюквенная клетчатка, клубника, малина, лесная черника, апельсиновое эфирное масло, брокколи, черника, апельсиновое масло, брокколи, морковь, помидор, кудрявая капуста, ростки брокколи, вишня, бузина, клюква
- 9500 мг порошкообразных овощей и фруктов

«antioxidant blend»

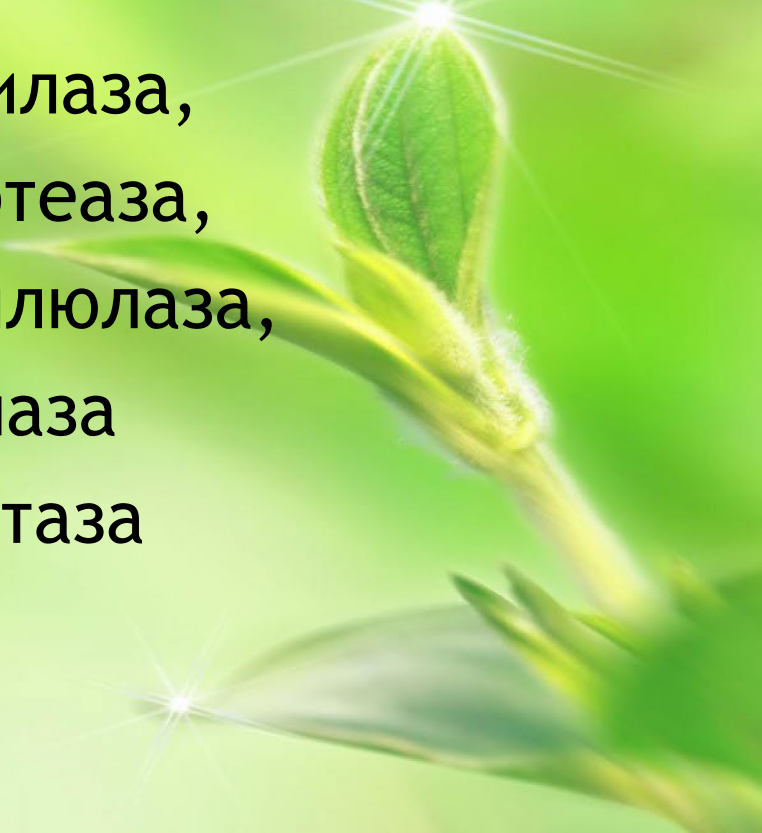


- Экстракт китайского лимонника, экстракт зеленого чая (в т.ч. EGCG (эпигаллокатехина 3-галлата) 112,5 мг), экстракт артишока, экстракт маки, экстракт родиолы розовой, кверцетин, экстракт китайского апельсина, экстракт грейпфрута, экстракт черники

«performance greens»



- Амилаза,
- протеаза,
- целлюлаза,
- липаза
- лактаза



« 24 витамина и минерала»

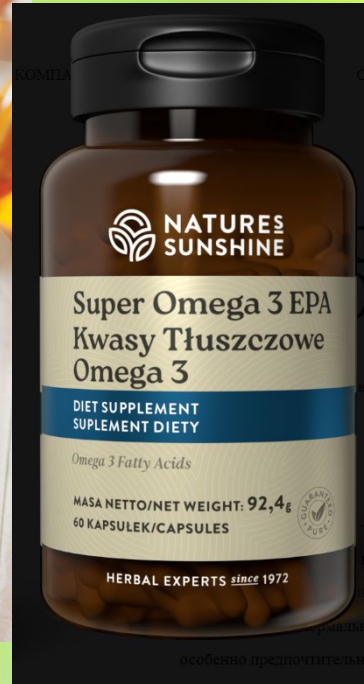


5. Старости нет - это саркопения



- **Ингредиенты:**
Смесь растительных белков - 25 гр
- Как в 100 гр телятины или в 130 гр лосося или в 4 яйцах
- изолят горохового белка, концентрат нутевого белка, концентрат рисового белка, спирулина (*Arthrospira platensis*), хлорелла (*Chlorella vulgaris*),
- смесь клетчатки - 10 гр
- Как в 200 гр пшеничной муки или в 500 гр кешью или в 500 гр яблок

6. Старости нет - это дырявые мембраны

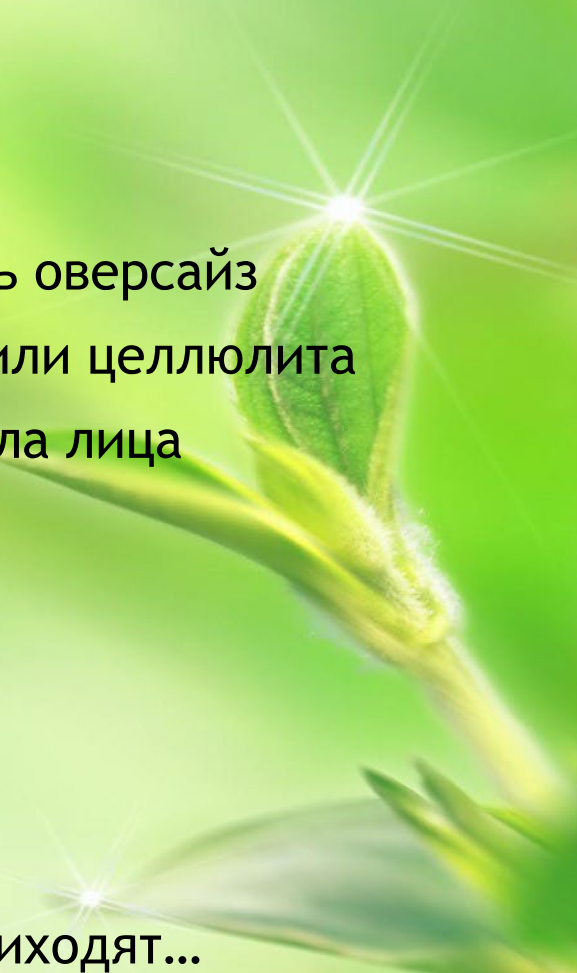


План контроля метаболического возраста

завтрак	2-3 яйца + сыр или 150-200 гр творога Овощи 400 гр Б – 20 гр, клетчатка 5 гр	Лецитин 2 капсулы Омега 3 2 капсулы
нагрузка	До нагрузки 40-60 минут ходьбы После нагрузки	Power beets 1 мерка в 0.5 л воды (Б – 0 гр, клетчатка 1.5 гр) Ultrabiome DTX стик в 0.5 л воды (Б – 0.5 гр, клетчатка 5 гр)
обед	150 гр рыбы или мяса или птицы или морепродуктов и большой салат 400 гр Б – 30 гр, клетчатка – 5 гр	Лецитин 2 капсулы Омега 3 2 капсулы
Ужин (если талия более 80/96 см)	Большой салат 400 гр (клетчатка 5 гр) или гарнир с ги до 40 (Б – 7 гр, клетчатка 10 гр)	Комбинированный коктейль - Power meal + Power greens (Б – 28 гр, клетчатка 13 гр)
вода	0.5 л воды с Power beets 0.5 л воды с Ultrabiome DTX 0.5 л воды с Power meal + Power Greens	
	Б – 50 гр, клетчатка 15 гр	Б – 28.5 клетчатка 19.5 гр
Всего:	Белок – 78 гр, клетчатка – 33гр	



Избавьтесь от:

1. Большого живот, на котором сидит лишь оверсайз
 2. Дряблой кожа в ответственных местах или целлюлита
 3. Второго подбородка или отсутствие овала лица
 4. Морщин и обвисов
 5. Тусклых безжизненных волос
 6. Тяжёлой походки
 7. Лишнего веса или костлявости
 8. Одышки даже при подъёме по лестнице
 9. Болячек, которые обычно в старости приходят...
- 



Есть результат в семье - минус 14 кг

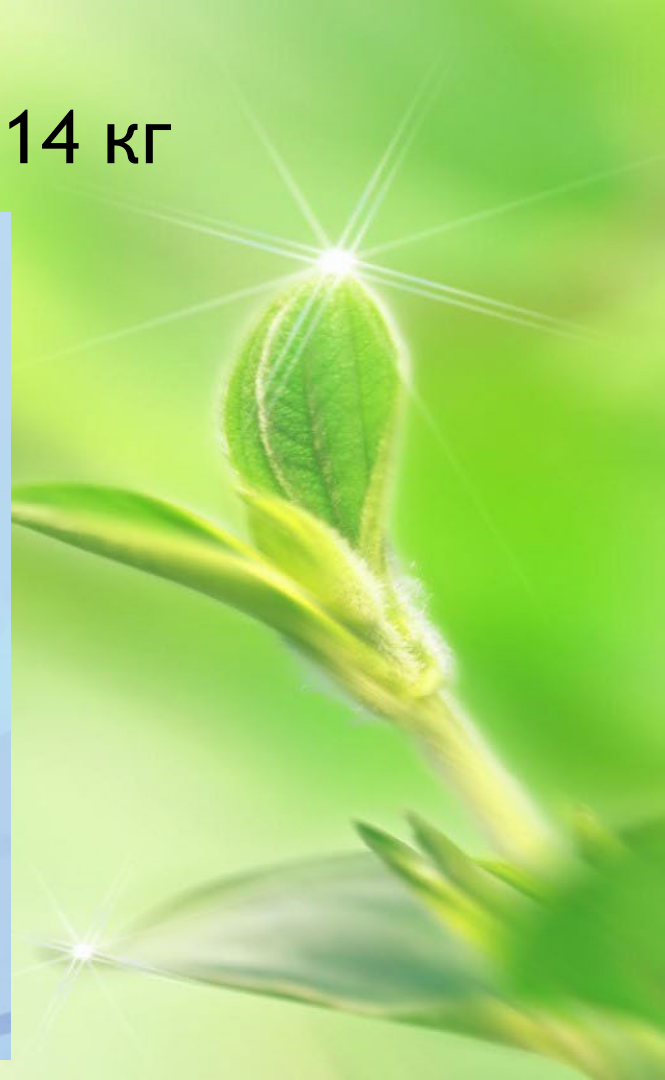
Трансформация тела



До



После





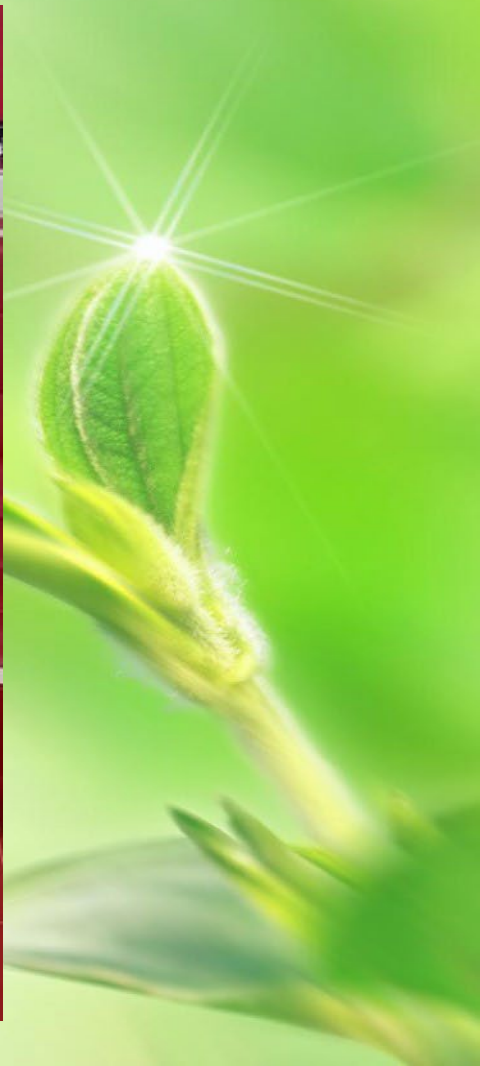
silver_beetles

Разница между фотками ровно год. И дело не только в -17 кг, а ещё и в том, как я себя чувствую. Реально стало чуть лучше.

С собой тяжело бороться: с привычками, режимом, питанием, ленью. А отказаться от углеводов вообще нереально) Но теперь я постоянно надеваю платья, шорты, нормального размера вещи, а не XXL, что бы скрыть всю печаль ситуации; появилось желание ухаживать и работать над собой. И я делаю это, надеясь, что буду когда-нибудь красивой и стройной)) Верим в чудо кароч) 2015 год

Через 2 года







Всё что нужно сделать -
вместо 2 чашек американо за
10 евро каждый день

купить себе полноценный
прием пищи, детокс и
митохондриальный активатор
за 10 евро в день



Моя личная цель

- Каждый человек:
- Достигает своих целей
- Выходит из метаболического синдрома
- Нормализует давление, сахар
- Выбирается из хронических болячек
- Нравится себе в зеркале без одежды
- С легкостью путешествует
- Налаживает личную и сексуальную жизнь
- Передаёт ценность детям



КРИТЕРИЙ	МАСС-МАРКЕТ	НИШЕВЫЕ КОМПАНИИ	ПРЕМИУМ (ТОП-СЕГМЕНТ)	NSP
ЦЕНА	Низкая, доступная в супермаркетах и аптеках	Средняя—выше средней	Выше средней	Средняя, при этом качество премиум
СЫРЬЁ	Дешёвое, минимальный контроль чистоты	Чаще лучшее, но без гарантии стабильности	Отборное, многоступенчатый контроль	Проверенные поставщики, до 600 тестов на каждую партию
ПРОИЗВОДСТВО	Аутсорсинг, сторонние фабрики	Чаще на подрядчиках, иногда маленькие свои цеха	Собственные мощности, GMP, NSF	Собственное производство , стандарты GMP, TGA, NSF, Kosher, Halal
АССОРТИМЕНТ	Узкая линейка (витамины, спортпит)	Узко специализированные формулы	Широкий ассортимент	600+ продуктов , для всех систем организма
НАУЧНАЯ БАЗА	Практически отсутствует	Иногда опираются на общие исследования ингредиентов	Научные отделы, клинические данные	Hughes Research Center , 600 учёных, клинические исследования
ЭФФЕКТИВНОСТЬ	Низкая, сомнительные результаты	Может быть высокая, но нестабильная	Доказанная, стабильная	50+ лет опыта, международные результаты
МАСШТАБ	Массово и локально	Локальные бренды или небольшие сети	Международные корпорации	50+ стран, миллионы клиентов
ЭКОЛОГИЧНОСТЬ	Обычно не учитывается	Иногда акцент на «эко»	Входит в стратегию	Zero Waste Gold , эко-подход
РЕПУТАЦИЯ	Основана на рекламе	Слабая, локальная	Устойчивая	Лидер рынка с 1972 года

Анализ на загрязнители

А мы **проверяем лично**, по каждому из этих параметров: **мышьяк, кадмий, ртуть, свинец**.

Всё это контролируется **в каждой партии**.

Мы соблюдаем **все международные нормативы**, причём даже те, что **строже, чем в США**.

Например:

- ✓ **Proposition 65 (Prop 65)** в Калифорнии — одна из самых жёстких по содержанию свинца. Уровень — ниже 2 ppm (частей на миллион). Мы **и так всегда ниже**, потому что соответствуем требованиям **других стран, где стандарты ещё жёстче**.
- ✓ В Таиланде, например, **чрезвычайно строгие нормы по ртути**. И мы им соответствуем.



600+ тестов

А ещё мы проверяем:

- ✓ **60+ видов пестицидов,**
- ✓ **дрожжи,**
- ✓ **плесневые грибы,**
- ✓ **бактерии** и многое другое.

И всё это — **каждый раз, при поступлении сырья, и каждый раз при выпуске новой партии.**

Вот что на самом деле означает **“600+ тестов”** в Nature`s Sunshine.

Это — **не цифра для рекламы, а настоящая система контроля.**



Сертификация и стандарты



Международные нормы содержания тяжёлых металлов в БАД

ТЯЖЕЛЫЙ МЕТАЛЛ	НОРМА (СТРАНА/РЕГУЛЯТОР)	КОНКРЕТНОЕ ЗНАЧЕНИЕ	NSP
СВИНЕЦ (Pb)	California Proposition 65 (США, Калифорния)	≤ 0,5 мкг/сутки (≈ 0,5 ppm) – один из самых жёстких лимитов	Всегда ниже этого уровня
	USP (Фармакопея США)	≤ 10 ppm в сырье	Всегда ниже Prop 65 (значит, заведомо ниже USP)
КАДМИЙ (Cd)	TGA (Австралия)	≤ 5 ppm в готовом продукте	В пределах <5 ppm
РТУТЬ (Hg)	TGA (Австралия)	≤ 0,5 ppm	Показывает «не обнаружено»
МЫШЬЯК (As)	WHO / FAO (междунар.)	≤ 3 ppm (органический мышьяк), ≤ 1 ppm (неорганический)	<1 ppm, соответствует даже этим строгим нормам

- ✓ ppm чаще применяется в законах и нормативах (например, USP, TGA, Prop 65).
- ✓ ppb используют в лабораторных протоколах, потому что они работают с очень маленькими концентрациями (ICP-MS позволяет измерять даже единицы ppb).

NSP и конкуренты: содержание тяжёлых металлов

(данные независимых тестов 2024–2025 гг.)

БРЕНД / ПРОДУКТ	СВИНЕЦ (PB)	КАДМИЙ (CD)	РТУТЬ (HG)	МЫШЬЯК (AS)	КОММЕНТАРИЙ
Nature`s Sunshine (NSP)	всегда <2 ppm (ниже Prop 65)	В пределах <5 ppm	Показывает «не обнаружено»	<1 ppm	Каждая партия тестируется → гарантированная чистота
Pure Encapsulations Prenatal Nutrients	34 ppb	60 ppb	ND	30 ppb	Есть превышения по Pb и Cd, мышьяк тоже обнаружен
Thorne Basic Prenatal	85 ppb	41 ppb	ND	210 ppb	Высокие уровни Pb и As
Garden of Life Prenatal Multivitamin	46 ppb	94 ppb	ND	1900 ppb	Критические значения As
Designs for Health Prenatal Pro	9 ppb	82 ppb	ND	900 ppb	Сильное загрязнение As и Cd
MegaFood Baby & Me 2	62 ppb	67 ppb	13 ppb	27 ppb	Обнаружены все 4 металла
Perelel Core Prenatal	107 ppb	23 ppb	ND	5 ppb	Очень высокий Pb
NatureMade Prenatal + DHA	35 ppb	121 ppb	ND	64 ppb	Значимые уровни Pb, Cd и As

(ND = не обнаружено при тестировании, ppb = частей на миллиард)

Содержание тяжёлых металлов в добавках магния (2025 г.)

ПРОДУКТ	ФОРМА	ТИП МАГНИЯ	СВИНЕЦ (PB)	КАДМИЙ (CD)	РТУТЬ (HG)	МЫШЬЯК (AS)	ДАТА ТЕСТА
Жевательные конфеты с цитратом магния Calm	Gummy	Citrate	<5 ppb	<5 ppb	<5 ppb	<10 ppb	Авг 2025
Снотворный порошок YouTheory с цитратом магния	Powder	Citrate +	7.31 ppb	<5 ppb	<5 ppb	<10 ppb	Июн 2025
Капсулы с глицинатом магния лизината от Doctor's Best (растительная основа)	Veggie Cap	Lysinate Glycinate	8.0 ppb	<5 ppb	<12 ppb	10.0 ppb	Янв 2025
Капсулы с глицинатом магния лизината от Doctor's Best (повторное тестирование)	Veggie Cap	Lysinate Glycinate	9.05 ppb	5.2 ppb	<5 ppb	<5 ppb	Авг 2025
Капсулы глицината магния Pure Encapsulations	Capsule	Glycinate	9.27 ppb	<5 ppb	<5 ppb	<5 ppb	Авг 2025
Капсулы бисглицината магния Genmedics Nutrition	Veggie Cap	Bisglycinate	19.0 ppb	<10 ppb	<5 ppb	94.0 ppb	Фев 2025
Капсулы MegaFood Magnesium (глицинат, малат, цитрат)	Capsule	Glycinate, Malate, Citrate	20.73 ppb	15.36 ppb	6.67 ppb	18.26 ppb	Июл 2025
Таблетки глицината магния лизината от Doctor's Best	Tablet	Lysinate Glycinate	25.58 ppb	<5 ppb	<5 ppb	<10 ppb	Июл 2025
Глицинат магния Organics Oceans +низкая доза цинка	Capsule	Glycinate + Zinc	26.28 ppb	16.08 ppb	<5 ppb	<10 ppb	Июн 2025

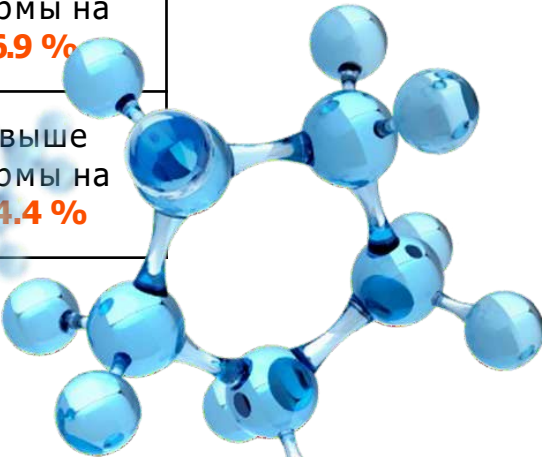
Результаты тестирования коллагенов

(август 2025, Lead Safe Mama)

БРЕНД / ПРОДУКТ	СВИНЕЦ (PB)	КАДМИЙ (CD)	РТУТЬ (HG)	МЫШЬЯК (AS)	ПРЕВЫШЕНИЕ
WithinUs TruMarine Collagen	<5 ppb	<5 ppb	<5 ppb	15.69 ppb	As выше нормы на 156.9 %
Ancient Nutrition Multi Collagen Protein	<5 ppb	<5 ppb	<5 ppb	32.44 ppb	As выше нормы на 324.4 %

(ppb = частей на миллиард)

- ✓ Оба коллагена чистые по свинцу, кадмию и ртути.
- ✓ Но у обоих выявлен **мышьяк выше допустимого уровня**:
 - WithinUs TruMarine Collagen →превышение в 1,5 раза.
 - Ancient Nutrition Multi Collagen →превышение более чем в 3 раза.
- ✓ Это значит, что даже «премиальные коллагены» не гарантируют чистоту.



Результаты тестирования: Organic Kelp (NOW Foods)

ТЯЖЕЛЫЕ МЕТАЛЛЫ	РЕЗУЛЬТАТ ПРОДУКТА	ПРЕДЛОЖЕННЫЙ ДОПУСТИМЫЙ УРОВЕНЬ (2021)	% ПРЕВЫШЕНИЯ
Свинец (Pb)	Не обнаружено (<500 ppb)	5 ppb	н/д
Кадмий (Cd)	380 ppb	5 ppb	7 600 %
Ртуть (Hg)	Не обнаружено (<100 ppb)	2 ppb	н/д
Мышьяк (As)	81 000 ppb	10 ppb	810 000 %



- ✓ Этот продукт содержит **чрезвычайно высокие уровни кадмия и мышьяка.**
- ✓ Превышение по кадмию — в **76 раз выше допустимого.**
- ✓ Превышение по мышьяку — в **8100 раз выше нормы (!).**
- ✓ Свинец и ртуть в этом тесте не выявлены, но уровень остальных металлов делает продукт небезопасным.



CLIENT INFORMATION

Client: Tamara Rubin
Requested On: Oct 9, 2024
Phone: (415) 609-3182
Email: tamararubin@mac.com

TESTING PERFORMED

Testing Requested: Heavy Metals Food Test - 4A
Matrix: Food
Testing / Report ID: 3WXNT8
Testing Facility: SGS North America Inc.
Facility Location: 931 N 7th St
Harrisburg, Pennsylvania 17102

TESTING NOTES

There were no problems with analytical events associated with this report unless noted. Quality control data is within laboratory defined or method specified acceptance limits except where noted. If you have any questions regarding these test results, please contact hello@gosimplelab.com

TEST RESULTS

ANALYTE	UNIT	RESULT	MDL	RL	METHOD
Arsenic	ug/kg	81000	500	500	AOAC 2015.01
Cadmium	ug/kg	380	250	250	AOAC 2015.01
Lead	ug/kg	NOT DETECTED	500	500	AOAC 2015.01
Mercury	ug/kg	NOT DETECTED	100	100	AOAC 2015.01



Kitting, Logistics, and Support provided by: SimpleLab, Inc.

Questions? For fastest assistance:
hello@gosimplelab.com
Do not contact facility technicians directly.

SAMPLE INFORMATION

Collection Date: Oct 23, 2024
Collected By: Leonard Rubin
Received Date: Oct 24, 2024
Reported On: Nov 8, 2024
Sample Location: Lead Safe Mama, LLC Main Office - HQ
Sample Address: 7933 Southeast 15th Avenue, Portland, OR 97202, United States
Sample Description: Now Organic Kelp Pure Powder
Super Green - Vegan Dietary Supplement

Что важно понимать

КОНКУРЕНТНОЕ ПРЕИМУЩЕСТВО NSP:

1. Контроль **каждой партии** на Pb, Cd, Hg, As.
2. Соответствие не только США, но и самым жёстким нормам (**Prop 65 Калифорния, TGA Австралия, нормы по ртути в Таиланде**).
3. Результаты NSP всегда ниже даже самых строгих мировых нормативов.